

Samenvattende tekst

De Nederlandse respondenten voelen zich meer dan gemiddeld emotioneel positief. Ze voelden alle positieve emoties meer dan gemiddeld 'de hele tijd' of 'meestal'. Daarnaast voelden ze vier van de vijf negatieve emoties ('down', 'neerslachtig en ongelukkig', 'erg gespannen' en 'uitgeput') minder dan gemiddeld 'de hele tijd' of 'meestal' en voelden ze de vijfde negatieve emotie ('moe') meer dan gemiddeld 'nooit' of 'zelden' (36% vs. EU-gemiddelde van 26%).

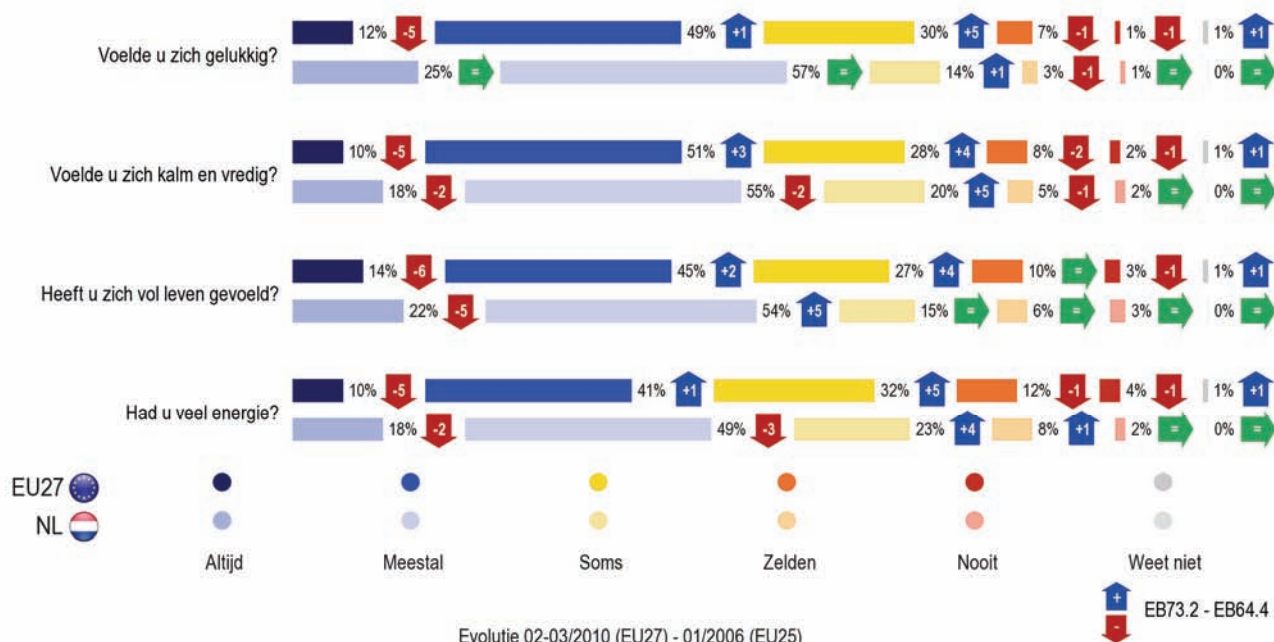
Meer Nederlandse respondenten voelden dat ze 'nooit' minder hadden bereikt als gevolg van een lichamelijk of emotioneel probleem (lichamelijk 'nooit' 56% en emotioneel 'nooit' 69% vs. EU-gemiddelden van respectievelijk 41% en 53%). Er zochten in de afgelopen 12 maanden echter meer Nederlandse respondenten dan gemiddeld hulp bij een professionele hulpverlener (18% vs. EU-gemiddelde van 15%); dit is niet significant gestegen sinds 2006 (+1 procentpunt).

Het aandeel Nederlandse respondenten dat in de afgelopen 12 maanden antidepressiva heeft genomen is hetzelfde als het EU-gemiddelde (6% vs. EU-gemiddelde van 7%). Er namen echter meer Nederlandse respondenten antidepressiva vanwege depressie (59%) dan angst (24%), terwijl deze in heel Europa evenveel vanwege depressie en angst werden genomen (51% depressie en 47% angst).

Afwezigheid van het werk is in grote mate gelijk aan het Europese gemiddelde, alhoewel het aantal mensen dat niet afwezig was onder Nederlandse respondenten lager dan gemiddeld is (71% vs. EU-gemiddelde van 77%) en het aantal mensen dat '1 dag' nam hoger is (7% vs. EU-gemiddelde van 4%). In termen van houding ten opzichte van het werk zijn Nederlandse respondenten meer dan gemiddeld ontevreden over hoe hun werk adequaat hun vaardigheden weerspiegelt (27% mee oneens vs. EU-gemiddelde van 23%).

