

En résumé

Globalement, les répondants belges se sentent plus positifs que les autres Européens. Davantage de répondants belges ont déclaré avoir été 'heureux', s'être sentis 'en pleine joie de vivre' et 'pleins d'énergie' 'tout le temps' ou 'la plupart du temps' par rapport à la moyenne (respectivement 71%, 63% et 56% en comparaison avec les moyennes de l'UE de 61%, 59% et 51%). En outre, moins de répondants belges ont indiqué s'être sentis 'tellement malheureux', être 'démoralisés et déprimés', 'particulièrement tendus' et 'épuisés' par rapport à la moyenne (ils sont moins nombreux à ressentir cela 'quelques fois' : respectivement 14%, 22%, 38% et 35% en comparaison des moyennes de l'UE de 19%, 25%, 41% et 39%).

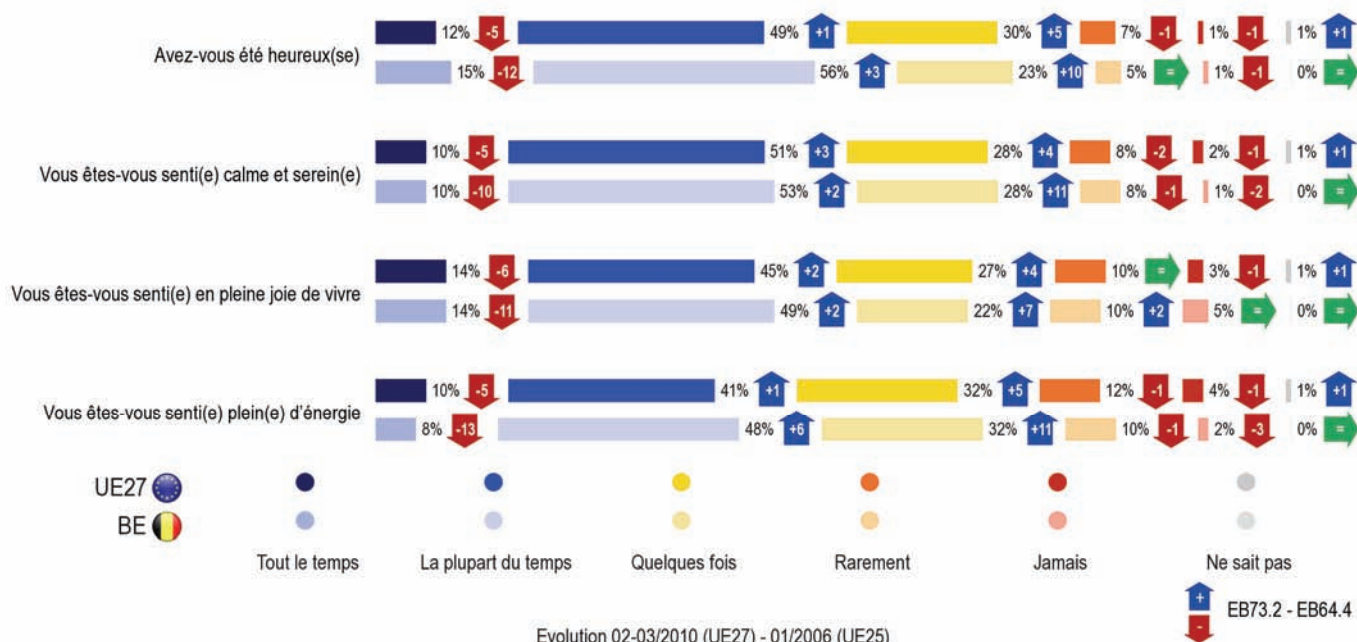
Davantage de répondants belges ont déclaré qu'ils n'avaient 'jamais' accompli moins de choses à cause d'un problème physique (44% par rapport à 41% en moyenne). Néanmoins, une analyse plus détaillée montre qu'ils sont plus nombreux que la moyenne à avoir accompli moins de choses 'la plupart du temps' (13% contre la moyenne de l'UE de 10%), tandis qu'ils sont moins nombreux que la moyenne à accomplir moins de choses 'quelques fois' ou 'rarement'. Environ la moitié des répondants belges estiment qu'ils n'ont jamais fait moins en raison d'un problème émotionnel (55%), soit un résultat assez similaire à la moyenne de l'UE (53%). Toutefois, l'analyse des fréquences de réponse indique qu'ils sont un peu moins nombreux que la moyenne à accomplir 'rarement' moins de choses à cause d'un problème émotionnel. Le nombre de répondants belges qui ont cherché de l'aide auprès d'un professionnel au cours des 12 derniers mois est supérieur à la moyenne de l'UE (18% contre 15%) ; ce résultat a augmenté de façon significative depuis 2006 (+6 points de pourcentage).

