

Kokkuvõtlik tekst

Üldiselt tunduvad Eesti vastajad olevat meelestatud vähem positiivselt kui eurooplased keskmiselt. Keskmisest vähem Eesti vastajaid kogeb 'alati' või 'enamuse ajast' selliseid positiivseid emotsioone nagu 'õnnelik', 'elurõõmus' ja 'energiline' (vastavalt 51%, 31% ja 46% võrreldes ELi keskmiste näitajatega 61%, 59% ja 51%). Seevastu kogevad Eesti vastajad tervikuna negatiivseid emotsioone niisama sageli kui eurooplased, kusjuures ainsaks erandiks on, et vähem inimesi tajub end olevat 'rusutud ja depressioonis' (71% ei koge seda emotsiooni 'mitte kunagi' või kogeb 'harva' võrreldes 66%-ga ELis keskmiselt).

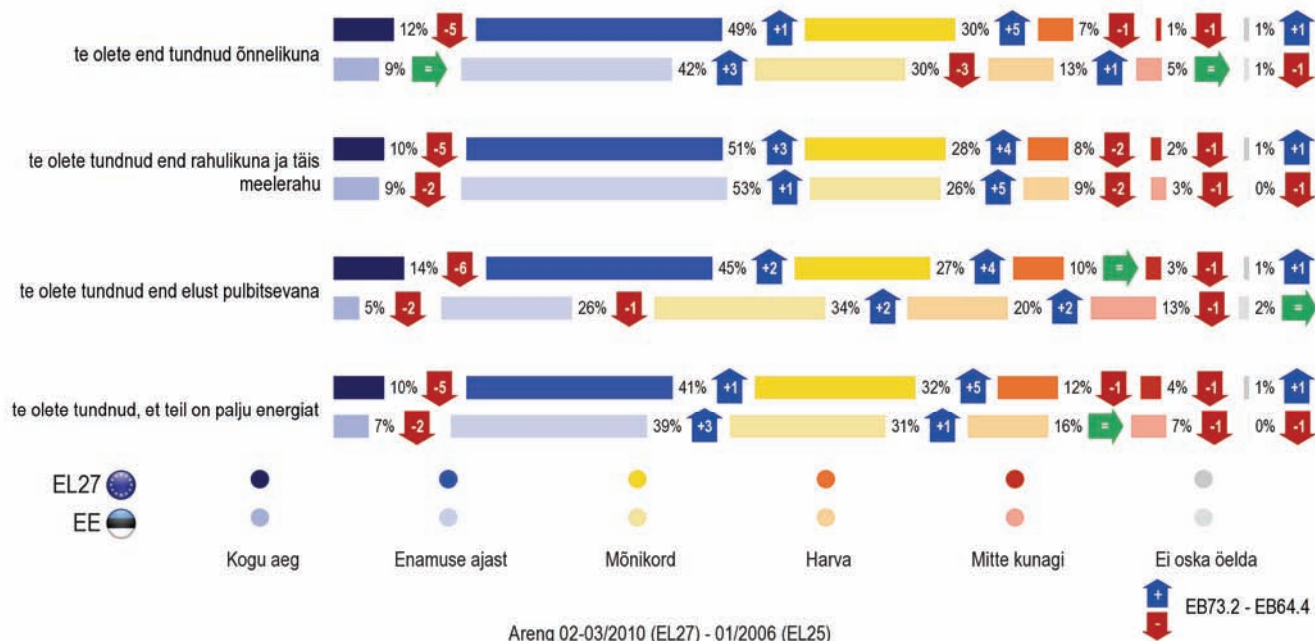
Keskmisest rohkem Eesti vastajaid tunneb, et nende tulemuslikkus ei ole kannatanud mõne füüsilise tervise probleemi tõttu (44% tulemuslikkus ei olnud 'mitte kunagi' väiksem võrreldes 41%-ga ELis keskmiselt). Kuid keskmisest rohkem vastajaid on suutnud vähem korda saada mõne emotsionaalse probleemi tõttu – veerand (25%) vastajatest väidab, et nii on juhtunud 'mõnikord' viimase nelja nädala jooksul võrreldes keskmiselt vaid 18%-ga eurooplastest. Siiski on Eesti vastajate hulgas selliste inimeste osakaal, kes on viimase 12 kuu jooksul pöördunud abi saamiseks spetsialisti poole, ELi keskmisega võrreldes sama (17% võrreldes 15%-ga ELis keskmiselt) ega ole muutunud aastast 2006.