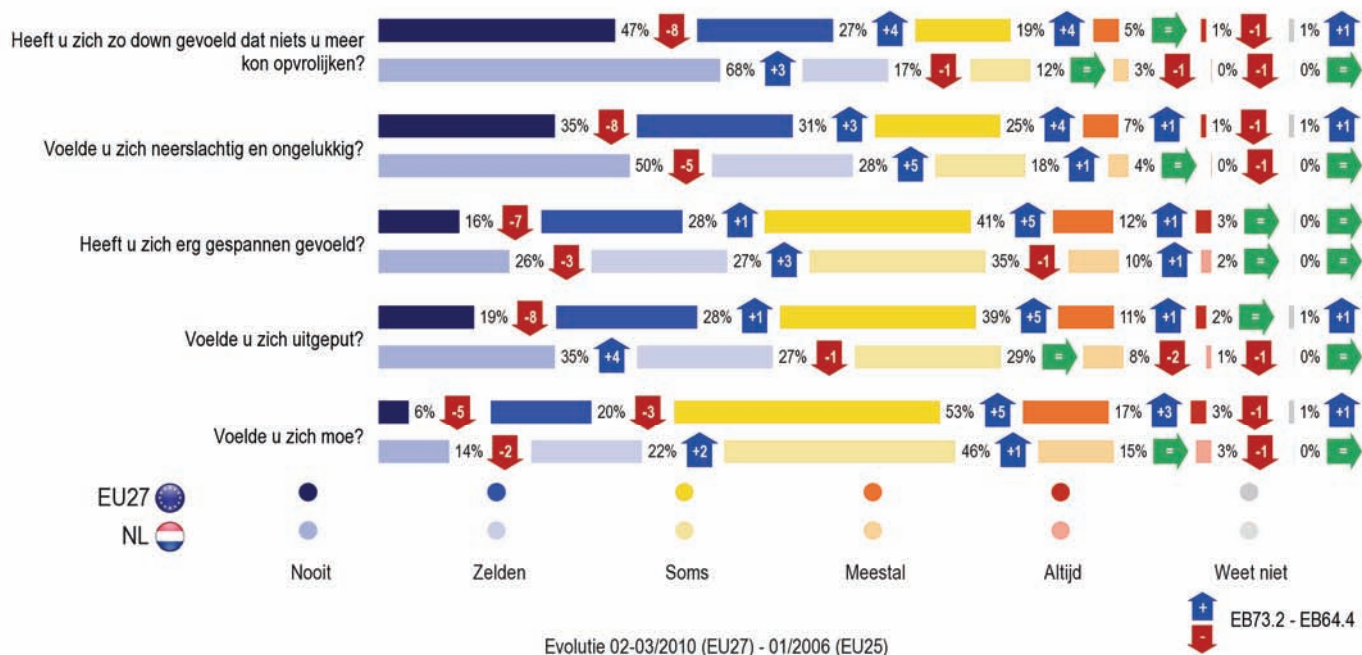
1- De staat van de geestelijke gezondheid

QD2. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken ...



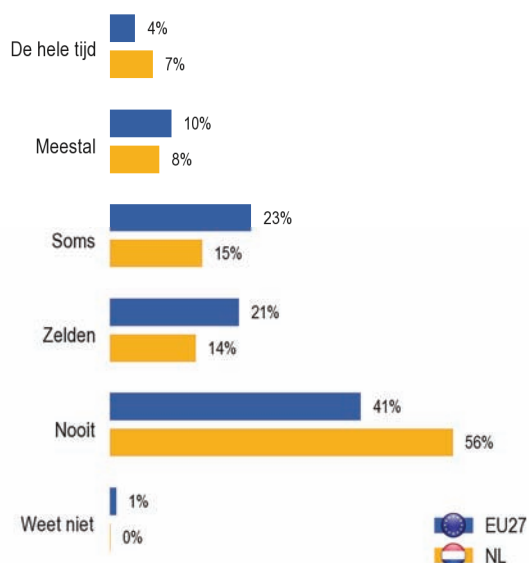
1- De staat van de geestelijke gezondheid

QD2. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken ...



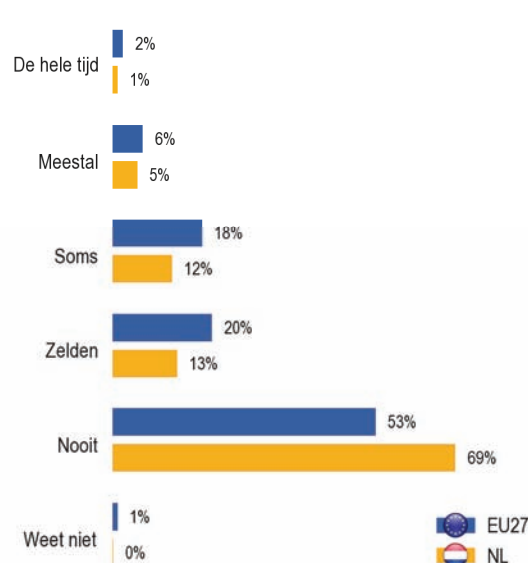
QD1.1. Heeft u in de afgelopen 4 weken de volgende problemen gehad in uw dagelijkse leven, hetzij op uw werk, thuis of ergens anders?

