

PILOTNÍ PROJEKT VAC-PACT
DŮVĚRA V OČKOVÁNÍ –
INFORMOVANOST, KOMUNIKACE
A DŮVĚRA PACIENTŮ I ZDRAVOTNÍKŮ

Očkování a respirační onemocnění



Financováno
Evropskou unií



Status quo

- Tisíce dospělých na celém světě každý rok onemocní chorobami, jimž by bylo možno předejít očkováním.
- Konkrétně u lidí s **respiračními onemocněními** je často vyšší riziko vzniku komplikací v důsledku **nemocí, kterým lze předejít očkováním**.

Podle odhadů Světové zdravotnické organizace (WHO):

262 milionů lidí

na světě má astma

65 milionů lidí

má chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN)

... a **další miliony** trpí alergickou rýmou a často u nich nejsou dostatečně diagnostikována chronická respirační onemocnění.

Očkování je důležitým krokem k tomu, abychom se těšili dobrému zdraví.
Poradte se s lékařem, proberte s ním svou individuální situaci a potřeby a ujistěte se, že máte veškerá potřebná očkování.

Respirační onemocnění

– přehled



Chronická respirační onemocnění jsou chronická onemocnění dýchacích cest a dalších plicních struktur. Lze je rozdělit na **obstrukční plicní onemocnění** a **restrikční plicní onemocnění**.



- **Obstrukční plicní onemocnění** způsobují větší obtíže při vydechování vzduchu a patří mezi ně např. astma, chronická obstrukční plicní nemoc (CHOPN) a bronchiectázie.

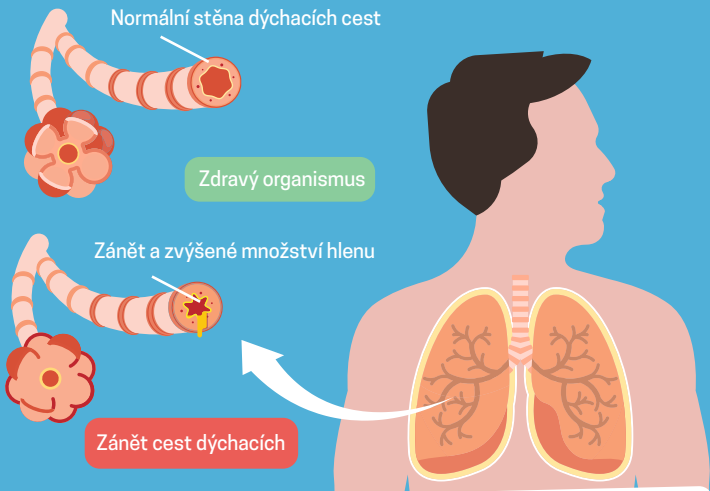
- **Restrikční plicní onemocnění** jsou onemocnění, která mohou způsobovat problémy tím, že omezují schopnost vdechnout vzduch, a zahrnují např. plicní fibrózu, chronický zánět vedlejších nosních dutin a plicní choroby z povolání.



V současné době neexistuje žádný lék, který by dokázal chronická respirační onemocnění zcela vyléčit, ale **s léčbou, preventivní péčí a úpravou životního stylu můžete žít dlouhý a zdravý život!**

Respirační onemocnění

– přehled ... pokračování



- U **zdravého pacienta** má vnitřní stěna dýchacích cest normální povrch bez hlenu.
- Na druhé straně pacient se **zánětem cest dýchacích** má stěnu dýchacích cest zesílenou v důsledku zánětu a pokrytou hlenem, který může způsobovat obtíže při dýchání.

