

Összefoglaló szöveg

Úgy tűnik, a magyar válaszadók érzelmi tapasztalatai negatívabbak, mint az átlag európaiaké. Az öt negatív érzélem közül hármat többször tapasztaltak, mint az átlag; az átlagnál több magyar volt „nyomott hangulatban”, „elgyötört” és „fáradt”, „mindig” vagy „legtöbbször” (9%, 16% és 28% ebben a sorrendben, szemben az EU átlaggal, ami 6%, 13% és 20%). Ehhez hozzáadódik, hogy kevesebb magyar tapasztalta a „boldogságot” vagy „teljes életet”, „mindig” vagy „legtöbbször” (50% és 24% szemben az EU átlaggal, ami 61% és 59%), és kevesebben éreztek „nyugalmat” és „békét” vagy volt „sok energiájuk”, „néha” (23% és 23% szemben az EU átlaggal, ami 28% és 32%). Az egyetlen pozitív az volt, hogy az átlagnál több válaszadó „soha” vagy „ritkán” érezte magát „lehangoltnak” és „depressziósnak” és különösen feszültnek (71% és 47% szemben az EU átlaggal, ami 66% és 44%).

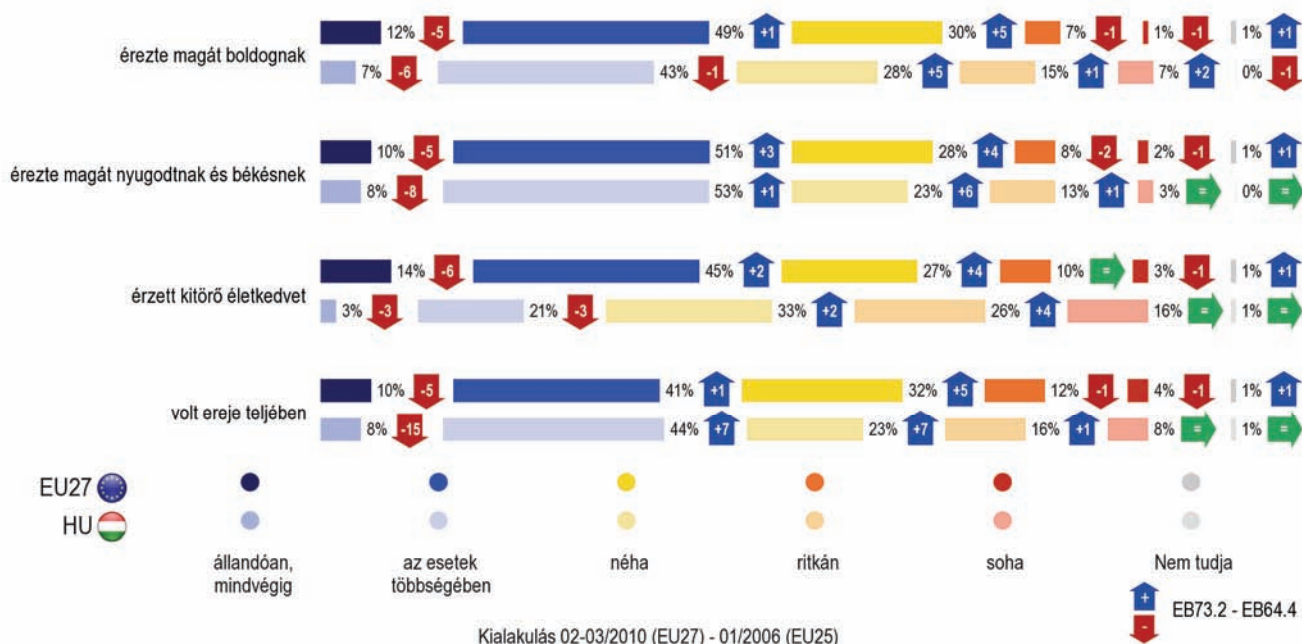
Az átlagnál több magyar válaszadó érezte úgy, hogy kevesebbet teljesített fizikai és érzelmi problémák miatt. Az átlagnál többen érezték úgy, hogy „néha” kevesebbet teljesítettek fizikai probléma miatt (30% szemben a 23%-os EU átlaggal). Eközben az átlagnál többen érezték úgy, hogy „néha” vagy „ritkán” teljesítettek kevesebbet érzelmi probléma miatt (24% és 28% szemben a 18%-os és 20%-os EU átlaggal). Azok aránya azonban, akik szakértői segítséget kerestek az elmúlt 12 hónapban, az átlagnál kisebb volt (12% szemben a 15%-os EU átlaggal), ami 2006 óta nem változott (-1 százalékpont).

