

Santraukos tekstas

Vidutiniškai Lietuvos respondentai „visą laiką“ arba „didžiąją laiko dalį“ patyrė mažiau teigiamų emocijų už vidurkį, išskyrus „ramų ir taikingą“ nusiteikimą, kurį jie patyrė daugiau už vidurkį (70 % palyginti su ES 61 % vidurkiu). Neigiamų emocijų atžvilgiu Lietuvos respondentai jautė „įtampą“, „išsekimą“ panašiai kaip ir kiti europiečiai. Tačiau jie dažniau nei vidutiniškai jautėsi „nelaimingi ir niūrūs“ bei „nusiminę ir prislėgti“, iš jų mažiau „niekada“ nebuvo patyrę šių emocijų, o daugiau – jas „kartais“ patirdavo.

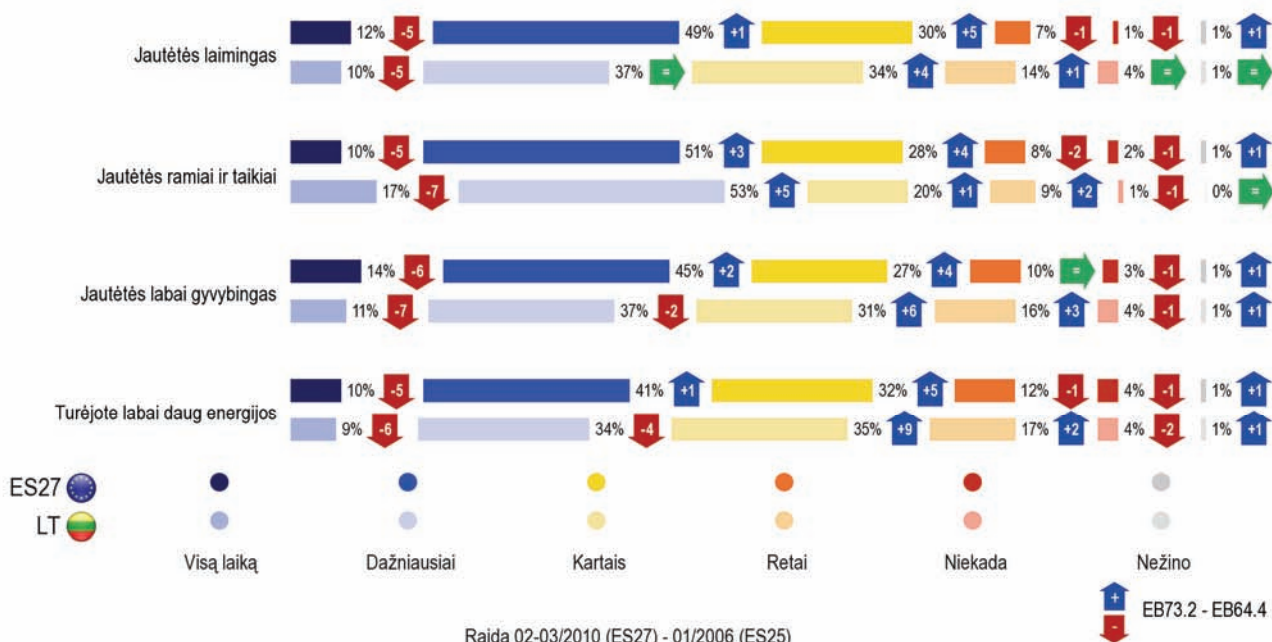
Daugiau nei vidutiniškai Lietuvos respondentų jautėsi mažiau nuveikę dėl kilusių psichinių arba emocinių problemų; tik 27 % ir 33 % respondentų tvirtino, jog niekada nebuvo mažiau nuveikę dėl kilusių psichinių arba emocinių problemų (palyginti su atitinkamais ES 41 % ir 53 % vidurkiiais). Be to, šiek tiek didesnė procentinė dalis Lietuvos respondentų per pastaruosius 12 mėnesių ieškojo specialisto pagalbos (19 % palyginti su 15 % vidurkiu). Dauguma ieškojusiųjų pagalbos kreipėsi į savo bendrosios praktikos gydytoją (14 %) arba vaistininką (9 %); pažymėtina, jog kreipimasis pagalbos į vaistininką tris kartus viršija ES vidurkį (3 %).

