

Podsumowanie

U polskich respondentów występują pewne różnice w zakresie doświadczeń natury emocjonalnej i średnich wyników, które jednak nie wykazują jednolitej tendencji. Wielu polskich respondentów „przez cały czas” lub „przez większość czasu” „czuje się spokojnie” (64% w stosunku do średniej unijnej 61%), ale mniej respondentów przez „cały czas” lub „przez większość czasu” „czuje się szczęśliwym” (54% w stosunku do średniej unijnej 61%) i więcej osób twierdzi, że „nigdy” nie czuło się lub „rzadko” czuje się „pełnym życia” (17% w stosunku do średniej unijnej 13%). Jeżeli chodzi o stwierdzenia negatywne, większy odsetek respondentów „nigdy” nie odczuwał lub „rzadko” odczuwał „szczególne napięcie” lub „czuł się zmęczony” (odpowiednio 47% i 30% w stosunku do średniej unijnej 44% i 26%), jednak mniejszy odsetek „nigdy” nie czuł się lub „rzadko” czuje się „przygnębiony i przybity” (63% w stosunku do średniej unijnej 66%).

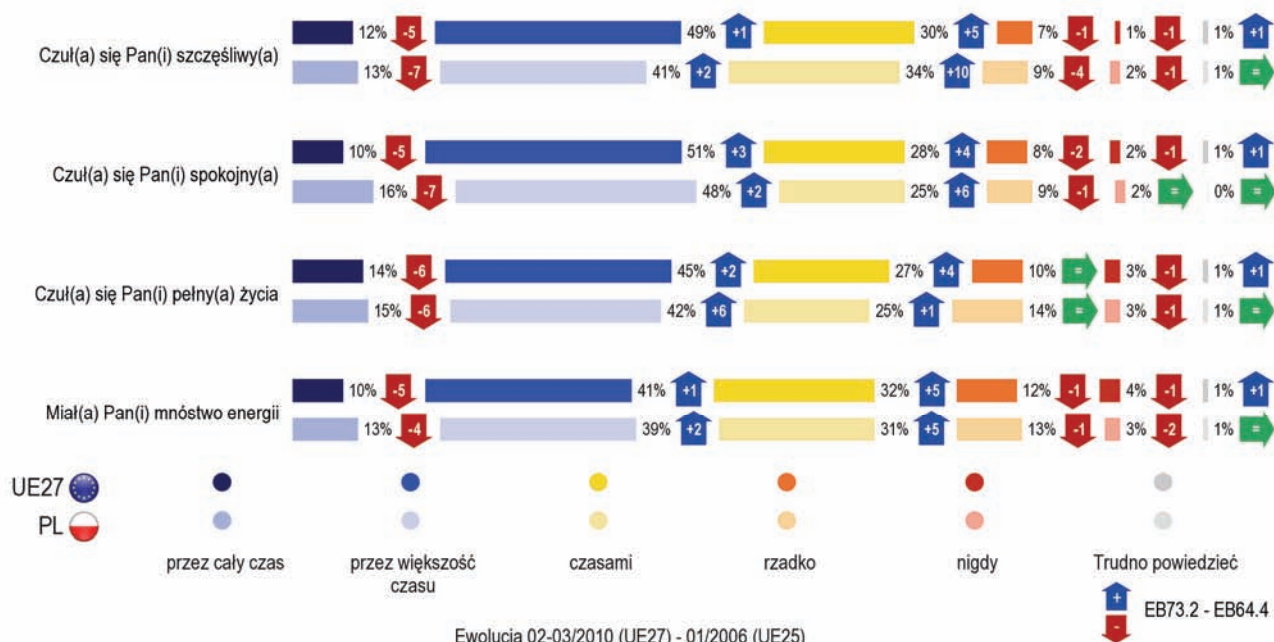
W porównaniu z innymi Europejczykami więcej polskich respondentów uważa, że osiągnęło mniej niż by chciało ze względu na problem ze zdrowiem fizycznym lub problem emocjonalny. Jedynie jedna trzecia respondentów (36%) sądzi, że „nigdy” nie osiągnęła mniej niż by chciała ze względu na problem ze zdrowiem fizycznym w stosunku do średniej europejskiej 41% i jedynie 41% ma takie samo zdanie o wpływie problemów natury emocjonalnej (średnia unijna 53%). Z kolei w ciągu ostatnich 12 miesięcy jedynie 9% polskich respondentów poszukiwało pomocy specjalisty (średnia unijna 15%) – w tej kategorii nie odnotowano istotnych zmian od roku 2006 (-2 punkty procentowe).

