

## Περίληψη κειμένου

Οι Κύπριοι ερωτηθέντες ένιωθαν «ευτυχισμένοι», «γεμάτοι ζωή» και είχαν «πολλή ενέργεια» σε ποσοστό μεγαλύτερο του μέσου όρου (οι περισσότεροι είχαν αυτά τα συναισθήματα «συνέχεια» ή «μερικές φορές» σε ποσοστό 65%, 66% και 64% αντιστοίχως, σε αντίθεση με τον μέσο όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης που φτάνει για το κάθε συναίσθημα σε 61%, 59% και 51%). Επιπλέον, λιγότεροι ένιωθαν «κατηφείς» και «αποκαρδιωμένοι και θλιμμένοι» (το 77% και 70% των ερωτηθέντων δεν είχαν ποτέ ή είχαν σπάνια αυτά τα συναισθήματα, σε σύγκριση με το 74% και το 66% που είναι οι αντίστοιχοι μέσοι όροι της ΕΕ για το κάθε συναίσθημα). Ωστόσο, οι Κύπριοι ένιωθαν «ιδιαίτερη ένταση», «εξουθενωμένοι» και «κουρασμένοι» πιο συχνά από ότι οι άλλοι Ευρωπαίοι (ένιωθαν έτσι «συνέχεια» ή «τις περισσότερες φορές» σε ποσοστό 29%, 16% και 27% αντιστοίχως για το κάθε συναίσθημα, σε αντίθεση με τον μέσο όρο της ΕΕ που για τα αντίστοιχα συναισθήματα φτάνει σε ποσοστό 15%, 13% και 20%).

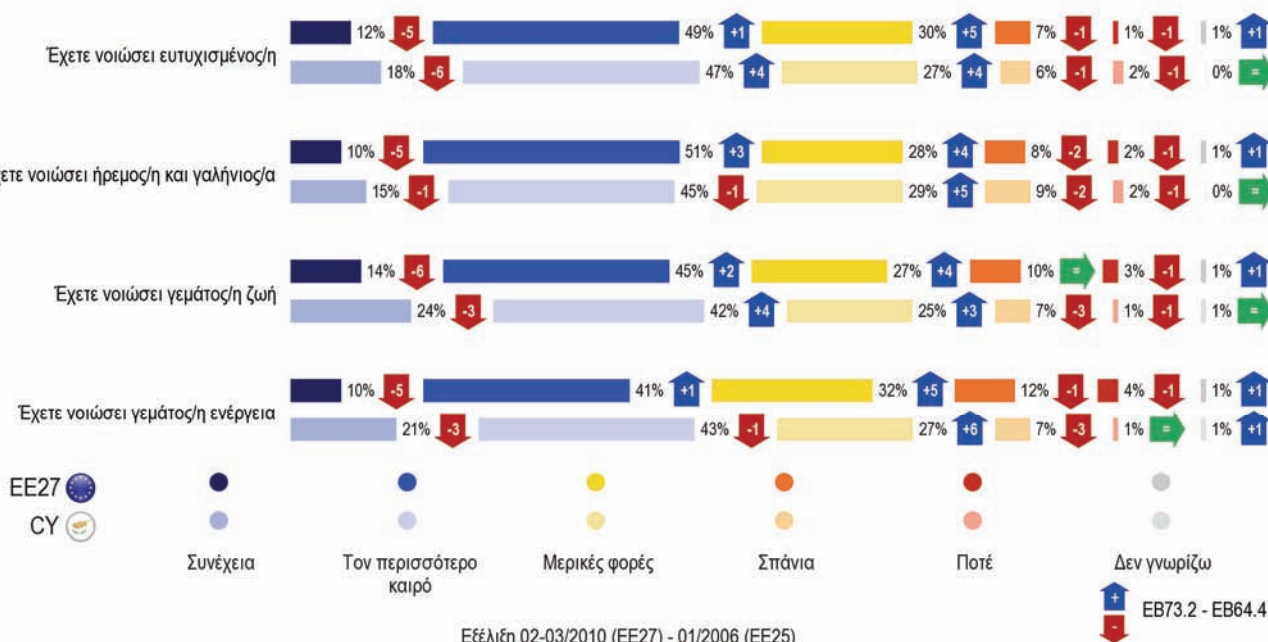
Οι Κύπριοι ερωτηθέντες που ένιωσαν ότι έχουν καταφέρει λιγότερα εξαιτίας κάποιου σωματικού ή συναισθηματικού προβλήματος είναι λιγότεροι από τον μέσο όρο. Περίπου οι έξι στους 10 (58%) νιώθουν ότι δεν κατάφεραν «ποτέ» λιγότερα εξαιτίας ενός σωματικού προβλήματος, σε σύγκριση με τον μέσο όρο που είναι στο 41%, και σε ανάλογο ποσοστό (60%) νιώθουν το ίδιο για τις επιπτώσεις ενός συναισθηματικού προβλήματος (σε αντίθεση με τον μέσο όρο της ΕΕ που φτάνει το 53%). Το ποσοστό των Κυπρίων ερωτηθέντων που αναζήτησε επαγγελματική βοήθεια για κάποιο ψυχολογικό ή συναισθηματικό πρόβλημα μέσα στους τελευταίους 12 μήνες είναι το ίδιο με τον μέσο όρο της ΕΕ (14% σε σχέση με το 15% της ΕΕ). Το ποσοστό αυτό έχει αυξηθεί σημαντικά από το 2006 (+4 ποσοστιαίες μονάδες).