Daugiau lietuvių per pastaruosius 12 mėnesių vartojo antidepresantų (11 % palyginti su ES 7 % vidurkiu). Pagrindinės priežastys, dėl kurių Lietuvos respondentai vartojo antidepresantų, buvo nerimas (47 %), po to – depresija (37 %), tuo tarpu Europoje dėl depresijos ir nerimo antidepresantų vartojama vienodai (atitinkamai 51 % ir 47 %).

Lietuvos respondentai darbe nebuvo daugiau dienų nei vidutiniškai Europos samdomi darbuotojai, ir tik 68 % teigė, jog per pastarąsias keturias savaites visą laiką buvo darbe, palyginti su atitinkamu ES 77 % vidurkiu. Lietuvos respondentai labiausiai nerimavo dėl darbo vietos garantijų, o beveik šeši iš dešimties (58 %) jautė, kad kyla grėsmė netekti užimamos darbo vietos (ES vidurkis yra 25 %).

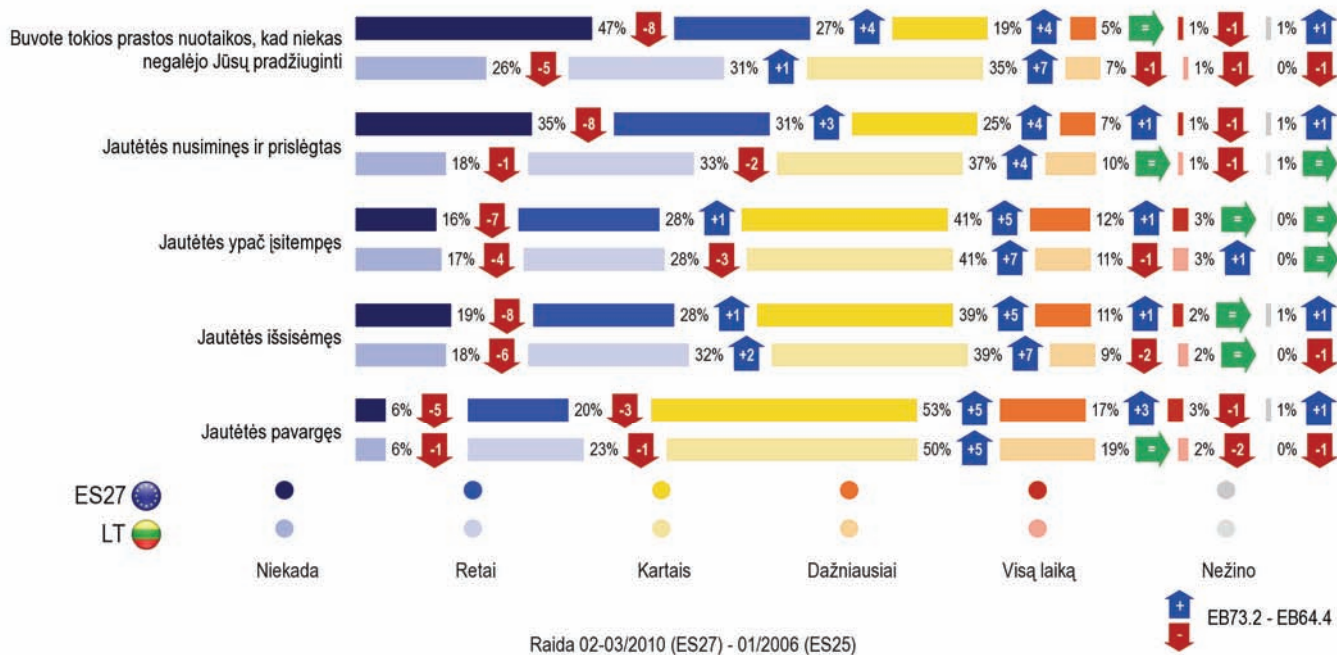
1- Psichinės sveikatos būklė

QD2. Kiek laiko per paskutines 4 savaites Jūs...?



