

PROBNI PROJEKT VAC-PACT-A
POVJERENJE U CIJEPLJENJE –
OSVJEŠTAVANJE, KOMUNIKACIJA
I POVJERENJE PACIJENATA I
STRUČNJAKA

Cijepljenje i bolesti dišnog sustava



Financirano od strane
Europske unije



Nepromijenjeno Stanje

- Tisuće ljudi diljem svijeta razbolijevaju se od bolesti koje se mogu spriječiti cijepljenjem svake godine.
- Naročito osobe s **bolestima dišnog sustava** često su izložnije riziku od tegoba prouzročenih **bolestima koje se mogu spriječiti cijepljenjem**.

Svjetska zdravstvena organizacija (SZO) iznosi sljedeće procjene:

262 milijuna ljudi

diljem svijeta boluje od astme

65 milijuna ljudi

boluje od kronične opstruktivne plućne bolesti (KOPB)

... dok **dodatni milijuni** boluju od peludne hunjavice i drugih često nedovoljno dijagnosticiranih kroničnih bolesti dišnog sustava.

Cijepljenje je važan korak u očuvanju zdravlja. **Razgovarajte sa zdravstvenim stručnjacima, raspravite svoju zdravstvenu situaciju i potrebe te se pobrinite da pravovremeno budete cijepljeni.**

Bolesti dišnog sustava Uvid



Kronične bolesti dišnog sustava kronične su bolesti dišnih putova i drugih struktura pluća. Može ih se podijeliti na **opstruktivne plućne bolesti** i **restriktivne plućne bolesti**.



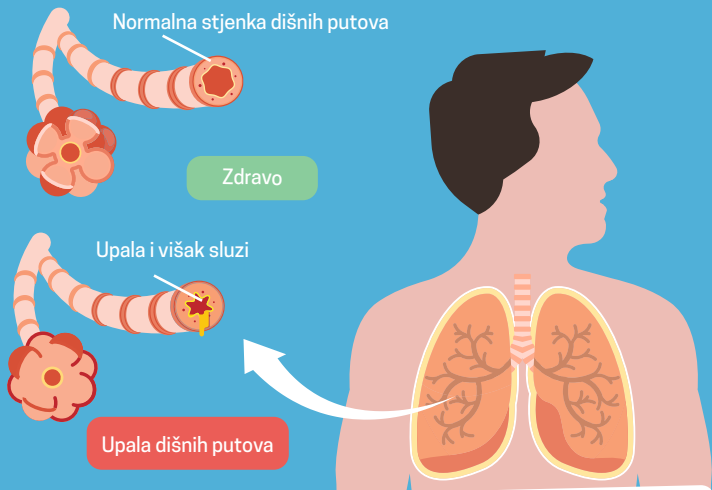
- **Opstruktivne plućne bolesti** uzrokuju veće tegobe prilikom izdisaja zraka a uključuju astmu, kronične opstruktivne plućne bolesti (KOPB) i bronhiektazije.

- **Restriktivne plućne bolesti** mogu prouzročiti poteškoće ograničavanjem sposobnosti za udisanje zraka, a uključuju plućnu fibrozu, kronični sinusitis i profesionalne plućne bolesti.



Protiv kroničnih bolesti dišnog sustava trenutno ne postoji lijek ali **uz pomoć liječenja, preventivne skrbi i promjena u načinu života možete živjeti dug i zdrav život!**

Bolesti dišnog sustava Uvid ...nastavak



- Kod **zdravog pacijenta** stjenka dišnih putova je normalno obložena i nema sluzi.
- Kod pacijenta s **upalom dišnih putova** pak, pojavljuje se upaljena zadebljana stjenka dišnih putova sa sluzi koja će otežati disanje.

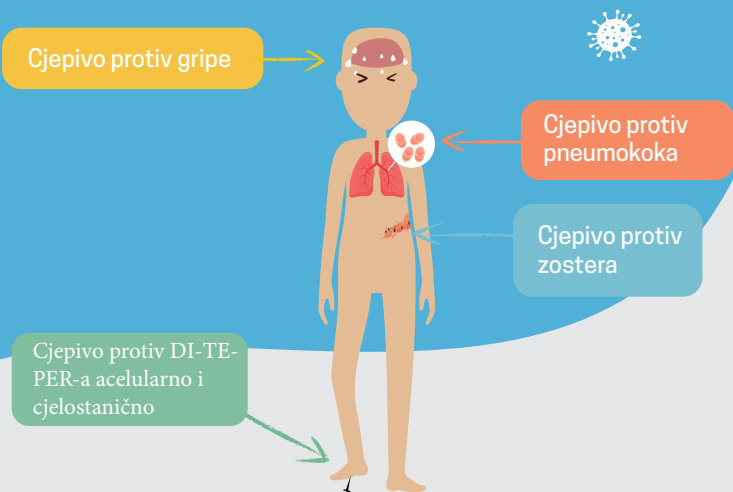
Neke bolesti, koje se mogu spriječiti cijepljenjem, također mogu povećati oticanje Vaših dišnih putova i pluća. Spoj ova dva stanja može dovesti do upale pluća i drugih ozbiljnih oboljenja dišnog sustava.