Azok aránya, akik antidepresszánsokat szedtek az elmúlt 12 hónapban, megegyezik az EU átlaggal (7%). Az átlagnál kicsivel több magyar szedett antidepresszánsokat szorongás miatt (52% szemben a 47%-os EU átlaggal), de azok aránya, akik depresszióra szedték (a szorongás mellett, ami az antidepresszánsok szedésének fő oka), megegyezik az EU átlaggal (51%).

A munkahelyi kényelem szempontjából a magyar válaszadók az átlagnál elégedetlenebbek a három jellemzővel. Úgy tűnik azonban, hogy jobban aggódnak a biztos munkahely miatt (35% egyetért, szemben a 25%-os EU átlaggal) és az elismerés miatt (30% nem ért egyet, szemben a 19%-os EU átlaggal).

1- Mentális egészségi állapot

QD2. Az elmúlt 4 hét során milyen gyakran....?



EU27  Az interjúk száma:
26.800

HU  Az interjúk száma:
1.040

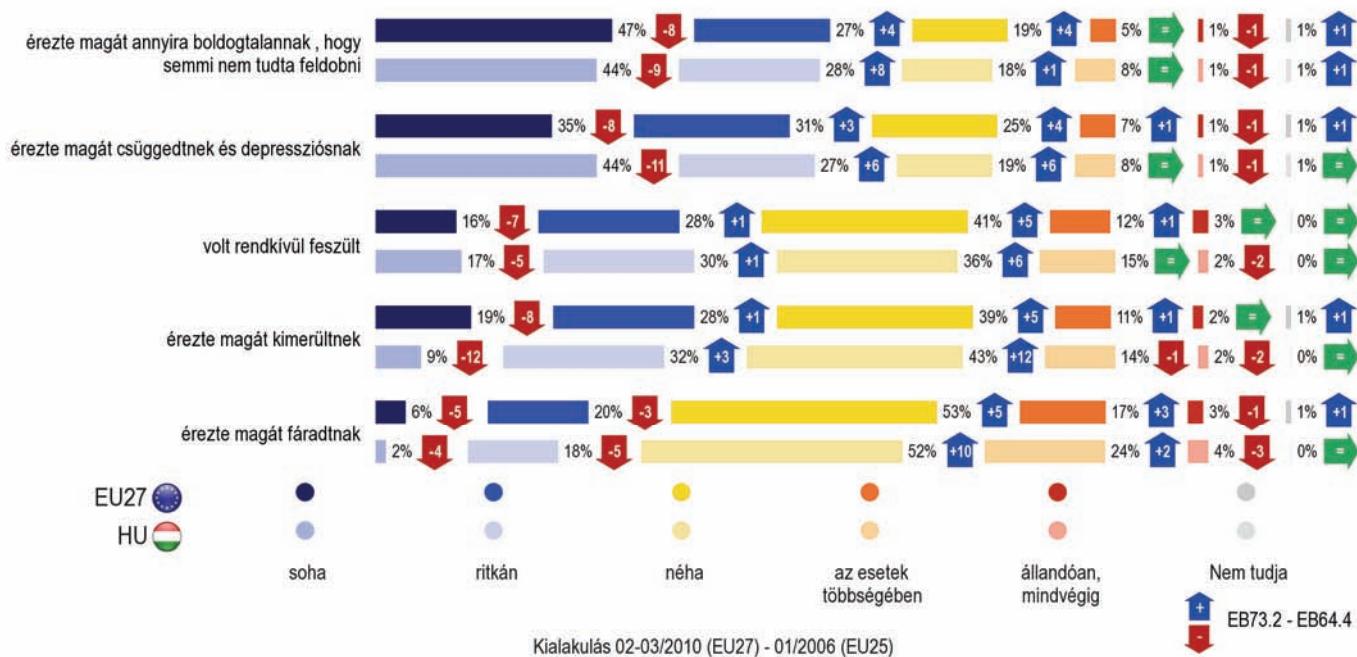
Terepmunka ideje:
26/02-17/03/2010

Terepmunka ideje:
26/02-14/03/2010

Módszer: személyes

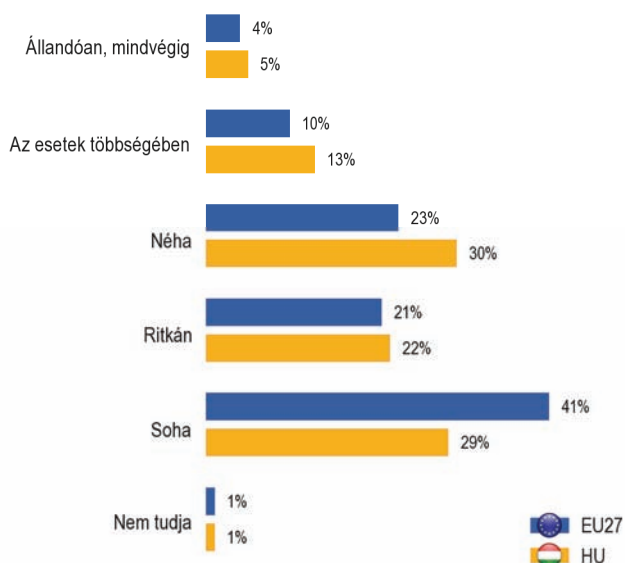
1- Mentális egészségi állapot

QD2. Az elmúlt 4 hét során milyen gyakran....?



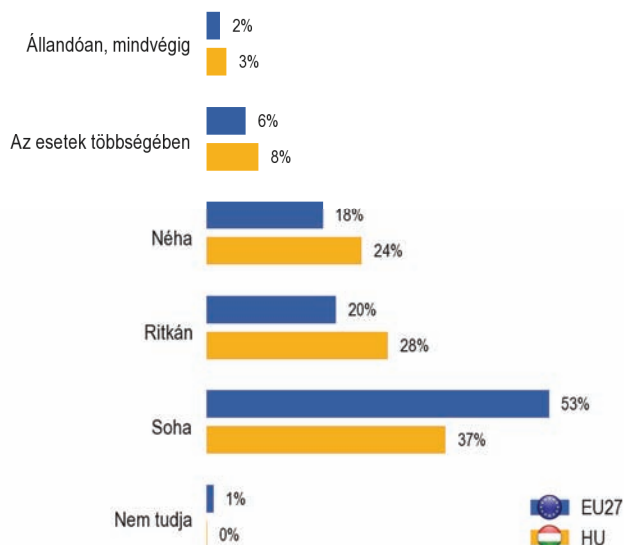
QD1.1. Az elmúlt 4 hét során Önnek milyen gyakran volt problémája a mindennapi életben az alábbiak bármelyikével, munkahelyén, otthon vagy máshol?

Kevesebbet teljesített, mint szeretett volna, fizikai egészségi probléma miatt



QD1.2. Az elmúlt 4 hét során Önnek milyen gyakran volt problémája a mindennapi életben az alábbiak bármelyikével, munkahelyén, otthon vagy máshol?

Kevesebbet teljesített, mint szeretett volna, érzelmi probléma miatt (mint például lehangoltság vagy aggodalom miatt)



