

## Besedilo povzetka

Gledano v celoti so slovenski anketiranci čustveno bolj pozitivno naravnani kot Evropejci na splošno. Več slovenskih anketirancev doživlja tri od štirih pozitivnih čustvenih izjav »ves čas« ali »večino časa« (še zlasti »srečen«, »poln življenja« in »imel veliko energije«), medtem ko jih manj doživlja štiri od negativnih izjav »ves čas« ali »večino časa« (še zlasti »malodušen in pobit«, »napet«, »izčrpan« in »utrujen«). Edina izjema tega precej pozitivnega trenda je bila, da se je manj anketirancev od povprečja počutilo »pomirjeno in mirno« »ves čas« ali »večino časa« (56 % v primerjavi z evropskim povprečjem 61 %).

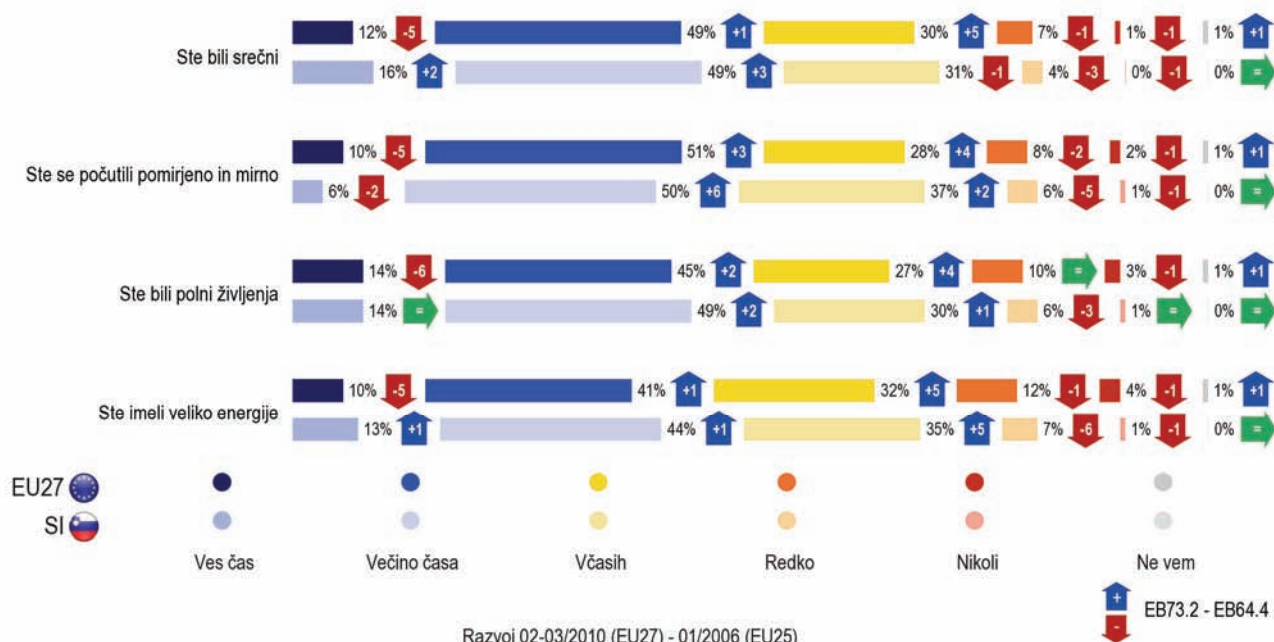
Enak delež slovenskih anketirancev kot povprečje se je počutil, da so kot posledica fizičnih ali čustvenih zdravstvenih težav dosegli manj (»nikoli« pri fizičnih: 39 % in »nikoli« pri čustvenih: 54 % v primerjavi z evropskima povprečjema 41 % in 53 %). Delež slovenskih anketirancev, ki so poiskali strokovno pomoč v zadnjih 12 mesecih se od leta 2006 ni povečala (+1 odstotna točka) in je nižji od evropskega povprečja (12 % v primerjavi z EU povprečjem 15 %).

Delež slovenskih anketirancev, ki je v zadnjih 12 mesecih jemalo antidepresive je enak kot evropsko povprečje (8 % v primerjavi z EU povprečjem 7 %). Vendar pa je manj slovenskih anketirancev antidepresive jemalo za depresijo (39 % v primerjavi s povprečjem 51 %) ali tesnobe (39 % v primerjavi s povprečjem 47 %), več anketirancev kot v povprečju pa je jemalo antidepresive zaradi kronične bolečine (27 % v primerjavi s povprečjem 16 %) in za boljšo učinkovitost (19 % v primerjavi s povprečjem 8 %).

