

Tekst van de samenvatting

Algemeen beschouwd, zijn de Belgische respondenten positiever dan de andere Europeanen. Meer Belgische respondenten beweerden 'gelukkig' en 'levenslustig' te zijn en hadden 'altijd' of 'meestal' veel energie ten opzichte van het gemiddelde (respectievelijk 71%, 63% en 56% vs EU-gemiddelden van 61%, 59% en 51%). Bovendien beweerden minder Belgische respondenten dan het gemiddelde 'in de put te zitten', 'neerslachtig en ellendig' te zijn, 'bijzonder gespannen' en 'vermoeid' te zijn (een kleiner aantal voelde die emoties 'soms': respectievelijk 14%, 22%, 38% en 35% vs. EU-gemiddelden van 19%, 25%, 41% en 39%).

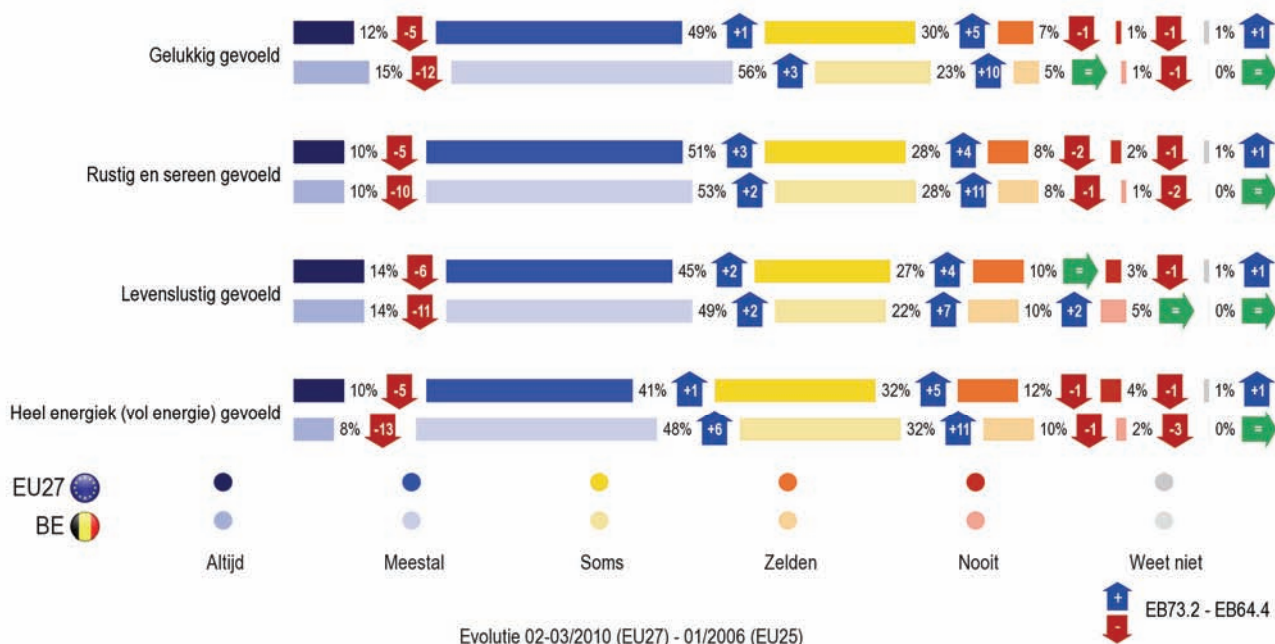
Meer Belgische respondenten voelden dat ze 'nooit' minder hadden bereikt als gevolg van een lichamelijk probleem (44% vergeleken bij 41% gemiddeld). Grondiger onderzoek toont evenwel dat meer dan het gemiddelde voelde dat ze 'meestal' minder hadden bereikt (13% vs. EU-gemiddelde van 10%), terwijl minder dan het gemiddelde voelde dat ze 'soms' of 'zelden' minder hadden bereikt. Ongeveer de helft van de Belgische respondenten voelden dat ze nooit minder hadden bereikt als gevolg van een emotioneel probleem (55%). Dat komt neer op het Europese gemiddelde (53%). De analyse van de schaal toont evenwel dat iets minder dan het gemiddelde voelde dat ze 'zelden' minder hadden bereikt als gevolg van een emotioneel probleem. Meer Belgische respondenten zochten professionele hulp tijdens de afgelopen 12 maanden dan het gemiddelde (18% vs. EU-gemiddelde van 15%), en dat is opmerkelijk toegenomen sinds 2006 (+6 percentagepunten).

