

Súhrnný text

Slovenskí respondenti sa emocionálne cítia celkovo pozitívnejšie než priemer. Viac Slovákov než priemer prežívalo „stále“ alebo „niekedy“ všetky pozitívne emócie. Okrem toho, menej Slovákov než priemer sa „stále“ alebo „niekedy“ cítilo „zronených a deprimovaných“, „napätých a unavených“ (5 %, 11 % a 17 % v porovnaní s priemerom EÚ, ktorý je 8 %, 15 % a 20 %) a väčšina sa cítila „zničená a opotrebovaná“ „nikdy“ alebo „málokedy“ (58 % v porovnaní s priemerom EÚ, ktorý je 47 %).

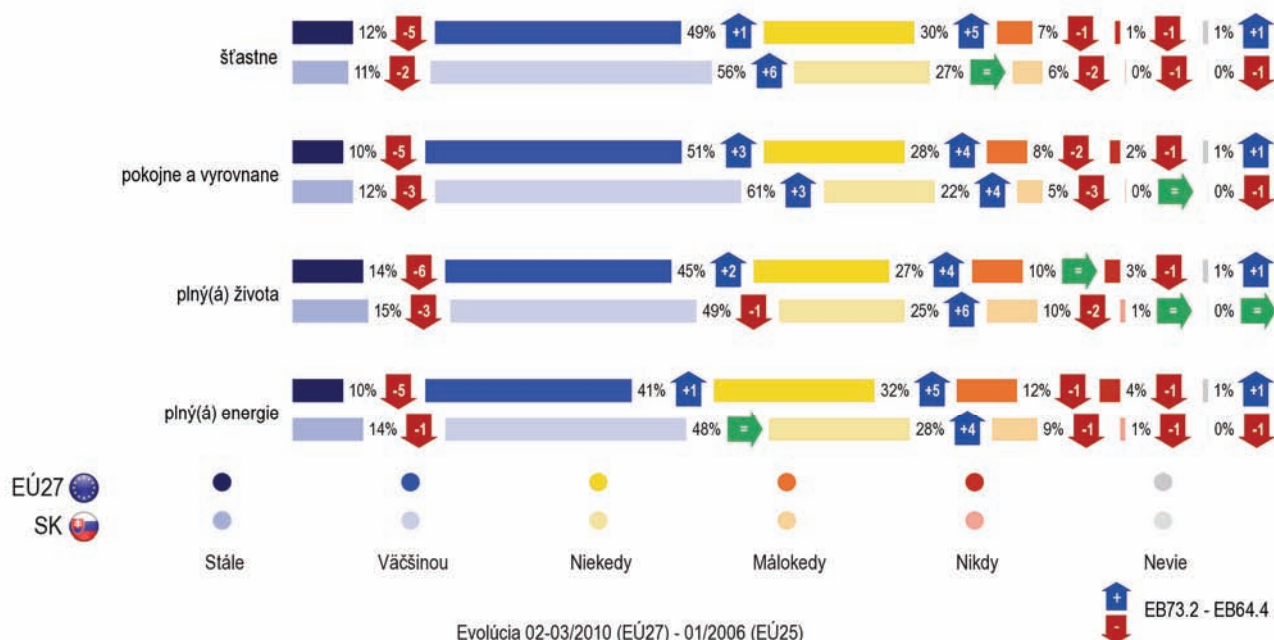
Menej respondentov zo Slovenska než priemer malo dojem, že z dôvodu telesného alebo emocionálneho problému nedosiahli menej, než chceli (36 % „nikdy“ z dôvodu telesného problému a 38 % „nikdy“ z dôvodu emocionálneho problému v porovnaní s priemerom EÚ, ktorý je 41 % a 53 %). Navyše jeden z piatich respondentov zo Slovenska (20 %) vyhľadal pomoc odborníka v súvislosti s psychologickým alebo emocionálnym problémom v období posledných 12 mesiacov, čo je počet vyšší než priemer v EÚ (15 %). Tento údaj zostal rovnaký ako v roku 2006 (+2 percentuálne body).

