

## En résumé

Globalement, les répondants luxembourgeois semblent plus positifs que les autres Européens. Ils sont plus nombreux que la moyenne à ressentir des émotions positives « tout le temps » ou « la plupart du temps ». De plus, les répondants de ce pays sont moins nombreux que la moyenne à s'être senti « tellement malheureux » et « démoralisé et déprimé » « tout le temps » ou « la plupart du temps » (3% et 5% pour une moyenne européenne de 6% et 8%). La seule exception étant que la plupart des personnes interrogées au Luxembourg se sont senties « parfois » « épuisées » (43% par rapport à une moyenne de 39%).

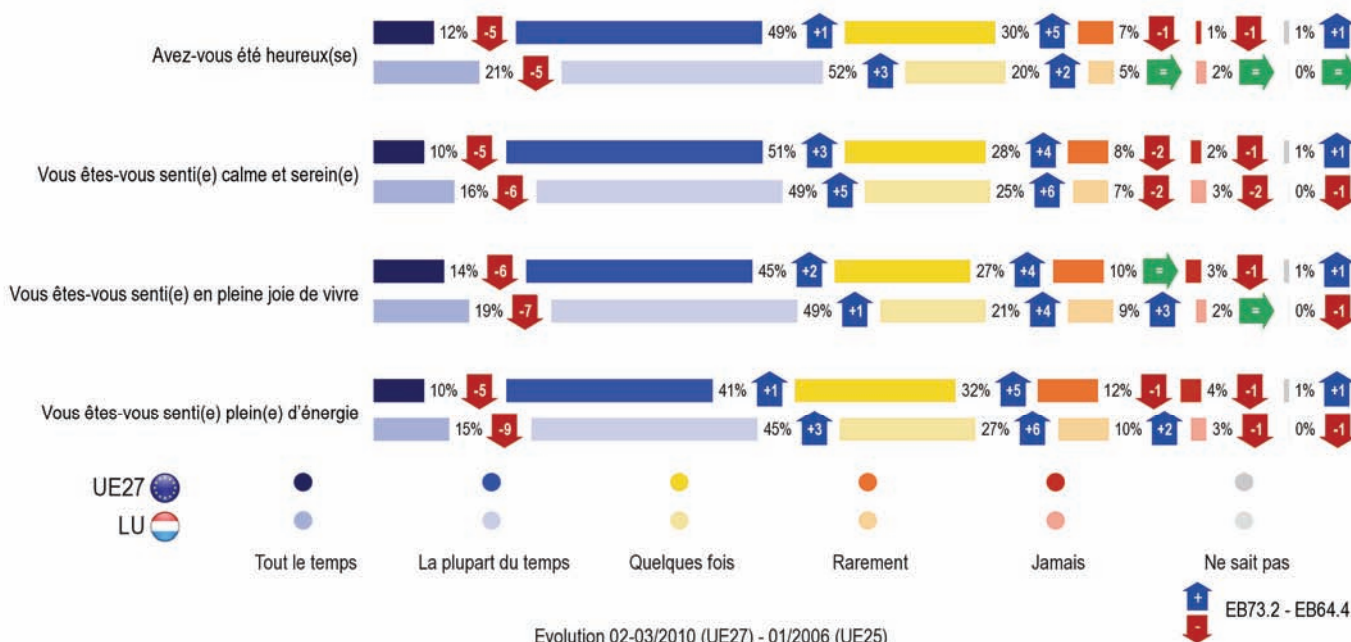
Les répondants du Luxembourg sont plus nombreux que la moyenne à avoir le sentiment de ne pas avoir accompli moins de choses que ce qu'ils ne souhaitaient à cause d'un problème de santé physique ou émotionnel (physique « jamais » 44% et émotionnel « jamais » 58% pour des moyennes de l'UE de respectivement 41% et 53%). La proportion de répondants de ce pays qui ont cherché de l'aide auprès d'un professionnel au cours des 12 derniers mois est identique à la moyenne de l'UE (14% pour une moyenne de 15% dans l'UE), qui a significativement reculé depuis 2006 (-8 points de pourcentage).

