

PROGETTO PILOTA VAC-PACT
FIDUCIA NELLA VACCINAZIONE –
CONSAPEVOLEZZA, COMUNICAZIONE E
FIDUCIA DI PAZIENTI E PROFESSIONISTI

Vaccinazione e malattie respiratorie



Finanziato
dall'Unione europea



Lo status quo

- Migliaia di adulti in tutto il mondo si ammalano ogni anno a causa di malattie che potrebbero essere evitate grazie ai vaccini.
- In particolare le persone affette da **malattie respiratorie** sono spesso a maggiore rischio di complicanze dovute a **malattie prevenibili grazie ai vaccini**.

L'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) stima che:

262 milioni di persone

in tutto il mondo sono affette da asma

65 milioni di persone

sono affette da broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)

...mentre **altri milioni** sono affetti da rinite allergica e altri ancora spesso non ricevono una diagnosi adeguata delle malattie respiratorie croniche di cui soffrono.

Vaccinarsi costituisce un passo importante per mantenersi in buona salute. **Si rivolga a un professionista sanitario, parli della Sua situazione personale e delle Sue necessità sanitarie, e si assicuri di aggiornare la Sua situazione vaccinale.**

Panoramica sulle malattie respiratorie



Le malattie respiratorie croniche sono malattie croniche che interessano le vie aeree e altre strutture dei polmoni. Queste possono essere raggruppate in **malattie polmonari ostruttive** e **malattie polmonari restrittive**.



- **Le malattie polmonari ostruttive**, come asma, broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) e bronchiectasia, provocano maggiore difficoltà durante l'espiazione dell'aria.

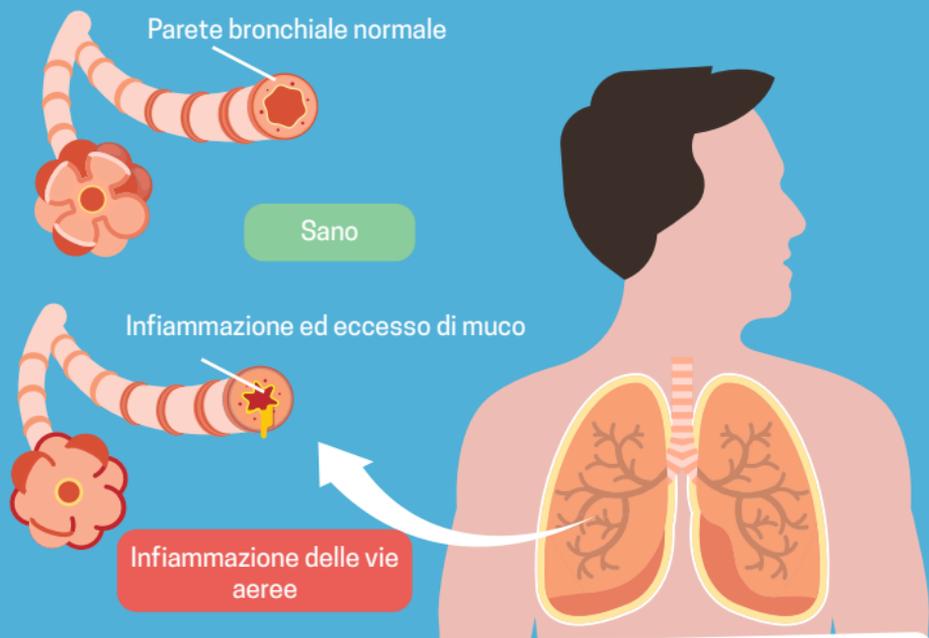
- **Le malattie polmonari restrittive**, come la fibrosi polmonare, la sinusite cronica e le malattie polmonari professionali, sono malattie che possono provocare problemi limitando la capacità di inalare l'aria.



Attualmente non esistono cure per le malattie respiratorie croniche, ma **con il trattamento, le cure preventive e le modifiche dello stile di vita si può vivere a lungo e in buona salute!**

Panoramica sulle malattie respiratorie

... continua



- In un **paziente sano** la parete bronchiale è normalmente rugosa e non presenta muco.
- Un paziente affetto da **infiammazione delle vie aeree**, invece, presenta infiammazione e ispessimento delle vie aeree con muco che può rendere difficile la respirazione.

Alcune malattie a prevenzione vaccinale possono anche aumentare il rigonfiamento delle vie aeree e dei polmoni.