Selliste inimeste osakaal Eesti vastajate hulgas, kes on viimase 12 kuu jooksul kasutanud antidepressante, on sama, mis ELis keskmiselt (6% võrreldes 7%-ga ELis keskmiselt). Kuid Eesti vastajad kasutasid depressiooni vastu antidepressante rohkem (66%) kui ärevuse puhul (34%), samal ajal kui Euroopas võetakse neid keskmiselt võrdselt nii depressiooni kui ärevuse puhul.

Eesti vastajad on teistest eurooplastest rohkem mures töökohta turvalisuse pärast (33% tajub oma töökohta ohustatuna võrreldes 25% keskmiselt). Siiski usuvad nad keskmisest rohkem, et nende hetke töökoht vastab nende oskustele, ning kogevad austust ja tunnustust, mis neile osaks saab, ülejäänud eurooplastega võrdselt.

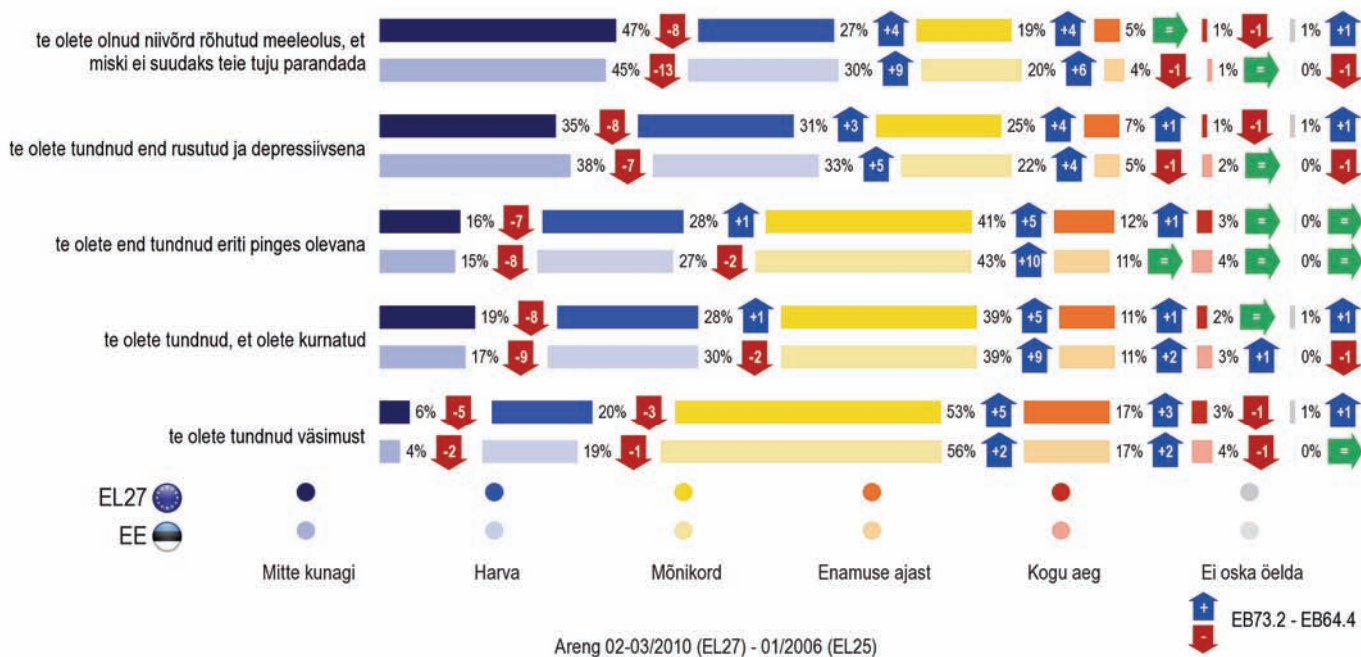
1- Olukord vaimse tervise osas

QD2. Kui sageli viimase 4 nädala jooksul...?