Cinq pour cent des répondants du Luxembourg ont pris des antidépresseurs au cours des 12 derniers mois, taux qui s'inscrit dans la lignée de la moyenne de l'UE (7%). Toutefois, les citoyens de ce pays sont moins nombreux que la moyenne à avoir pris des antidépresseurs pour des raisons de dépression (39% pour une moyenne de l'UE à 51%) et pour des raisons d'anxiété (32% pour 47% en moyenne dans l'UE). De plus, les répondants luxembourgeois sont plus nombreux que la moyenne à prendre des antidépresseurs pour améliorer leurs performances (14% par rapport à 8% en moyenne).

L'absentéisme au travail déclaré par les répondants du Luxembourg est supérieur à la moyenne. En effet, la proportion de ceux qui prennent plus de dix jours (6%) est deux fois plus élevée que la moyenne de l'UE. De manière générale, les attitudes des répondants luxembourgeois à l'égard du travail sont similaires à celles des autres Européens. Ils sont néanmoins moins nombreux que la moyenne à avoir le sentiment que la sécurité de leur emploi est menacée (22% d'accord et 74% pas d'accord avec cette affirmation contre une moyenne de l'UE de 25% et 71%). En termes de considération, s'ils sont plus nombreux à affirmer recevoir la considération qu'ils méritent (81% par rapport à une moyenne de l'UE de 78%) cela ne se traduit pas par un taux de désaccord supérieur à la moyenne (18% pour une moyenne de l'UE de 19%).

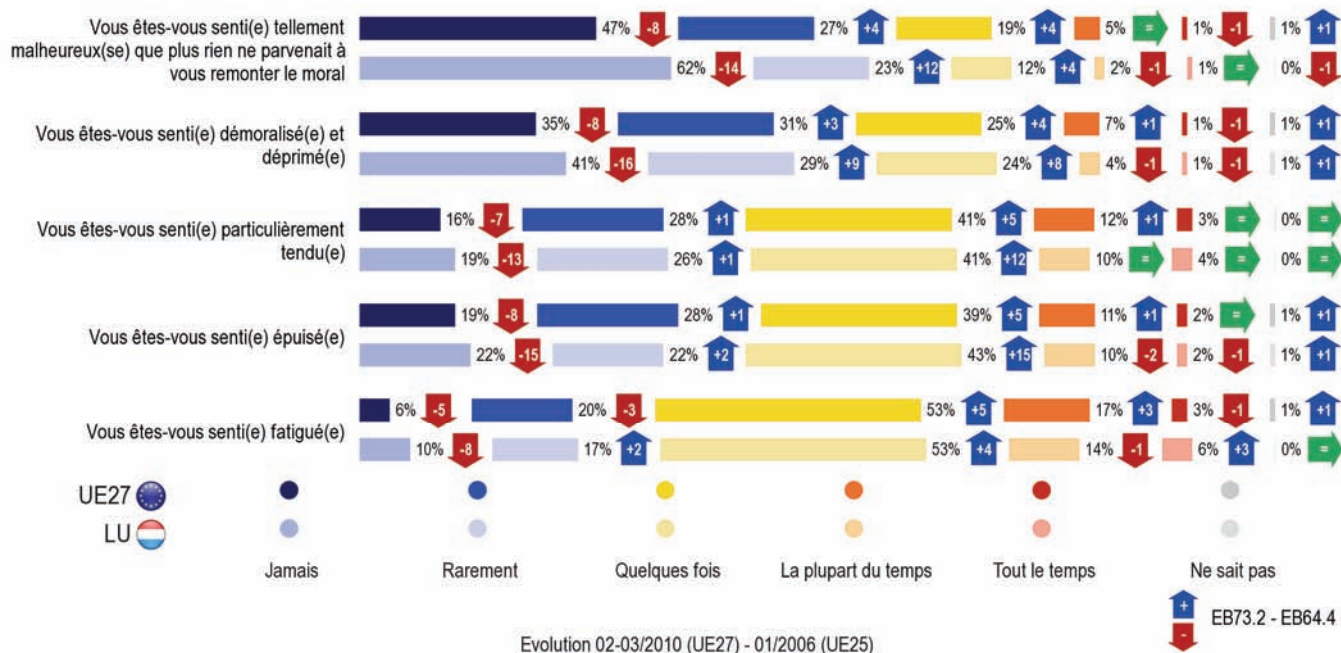
## 1- L'état de la santé mentale

QD2. Dans quelle mesure au cours de ces 4 dernières semaines ... ?



