

ΠΙΛΟΤΙΚΟ ΕΡΓΟ VAC-PACT
ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΣΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ –
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ
ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ

Εμβολιασμός και αναπνευστικές παθήσεις



Με τη χρηματοδότηση της
Ευρωπαϊκής Ένωσης



Η παρούσα κατάσταση

- Χιλιάδες ενήλικες σε ολόκληρο τον κόσμο αρρωσταίνουν από ασθένειες που θα μπορούσαν να αποφευχθούν μέσω του εμβολιασμού κάθε χρόνο.
- Τα άτομα με **αναπνευστικές παθήσεις**, συγκεκριμένα, αντιμετωπίζουν συχνά μεγαλύτερο κίνδυνο επιπλοκών από **ασθένειες που προλαμβάνονται με εμβολιασμό**.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) εκτιμά ότι:

262 εκατ. άτομα

παγκοσμίως πάσχουν από άσθμα

65 εκατ. άτομα


πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)

... ενώ **εκατομμύρια ακόμα** πάσχουν από αλλεργική ρινίτιδα και άλλες συχνά υποδιαγνωσμένες χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις.

Ο εμβολιασμός είναι ένα σημαντικό βήμα για τη διατήρηση της υγείας.

Απευθυνθείτε σε έναν επαγγελματία του τομέα της υγείας, συζητήστε την ατομική σας κατάσταση και τις ανάγκες υγείας σας και βεβαιωθείτε ότι έχετε κάνει τα εμβόλια που χρειάζονται.

Μια ανασκόπηση των αναπνευστικών παθήσεων



Οι χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις είναι χρόνιες παθήσεις των αναπνευστικών οδών και άλλων πνευμονικών δομών. Διακρίνονται σε **αποφρακτικές πνευμονοπάθειες** και **περιοριστικές πνευμονοπάθειες**.



- **Οι αποφρακτικές πνευμονοπάθειες** προκαλούν μεγαλύτερη δυσκολία κατά την εκπνοή, όπως το άσθμα, η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) και η βρογχιέκταση.

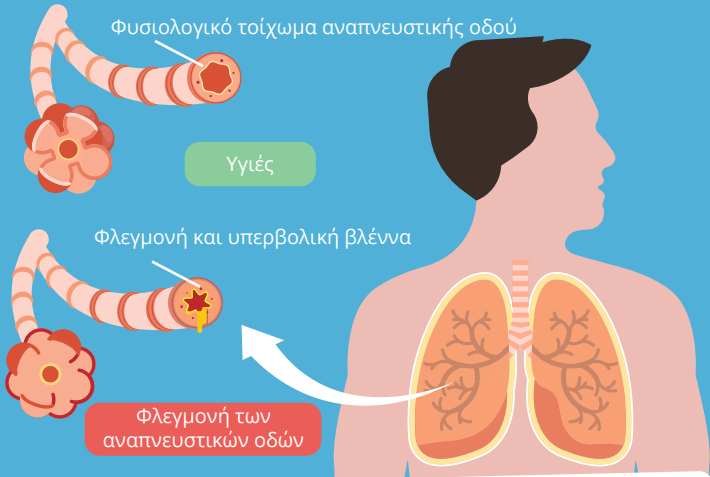
- **Οι περιοριστικές πνευμονοπάθειες** είναι παθήσεις που μπορούν να προκαλέσουν προβλήματα περιορίζοντας την ικανότητα εισπνοής, όπως η πνευμονική ίνωση, η χρόνια ιγμορίτιδα και οι επαγγελματικές πνευμονοπάθειες.



Δεν υπάρχει, επί του παρόντος, καμία θεραπεία για τις χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις αλλά **μέσω της θεραπείας, της προληπτικής φροντίδας και των αλλαγών στον τρόπο ζωής, μπορείτε να απολαύσετε μια πολύχρονη και υγιή ζωή!**

Μια ανασκόπηση των αναπνευστικών παθήσεων

...συνέχεια



- Σε ένα **υγιές άτομο**, το τοίχωμα της αναπνευστικής οδού έχει φυσιολογικό περίγραμμα, χωρίς παρουσία βλέννας.
- Σε έναν ασθενή με **φλεγμονή των αναπνευστικών οδών**, αντίθετα, η αναπνευστική οδός παρουσιάζει φλεγμονή, μεγαλύτερο πάχος και βλέννα που δυσχεραίνει την αναπνοή.

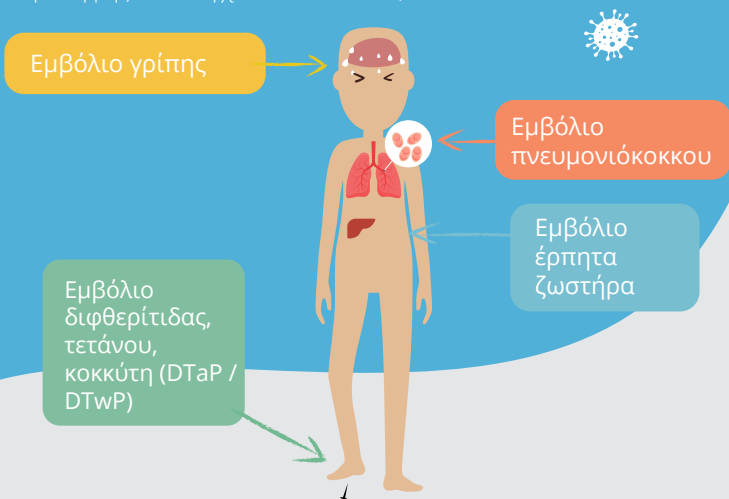
Ορισμένες ασθένειες που προλαμβάνονται με εμβολιασμό μπορούν επίσης να αυξήσουν τη φλεγμονή των αναπνευστικών οδών και των πνευμόνων σας. Ο συνδυασμός αυτών των δύο στοιχείων μπορεί να προκαλέσει πνευμονία και άλλες σοβαρές αναπνευστικές παθήσεις.



