

PROJETO-PILOTO VAC-PACT
VACCINATION CONFIDENCE –
PATIENTS' AND PROFESSIONALS'
AWARENESS, COMMUNICATIONS &
TRUST

Vacinação e doenças respiratórias



Projeto financiado pela
União Europeia



○ status quo

- Milhares de adultos em todo o mundo adoecem anualmente vítimas de doenças prevenidas pela vacinação.
- As pessoas com **doenças respiratórias**, mais especificamente, apresentam frequentemente um maior risco de complicações causadas por **doenças prevenidas pela vacinação**.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que:

262 milhões de pessoas

mundialmente têm asma

65 milhões de pessoas

sofrem de doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC)

... enquanto **muitos mais milhões** sofrem de rinite alérgica e outras doenças respiratórias crónicas frequentemente subdiagnosticadas.

A vacinação é um passo importante para se manter saudável. **Contacte um profissional de saúde, exponha a sua situação individual e as suas necessidades de saúde, e certifique-se de que o seu boletim de vacinas está atualizado.**

Descrição geral de doenças respiratórias



As doenças respiratórias crônicas são doenças crônicas que afetam as vias respiratórias e outras estruturas pulmonares. Estas podem ser agrupadas em **doenças pulmonares obstrutivas** e **doenças pulmonares restritivas**.



- **As doenças pulmonares obstrutivas** provocam uma maior dificuldade na exalação de ar, nomeadamente, a asma, doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC) e bronquiectasia.

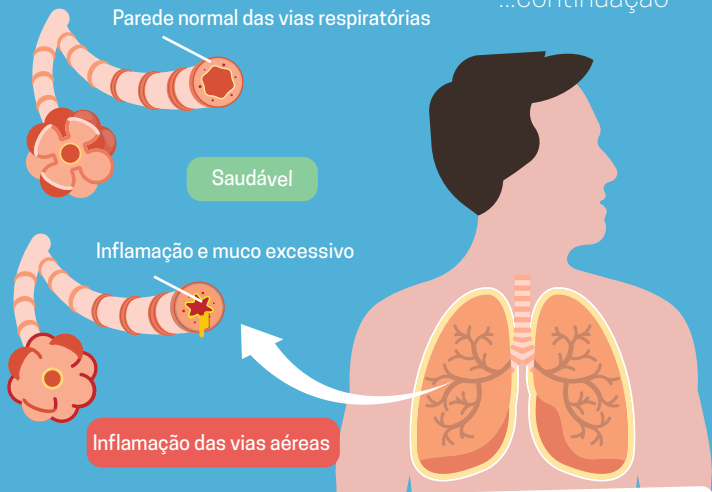
- **As doenças pulmonares restritivas** são doenças do foro pulmonar que podem causar problemas devido à restrição da capacidade de inalação de ar, nomeadamente, a fibrose pulmonar, sinusite crónica ou doenças pulmonares profissionais.



Até ao momento, ainda não foi encontrada cura para as doenças respiratórias crônicas, porém **através de tratamentos, cuidados preventivos e alterações ao estilo de vida, é possível viver uma vida longa e saudável!**

Descrição geral de doenças respiratórias

...continuação



- Num **doente saudável**, a parede das vias respiratórias apresenta uma espessura normal e não apresenta muco.
- Por outro lado, um doente com **inflamação das vias aéreas** apresenta uma parede inflamada das vias respiratórias com muco capaz de dificultar a respiração.

