



European
Commission



Antimikrobiális rezisztencia Globális egészségügyi kihívás!

Az antimikrobiális rezisztencia (AMR) az, amikor az antibiotikumok már nem úgy működnek, ahogyan kellene.

Ez hatalmas egészségügyi kockázatot okoz.

Ezért olyan fontos, hogy mindannyian részt vegyünk az antimikrobiális rezisztencia elleni küzdelemben.

Miért?

Az antimikrobiális rezisztencia akkor következik be, amikor a fertőzéseket okozó mikrobák ellenállóvá válnak az őket kezelni hivatott gyógyszerekkel szemben. Védő „pajzsot” fejlesztenek ki, ami megnehezíti a gyógyszerek számára, hogy „áttörjenek rajta” és elvégezzék a dolgukat.

Amikor ez megtörténik, az antibiotikumok, amelyekre a kezelések egész sorában támaszkodunk, már nem működnek.

Egy antibiotikumok nélküli világban egy fogtályog vagy egy egyszerű seb is haláloslehet, a műtét pedig túl kockázatosá válhat.

Tudta, hogy?



Az antimikrobiális rezisztencia évente több mint **35 000 halálesetet** okoz az EU/EGT-ben.¹



Bárkit érinthet az antimikrobiális rezisztencia. Függetlenül attól, hogy hol élnek vagy mi az életkoruk, az emberek világszerte megfertőződhetnek antibiotikum-rezisztens baktériumokkal.



Az antibiotikumok nem segítenek egy vírus által okozott betegség, például a megfázás és az influenza kezelésében.

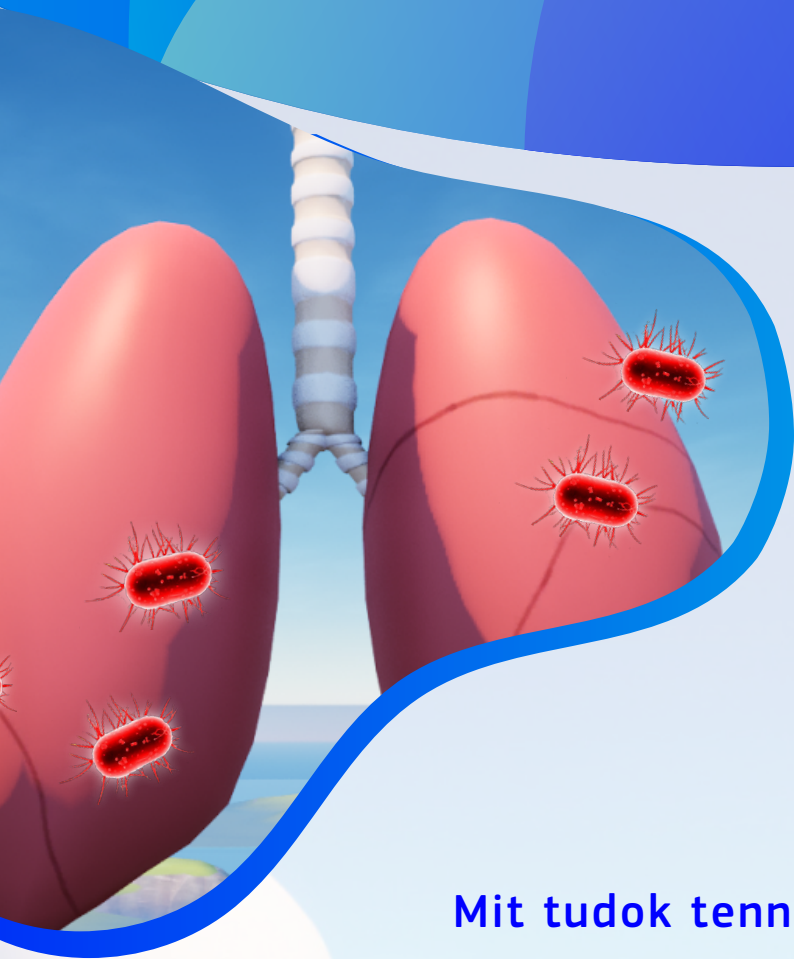


Bár nem gyakran beszélnek róla, **az antimikrobiális rezisztencia NAGY veszélyt jelent a globális egészségügyre.** Ez a közeljövőben mindannyiunkat érinthet.



Az antibiotikumok helytelen használata a mezőgazdaságban és az állattenyésztésben antimikrobiális rezisztenciához vezethet, ami viszont az élelmiszerláncon keresztül az emberekre is kihat.

¹ <https://www.ecdc.europa.eu/en/news-events/eaad-2022-launch>



Mit teszünk?

- Sok ország összefog, hogy megtalálja a módját, hogyan győzhetik le a szuperbaktériumokat és csökkenthetik az antimikrobiális rezisztenciát.
- Európában arra törekszünk, hogy csökkentsük az antibiotikumfogyasztást. Az uniós országok célul tűzték ki, hogy 20%-kal csökkentik az alkalmazott antibiotikumok használatát.
- Az EU-ban a haszonállatok csak akkor kapnak antibiotikumot, ha azt állatorvos írja fel.
- Sok tudós pedig azzal van elfoglalva, hogy olyan új gyógyszereket fejlesszenek ki, amelyekre a baktériumok még nem rezisztensek.

Mit tudok tenni?



Rendszeresen mossunk kezet, és ha tüsszentünk, takarjuk el a szánkat, hogy megakadályozzuk a kellemetlen baktériumok terjedését!

A megelőzés jobb, mint a gyógyítás! A fertőzések elkerülése érdekében minden nap alkalmazza a megfelelő higiéniát.



A testének szuper gyógyító ereje van! Ha mégis elkap egy megfázást vagy influenzavírust, ne szedjen antibiotikumot! Pihenjen, igyon sok vizet és egyen tápláló ételleket, hogy segítsen rajta.



Ha antibiotikumot írnak fel önnek, mindenképpen fejezze be a teljes kúrát, hogy a szerek hatékonyan végezhesék hatásukat.
Semmi csalás!



Ha úgy érzi, hogy megbetegedett, maradjon otthon, nehogy mások is elkapják a bacilusait.



A TUDÁS HATALOM!

Beszéljen barátainak és családtagjainak az antimikrobiális rezisztenciáról, és segítsen terjeszteni a szót - ne a kórokozót!

VÁLJON AZ **ANTIMIKROBIÁLIS REZISZTENCIA**
ELLENI KÜZDELEM ÉLHARCOSÁVÁ!