

PROJET PILOTE VAC-PACT
CONFIANCE VACCINALE –
SENSIBILISATION, COMMUNICATION &
MISE EN CONFIANCE DES PATIENTS ET
DES PROFESSIONNELS

La vaccination et les affections respiratoires



Financé par
l'Union européenne



Le statu quo

- Chaque année, de nombreuses maladies, qui pourraient être prévenues par des vaccins, affectent des milliers d'adultes dans le monde entier.
- Les personnes atteintes d'**affections respiratoires** sont souvent plus à risque de développer des complications en cas de **maladies qui auraient pu être évitées par la vaccination**.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que :

262 millions de personnes

dans le monde souffrent d'asthme


65 millions de personnes

sont atteintes d'une broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO)

... tandis que **des millions d'autres** sont atteintes de rhinites allergiques et d'autres maladies respiratoires chroniques souvent mal diagnostiquées.

La vaccination est une étape importante pour rester en bonne santé.
Parlez-en à un professionnel de santé, expliquez-lui votre situation personnelle et vos besoins médicaux, et assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations.

Les affections respiratoires en quelques mots



Les affections respiratoires chroniques sont des maladies chroniques des voies respiratoires et des autres structures pulmonaires. Celles-ci peuvent être séparées en deux catégories : les **maladies pulmonaires obstructives** et les **maladies pulmonaires restrictives**.



- **Les maladies pulmonaires obstructives** provoquent des difficultés lors de l'expiration : asthme, broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) et la dilatation des bronches.

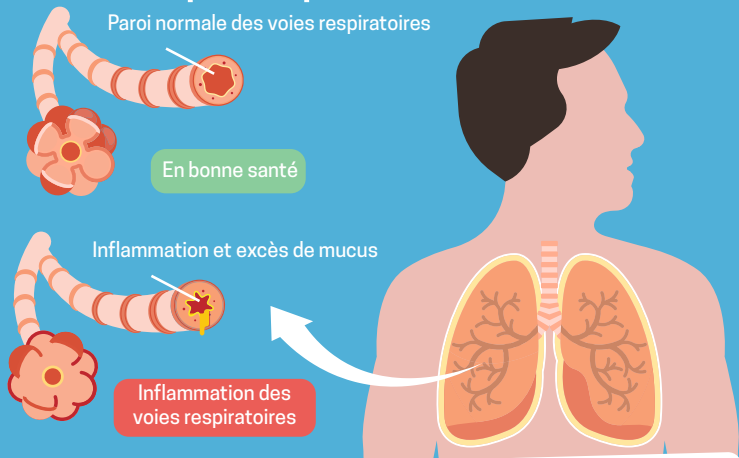
- **Les maladies pulmonaires restrictives** limitent la capacité du patient à inhaler de l'air : fibrose pulmonaire, sinusite chronique et maladies pulmonaires professionnelles.



Il n'existe actuellement aucun remède contre les affections respiratoires chroniques, mais **avec un traitement, des soins de prévention et des modifications du mode de vie, il est possible de vivre longtemps et en bonne santé !**

Les affections respiratoires en ...suite

quelques mots



- Chez un **patient en bonne santé**, la paroi des voies respiratoires est normale et n'est pas tapissée de mucus.
- Un patient avec **une inflammation des voies respiratoires** présente des parois de voies respiratoires épaissies et enflammées avec une production de mucus qui peut rendre la respiration difficile.

Certaines maladies, qui peuvent être prévenues grâce à la vaccination, peuvent également favoriser l'apparition d'œdèmes au niveau des voies respiratoires et des poumons.

