

Обобщен текст

Българските анкетираните са се чувствали по-малко „щастливи“ и повече „несчастливи“ от останалите европейци; само 46% са се чувствали „щастливи“ през „цялото“ или „през повечето време“ спрямо 61% средно за ЕС, а 69% „никога“ или „рядко“ са се чувствали „несчастливи“ в сравнение със средното 74%. Българските анкетираните са се чувствали по-напрегнати от средното, 21% са се чувствали „изключително напрегнати“ през „цялото“ или „по-голямата част от времето“ със средното 15%. Обаче българските анкетираните изглеждат да имат повече енергия от останалите европейци: 62% и 58% „са се чувствали пълни с живот“ и са били „изпълнени с енергия“ през „цялото“ или „по-голямата част от времето“ в сравнение със средното 59% и 51%. Освен това по-малко от средното анкетираните българи са се чувствали „изтощени“ или „изморени“ (61% и 33% са изпитвали такова чувство „никога“ или „рядко“ спрямо 47% и 26% средно за ЕС). И още нещо положително: по-малко от средното български анкетираните са се чувствали „отчаяни и депресирани“ (74% са се чувствали така „никога“ или „рядко“ в сравнение със средното 66%).

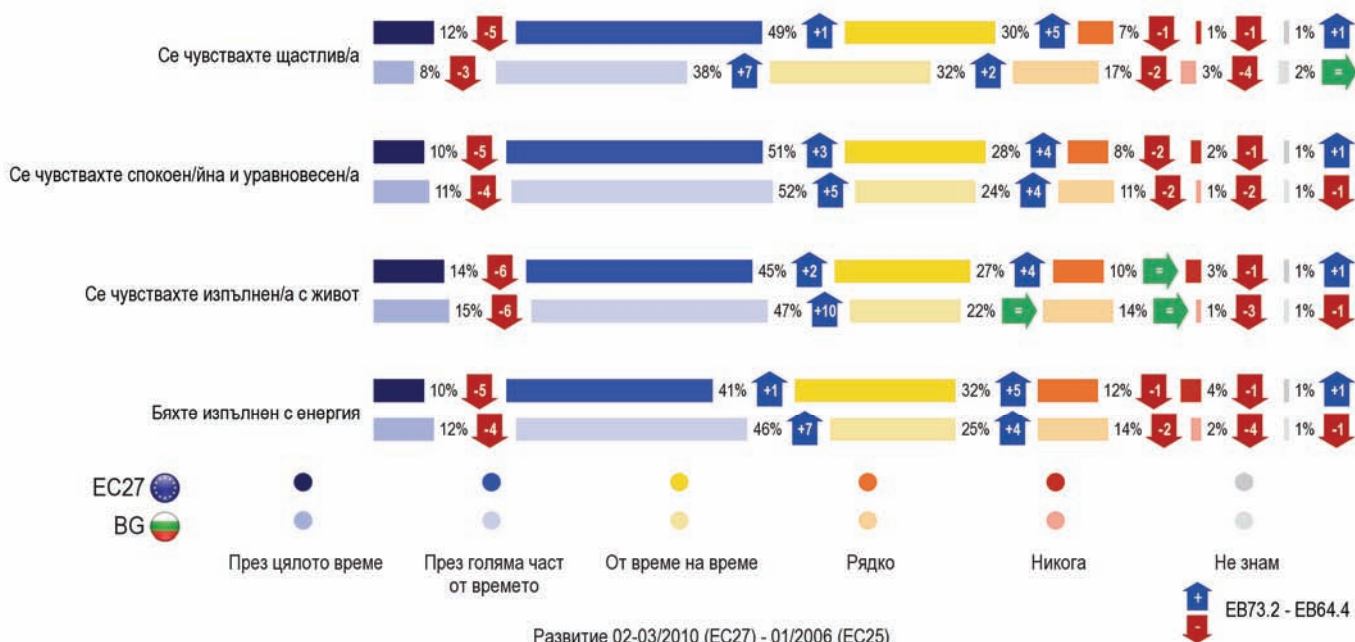
Повече анкетираните българи са смятали, че имат по-ниски постижения в резултат на психически или емоционален проблем, в сравнение с останалите европейци. Само една трета от анкетираните българи (33%) са смятали, че „никога“ не са имали по-ниски постижения в резултат на физически проблем спрямо средното 41%, и само 38% са смятали така за въздействието на емоционален проблем (спрямо средното 53% за ЕС). Само 6% от анкетираните българи са търсили помощ от професионалист през последните 12 месеца (спрямо средното 15% за ЕС), като този процент се е увеличил значително от 2006 г. насам (-10 процентни пункта).