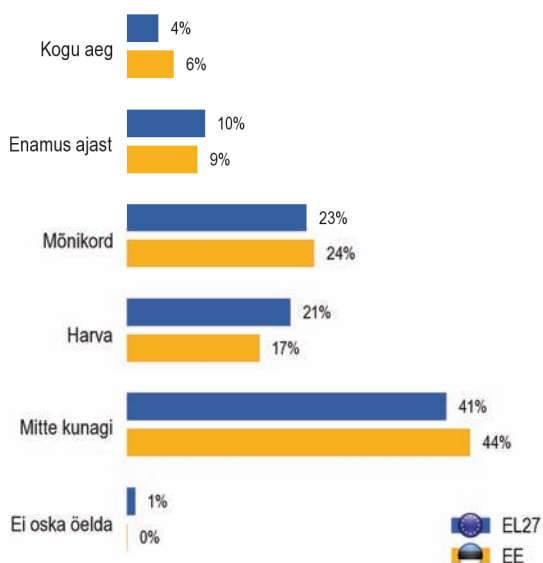
1- Olukord vaimse tervise osas

QD2. Kui sageli viimase 4 nädala jooksul...?



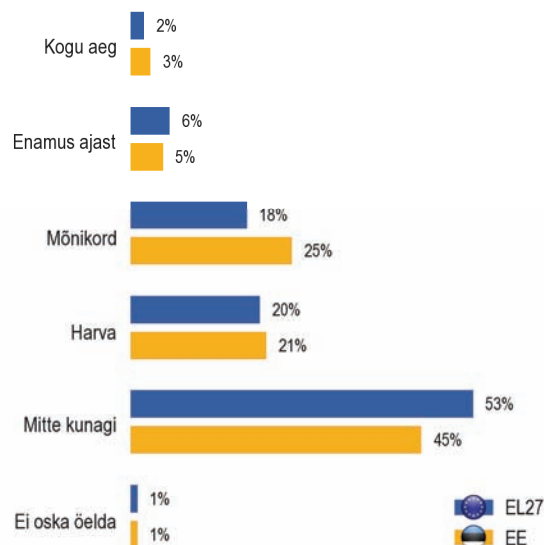
QD1.1. Kui tihti on Teie igapäevaelus kas tööl, kodus või mujal viimase 4 nädala jooksul esinenud mõni järgnevatest probleemidest?

Te saite füüsilise tervise probleemide tõttu tehtud vähem kui Te oleksite tahtnud



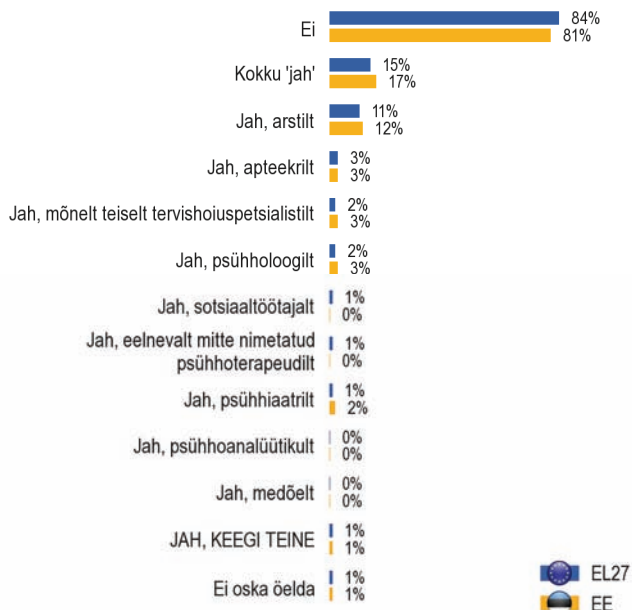
QD1.2. Kui tihti on Teie igapäevaelus kas tööl, kodus või mujal viimase 4 nädala jooksul esinenud mõni järgnevatest probleemidest?