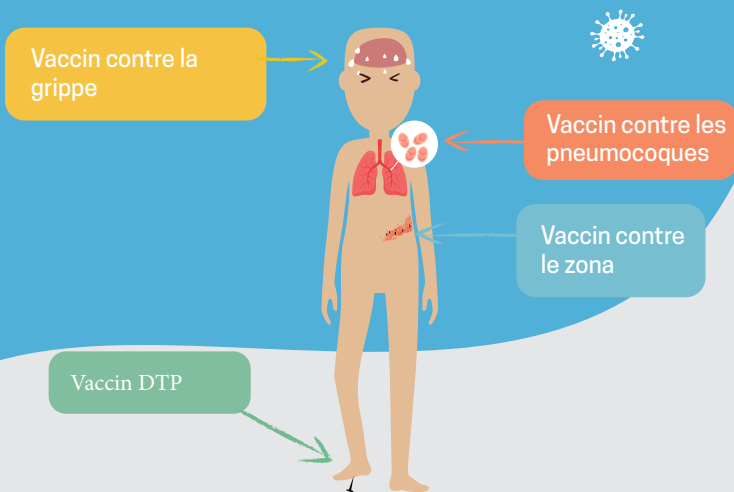
La combinaison des deux maladies entraîne une pneumonie, voire d'autres affections respiratoires graves.



Principaux vaccins

Nous savons que les **personnes souffrant d'affections respiratoires** sont exposées à des risques plus graves en cas de maladies qui peuvent être évitées par la vaccination.

Voici les 4 principaux vaccins qui permettent d'atténuer ces risques, selon les recommandations des Centers for Disease Control and Prevention (CDC) :



- Certains vaccins ne sont pas recommandés pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli. **Consultez votre médecin au cas par cas.**
- A noter : les consultations médicales de routine permettent de proposer des soins et un suivi régulier des maladies respiratoires ainsi que de continuer à éduquer les patients sur leur maladie.



COVID-19

Le 11 mars 2020, l'OMS a estimé que la COVID-19, **maladie respiratoire infectieuse** causée par un coronavirus nouvellement découvert, pouvait être qualifiée de pandémie mondiale affectant les personnes de tous âges.

- Les symptômes apparaissent généralement dans les 3 à 7 jours suivant l'exposition au virus, mais dans certains cas, ceux-ci peuvent se développer jusqu'à 14 jours après l'exposition.

Symptômes courants



Fièvre



Toux



Difficultés respiratoires



Fatigue



Douleurs musculaires

- Complications rares et graves : infection pulmonaire, maladie rénale voire la mort.
- Les personnes atteintes de maladies respiratoires sont considérées comme **groupes à haut risque pour ce qui concerne la COVID-19** et sont plus susceptibles de développer des symptômes graves.
- La gravité de la COVID-19 augmente avec **l'âge** (> 60 ans) ainsi qu'avec la présence de **plusieurs problèmes de santé sous-jacents**. Des données récentes indiquent également que les hommes sont sensiblement plus à risque que les femmes.

COVID-19

...suite

Compte tenu du risque accru de développer une forme grave de la COVID-19, il est important que les personnes atteintes de maladies respiratoire soient incluses dans les groupes prioritaires aux programmes de vaccination.

Avant septembre 2021, l'Agence européenne des médicaments (EMA) aura autorisé l'utilisation des vaccins suivants contre la COVID-19 dans l'Union européenne : **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca), et **Janssen**.



Décision éclairée

Il est essentiel d'ouvrir le **dialogue** avec les personnes hésitant à se faire vacciner en **étayant les informations données par des preuves scientifiques**. Le **principe d'une vaccination tout au long de la vie** doit être motivé par une prise de décision partagée et éclairée !

La Charte d'émancipation des patients du Forum européen des patients plaide en faveur d'une pratique des soins plaçant le patient au centre du système de soins, par le biais des principes suivants :

Je ne suis pas réduit à ma maladie !

Je suis émancipé au niveau de mon choix.

Je suis un partenaire égal dans toutes les décisions liées à ma santé.

J'ai accès à l'information nécessaire dans un format compréhensible, y compris mon dossier de santé.

Mon praticien et notre système de santé promeuvent activement les connaissances de santé pour tous.

Je jouis du soutien nécessaire et continu afin de gérer ma propre santé. Je n'ai qu'à demander !

Mon expérience est un outil de mesure vital pour la qualité des soins de santé.

Je peux participer à l'évaluation et l'élaboration des services de santé afin d'assurer une meilleure efficacité pour tous.