По-малко от средното са приемали анти-депресанти през последните 12 месеца (4% спрямо средното за ЕС 7%). Обаче повече българи са приемали анти-депресанти за тревога/безпокойство (65%) отколкото за депресия (31%), докато в Европа те се приемат еднакво за депресия и тревога/безпокойство.

От гледна точка на комфорт за работата, анкетираните българи са загрижени повече от средното за сигурността на работата си, като 29% са съгласни, че има заплаха за тяхното работно място, спрямо средното 25%.

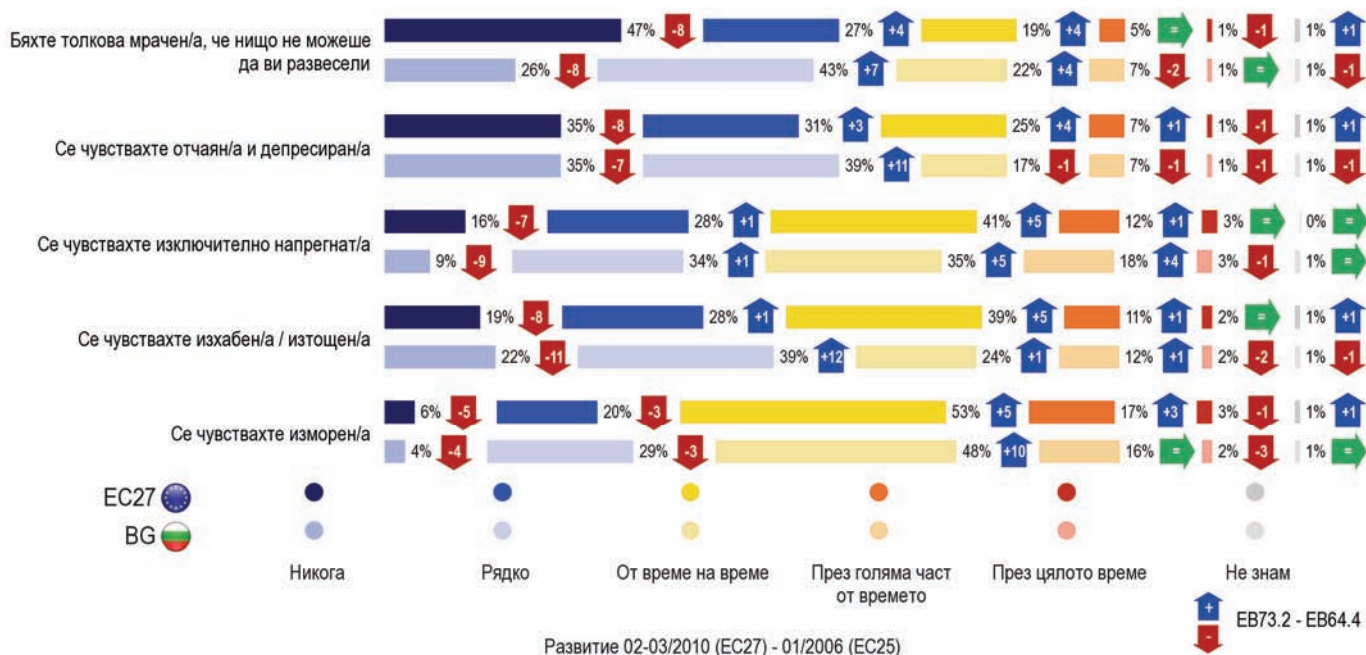
1- Състояние на психичното здраве

QD2. Колко често през последните 4 седмици... ?