La proportion de répondants belges sous antidépresseurs au cours de ces 12 derniers mois est identique à la moyenne de l'UE (9% en Belgique par rapport à 7% dans l'UE). Néanmoins, les Belges prennent plus d'antidépresseurs pour la dépression (58%) que pour l'anxiété (39%), alors qu'en moyenne, en Europe, les antidépresseurs sont utilisés pour la dépression et l'anxiété dans des proportions équivalentes.

Les répondants belges se sentent plus en sécurité en ce qui concerne leur emploi et ils sont plus satisfaits de la reconnaissance pour leurs efforts que la moyenne. Cependant, ils se montrent plus sceptiques envers l'idée selon laquelle leur travail reflète de façon adéquate leurs études et formations (avec un taux de désaccord de 26% par rapport à 23% en moyenne dans l'UE).

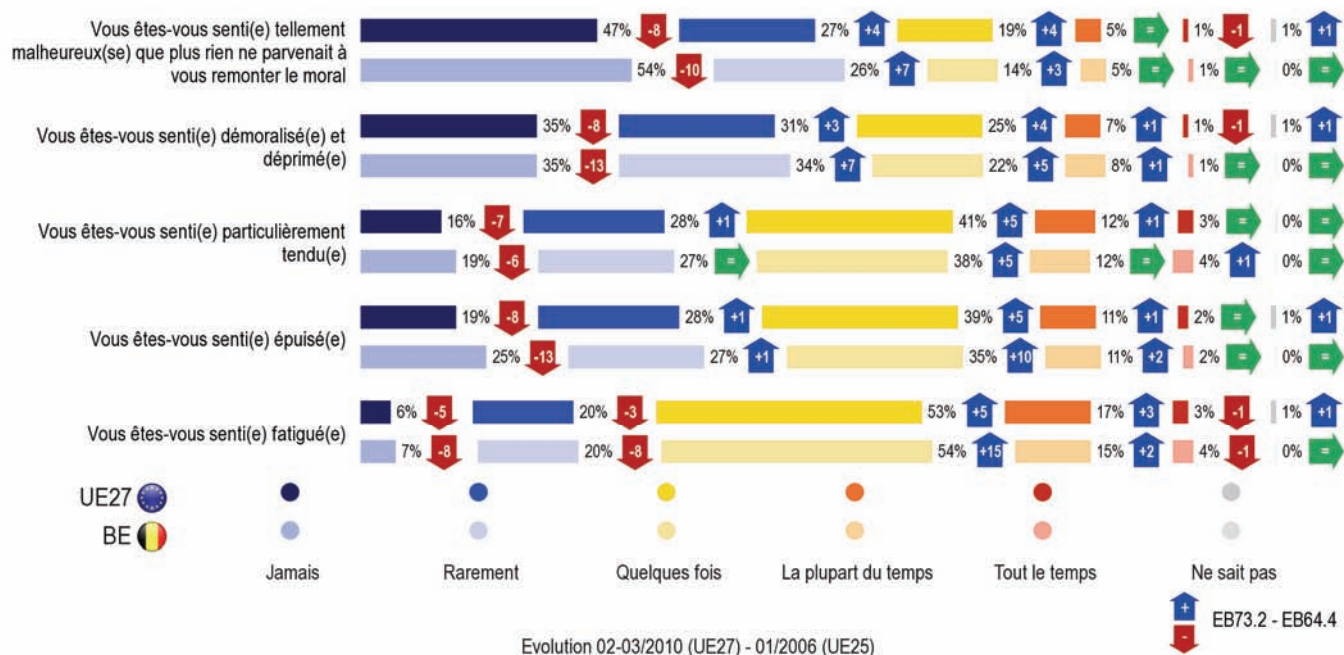
1- L'état de la santé mentale

QD2. Dans quelle mesure au cours de ces 4 dernières semaines ... ?