Het deel van de Belgische respondenten dat antidepressiva nam tijdens de afgelopen 12 maanden is hetzelfde als het EU-gemiddelde (9% vs. EU-gemiddelde van 7%). De Belgen nemen evenwel meer antidepressiva voor depressie (58%) dan voor ongerustheid (39%), terwijl dat in Europa gelijk is voor depressie en ongerustheid.

De Belgische respondenten voelen zich veiliger in hun job dan het gemiddelde, en zijn meer tevreden dan het gemiddelde met de erkenning die ze krijgen voor hun inspanningen. Ze zijn evenwel minder tevreden dan het gemiddelde over het feit dat hun job een adequate weerspiegeling is van hun opleiding en training (26% ontevreden vs. EU-gemiddelde van 23%).

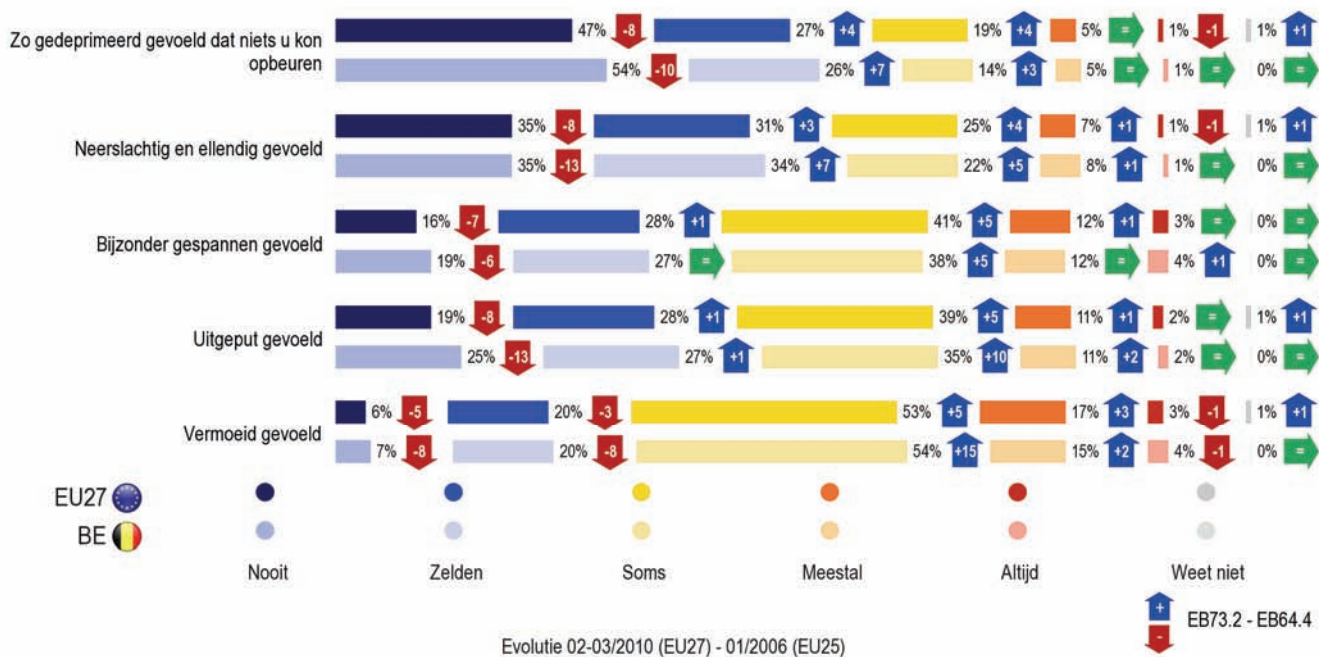
1- De toestand van de Geestelijke Gezondheid

QD2. Hoe vaak heeft u zich de afgelopen 4 weken ... ?



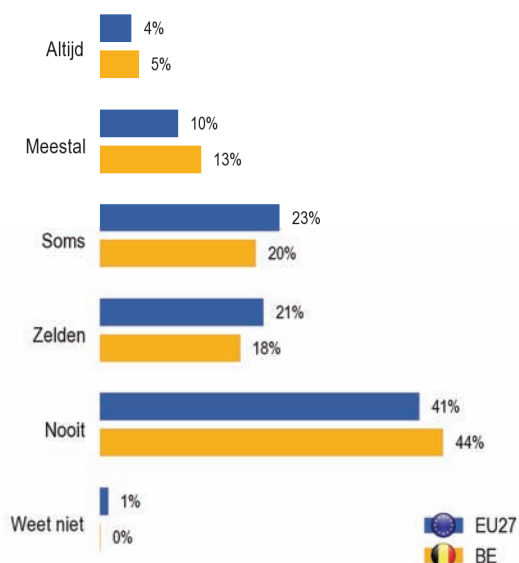
1- De toestand van de Geestelijke Gezondheid

QD2. Hoe vaak heeft u zich de afgelopen 4 weken ... ?