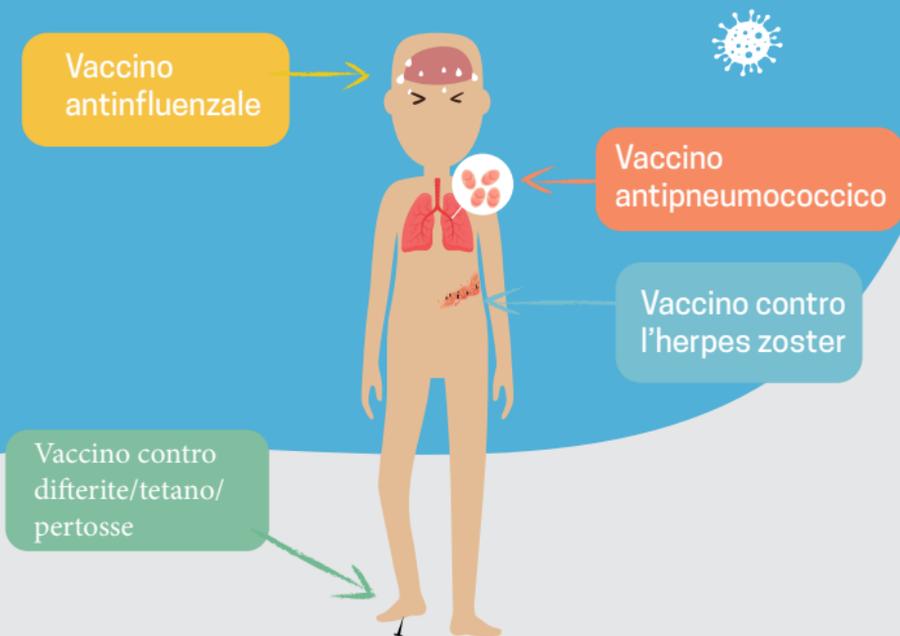
La combinazione di questi due elementi può condurre alla polmonite e ad altre malattie respiratorie gravi.



Principali vaccini

Sappiamo che le **persone affette da malattie respiratorie** sono maggiormente esposte ai rischi per la salute rispetto alle malattie a prevenzione vaccinale.

Di seguito riportiamo 4 importanti vaccini che contribuiscono a mitigare tali rischi in base alle raccomandazioni fornite dai Centers for Disease Control and Prevention (Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie, CDC):



- Determinati vaccini non sono consigliati a persone che hanno una compromissione del sistema immunitario. **Si rivolga al Suo professionista sanitario in base alle Sue esigenze.**
- Ricordi: le visite mediche di routine costituiscono un momento opportuno per fornire cure, follow-up e formazione continua ai pazienti affetti da patologie del tratto respiratorio.



COVID-19

L'11 marzo 2020 l'OMS ha definito il COVID-19 **una malattia infettiva respiratoria**, provocata da un coronavirus scoperto recentemente come la pandemia globale che sta colpendo persone di ogni età.

- I sintomi iniziano solitamente dopo 3-7 giorni dopo l'esposizione al virus ma, in alcuni casi, i sintomi si sono manifestati anche al 14° giorno.

Sintomi comuni



Febbre



Tosse



Difficoltà
respiratoria



Stanchezza



Dolore
muscolare

- Complicanze rare gravi possono includere infezione polmonare, nefropatia e persino morte.
- Le persone affette da patologie del tratto respiratorio sono considerate **gruppi a rischio elevato di COVID-19** e hanno maggiori probabilità di sviluppare sintomi gravi.
- La gravità di COVID-19 è **associata all'innalzamento dell'età** (>60 anni) e alla coesistenza di **più patologie diverse nello stesso individuo**. Dati recenti indicano inoltre i gruppi maschili come quelli aventi tassi di rischio leggermente maggiori.

COVID-19

...continua

In vista del maggiore rischio di manifestare problemi sanitari in conseguenza di COVID-19, è importante che le persone affette da patologie del tratto respiratorio siano incluse tra i gruppi prioritari nell'ambito dei programmi di vaccinazione.

Entro settembre 2021 l'Agenzia europea per i medicinali (EMA) ha autorizzato l'uso dei seguenti vaccini per COVID-19 nell'Unione europea: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca) e **Janssen**.



Decisioni informate

È fondamentale che la somministrazione del vaccino e l'indecisione siano gestite attraverso un **dialogo aperto corroborato da riscontri scientifici**. È necessario adattare un approccio **alla vaccinazione** che tenga conto di tutte le fasi della vita attraverso processi decisionali consapevoli e condivisi!

La Carta del Forum europeo dei pazienti sull'empowerment dei pazienti sostiene pratiche sanitarie incentrate sul paziente attraverso i seguenti principi:

Lei è ben più delle Sue condizioni di salute!

È padrone della Sua vita nella misura in cui desidera.

È un partner alla pari in tutte le decisioni correlate alla Sua salute.

Può richiedere di avere le informazioni di cui necessita in un formato facilmente comprensibile, incluse le Sue cartelle sanitarie.

I professionisti sanitari e il nostro sistema sanitario promuovono attivamente l'educazione alla salute per tutti.

Può ricevere il supporto continuo di cui necessita per le Sue cure. Basta chiederlo!

La Sua esperienza è una misura vitale della qualità dell'assistenza sanitaria.

Può anche partecipare alla valutazione e alla co-progettazione di servizi sanitari in modo che possano essere migliorati per tutti.