U heeft minder bereikt dan u zou willen als gevolg van een lichamelijk gezondheidsprobleem



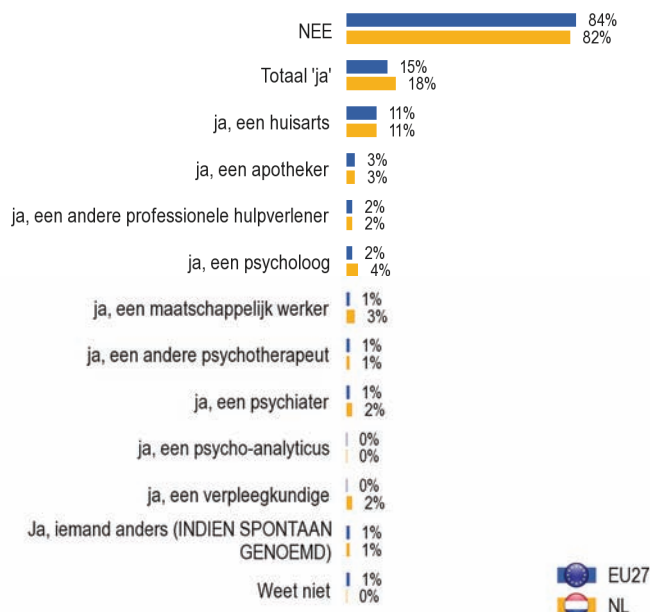
QD1.2. Heeft u in de afgelopen 4 weken de volgende problemen gehad in uw dagelijkse leven, hetzij op uw werk, thuis of ergens anders?

U heeft minder bereikt dan u zou willen als gevolg van een emotioneel probleem (zoals u depressief voelen of angstig zijn)



2- Zorg en behandeling

QD4. Heeft u de afgelopen 12 maanden bij een professionele hulpverlener hulp gezocht in verband met psychische of emotionele problemen? [INDIEN JA] Kunt u in de volgende lijst aangeven wat voor soort persoon dat was?

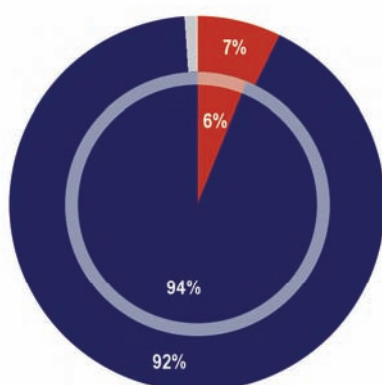


QD4. Heeft u de afgelopen 12 maanden bij een professionele hulpverlener hulp gezocht in verband met psychische of emotionele problemen? [INDIEN JA] Kunt u in de volgende lijst aangeven wat voor soort persoon dat was?

	EU27		NL	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
NEE	84%	- 3	82%	=
Totaal 'ja'	15%	+ 2	18%	+ 1
ja, een huisarts	11%	+ 2	11%	+ 3
ja, een apotheker	3%	+ 1	3%	=
ja, een andere professionele hulpverlener	2%	=	2%	- 1
ja, een psycholoog	2%	=	4%	- 1
ja, een maatschappelijk werker	1%	+ 1	3%	+ 1
ja, een andere psychotherapeut	1%	=	1%	- 1
ja, een psychiater	1%	- 1	2%	- 1
ja, een psycho-analyticus	0%	=	0%	=
ja, een verpleegkundige	0%	=	2%	+ 1
Ja, iemand anders (INDIEN SPONTAAN GENOEMD)	1%	+ 1	1%	+ 1
Weet niet	1%	+ 1	0%	=

Evolutie 02-03/2010 (EU27) - 01/2006 (EU25)

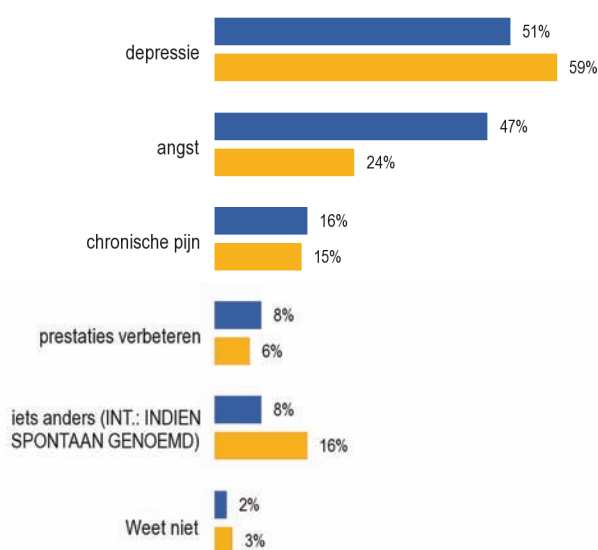
QD5. Heeft u in de afgelopen 12 maanden antidepressiva genomen?