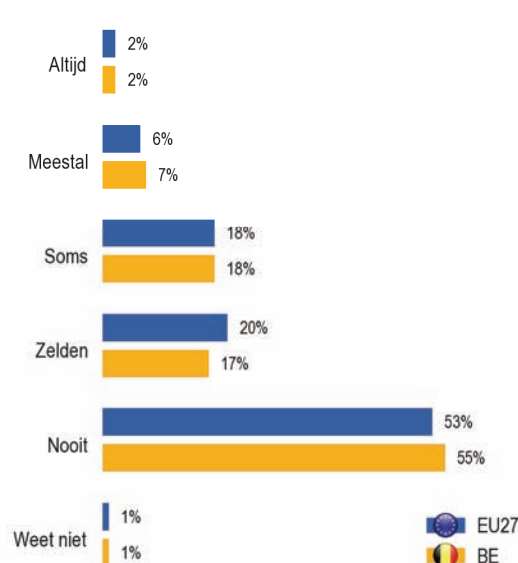
QD1.1. Heeft u in de afgelopen 4 weken de volgende problemen gehad in uw dagelijkse leven, hetzij op uw werk, thuis of ergens anders?

U heeft minder bereikt dan u zou willen als gevolg van een lichamelijk gezondheidsprobleem



QD1.2. Heeft u in de afgelopen 4 weken de volgende problemen gehad in uw dagelijkse leven, hetzij op uw werk, thuis of ergens anders?

U heeft minder bereikt dan u zou willen als gevolg van een emotioneel probleem (zoals u depressief voelen of angstig zijn)



2- Verzorging en Behandeling

QD4. Heeft u tijdens de voorbije 12 maanden bij iemand professionele hulp gezocht voor een psychologisch of emotioneel probleem? (INDIEN JA) Duidt aan bij wie in de volgende lijst.

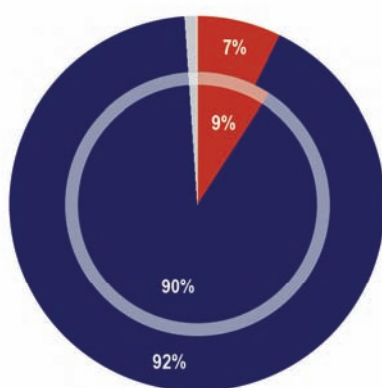


QD4. Heeft u tijdens de voorbije 12 maanden bij iemand professionele hulp gezocht voor een psychologisch of emotioneel probleem? (INDIEN JA) Duidt aan bij wie in de volgende lijst.

	EU27		BE	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
Nee	84%	- 3	81%	- 7
Totaal 'ja'	15%	+ 2	18%	+ 6
Ja, een huisarts	11%	+ 2	14%	+ 6
Ja, een apotheker	3%	+ 1	2%	+ 1
Ja, andere professionele gezondheidshulp	2%	=	2%	+ 1
Ja, een psycholoog	2%	=	3%	+ 2
Ja, een maatschappelijk assistent(e)	1%	+ 1	1%	=
Ja, een niet eerder vermelde psychotherapeut	1%	=	0%	- 1
Ja, een psychiater	1%	- 1	2%	=
Ja, een psycho-analist	0%	=	0%	=
Ja, een verpleger (verpleegster)	0%	=	1%	=
Ja, iemand anders (ENQ. NIET VOORLEZEN)	1%	+ 1	1%	+ 1
Weet niet	1%	+ 1	1%	+ 1

Evolutie 02-03/2010 (EU27) - 01/2006 (EU25)

QD5. Heeft u in de afgelopen 12 maanden antidepressiva genomen?