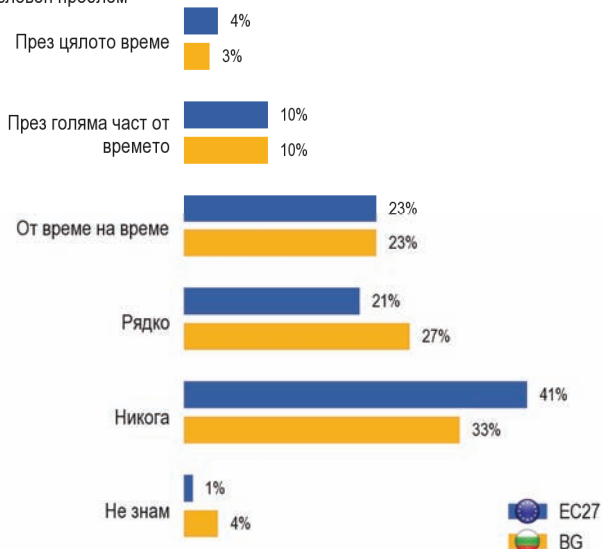
1- Състояние на психичното здраве

QD2. Колко често през последните 4 седмици... ?



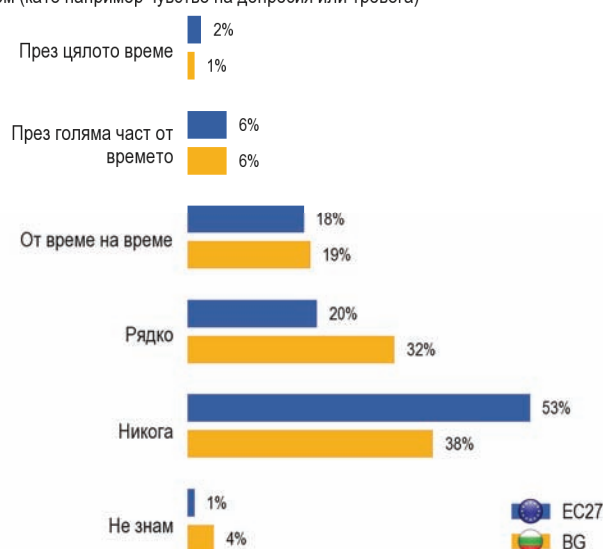
QD1.1. През последните четири седмици, колко често сте имали някой от следните проблеми в ежедневието Ви живот, независимо дали на работа, вкъщи или другаде?

Постигнал/а сте по-малко отколкото бихте искали/а, поради физически здравословен проблем



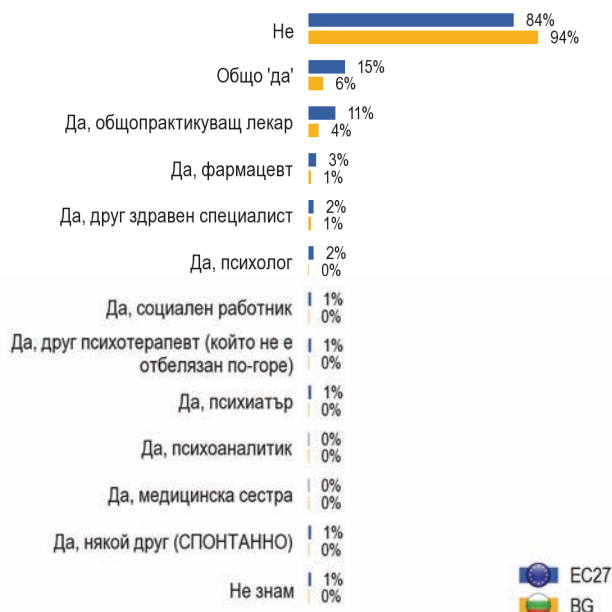
QD1.2. През последните четири седмици, колко често сте имали някой от следните проблеми в ежедневието Ви живот, независимо дали на работа, вкъщи или другаде?