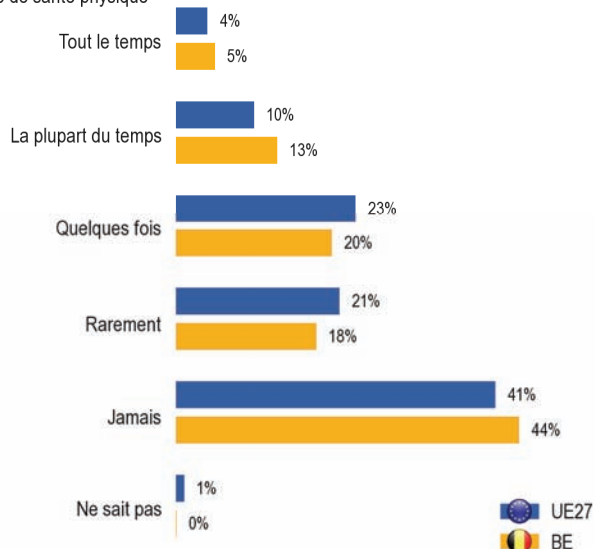
1- L'état de la santé mentale

QD2. Dans quelle mesure au cours de ces 4 dernières semaines ... ?



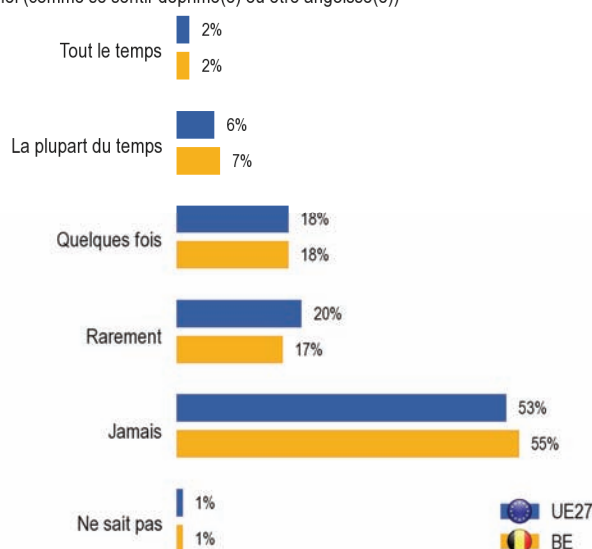
QD1.1. Au cours des 4 dernières semaines, dans quelle mesure avez-vous ressenti l'un des problèmes suivants dans votre vie quotidienne que ce soit au travail, à la maison ou ailleurs ?

Vous avez accompli moins de choses que ce que vous souhaitiez à cause d'un problème de santé physique



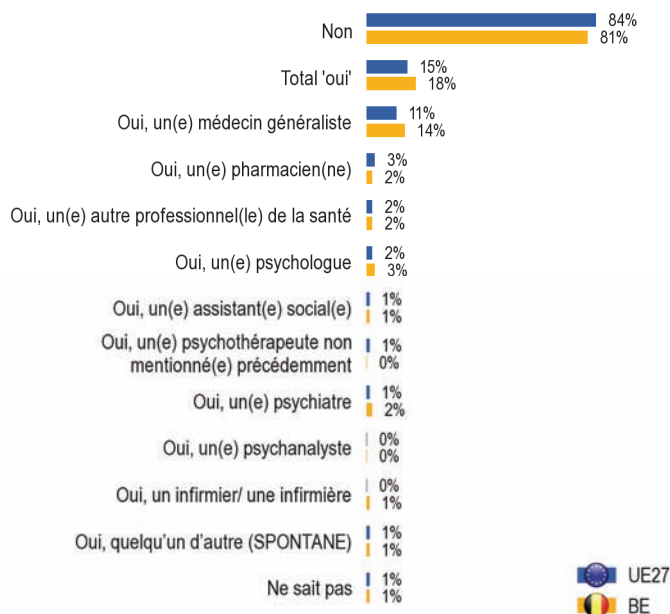
QD1.2. Au cours des 4 dernières semaines, dans quelle mesure avez-vous ressenti l'un des problèmes suivants dans votre vie quotidienne que ce soit au travail, à la maison ou ailleurs ?