Pomer slovenských respondentov, ktorí v období posledných 12 mesiacov užívali antidepresíva, je však rovnaký ako priemer EÚ (9 % v porovnaní s priemerom v EÚ, ktorý je 7 %). V priemere menej slovenských respondentov však bralo antidepresíva na depresiu (32 % v porovnaní s priemerom EÚ 51 %) alebo na úzkosť (44 % v porovnaní s priemerom EÚ, ktorý je 47 %) a väčší počet ich užíval na chronickú bolesť (33 % v porovnaní s priemerom EÚ, ktorý je 16 %).

Slovenskí respondenti majú menej absencií v práci než priemer, keď 82 % vôbec nechýbalo v práci za posledné štyri týždne v porovnaní s priemerom 77 %. Respondentov na Slovensku najviac trápi istota pracovného miesta, pričom tretina (32 %) má pocit, že ich pracovné miesto je ohrozené, čo je viac ako priemer (priemer v EÚ je 25 %). Taktiež sú nadpriemerne nespokojní s uznaním, s ktorým sa stretávajú v práci (nesúhlasí 24 % v porovnaní s priemerom EÚ, ktorý je 19 %). Slovenskí respondenti sú nadpriemerne spokojní, že ich práca zodpovedá ich schopnostiam (83 % súhlasí, že práca zodpovedá ich schopnostiam v porovnaní s priemerom, ktorý je 75 %).