Βασικά εμβόλια

Γνωρίζουμε ότι τα **άτομα με αναπνευστικές παθήσεις** είναι περισσότερο εκτεθειμένα σε κινδύνους υγείας που συνδέονται με ασθένειες που προλαμβάνονται με εμβολιασμό.

Ακολουθούν τέσσερα βασικά εμβόλια που συμβάλλουν στη μείωση αυτών των κινδύνων βάσει των συστάσεων των Centers for Disease Control and Prevention (CDC, κέντρα πρόληψης και ελέγχου νόσων, ΗΠΑ):



- Ορισμένα εμβόλια δεν συνιστώνται για άτομα με μειωμένη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. **Συμβουλευθείτε τον επαγγελματία του τομέα υγείας που σας παρακολουθεί για κάθε περίπτωση ξεχωριστά.**
- Να έχετε υπόψη ότι: οι ιατρικές επισκέψεις ρουτίνας είναι μια πρόσφορη στιγμή για την παροχή φροντίδας για τις αναπνευστικές παθήσεις, παρακολούθηση και διαρκή επιμόρφωση των ασθενών.



COVID-19

Στις 11 Μαρτίου 2020, ο ΠΟΥ χαρακτήρισε την COVID-19, **μεταδοτική νόσο του αναπνευστικού** που προκαλείται από έναν νεοανακαλυφθέντα κορωνοϊό, ως παγκόσμια πανδημία που πλήττει άτομα κάθε ηλικίας.

- Τα συμπτώματα αρχίζουν συνήθως να εκδηλώνονται εντός 3-7 ημερών από την έκθεση στον ιό, αλλά σε μερικές περιπτώσεις παρέρχονται έως και 14 ημέρες μέχρι την εκδήλωση των συμπτωμάτων.

Συνήθη συμπτώματα



Πυρετός



Βήχας



Δυσχέρεια στην αναπνοή



Κόπωση



Μυϊκοί πόνοι

- Οι σπάνιες και βαριές επιπλοκές μπορεί να περιλαμβάνουν λοίμωξη των πνευμόνων, νεφροπάθεια, ακόμα και θάνατο.
- Τα άτομα με αναπνευστικές παθήσεις θεωρούνται ως **ομάδες υψηλού κινδύνου για την COVID-19** και είναι πιθανότερο να εκδηλώσουν βαριά συμπτώματα.
- Η βαρύτητα της COVID-19 **συσχετίζεται με τη μεγαλύτερη ηλικία (>60 ετών)**, και την παρουσία **πολλαπλών υποκείμενων παθήσεων**. Επίσης, σύμφωνα με πρόσφατα δεδομένα, οι άνδρες εμφανίζουν ελαφρώς υψηλότερα ποσοστά κινδύνου.

COVID-19

...συνέχεια

Ενόψει του αυξημένου κινδύνου κακής έκβασης υγείας ως αποτέλεσμα της COVID-19, είναι σημαντικό τα άτομα που πάσχουν από αναπνευστικές παθήσεις να συμπεριληφθούν στις ομάδες προτεραιότητας των προγραμμάτων εμβολιασμού.

Έως τον Σεπτέμβριο του 2021, ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Φαρμάκων (EMA) έχει εγκρίνει τα ακόλουθα εμβόλια έναντι της COVID-19 στην Ευρωπαϊκή Ένωση: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca) και **Janssen**.



Απόφαση μετά λόγου γνώσεως

Είναι καθοριστικής σημασίας ο μη εμβολιασμός και η διστακτικότητα να αντιμετωπιστούν μέσω **ανοικτού διαλόγου που θα στηρίζεται σε επιστημονικά στοιχεία**. Πρέπει να υιοθετηθεί μια **προσέγγιση ζωής για τον εμβολιασμό** μέσω της κοινής λήψης αποφάσεων κατόπιν ενημέρωσης!

Η χάρτα των Ασθενών για Ενδυνάμωση των Ασθενών του Ευρωπαϊκού Φόρουμ Ασθενών υποστηρίζει την εφαρμογή μιας ασθενώ-κεντρικής υγειονομικής περίθαλψης βάσει των ακόλουθων αρχών:

Δεν είστε μόνο η κατάσταση της υγείας σας!

Είστε ενδυναμωμένος στον βαθμό που θέλετε να είστε.

Είστε ισότιμος εταίρος σε όλες τις αποφάσεις που σχετίζονται με την υγεία σας.

Μπορείτε να ζητήσετε να έχετε όλες τις πληροφορίες τις οποίες χρειάζεστε σε εύκολα κατανοητή διατύπωση, συμπεριλαμβανομένων και των ιατρικών σας αρχείων.

Οι επαγγελματίες της υγείας και το σύστημα υγείας μας προωθούν ενεργά τον αλφαριθμητικό της υγείας για όλους.

Έχετε τη συνεχή στήριξη που χρειάζεστε για να χειρίζεστε τη δική σας φροντίδα. Απλώς ρωτήστε!

Η εμπειρία σας είναι ένα ζωτικό μέτρο ποιοτικής ιατρικής φροντίδας.

Μπορείτε επίσης να συμμετάσχετε στην αξιολόγηση και στον σχεδιασμό των ιατρικών υπηρεσιών ούτως ώστε να λειτουργούν καλύτερα για όλους.