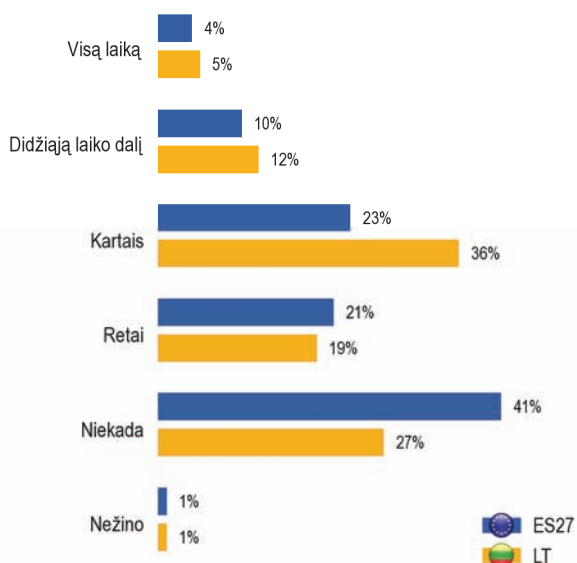
1- Psichinės sveikatos būklė

QD2. Kiek laiko per paskutines 4 savaites Jūs...?



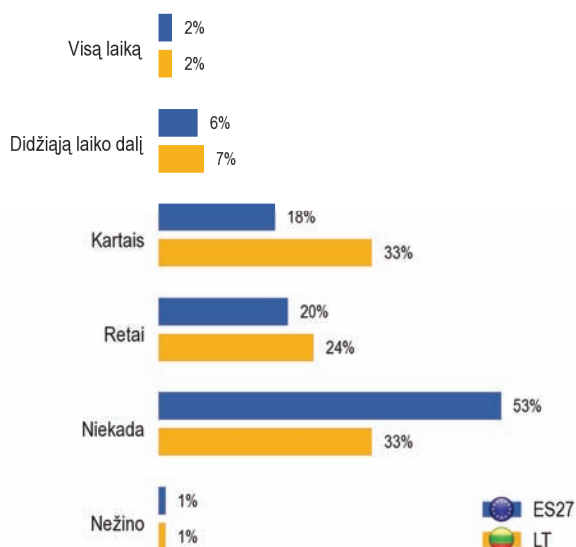
QD1.1. Kaip dažnai per pastarąsias 4 savaites savo kasdiniame gyvenime, būnant darbe, namie arba kur nors kitur, teko susidurti su viena iš toliau pateiktų problemų?

Dėl fizinės sveikatos problemos nuveikėte mažiau nei norėtumėte



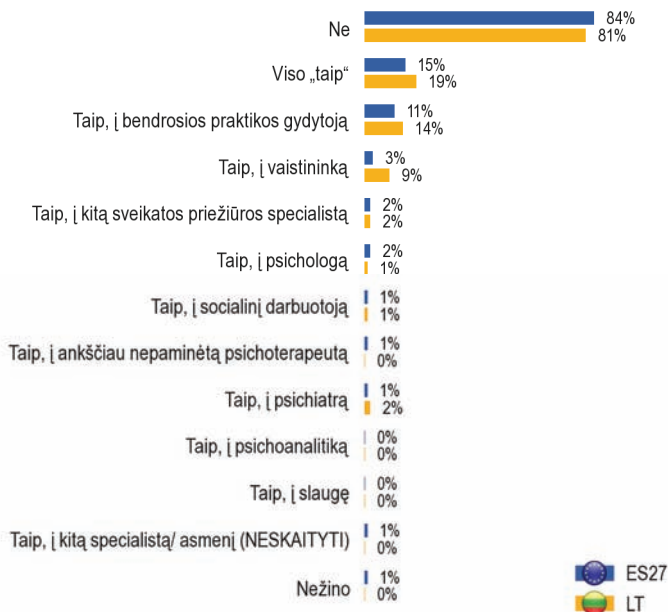
QD1.2. Kaip dažnai per pastarąsias 4 savaites savo kasdiniame gyvenime, būnant darbe, namie arba kur nors kitur, teko susidurti su viena iš toliau pateiktų problemų?