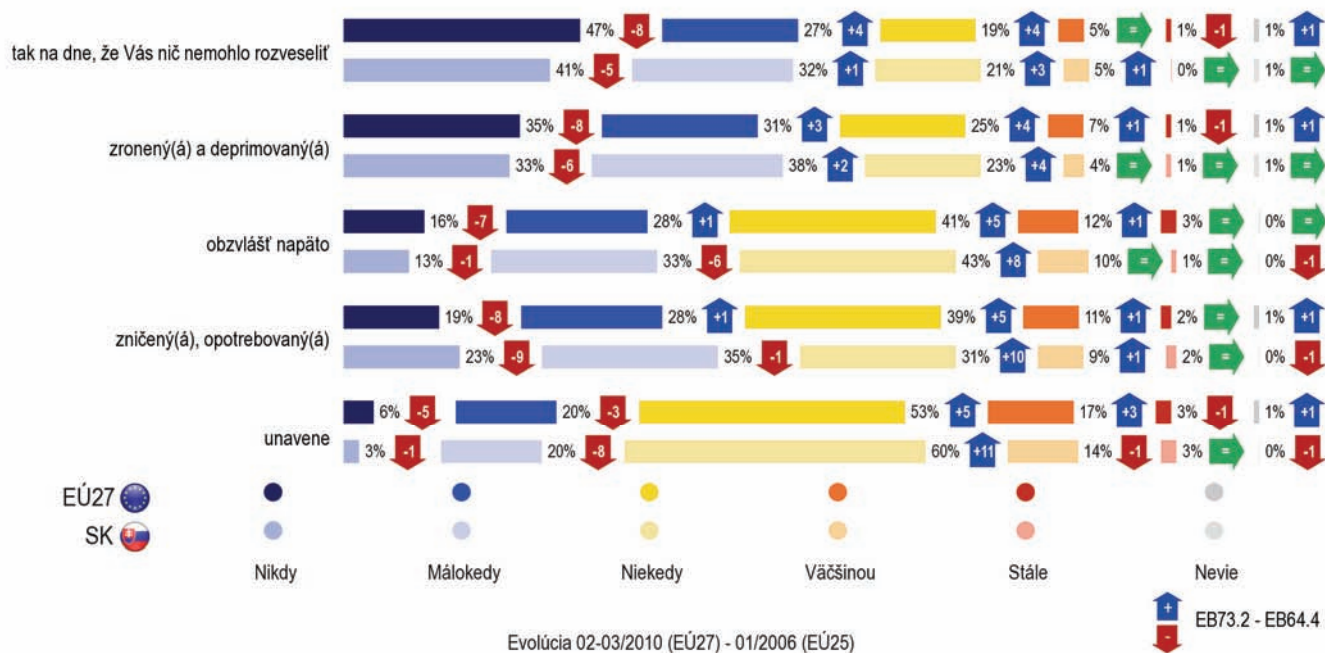
1 – Stav duševného zdravia

QD2. Ako často ste sa počas posledných 4 týždňov cítili...



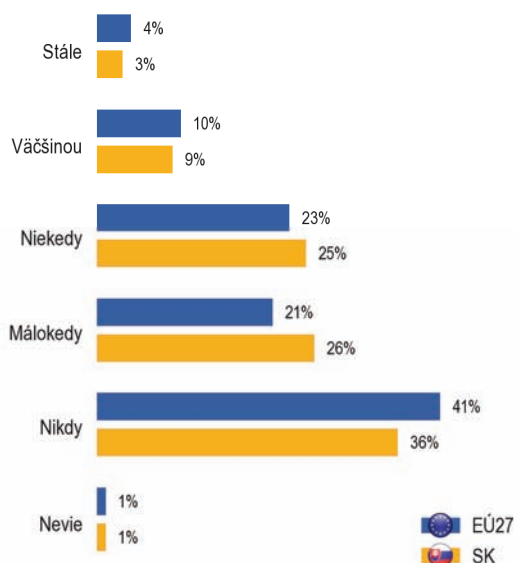
1 – Stav duševného zdravia

QD2. Ako často ste sa počas posledných 4 týždňov cítili...



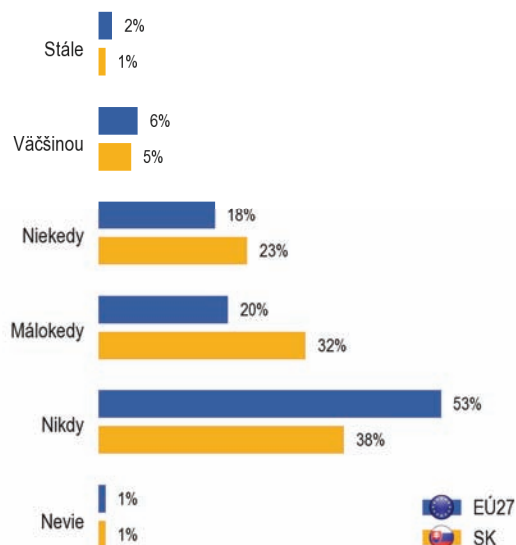
QD1.1. Ako často ste v priebehu posledných 4 týždňov mali v každodennom živote niektorý z nasledujúcich problémov, či už v práci, doma alebo inde?

Dosiahli ste menej, ako ste chceli, z dôvodu problému s telesným zdravím



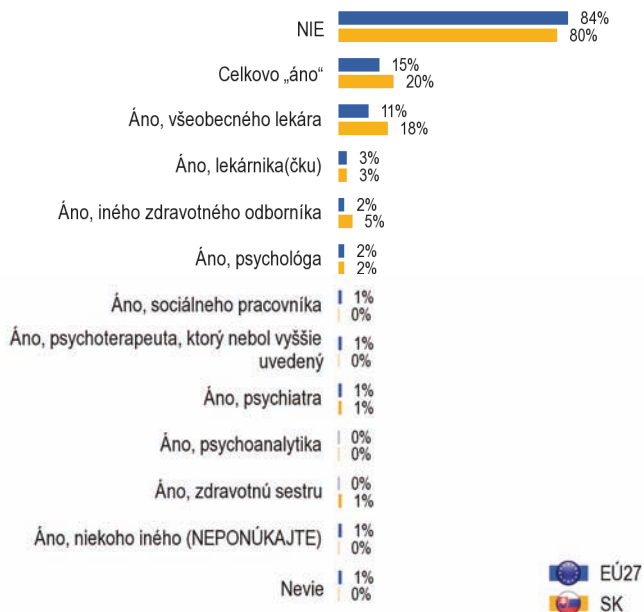
QD1.2. Ako často ste v priebehu posledných 4 týždňov mali v každodennom živote niektorý z nasledujúcich problémov, či už v práci, doma alebo inde?