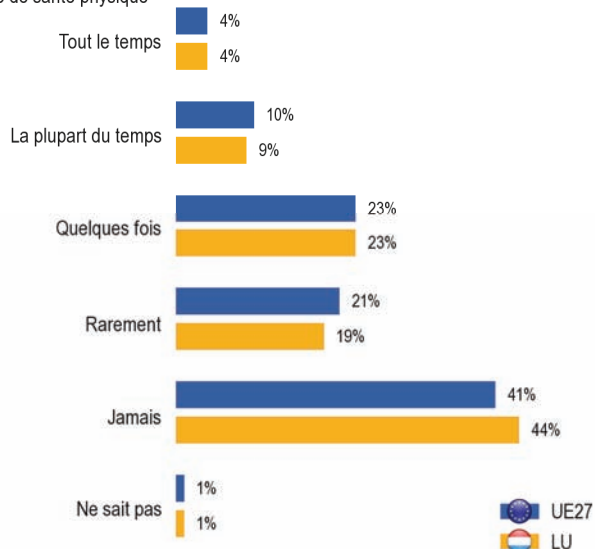
## 1- L'état de la santé mentale

QD2. Dans quelle mesure au cours de ces 4 dernières semaines ... ?



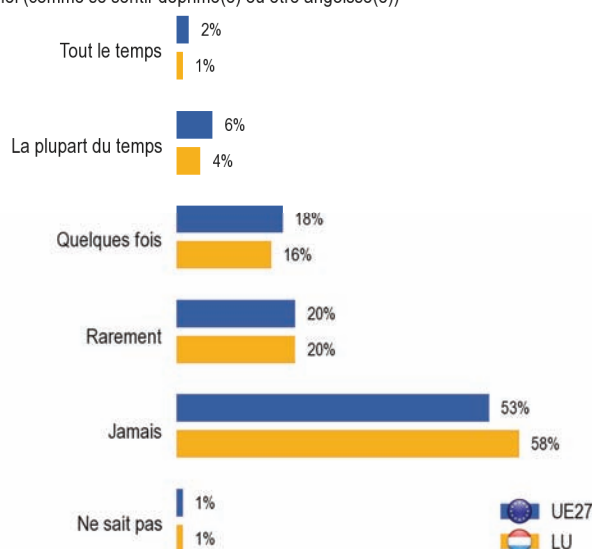
QD1.1. Au cours des 4 dernières semaines, dans quelle mesure avez-vous ressenti l'un des problèmes suivants dans votre vie quotidienne que ce soit au travail, à la maison ou ailleurs ?

Vous avez accompli moins de choses que ce que vous souhaitiez à cause d'un problème de santé physique



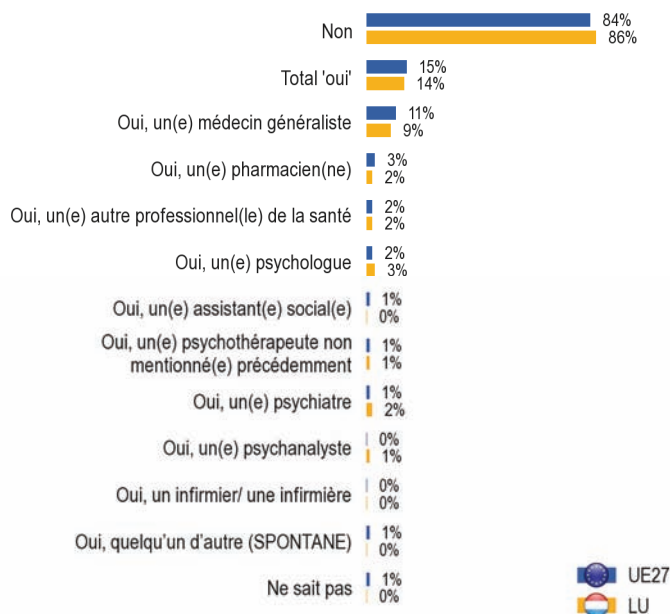
QD1.2. Au cours des 4 dernières semaines, dans quelle mesure avez-vous ressenti l'un des problèmes suivants dans votre vie quotidienne que ce soit au travail, à la maison ou ailleurs ?