EU27  Az interjúk száma:
26.800

HU  Az interjúk száma:
1.040

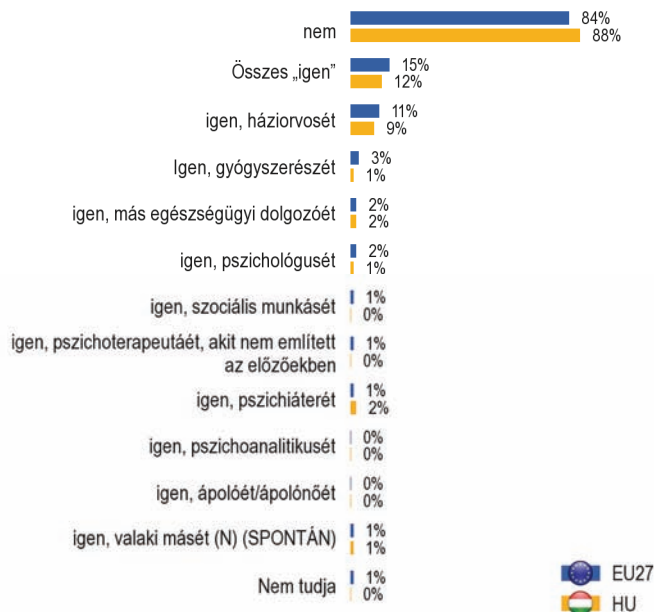
Terepmunka ideje:
26/02-17/03/2010

Terepmunka ideje:
26/02-14/03/2010

Módszer: személyes

2- Gondozás és kezelés

QD4. Az elmúlt 12 hónapban, igényelte-e Ön szakember segítségét lelki vagy érzelmi probléma miatt? (HA IGEN) Jelölje meg, hogy kinek a segítségét kérte az alábbi listán.

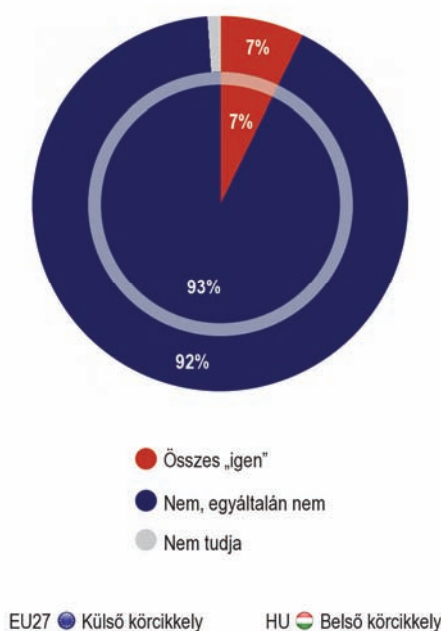


QD4. Az elmúlt 12 hónapban, igényelte-e Ön szakember segítségét lelki vagy érzelmi probléma miatt? (HA IGEN) Jelölje meg, hogy kinek a segítségét kérte az alábbi listán.

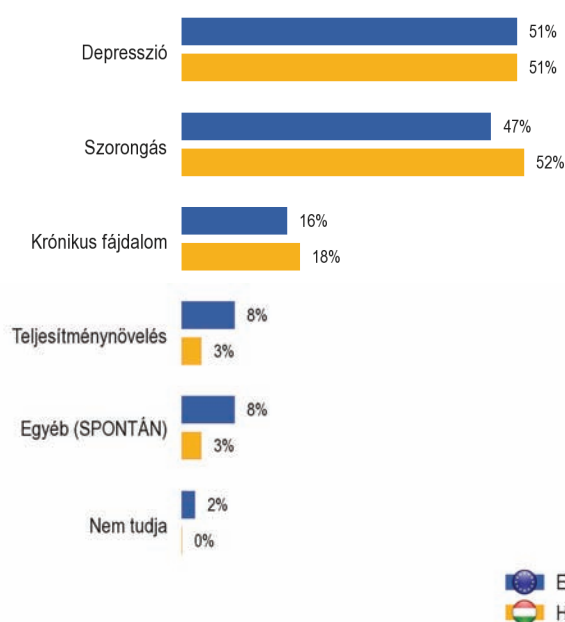
	EU27		HU	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
nem	84%	- 3	88%	+ 2
Összes „igen”	15%	+ 2	12%	- 1
igen, háziorvosét	11%	+ 2	9%	+ 1
igen, gyógyszerészét	3%	+ 1	1%	=
igen, más egészségügyi dolgozóét	2%	=	2%	+ 1
igen, pszichológusét	2%	=	1%	=
igen, szociális munkásét	1%	+ 1	0%	=
igen, pszichoterapeutáét, akit nem említett az előzőekben	1%	=	0%	=
igen, pszichiáterét	1%	- 1	2%	- 1
igen, pszichoanalitikusét	0%	=	0%	=
igen, ápolóét/ápolónőét	0%	=	0%	=
igen, valaki másét (N) (SPONTÁN)	1%	+ 1	1%	+ 1
Nem tudja	1%	+ 1	0%	- 1

Kialakulás 02-03/2010 (EU27) - 01/2006 (EU25)

QD5. Szedett Ön az elmúlt 12 hónap alatt valamilyen antidepresszánt?