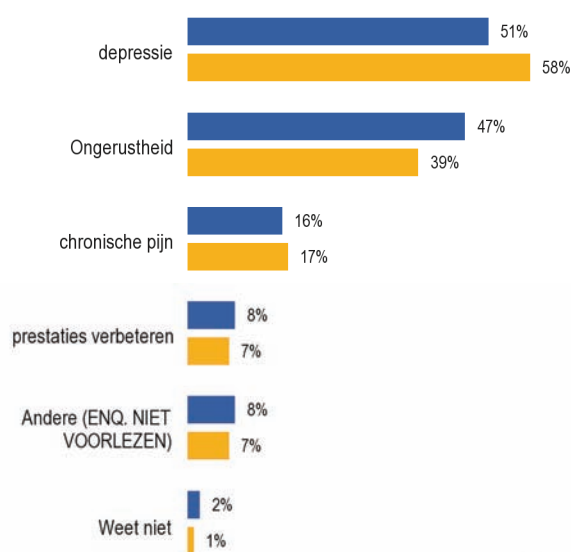
● Totaal 'ja'

● Nee, helemaal nooit

● Weet niet

EU27 ● Buitenste taart BE ● Binnenste taart

QD6. Om welke reden(en) nam u antidepressiva?

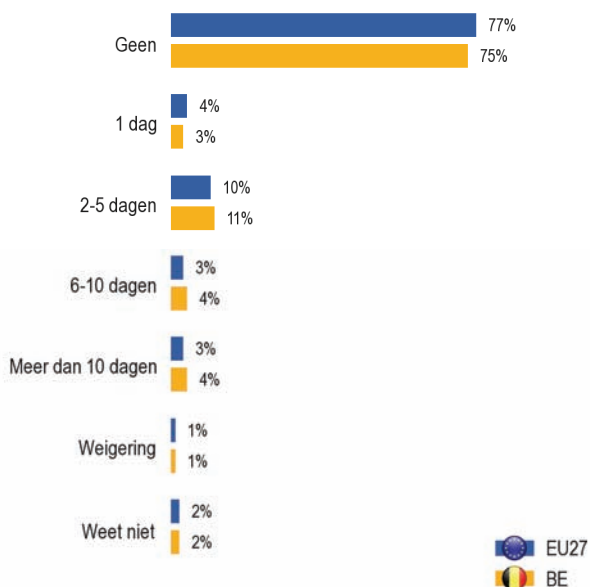


EU27 BE



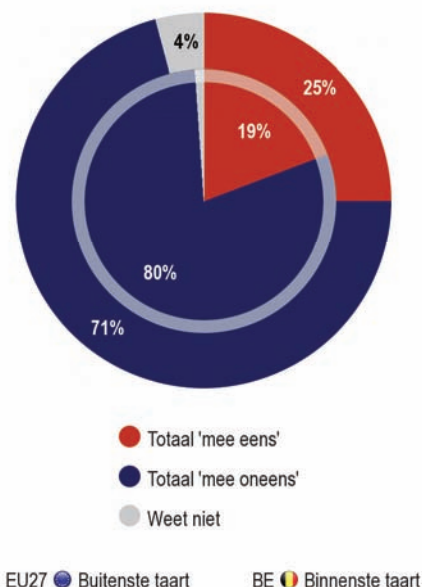
3- Geestelijke Gezondheid en werk

QD3. Afgezien van vakanties, hoeveel dagen was u in de afgelopen 4 weken afwezig van uw werk?



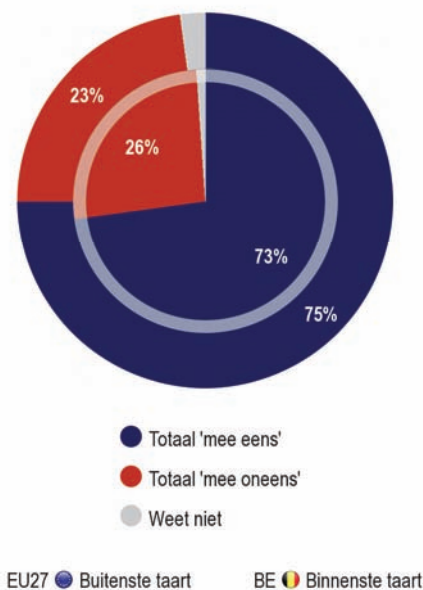
QD7.1. Vertelt u mij a.u.b. voor elk van de volgende uitspraken met betrekking tot uw job, of u het er hier eerder mee eens of eerder mee oneens bent.

Uw jobzekerheid wordt bedreigd



QD7.2. Vertelt u mij a.u.b. voor elk van de volgende uitspraken met betrekking tot uw job, of u het er hier eerder mee eens of eerder mee oneens bent.

Uw huidige job weerspiegelt adequaat uw opleiding en training



QD7.3. Vertelt u mij a.u.b. voor elk van de volgende uitspraken met betrekking tot uw job, of u het er hier eerder mee eens of eerder mee oneens bent.

Op uw werk ontvangt u het respect en de erkenning die uw inspanningen en prestaties verdienen