Na splošno je odsotnost z dela podobna evropskemu povprečju, vendar je med slovenskimi anketiranci odsotnost od »6-10 dni« dvakrat pogostejša kot pri evropskem povprečju (6 % v primerjavi s 3 % v povprečju). Pri odnosu do dela so Slovenci bolj nezadovoljni s tem, koliko priznanja so deležni na delu kot velja za evropsko povprečje (26 % se »ne strinja« v primerjavi z evropskim povprečjem 19 %). Slovence enako kot druge Evropejce skrbi, da je varnost njihove službe ogrožena (24 % v primerjavi z evropskim povprečjem 25 %) in so bolj zadovoljni kot v povprečju, da njihova služba ustrezno odraža njihove veščine.

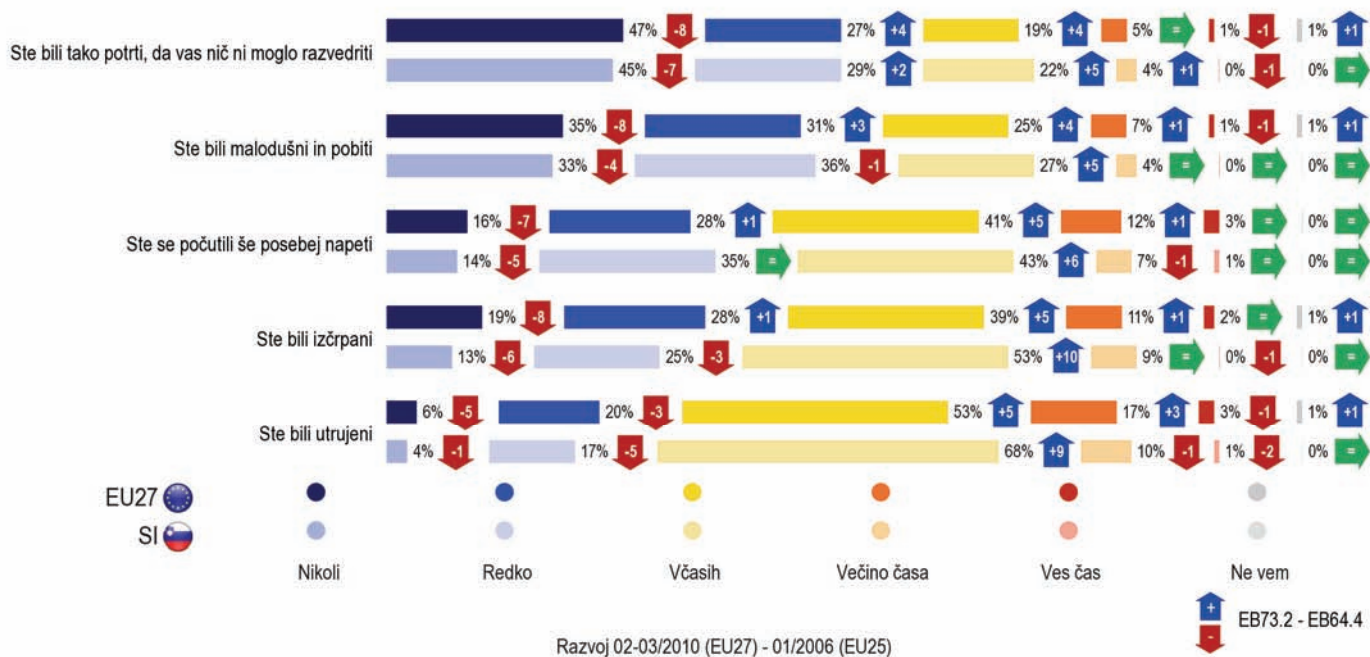
## 1 - Stanje duševnega zdravja

QD2. Kako pogosto v zadnjih 4 tednih...?



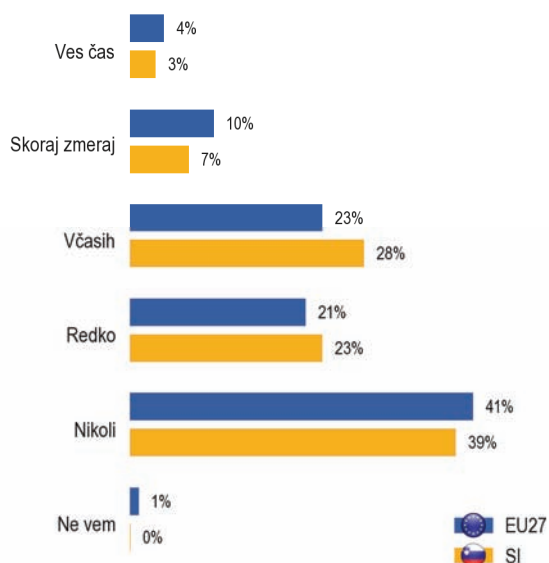
## 1 - Stanje duševnega zdravja

QD2. Kako pogosto v zadnjih 4 tednih...?