Το ποσοστό των Κυπρίων ερωτηθέντων που πήραν αντικαταθλιπτικά μέσα στους τελευταίους 12 μήνες είναι το ίδιο με τον μέσο όρο της ΕΕ (5% σε σχέση με 7% της ΕΕ). Ωστόσο, υπήρχαν διαφορές ανάμεσα στους Κύπριους ερωτηθέντες και τους υπόλοιπους Ευρωπαίους σχετικά με τους λόγους για τους οποίους πήραν τα αντικαταθλιπτικά. Οι περισσότεροι Κύπριοι πήραν αντικαταθλιπτικά για την αντιμετώπιση της κατάθλιψης (67%) και όχι τόσο για την αντιμετώπιση του άγχους (38%), ενώ στην υπόλοιπη Ευρώπη το ποσοστό είναι το ίδιο τόσο για την αντιμετώπιση της κατάθλιψης όσο και του άγχους. Επιπλέον, το 19% των Κυπρίων που πήραν αντικαταθλιπτικά τα πήραν για να τονώσουν την αποδοτικότητα τους, σε αντίθεση με μόλις το 8% των υπόλοιπων Ευρωπαίων οι οποίοι τα πήραν για τον ίδιο λόγο.

Σε θέματα εργασιακών συνθηκών, οι Κύπριοι νιώθουν μεγαλύτερη δυσάρεσκειά σε ό,τι αφορά την εξασφάλιση της θέσης εργασίας τους, όπου το ποσοστό των Κυπρίων που συμφωνούν ότι κινδυνεύουν να χάσουν τη δουλειά τους είναι το ίδιο με τον μέσο όρο (25%).