Vous avez accompli moins que ce que vous souhaitiez à cause d'un problème émotionnel (comme se sentir déprimé(e) ou être angoissé(e))



## 2- Les soins et traitements

QD4. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous cherché de l'aide auprès d'un(e) professionnel(le) pour un problème psychologique ou émotionnel ? (SI OUI) Indiquez de quelle personne il s'agissait dans la liste suivante.

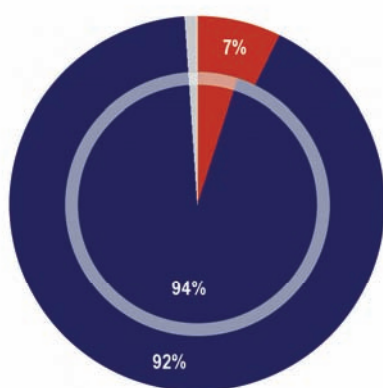


QD4. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous cherché de l'aide auprès d'un(e) professionnel(le) pour un problème psychologique ou émotionnel ? (SI OUI) Indiquez de quelle personne il s'agissait dans la liste suivante.

	UE27		LU	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
Non	84%	- 3	86%	+ 8
Total 'oui'	15%	+ 2	14%	- 8
Oui, un(e) médecin généraliste	11%	+ 2	9%	- 8
Oui, un(e) pharmacien(ne)	3%	+ 1	2%	- 4
Oui, un(e) autre professionnel(le) de la santé	2%	=	2%	- 4
Oui, un(e) psychologue	2%	=	3%	+ 2
Oui, un(e) assistant(e) social(e)	1%	+ 1	0%	- 1
Oui, un(e) psychothérapeute non mentionné(e) précédemment	1%	=	1%	+ 1
Oui, un(e) psychiatre	1%	- 1	2%	- 1
Oui, un(e) psychanalyste	0%	=	1%	+ 1
Oui, un infirmier/ une infirmière	0%	=	0%	- 1
Oui, quelqu'un d'autre (SPONTANE)	1%	+ 1	0%	=
Ne sait pas	1%	+ 1	0%	=

Evolution 02-03/2010 (UE27) - 01/2006 (UE25)

QD5. Avez-vous pris des antidépresseurs au cours des 12 derniers mois ?



● Total 'oui'

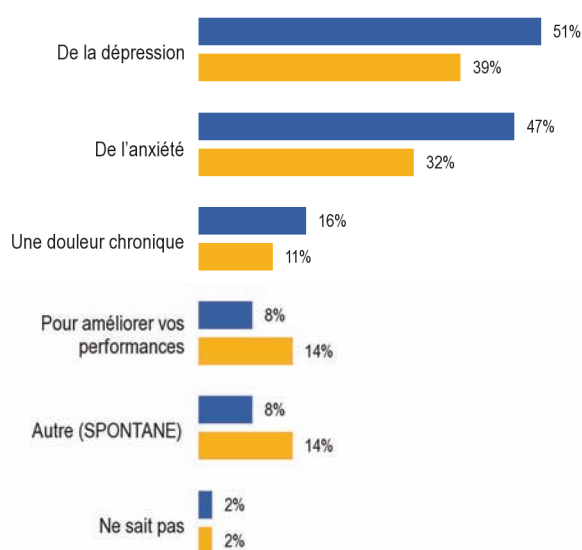
● Non, pas du tout

● Ne sait pas

UE27  "Camembert" extérieur

LU  "Camembert" intérieur

QD6. Pour quelle(s) raison(s) avez-vous pris des antidépresseurs ?