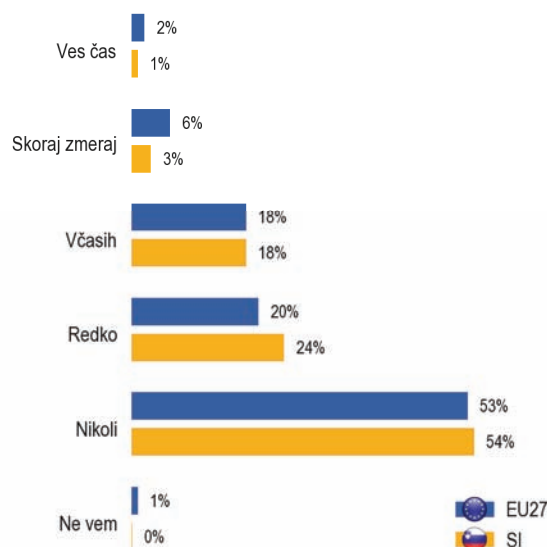
QD1.1. V zadnjih 4 tednih, kako pogosto ste v vsakodnevem življenju imeli katerega od naslednjih problemov, bodisi na delu, doma ali kje drugje?

Dosegli ste manj, kot bi želeli, kar je posledica fizičnih zdravstvenih težav



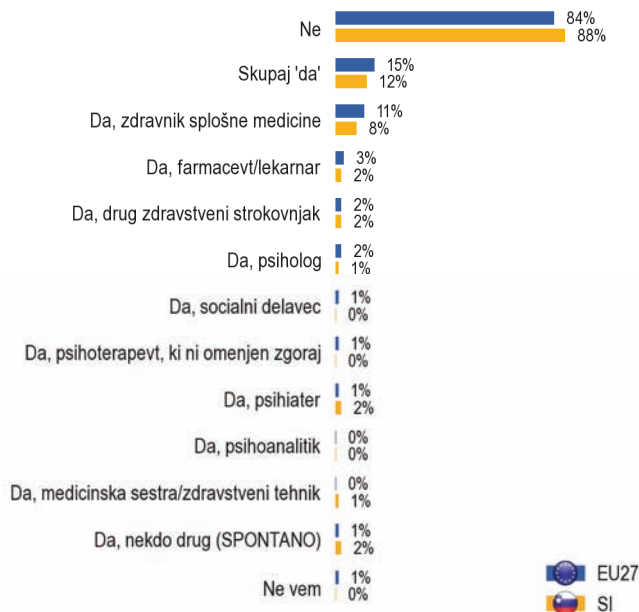
QD1.2. V zadnjih 4 tednih, kako pogosto ste v vsakodnevem življenju imeli katerega od naslednjih problemov, bodisi na delu, doma ali kje drugje?

Dosegli ste manj, kot bi želeli, kar je posledica čustvenih težav (kot na primer, da ste depresivni ali imate tesnobe)



## 2 - Nega in zdravljenje

QD4. Ali ste v zadnjih 12 mesecih poiskali strokovno pomoč glede vaših psiholoških ali čustvenih težav? (ČE DA) Označite pri kom iz naslednjega seznama.

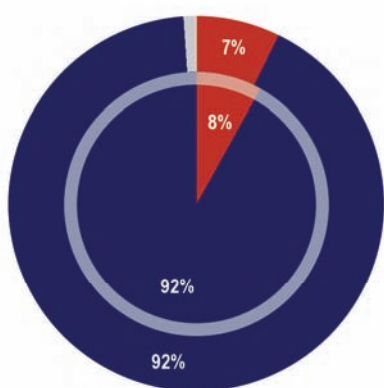


QD4. Ali ste v zadnjih 12 mesecih poiskali strokovno pomoč glede vaših psiholoških ali čustvenih težav? (ČE DA) Označite pri kom iz naslednjega seznama.

	EU27		SI	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
Ne	84%	- 3	88%	- 1
Skupaj 'da'	15%	+ 2	12%	+ 1
Da, zdravnik splošne medicine	11%	+ 2	8%	- 1
Da, farmacevt/lekarnar	3%	+ 1	2%	=
Da, drug zdravstveni strokovnjak	2%	=	2%	+ 1
Da, psiholog	2%	=	1%	=
Da, socialni delavec	1%	+ 1	0%	=
Da, psihoterapevt, ki ni omenjen zgoraj	1%	=	0%	=
Da, psihiater	1%	- 1	2%	=
Da, psihoanalitik	0%	=	0%	=
Da, medicinska sestra/zdravstveni tehnik	0%	=	1%	+ 1
Da, nekdo drug (SPONTANO)	1%	+ 1	2%	+ 2
Ne vem	1%	+ 1	0%	=

Razvoj 02-03/2010 (EU27) - 01/2006 (EU25)

QD5. Ste v zadnjih 12 mesecih vzeli kakšne antidepresive?