Vous avez accompli moins que ce que vous souhaitiez à cause d'un problème émotionnel (comme se sentir déprimé(e) ou être angoissé(e))



2- Les soins et traitements

QD4. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous cherché de l'aide auprès d'un(e) professionnel(le) pour un problème psychologique ou émotionnel ? (SI OUI) Indiquez de quelle personne il s'agissait dans la liste suivante.

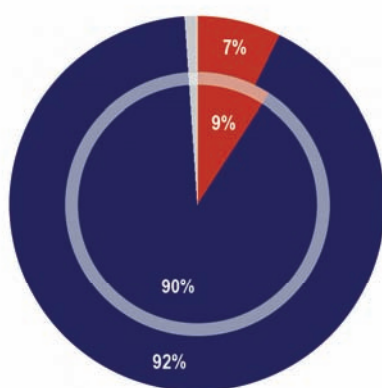


QD4. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous cherché de l'aide auprès d'un(e) professionnel(le) pour un problème psychologique ou émotionnel ? (SI OUI) Indiquez de quelle personne il s'agissait dans la liste suivante.

	UE27		BE	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
Non	84%	- 3	81%	- 7
Total 'oui'	15%	+ 2	18%	+ 6
Oui, un(e) médecin généraliste	11%	+ 2	14%	+ 6
Oui, un(e) pharmacien(ne)	3%	+ 1	2%	+ 1
Oui, un(e) autre professionnel(le) de la santé	2%	=	2%	+ 1
Oui, un(e) psychologue	2%	=	3%	+ 2
Oui, un(e) assistant(e) social(e)	1%	+ 1	1%	=
Oui, un(e) psychothérapeute non mentionné(e) précédemment	1%	=	0%	- 1
Oui, un(e) psychiatre	1%	- 1	2%	=
Oui, un(e) psychanalyste	0%	=	0%	=
Oui, un infirmier/ une infirmière	0%	=	1%	=
Oui, quelqu'un d'autre (SPONTANE)	1%	+ 1	1%	+ 1
Ne sait pas	1%	+ 1	1%	+ 1

Evolution 02-03/2010 (UE27) - 01/2006 (UE25)

QD5. Avez-vous pris des antidépresseurs au cours des 12 derniers mois ?

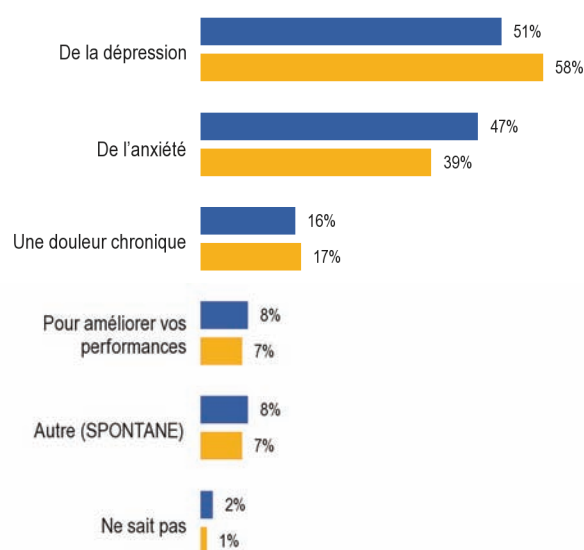


● Total 'oui'
● Non, pas du tout
● Ne sait pas

UE27 "Camembert" extérieur

BE "Camembert" intérieur

QD6. Pour quelle(s) raison(s) avez-vous pris des antidépresseurs ?