Odsetek polskich respondentów, którzy w ciągu ostatnich 12 miesięcy przyjmowali środki antydepresyjne jest taki sam jak średnia unijna (6% w stosunku do 7% dla UE). Jednak polscy respondenci częściej przyjmują środki antydepresyjne z powodu niepokoju (52%) niż z powodu depresji (37%), natomiast w Europie środki antydepresyjne są przyjmowane niemal w równym stopniu z obu powodów (51% depresja i 47% niepokój). Ponadto liczba polskich respondentów przyjmujących środki antydepresyjne, aby lepiej funkcjonować, kształtuje się na poziomie znacznie wyższym niż średnia europejska (33% w stosunku do 8% dla UE).

Pod względem stosunku do pracy polscy respondenci najbardziej martwią się o pewność zatrudnienia i o to, czy obecna praca odpowiednio odzwierciedla ich umiejętności; ich stosunek do zatrudnienia w obrębie tych dwóch aspektów jest identyczny jak w przypadku innych Europejczyków. Natomiast polscy respondenci wykazują wyższy od średniej unijnej poziom zadowolenia z uznania, którego doświadczają w miejscu pracy.

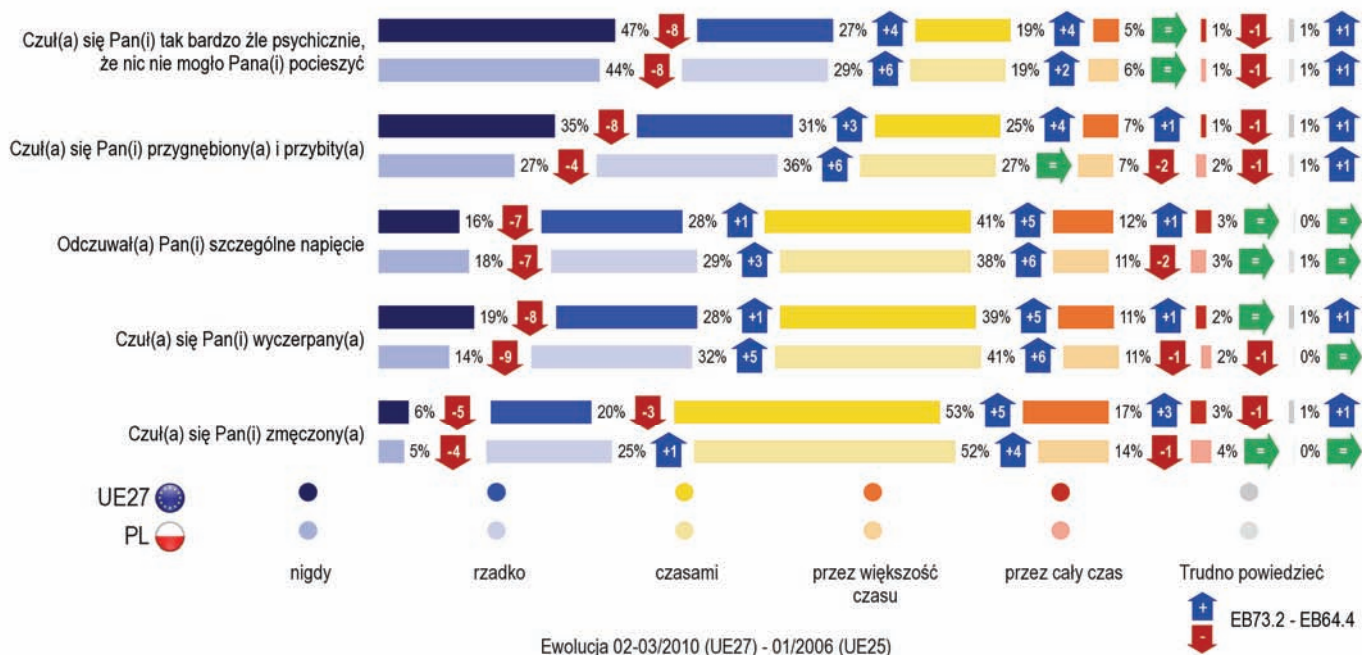
1- Stan zdrowia psychicznego

QD2. Jak często w ciągu minionych 4 tygodni....?



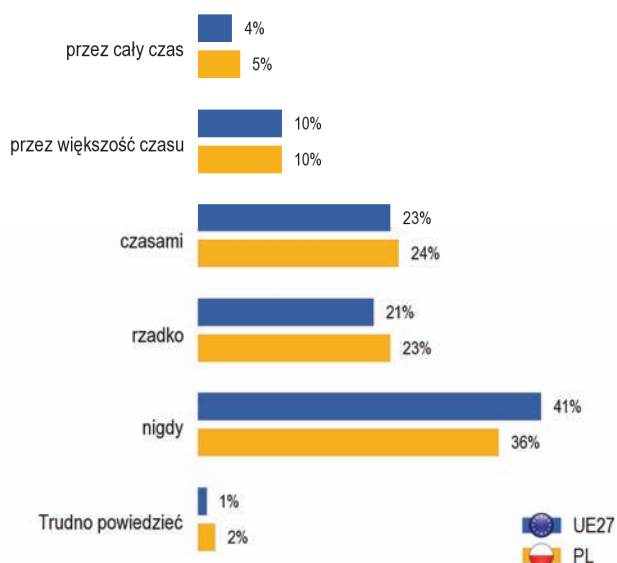
1- Stan zdrowia psychicznego

QD2. Jak często w ciągu minionych 4 tygodni....?