Te saite emotsionaalsete probleemide tõttu (nt masendus või ärevus) tehtud vähem kui Te oleksite tahtnud



2- Hooldus ja ravi

QD4. Kas te olete viimase 12 kuu jooksul oma psühholoogilise või emotsionaalse probleemi puhul otsinud abi spetsialistilt? (KUI JAH) Palun öelge kellelt järgmisest nimekirjast?

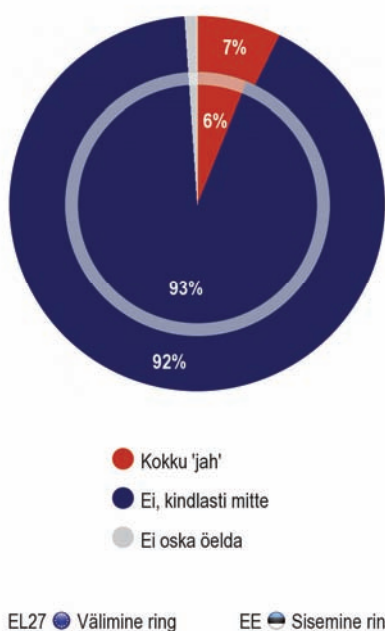


QD4. Kas te olete viimase 12 kuu jooksul oma psühholoogilise või emotsionaalse probleemi puhul otsinud abi spetsialistilt? (KUI JAH) Palun öelge kellelt järgmisest nimekirjast?

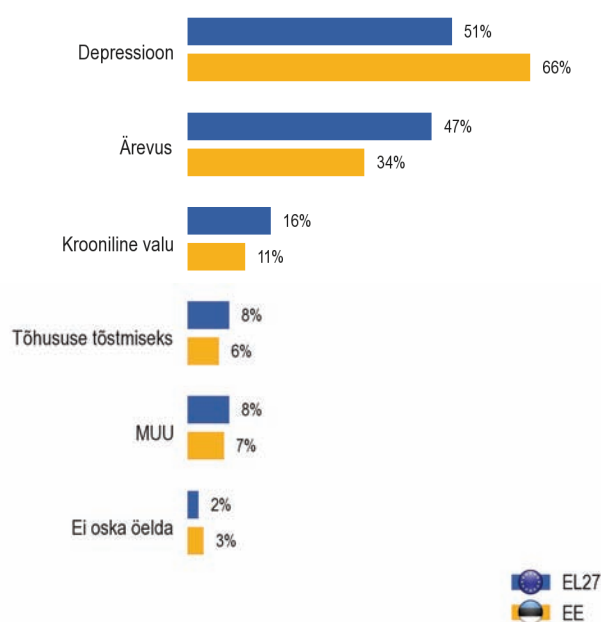
	EL27		EE	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
Ei	84%	- 3	81%	- 2
Kokku 'jah'	15%	+ 2	17%	=
Jah, arstilt	11%	+ 2	12%	- 1
Jah, apteekrilt	3%	+ 1	3%	+ 1
Jah, mõnelt teiselt tervishoiuspetsialistilt	2%	=	3%	+ 1
Jah, psühholoogilt	2%	=	3%	+ 2
Jah, sotsiaaltöötajalt	1%	+ 1	0%	- 1
Jah, eelnevalt mitte nimetatud psühhoterapeudilt	1%	=	0%	=
Jah, psühhiaatril	1%	- 1	2%	- 1
Jah, psühhonaalüütikult	0%	=	0%	=
Jah, medõelt	0%	=	0%	=
JAH, KEEGI TEINE	1%	+ 1	1%	+ 1
Ei oska öelda	1%	+ 1	1%	+ 1

Areng 02-03/2010 (EL27) - 01/2006 (EL25)

QD5. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul võtnud antidepressante?