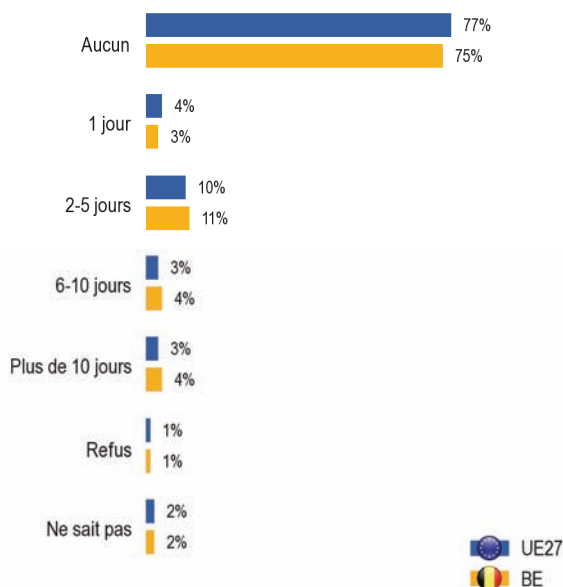


UE27
BE



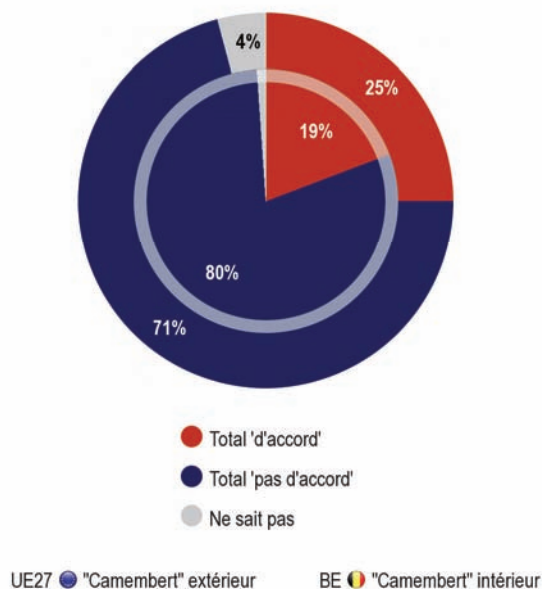
3- La santé mentale et le travail

QD3. Mis à part pour les vacances, au cours des 4 dernières semaines, combien de jours avez-vous été absent(e) du travail ?



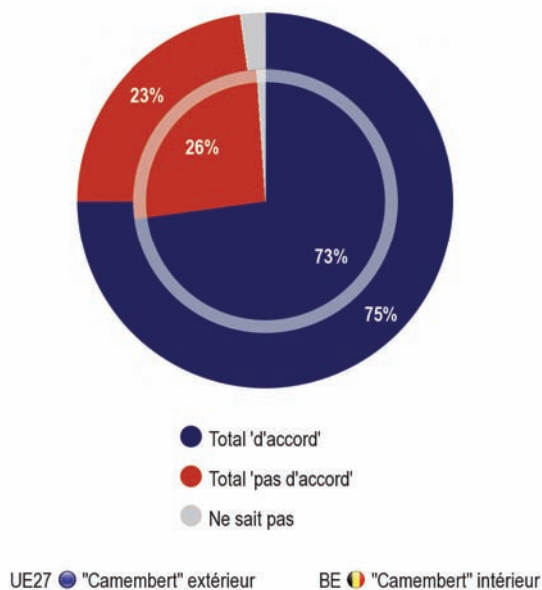
QD7.1. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des affirmations suivantes en relation avec votre travail ?

La sécurité de votre emploi est menacée



QD7.2. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des affirmations suivantes en relation avec votre travail ?

Votre emploi actuel reflète correctement votre niveau d'étude et de formation



QD7.3. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des affirmations suivantes en relation avec votre travail ?

Au travail vous recevez le respect et la considération que vos efforts et réalisations méritent