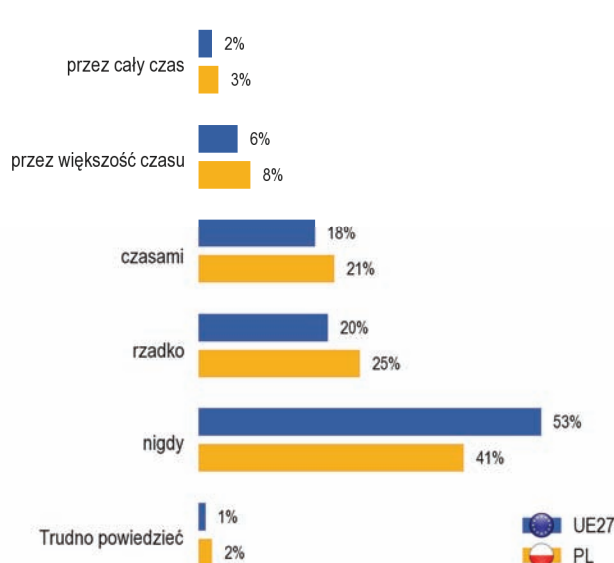
QD1.1. Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni miał(a) Pan(i) któryś z następujących problemów w swoim codziennym życiu - czy to w pracy, w domu, czy gdzie indziej?

Osiągnął(ęła) Pan(i) mniej niż by Pan(i) chciał(a) ze względu na problem ze zdrowiem fizycznym



QD1.2. Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni miał(a) Pan(i) któryś z następujących problemów w swoim codziennym życiu - czy to w pracy, w domu, czy gdzie indziej?

Osiągnął(ęła) Pan(i) mniej niż by Pan(i) chciał(a) ze względu na problem emocjonalny (np. poczucie przygnębienia czy odczuwanie niepokoju)



2- Opieka medyczna i leczenie

QD4. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zwracał(a) się Pan(i) o pomoc do specjalisty z powodu problemu natury psychicznej lub emocjonalnej? (JEŚLI TAK) Proszę wskazać u kogo z następującej listy szukał(a) Pan(i) pomocy.

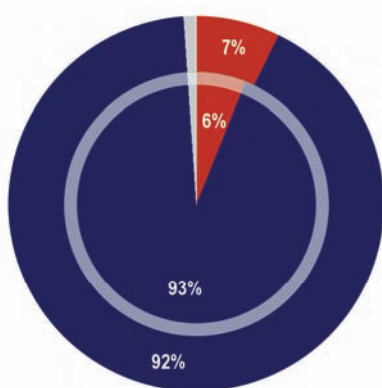


QD4. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zwracał(a) się Pan(i) o pomoc do specjalisty z powodu problemu natury psychicznej lub emocjonalnej? (JEŚLI TAK) Proszę wskazać u kogo z następującej listy szukał(a) Pan(i) pomocy.

	EU27		PL	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
Nie	84%	- 3	89%	=
Ogółem 'tak'	15%	+ 2	9%	- 2
Tak, lekarz ogólny \ lekarz pierwszego kontaktu	11%	+ 2	6%	- 1
Tak, farmaceuta \ aptekarz	3%	+ 1	2%	+ 1
Tak, inny specjalista zajmujący się leczeniem	2%	=	1%	=
Tak, psycholog	2%	=	1%	- 1
Tak, pracownik socjalny \ środowiskowy	1%	+ 1	0%	=
Tak, inny psychoterapeuta niż wymienieni	1%	=	0%	=
Tak, psychiatra	1%	- 1	1%	- 1
Tak, psychoanalityk	0%	=	0%	=
Tak, pielęgniarka	0%	=	0%	=
Tak, ktoś inny (SPONTANICZNIE)	1%	+ 1	0%	=
Trudno powiedzieć	1%	+ 1	1%	+ 1

Ewolucja 02-03/2010 (UE27) - 01/2006 (UE25)

QD5. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy przyjmował(a) Pan(i) jakieś środki antydepresyjne?