Dosiahli ste menej, ako ste chceli, z dôvodu emocionálneho problému (cítili ste napríklad sklúčenosť alebo úzkosť)



2 – Starostlivosť a liečba

QD4. Vyhľadali ste počas posledných 12 mesiacov pomoc odborníka ohľadne psychického alebo citového zdravotného problému? (AK ÁNO) Označte, prosím, koho z nasledujúceho zoznamu.

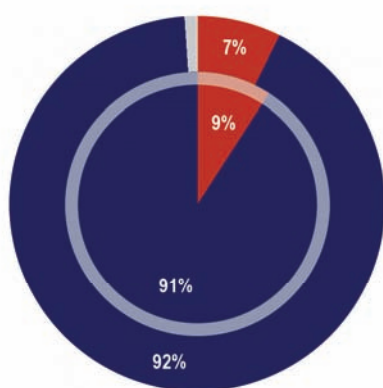


QD4. Vyhľadali ste počas posledných 12 mesiacov pomoc odborníka ohľadne psychického alebo citového zdravotného problému? (AK ÁNO) Označte, prosím, koho z nasledujúceho zoznamu.

	EÚ27		SK	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
NIE	84%	- 3	80%	- 2
Celkovo „áno“	15%	+ 2	20%	+ 2
Áno, všeobecného lekára	11%	+ 2	18%	+ 4
Áno, lekárnik(a)čku	3%	+ 1	3%	- 1
Áno, iného zdravotného odborníka	2%	=	5%	- 1
Áno, psychológa	2%	=	2%	+ 1
Áno, sociálneho pracovníka	1%	+ 1	0%	=
Áno, psychoterapeuta, ktorý nebol vyššie uvedený	1%	=	0%	=
Áno, psychiatra	1%	- 1	1%	=
Áno, psychoanalytika	0%	=	0%	=
Áno, zdravotnú sestru	0%	=	1%	=
Áno, niekoho iného (NEPONÚKAJTE)	1%	+ 1	0%	=
Nevie	1%	+ 1	0%	=

Evolúcia 02-03/2010 (EÚ27) - 01/2006 (EÚ25)

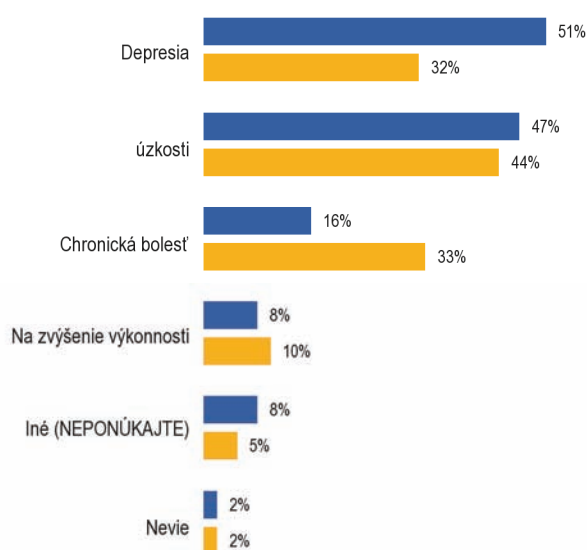
QD5. Brali ste v posledných 12 mesiacoch nejaké antidepresíva?