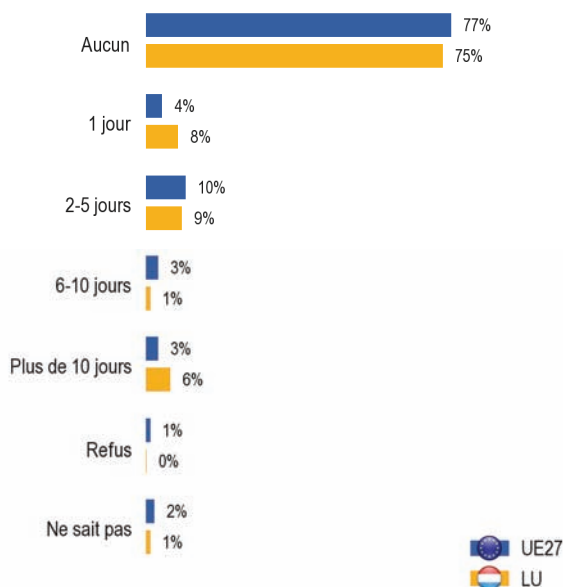
UE27  LU 





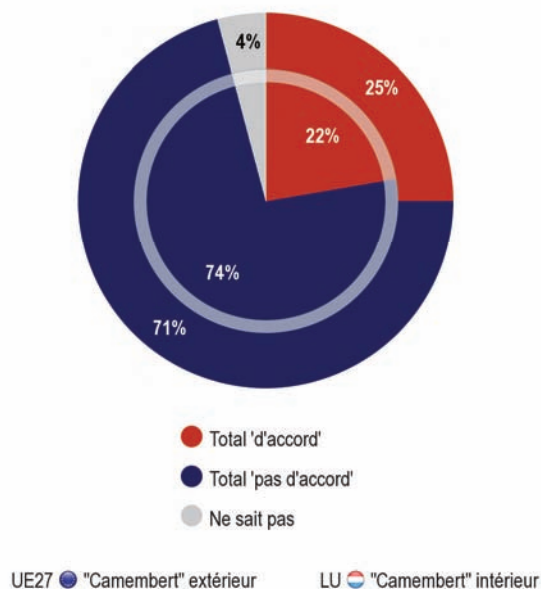
## 3- La santé mentale et le travail

QD3. Mis à part pour les vacances, au cours des 4 dernières semaines, combien de jours avez-vous été absent(e) du travail ?



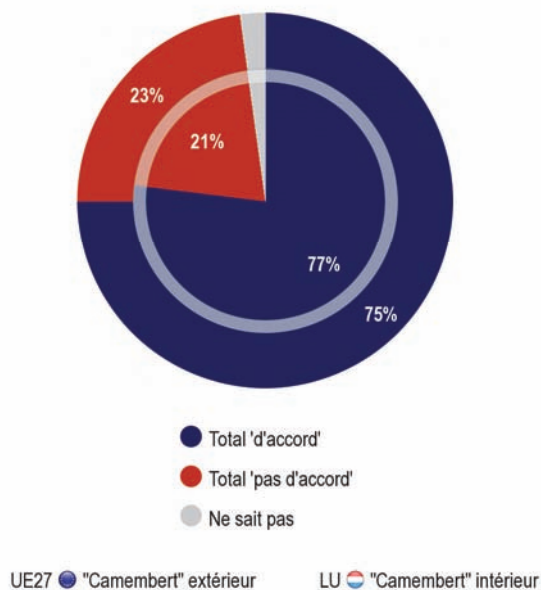
QD7.1. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des affirmations suivantes en relation avec votre travail ?

La sécurité de votre emploi est menacée



QD7.2. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des affirmations suivantes en relation avec votre travail ?

Votre emploi actuel reflète correctement votre niveau d'étude et de formation



QD7.3. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des affirmations suivantes en relation avec votre travail ?

Au travail vous recevez le respect et la considération que vos efforts et réalisations méritent