Ključna cjeviva

Poznato je da su **osobe s bolestima dišnog sustava** izloženije zdravstvenim rizicima vezanima uz bolesti koje se mogu spriječiti cijepljenjem.

U nastavku su navedena 4 ključna cjeviva koja pomažu u ublažavanju tih rizika, sukladno preporukama (Centers for Disease Control and Prevention-CDC) Centra za sprječavanje i kontrolu bolesti:



- Određena cjeviva nisu preporučena kod ljudi s oštećenim obrambenim sustavom. **Za Vaš konkretan slučaj savjetujte se sa zdravstvenim stručnjakom.**
- Imajte na umu: redoviti posjeti liječniku prilika su za njegu u pogledu respiratorne bolesti, informiranje o najnovijim spoznajama i neprekidno obrazovanje.



COVID-19

Svjetska zdravstvena organizacija je 11. ožujka 2020. godine utvrdila COVID-19, **zaraznu bolest dišnih organa** koju uzrokuje novootkriveni koronavirus, kao globalnu pandemiju koja pogađa ljude svih dobi.

- Simptomi se obično pojavljuju u roku 3-7 dana od izlaganja virusu, no u nekim je slučajevima bilo potrebno i do 14 dana do pojave simptoma.

Uobičajeni simptomi



Vrućica



Kašalj



Poteškoće u disanju



Umor



Bolovi u mišićima

- Rijetke i teške tegobe mogu uključivati upalu pluća, bolest bubrega pa čak i smrt.
- Osobe s respiratornim bolestima smatraju se **visokorizičnim skupinama u pogledu COVID-a 19** i podložniji su razvijanju ozbiljnih simptoma.
- Ozbiljnost simptoma COVID-a 19 **povezuje se sa starijom dobi** (>60 godina) i s prisutnošću **već postojećih zdravstvenih stanja**. Najnoviji podatci također upućuju na to kako je muška populacija u nešto većem riziku od oboljenja.

COVID-19

...nastavak

U pogledu povećanog rizika od pogoršanja zdravstvenog stanja kao posljedice COVID-a 19 važno je da osobe s respiratornim bolestima budu među prioritetnim skupinama u programima cijepljenja.

Do rujna 2021. godine Europska agencija za lijekove (EMA) odobrila je sljedeća cjepiva protiv COVID-a 19 za uporabu u Europskoj uniji: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca), i **Janssen**.



Promišljena odluka

Ključno je da se smanjen postotak cijepljenja i oklijevanja rješavaju putem **otvorenog dijaloga, koji se temelji na znanstvenim dokazima**. **Cjeloživotni pristup cijepljenju** potrebno je prilagoditi kroz promišljene i zajedničke procese donošenja odluka!

The European patient's Forum Charter on patient Empowerment (Poveljom o osnaživanju pacijenata Europskog foruma pacijenata) poziva se na zdravstvenu skrb koja je usmjerena na pacijenta, poštujući sljedeća načela:

Vi ste više od Vašeg zdravstvenog stanja!

Vi ste osnaženi u mjeri u kojoj to želite biti.

Vi ste ravnopravan partner u svim odlučivanjima o Vašem zdravlju.

Vi možete zahtijevati informacije koje su Vam potrebne na lako razumljiv način, što uključuje i Vašu zdravstvenu dokumentaciju.

Zdravstveni stručnjaci i naš zdravstveni sustav aktivno promiču zdravstvenu pismenost za sve.

Vi imate neprestanu podršku koja Vam je potrebna kako biste sami upravljali svojom njegom. Samo upitajte!

Vaše iskustvo ključna je mjera kakvoće zdravstvene skrbi.

Vi također možete sudjelovati u ocjenjivanju i zajedničkoj razradi zdravstvenih usluga kako bi one mogle bolje pomagati svima.