● Totaal 'ja'
● Nee, helemaal niet
● Weet niet

EU27  Buitenste taart NL  Binnenste taart

QD6. Om welke reden(en) nam u antidepressiva?

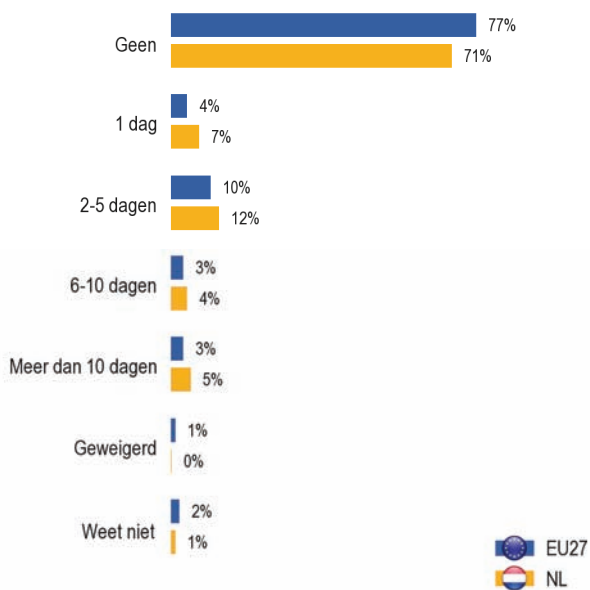


 EU27
 NL



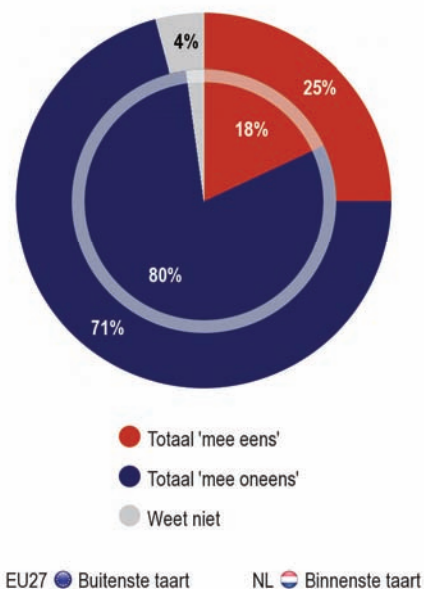
3- Geestelijke gezondheid en werk

QD3. Afgezien van vakanties, hoeveel dagen was u in de afgelopen 4 weken afwezig van uw werk?



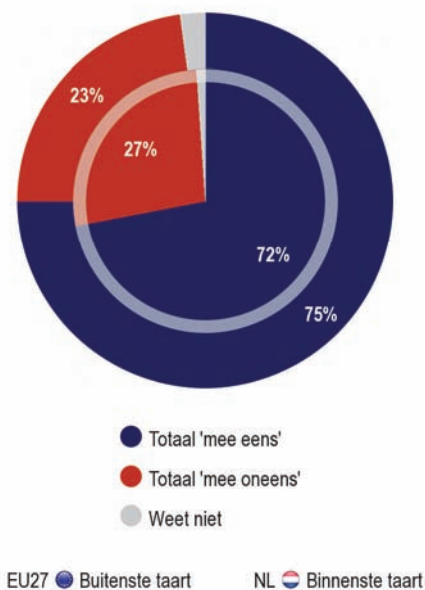
QD7.1. Vertelt u mij a.u.b. voor elk van de volgende uitspraken met betrekking tot uw werk, of u het er hier eerder mee eens of eerder mee oneens bent.

Uw baan zekerheid wordt bedreigd



QD7.2. Vertelt u mij a.u.b. voor elk van de volgende uitspraken met betrekking tot uw werk, of u het er hier eerder mee eens of eerder mee oneens bent.

Uw huidige baan weerspiegelt adequaat uw opleiding en training



QD7.3. Vertelt u mij a.u.b. voor elk van de volgende uitspraken met betrekking tot uw werk, of u het er hier eerder mee eens of eerder mee oneens bent.

Op uw werk ontvangt u het respect en de erkenning die uw inspanningen en prestaties verdienen