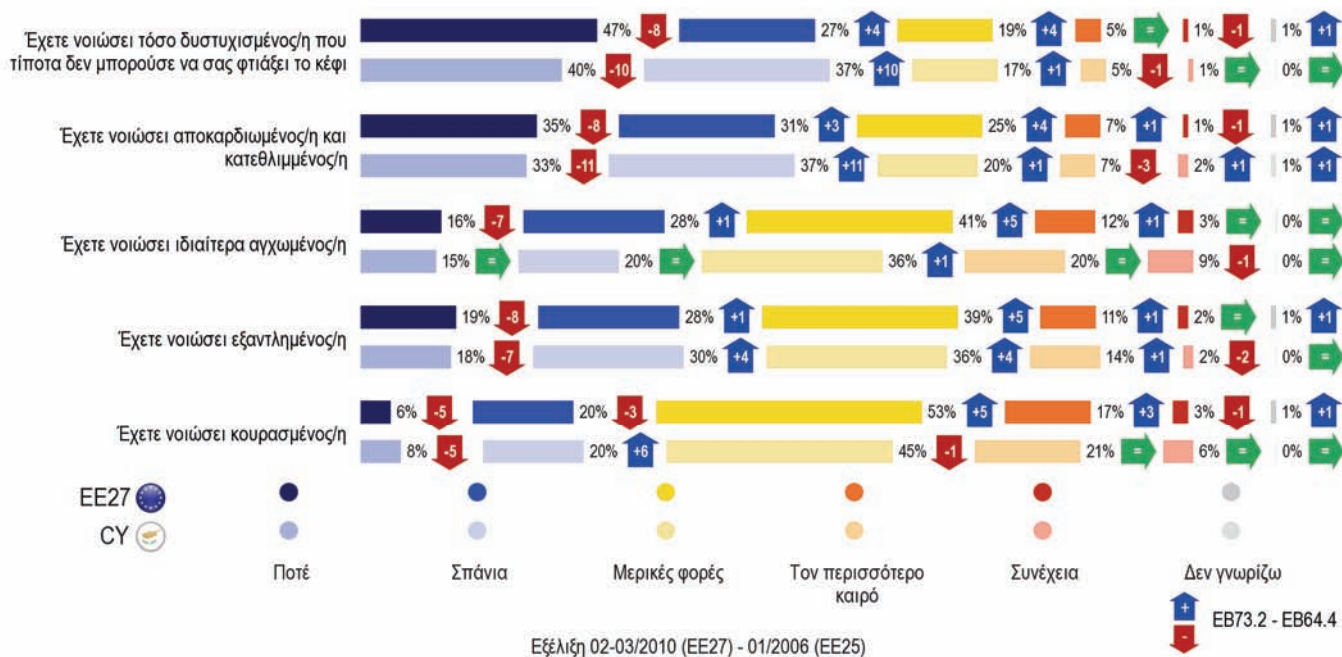
## 1. Η κατάσταση της ψυχικής υγείας

QD2. Πόσο συχνά κατά τις τελευταίες 4 εβδομάδες...;



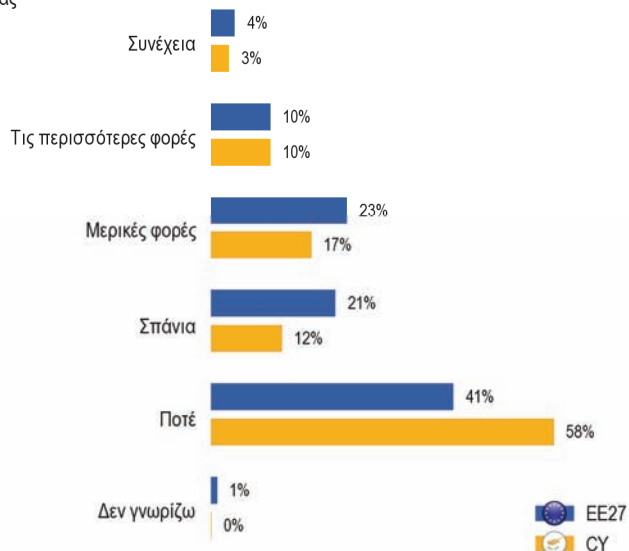
## 1. Η κατάσταση της ψυχικής υγείας

QD2. Πόσο συχνά κατά τις τελευταίες 4 εβδομάδες...;



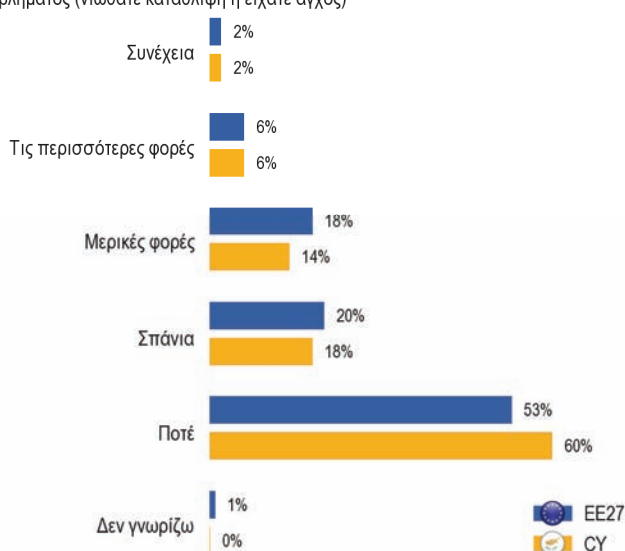
QD1.1. Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 4 εβδομάδων, πόσο συχνά είχατε κάποιο από τα παρακάτω προβλήματα στην καθημερινότητά σας, είτε στη δουλειά, είτε στο σπίτι είτε κάπου αλλού;

Καταφέρατε λιγότερα απ' όσα θα θέλατε εξαιτίας κάποιου προβλήματος σωματικής υγείας