● Celkovo „áno“
● Nie, vôbec nie
● Nevie

EÚ27  Vonkajší graf
 SK  Vnútný graf

QD6. Z akého dôvodu (dôvodov) ste užívali antidepresíva?

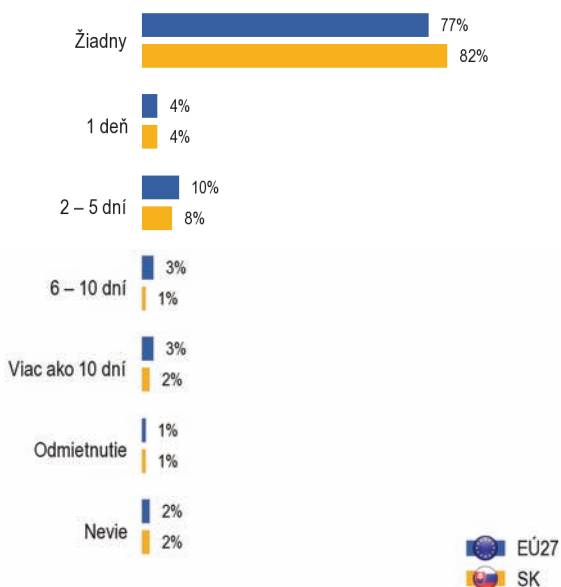


EÚ27 
 SK 



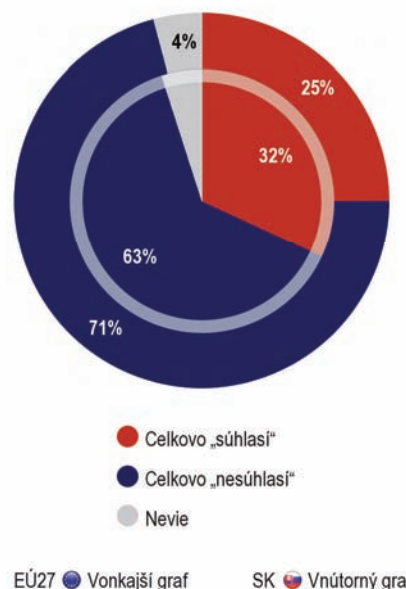
3 – Duševné zdravie a práca

QD3. Koľko dní ste v posledných 4 týždňoch chýbali v práci okrem dovolenky?



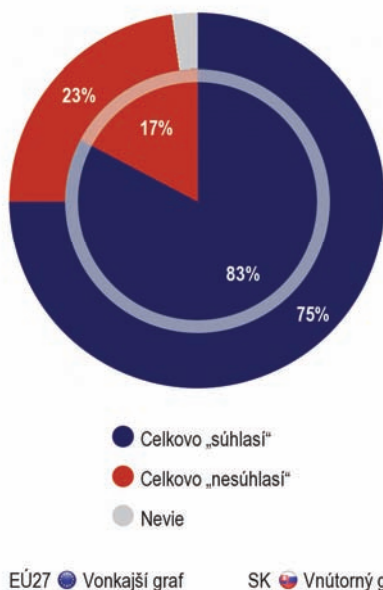
QD7.1. Ku každému z nasledujúcich tvrdení o vašej práci mi povedzte, či s ním skôr súhlasíte alebo skôr nesúhlasíte.

Vaša istota pracovného miesta je ohrozená



QD7.2. Ku každému z nasledujúcich tvrdení o vašej práci mi povedzte, či s ním skôr súhlasíte alebo skôr nesúhlasíte.

Vaša súčasná práca primerane zodpovedá vášmu vzdelaniu a odbornej príprave



QD7.3. Ku každému z nasledujúcich tvrdení o vašej práci mi povedzte, či s ním skôr súhlasíte alebo skôr nesúhlasíte.

V práci sa stretávate s rešpektom a uznaním, aké si zaslúži vaše úsilie a úspechy