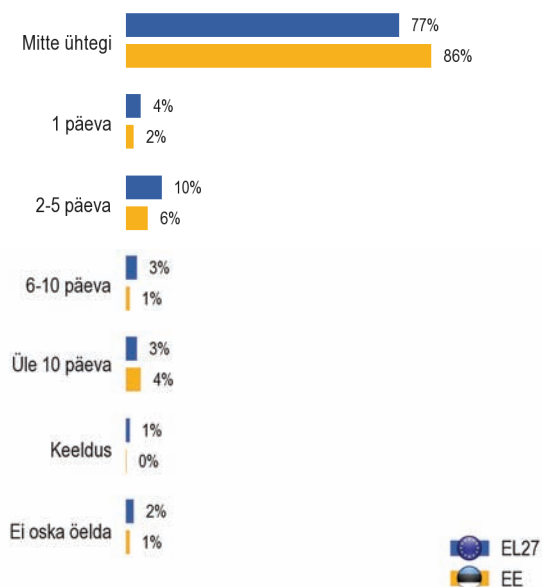


QD6. Mis põhjus(t)el Te võtsite antidepressante?



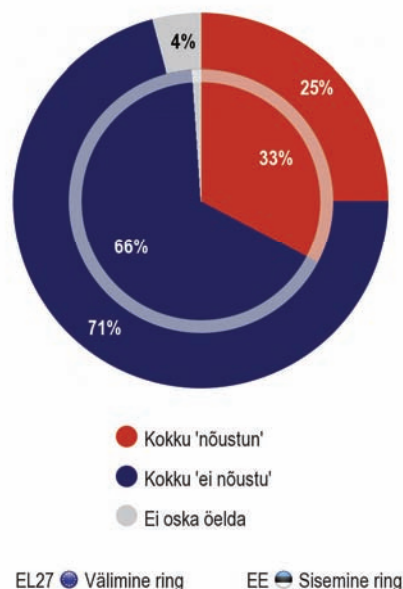
3- Vaimne tervis ja töö

QD3. Mitu päeva Te viimase 4 nädala jooksul puudusite töölt v.a. puhkusepäevad?



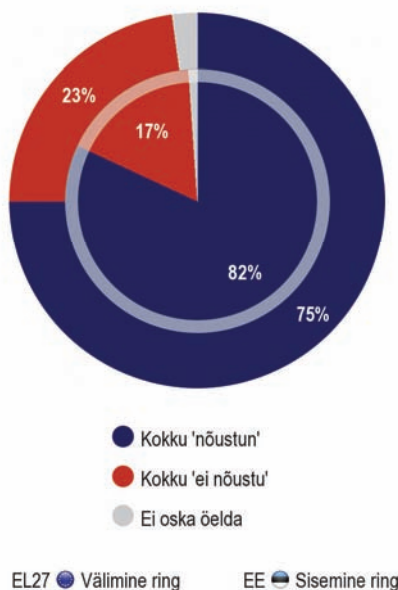
QD7.1. Palun öelge mulle iga järgneva Teie tööd puudutava väite kohta, kas Te kaldute sellega nõustuma või kaldute sellega mitte nõustuma.

Teie tööturvalisus on ohus



QD7.2. Palun öelge mulle iga järgneva Teie tööd puudutava väite kohta, kas Te kaldute sellega nõustuma või kaldute sellega mitte nõustuma.

Teie praegune töö vastab piisaval määral Teie haridusele ja väljaõppele



QD7.3. Palun öelge mulle iga järgneva Teie tööd puudutava väite kohta, kas Te kaldute sellega nõustuma või kaldute sellega mitte nõustuma.

Te saate tööl lugupidamise ja tunnustuse, mida Teie jõupingutused ja saavutused väärivad