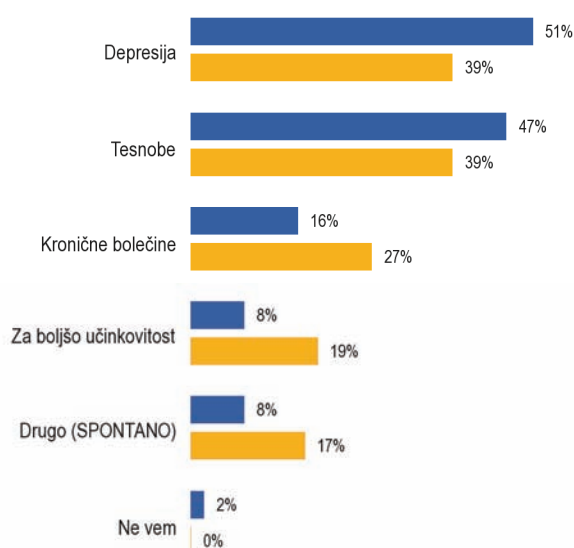


● Skupaj 'da'  
● Ne, sploh ne  
● Ne vem

EU27 Zunanja pita

SI Notranja pita

QD6. Iz kakšnega razloga ste vzeli antidepresive?

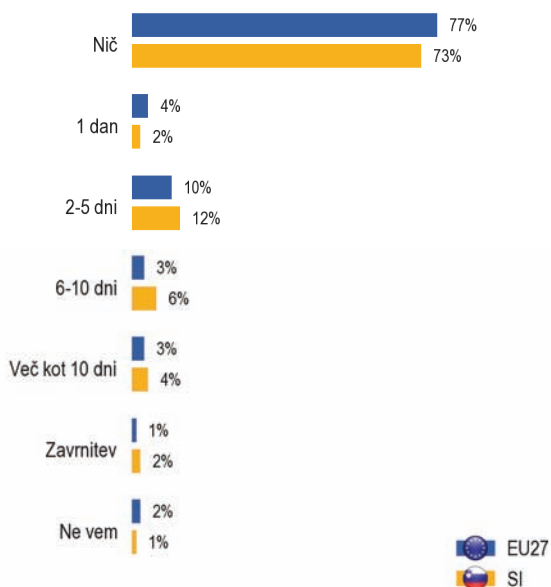


EU27  
SI



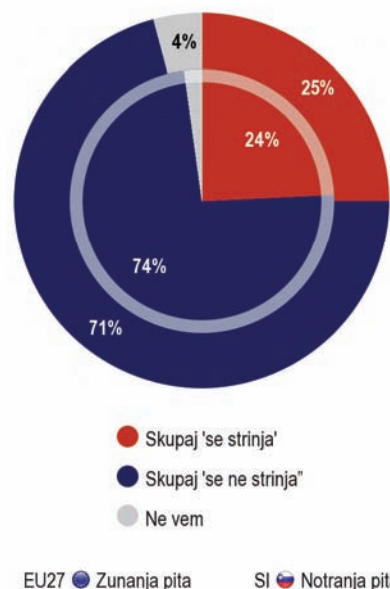
## 3 - Duševno zdravje in delo

QD3. Razen za praznike, koliko dni ste bili v zadnjih 4 tednih odsotni z dela?



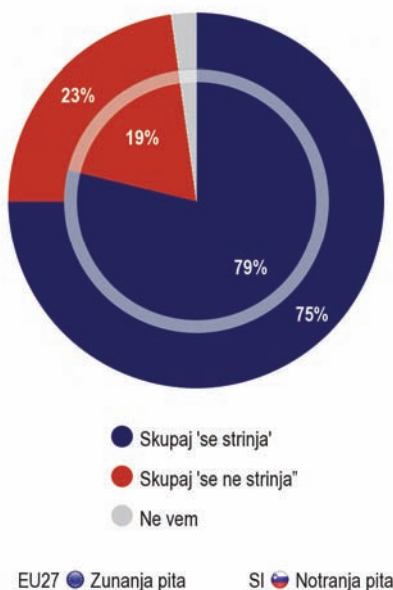
QD7.1. i z vašo službo mi prosim povejte, ali se dokaj strinjate ali dokaj ne strinjate z njo.

Varnost vaše službe je ogrožena



QD7.2. i z vašo službo mi prosim povejte, ali se dokaj strinjate ali dokaj ne strinjate z njo.

Vaša sedanja služba ustrezno odraža vašo izobrazbo in usposabljanje



QD7.3. i z vašo službo mi prosim povejte, ali se dokaj strinjate ali dokaj ne strinjate z njo.

Na delu ste deležni ugleda in priznanja, kot si zaslužite za svoj trud in dosežke