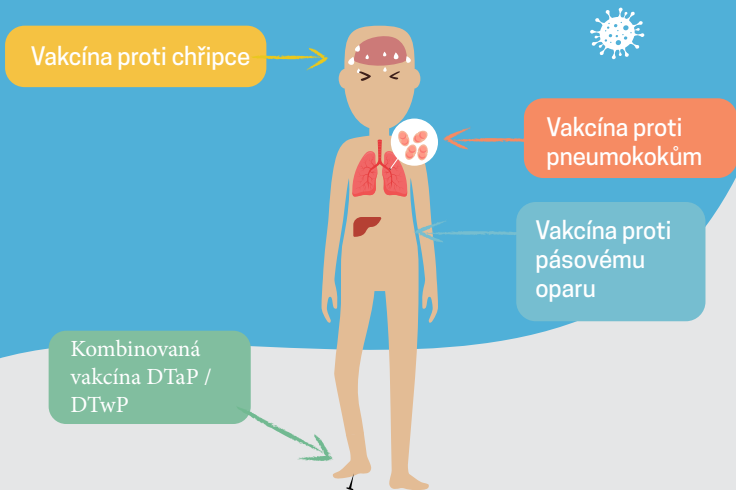
Některé nemoci, kterým lze předcházet očkováním, mohou také zhoršit otok dýchacích cest a plic. Kombinace obou těchto faktorů může vést k zápalu plic a dalším závažným onemocněním dýchacích cest.



Hlavní vakcíny

Víme, že **lidé s respiračními onemocněními** jsou ve větší míře vystaveni zdravotním rizikům spojeným s nemocemi, kterým lze předcházet očkováním.

Zde jsou 4 hlavní vakcíny, které dle doporučení Centers for Disease Control and Prevention (Centra pro kontrolu a prevenci nemocí, CDC) pomáhají tato rizika zmírnit:



- Některé vakcíny se nedoporučují osobám s oslabeným imunitním systémem. **V každém jednotlivém případě se poraďte se svým lékařem.**
- Pamatujte: běžné návštěvy lékaře jsou vhodnou příležitostí péči o pacienty trpící onemocněními respiračního traktu, jejich sledování a průběžnou edukaci.



Covid-19

11. března 2020 charakterizovala WHO onemocnění covid-19, **infekční respirační onemocnění** způsobené nově objeveným koronavirem, jako celosvětovou pandemii postihující lidi všech věkových skupin.

- Příznaky se obvykle začínají projevovat 3–7 dnů po kontaktu s virem, ale v některých případech trvalo až 14 dní, než se objevily.

Nejčastější příznaky



Horečka



Kašel



Obtíže s dýcháním



Únava



Bolest svalů

- Vzácné a závažné komplikace mohou zahrnovat infekci plic, onemocnění ledvin a dokonce smrt.
- Osoby s onemocněními respiračního traktu jsou považovány za **vysoce rizikovou skupinu, pokud jde o onemocnění covid-19** a je u nich vyšší pravděpodobnost výskytu závažných příznaků.
- Závažnost průběhu onemocnění covid-19 **souvisí s vyšším věkem** (>60 let) a s existencí **dalších onemocnění (komorbidit)**. Z nedávných dat také vyplývá mírně vyšší riziko pro muže.

Covid-19

... pokračování

Vzhledem ke zvýšenému riziku zdravotních komplikací v důsledku onemocnění covid-19 je důležité, aby lidé s onemocněními respiračního traktu byli v očkovacích programech zařazeni mezi prioritní skupiny.

Do září 2021 Evropská agentura pro léčivé přípravky (EMA) schválila pro použití v Evropské unii následující vakcíny proti onemocnění covid-19: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca) a **Janssen**.



Informované rozhodnutí

Je nezbytné, aby se nedostatečná rychlost očkování a jeho odmítání řešily v **otevřeném dialogu založeném na vědeckém poznání**. Je třeba pomocí informovaného společného rozhodování vyvinout **přístup k očkování založený na životním cyklu!**

Charta Evropského fóra pacientů s názvem Charter on Patient Empowerment (Charta o posílení postavení pacientů) prosazuje zdravotní péči zaměřenou na pacienta prostřednictvím následujících zásad:

Jste více než jen váš zdravotní problém!

Máte tolik pravomocí, kolik sami chcete.

Jste rovnocenným partnerem ve všech rozhodnutích týkajících se vašeho zdraví.

Můžete požadovat informace, které potřebujete, ve snadno srozumitelném formátu, a to včetně svých zdravotních záznamů.

Zdravotničtí pracovníci i náš zdravotní systém aktivně podporují posilování zdravotní gramotnosti všech lidí.

Dostává se vám stálé podpory, kterou potřebujete k tomu, abyste o sebe sami mohli pečovat. Stačí se jen zeptat!

Vaše zkušenosti jsou zásadním ukazatelem kvality zdravotnictví.

Můžete se také podílet na vyhodnocování a navrhování zdravotnických služeb, aby lépe fungovaly ve prospěch všech.