QD6. Milyen ok(ok)ból szedett antidepresszánt?



EU27  Az interjúk száma:
26.800

HU  Az interjúk száma:
1.040

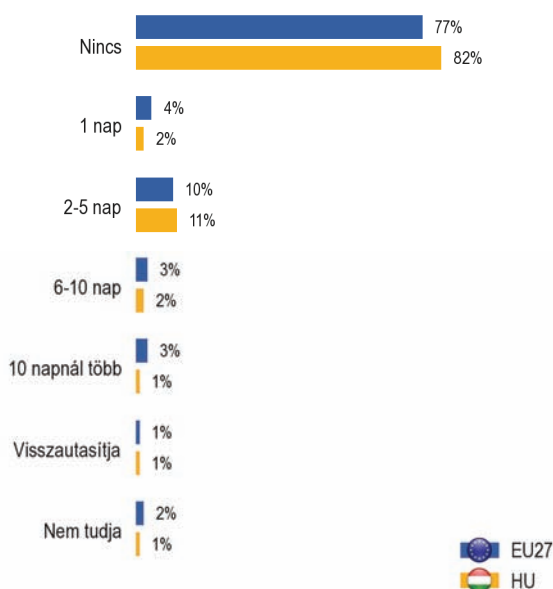
Terepmunka ideje:
26/02-17/03/2010

Terepmunka ideje:
26/02-14/03/2010

Módszer: személyes

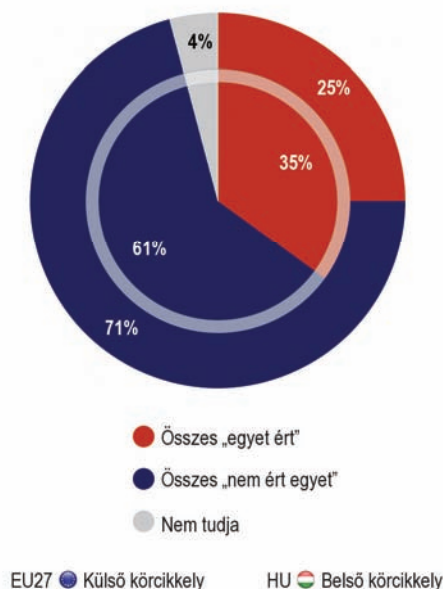
3- Mentális egészség és munka

QD3. Az ünnepeket leszámítva hány napot hiányzott a munkából az elmúlt 4 hét során?



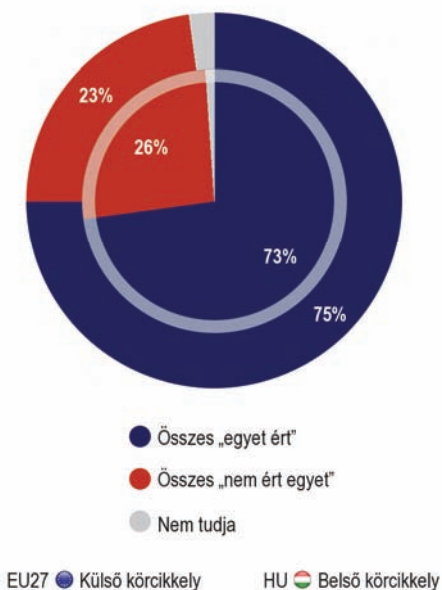
QD7.1. A következő, munkahelyére vonatkozó állítások mindegyikéről, kérem mondja meg, hogy azzal inkább egyetért vagy inkább nem ért egyet.

Az Ön munkahelyének biztonságát veszély fenyegeti



QD7.2. A következő, munkahelyére vonatkozó állítások mindegyikéről, kérem mondja meg, hogy azzal inkább egyetért vagy inkább nem ért egyet.

Az Ön jelenlegi munkája megfelelően tükrözi végzettségét és képzettségét



QD7.3. A következő, munkahelyére vonatkozó állítások mindegyikéről, kérem mondja meg, hogy azzal inkább egyetért vagy inkább nem ért egyet.

A munkahelyen az erőfeszítése és teljesítménye szerint megérdemelt módon tisztelik és elismerik Önt