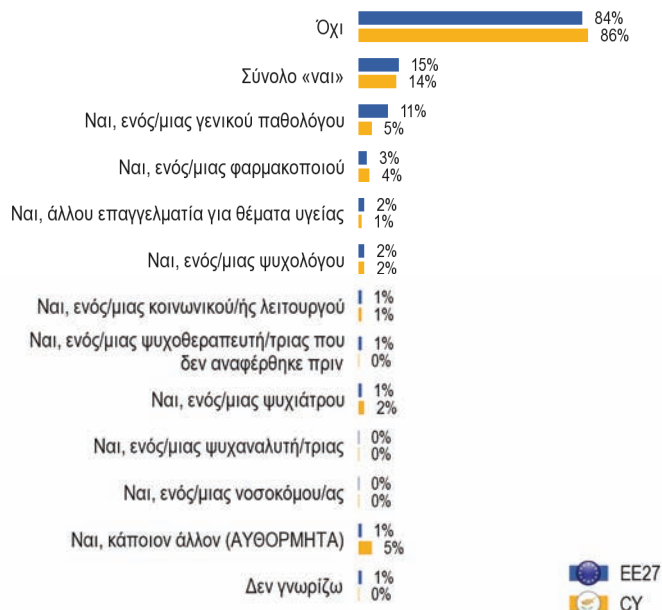
QD1.2. Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 4 εβδομάδων, πόσο συχνά είχατε κάποιο από τα παρακάτω προβλήματα στην καθημερινότητά σας, είτε στη δουλειά, είτε στο σπίτι είτε κάπου αλλού;

Καταφέρατε λιγότερα απ' όσα θα θέλατε εξαιτίας κάποιου συναισθηματικού προβλήματος (νιώθατε κατάθλιψη ή είχατε άγχος)



## 2. Φροντίδα και αντιμετώπιση

QD4. Τους τελευταίους 12 μήνες, ζητήσατε βοήθεια από επαγγελματία σε σχέση με ένα ψυχολογικό ή συναισθηματικό πρόβλημα; (EAN NAI) Σημειώστε ποιον στην πιο κάτω λίστα

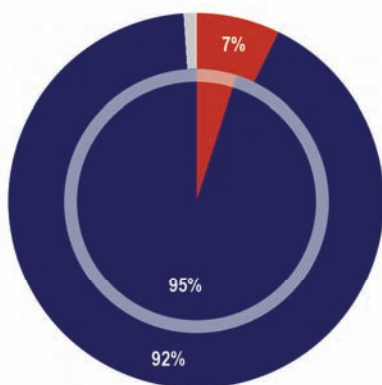


QD4. Τους τελευταίους 12 μήνες, ζητήσατε βοήθεια από επαγγελματία σε σχέση με ένα ψυχολογικό ή συναισθηματικό πρόβλημα; (EAN NAI) Σημειώστε ποιον στην πιο κάτω λίστα

	EE27		CY	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
Όχι	84%	- 3	86%	- 4
Σύνολο «ναι»	15%	+ 2	14%	+ 4
Ναι, ενός/μιας γενικού παθολόγου	11%	+ 2	5%	+ 1
Ναι, ενός/μιας φαρμακοποιού	3%	+ 1	4%	+ 3
Ναι, άλλου επαγγελματία για θέματα υγείας	2%	=	1%	- 3
Ναι, ενός/μιας ψυχολόγου	2%	=	2%	=
Ναι, ενός/μιας κοινωνικού/ής λειτουργού	1%	+ 1	1%	+ 1
Ναι, ενός/μιας ψυχοθεραπευτή/τριας που δεν αναφέρθηκε πριν	1%	=	0%	=
Ναι, ενός/μιας ψυχιάτρου	1%	- 1	2%	+ 1
Ναι, ενός/μιας ψυχαναλυτή/τριας	0%	=	0%	=
Ναι, ενός/μιας νοσοκόμου/ας	0%	=	0%	=
Ναι, κάποιον άλλον (ΑΥΘΟΡΜΗΤΑ)	1%	+ 1	5%	+ 5
Δεν γνωρίζω	1%	+ 1	0%	=

Εξέλιξη 02-03/2010 (EE27) - 01/2006 (EE25)

QD5. Έχετε πάρει καθόλου αντικαταθλιπτικά τους τελευταίους 12 μήνες;



● Σύνολο «ναι»  
● Όχι, καθόλου  
● Δεν γνωρίζω

EE27 ● Εξωτερικό κυκλικό διάγραμμα

CY ● Εσωτερικό κυκλικό διάγραμμα

QD6. Για ποιον(ποιους) λόγο(ους) πήρατε αντικαταθλιπτικά;