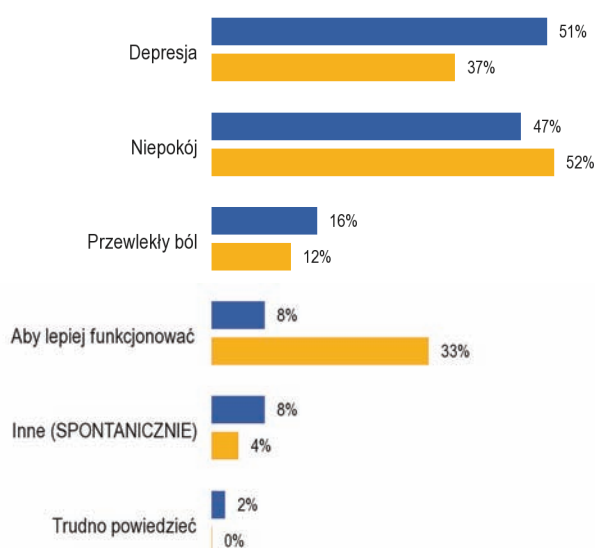


● Ogółem 'tak'
● Nie, wcale
● Trudno powiedzieć

EU27 ● Część zewnętrzna wykresu

PL ● Część wewnętrzna wykresu

QD6. Z jakiego(ch) powodu(ów) przyjmował(a) Pan(i) środki antydepresyjne?

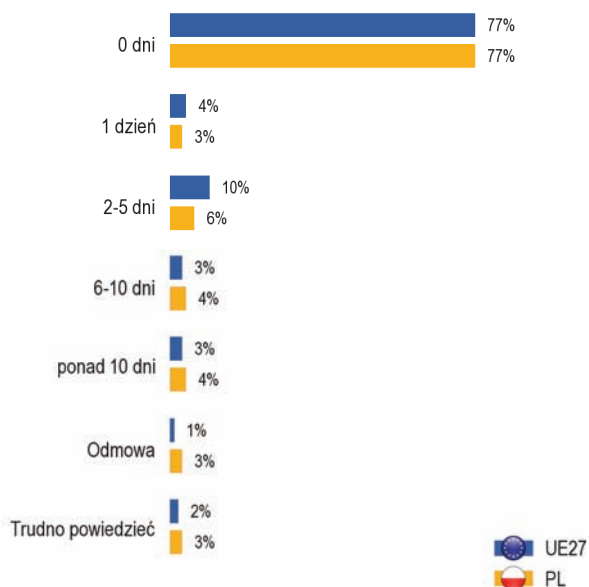


EU27 ●
PL ●



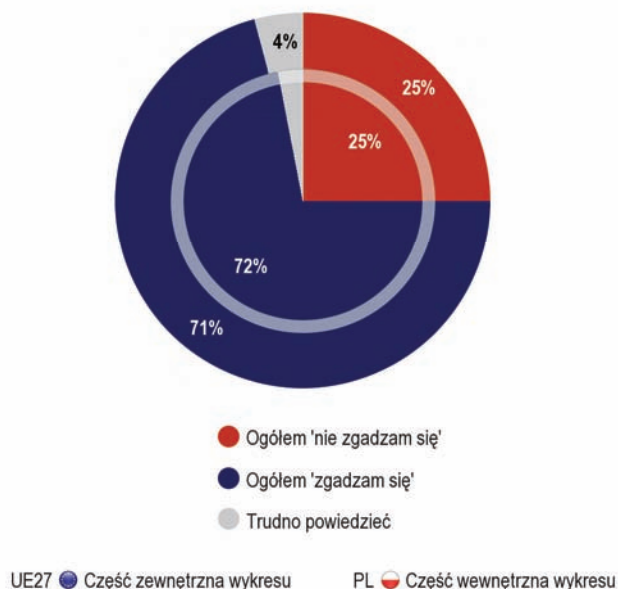
3- Zdrowie psychiczne a praca

QD3. Nie licząc urlopu, przez ile dni w ciągu ostatnich 4 tygodni był(a) Pan(i) nieobecny(a) w pracy?



QD7.1. O każdym z następujących stwierdzeń dotyczących Pana(i) pracy proszę powiedzieć, czy raczej się Pan(i) z nim zgadza, czy raczej się nie zgadza.

Pewność mojego zatrudnienia jest zagrożona



QD7.2. O każdym z następujących stwierdzeń dotyczących Pana(i) pracy proszę powiedzieć, czy raczej się Pan(i) z nim zgadza, czy raczej się nie zgadza.

Moja obecna praca jest odpowiednia w stosunku do mojego wykształcenia i wykszolenia



QD7.3. O każdym z następujących stwierdzeń dotyczących Pana(i) pracy proszę powiedzieć, czy raczej się Pan(i) z nim zgadza, czy raczej się nie zgadza.

W pracy cieszę się szacunkiem i uznaniem, na jakie zasługuję ze względu na swoje starania i osiągnięcia