Постигнал/а сте по-малко отколкото бихте искали/а, поради емоционален проблем (като например чувство на депресия или тревога)



2- Грижи и лечение

QD4. През последните 12 месеца, търсил/а ли сте специализирана помощ поради психически или емоционален проблем? (АКО ДА) А към какъв/и специалист/и се обърнахте?

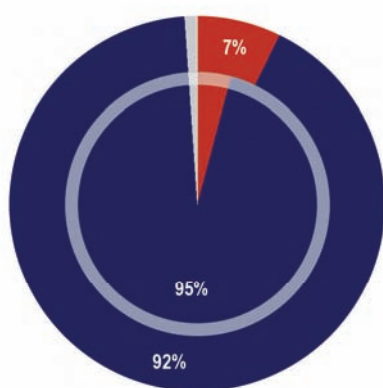


QD4. През последните 12 месеца, търсил/а ли сте специализирана помощ поради психически или емоционален проблем? (АКО ДА) А към какъв/и специалист/и се обърнахте?

	EC27		BG	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
Не	84%	- 3	94%	+ 11
Общо 'да'	15%	+ 2	6%	- 10
Да, общопрактикуващ лекар	11%	+ 2	4%	- 10
Да, фармацевт	3%	+ 1	1%	- 1
Да, друг здравен специалист	2%	=	1%	- 1
Да, психолог	2%	=	0%	=
Да, социален работник	1%	+ 1	0%	- 1
Да, друг психотерапевт (който не е отбелязан по-горе)	1%	=	0%	=
Да, психиатър	1%	- 1	0%	- 1
Да, психоаналитик	0%	=	0%	=
Да, медицинска сестра	0%	=	0%	=
Да, някой друг (СПОНТАННО)	1%	+ 1	0%	=
Не знам	1%	+ 1	0%	- 2

Развитие 02-03/2010 (EC27) - 01/2006 (EC25)

QD5. Вземал/а ли сте някакви антидепресанти през последните 12 месеца?



● Общо 'да'
● Не, изобщо не
● Не знам

EC27 ● Външен кръг

BG ● Вътрешен кръг

QD6. Поради каква причина/и вземахте антидепресанти?



EC27 ●
BG ●

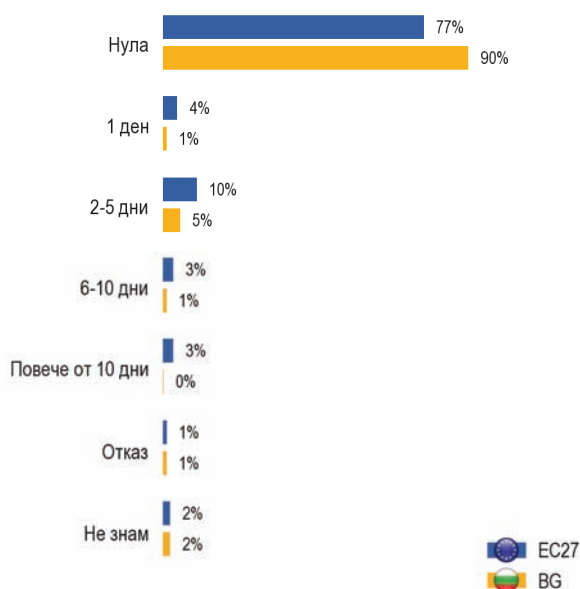


ЕВРОБАРОМЕТЪР 73.2
РЕЗУЛТАТИ ЗА БЪЛГАРИЯ



3- Психично здраве и работа

QD3. Освен празниците / почивните дни, колко дни отсъствахте от работа през последните четири седмици?



QD7.1. Моля кажете ми за всяко от следните твърдения относно работата Ви, дали сте по-скоро съгласен/а или несъгласен/а.

Работното Ви място е застрашено



QD7.2. Моля кажете ми за всяко от следните твърдения относно работата Ви, дали сте по-скоро съгласен/а или несъгласен/а.

Настояща Ви работа отговаря на Вашето образование и квалификация



QD7.3. Моля кажете ми за всяко от следните твърдения относно работата Ви, дали сте по-скоро съгласен/а или несъгласен/а.

На работа получавате уважението и признанието, които Вашите усилия и постижения заслужават