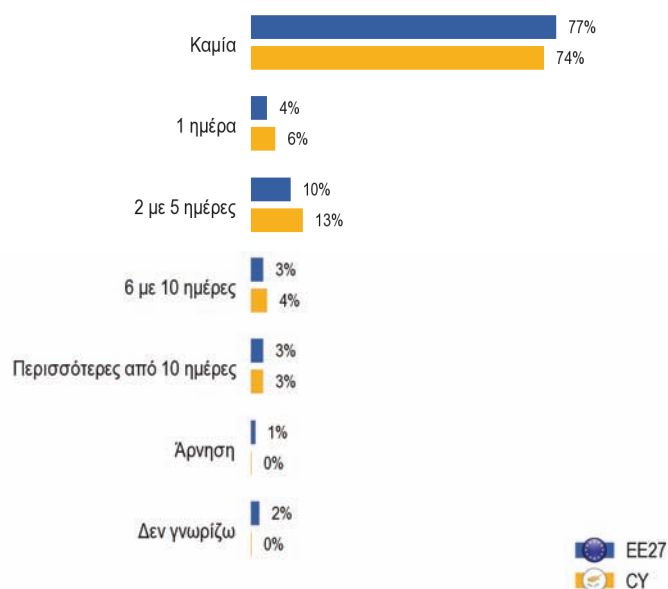
EE27 ● Εξωτερικό κυκλικό διάγραμμα  
CY ● Εσωτερικό κυκλικό διάγραμμα





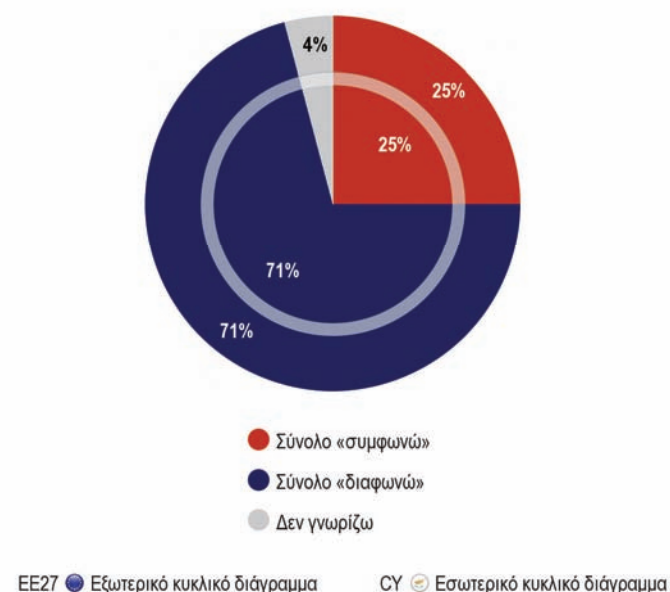
## 3. Ψυχική υγεία και εργασία

QD3. Εκτός από τις διακοπές, πόσες ημέρες λείψατε από τη δουλειά σας τις τελευταίες τέσσερις εβδομάδες;



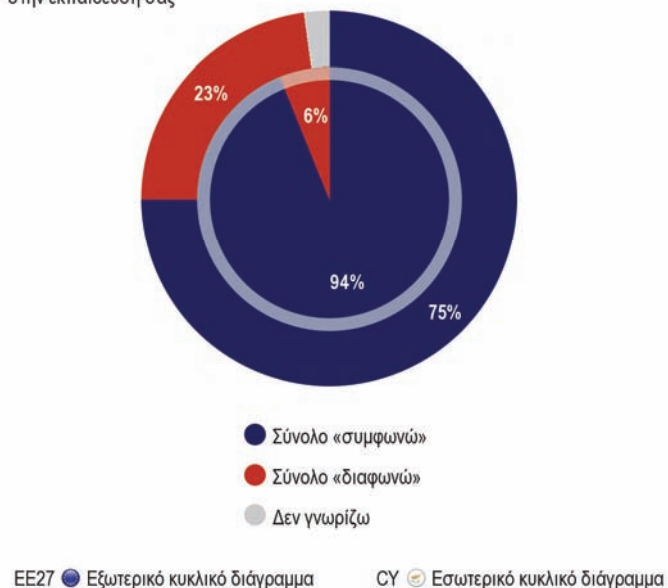
QD7.1. Για κάθε μία από τις παρακάτω δηλώσεις σχετικά με τη δουλειά σας, πείτε μου κατά βαθμό συμφωνείτε ή διαφωνείτε με αυτό.

Η ασφάλεια της δουλειάς σας είναι υπό απειλή



QD7.2. Για κάθε μία από τις παρακάτω δηλώσεις σχετικά με τη δουλειά σας, πείτε μου κατά βαθμό συμφωνείτε ή διαφωνείτε με αυτό.

Η δουλειά που κάνετε επί του παρόντος ανταποκρίνεται επαρκώς στη μόρφωση και στην εκπαίδευσή σας



QD7.3. Για κάθε μία από τις παρακάτω δηλώσεις σχετικά με τη δουλειά σας, πείτε μου κατά βαθμό συμφωνείτε ή διαφωνείτε με αυτό.

Στη δουλειά σας απολαμβάνετε τον σεβασμό και την αναγνώριση που αξίζουν οι προσπάθειες και τα επιτεύγματά σας