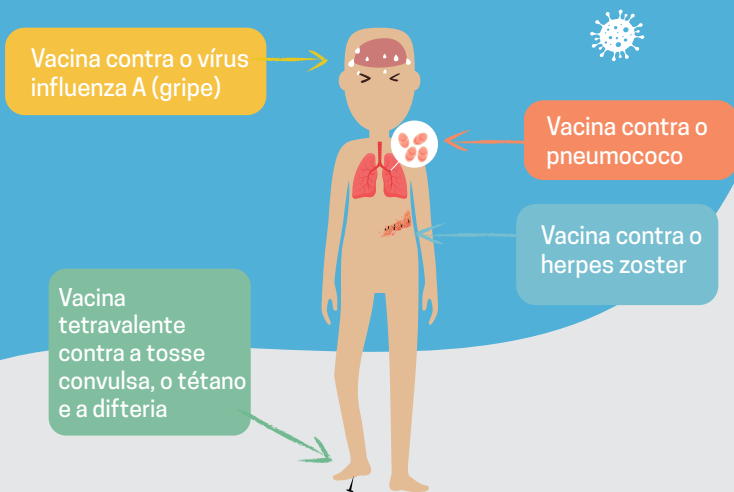
Determinadas doenças prevenidas pela vacinação podem igualmente aumentar de forma significativa a inflamação das suas vias respiratórias e pulmões. Desta associação podem resultar pneumonias e outras doenças respiratórias graves.



Vacinas essenciais

É do conhecimento geral o facto de as **pessoas com doenças respiratórias** estarem mais expostas a riscos de saúde relacionados com doenças prevenidas pela vacinação.

Com base nas recomendações do Centers for Disease Control and Prevention, CDC (Centro de Controlo e Prevenção de Doenças dos EUA), eis 4 vacinas essenciais que podem contribuir para mitigar estes riscos:



- Determinadas vacinas não são recomendadas a pessoas com sistemas imunitários debilitados. **Contacte o seu profissional de saúde mediante análise caso a caso.**
- Lembre-se: as consultas médicas de rotina são um momento oportuno para a prestação de cuidados de doenças respiratórias, acompanhamento e formação contínua dos doentes.



COVID-19

No dia 11 de março de 2020, a OMS qualificou a COVID-19, **uma doença respiratória infecciosa**, causada por um coronavírus recém-descoberto, como uma pandemia à escala mundial que afeta pessoas de todas as idades.

- Os sintomas têm início entre 3 a 7 dias após a exposição ao vírus, porém, em alguns casos, o aparecimento dos sintomas pode demorar até 14 dias.

Sintomas comuns



Febre



Tosse



Dificuldades respiratórias



Cansaço



Dores musculares

- Entre as complicações mais raras e graves destacam-se as infecções pulmonares, as doenças renais e inclusive a morte.
- As pessoas com doenças respiratórias são consideradas um **grupo de alto risco para a COVID-19** e têm maior probabilidade de desenvolver sintomas graves.
- O grau de gravidade da COVID-19 está **associado ao aumento da idade** (>60 anos) e à presença de **várias condições de saúde subjacentes**. Dados recentes apontam também para grupos masculinos com taxas de risco ligeiramente mais elevadas.

COVID-19

...continuação

Tendo em consideração o aumento do risco para a saúde em consequência da COVID-19, é fundamental que as pessoas com doenças respiratórias sejam incluídas entre os grupos prioritários dos programas de vacinação.

Até setembro de 2021, a Agência Europeia de Medicamentos (EMA) aprovou a utilização das seguintes vacinas para a COVID-19 na União Europeia: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca) e **Janssen**.



Decisão consciente

É fundamental abordar o problema da falta de adesão à vacinação e a hesitação pelo **diálogo aberto e fundamentado em dados científicos**. É necessário adotar uma **abordagem de vacinação com base no ciclo de vida** mediante decisões comuns e conscientes!

A Carta sobre o empoderamento dos doentes do Fórum Europeu de Doentes defende uma prática de cuidados de saúde centrada no doente, recorrendo aos seguintes princípios:

O doente é mais do que o seu estado de saúde!

Tem a capacidade necessária na medida necessária.

É um indivíduo igual em todas as decisões relacionadas com a sua saúde.

Tem o direito de solicitar as informações de que necessita num formato compreensível, incluindo os seus próprios registos de saúde.

Os profissionais de saúde e o nosso sistema de saúde promovem ativamente a alfabetização sanitária dos cidadãos.

Tem à sua disposição todo o apoio permanente de que necessita para gerir os seus próprios cuidados. Basta pedir!

A sua experiência é uma medida vital da qualidade dos cuidados de saúde.

Também pode participar na avaliação e codesignarão de serviços de saúde, para que funcionem de forma mais eficaz em benefício de todos.