Dėl emocinių problemų (pavyzdžiui, depresijos arba nerimo) nuveikėte mažiau nei norėtumėte



2- Priežiūra ir gydymas

QD4. Ar per paskutinius 12 mėnesių Jūs kreipėtės pagalbos į sveikatos priežiūros specialistą dėl psichologinių ar emocinių sveikatos problemų? (JEI TAIP) Nurodykite, prašau, į ką iš šio sąrašo Jūs kreipėtės.

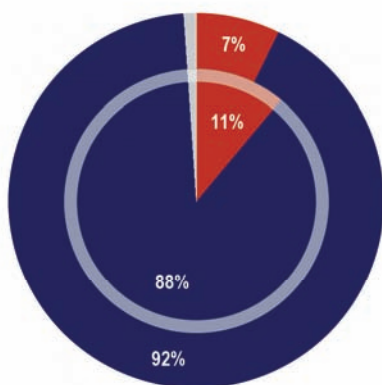


QD4. Ar per paskutinius 12 mėnesių Jūs kreipėtės pagalbos į sveikatos priežiūros specialistą dėl psichologinių ar emocinių sveikatos problemų? (JEI TAIP) Nurodykite, prašau, į ką iš šio sąrašo Jūs kreipėtės.

	ES27		LT	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
Ne	84%	- 3	81%	- 2
Viso „taip“	15%	+ 2	19%	+ 3
Taip, į bendrosios praktikos gydytoją	11%	+ 2	14%	+ 2
Taip, į vaistininką	3%	+ 1	9%	+ 5
Taip, į kitą sveikatos priežiūros specialistą	2%	=	2%	+ 1
Taip, į psichologą	2%	=	1%	=
Taip, į socialinį darbuotoją	1%	+ 1	1%	+ 1
Taip, į anksčiau nepaminėtą psichoterapeutą	1%	=	0%	=
Taip, į psichiatrą	1%	- 1	2%	- 1
Taip, į psichoanalitiką	0%	=	0%	=
Taip, į slaugę	0%	=	0%	=
Taip, į kitą specialistą/ asmenį (NESKAITYTI)	1%	+ 1	0%	=
Nežino	1%	+ 1	0%	=

Raida 02-03/2010 (ES27) - 01/2006 (ES25)

QD5. Ar per pastaruosius 12 mėnesių Jūs vartojote kokius nors antidepresantus?

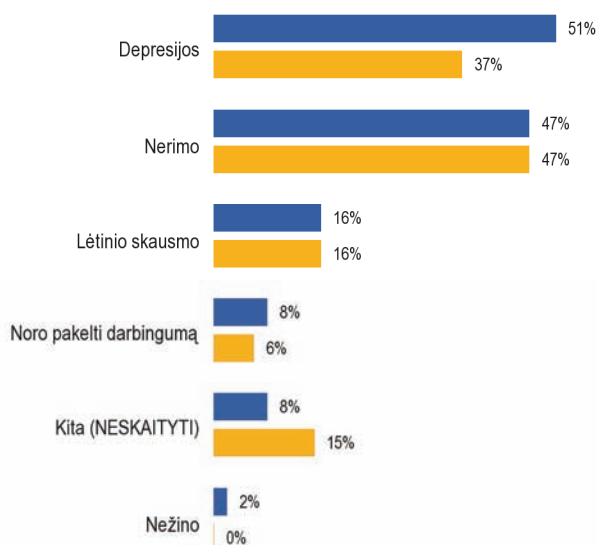


● Viso „taip“
● Ne, tikrai ne
● Nežino

ES27 Išorinė grafiko dalis

LT Vidinė grafiko dalis

QD6. Dėl kokios priežasties vartojote antidepresantus?



ES27
LT



EU27  Respondentų skaičius:
26.800

LT  Respondentų skaičius:
1.016

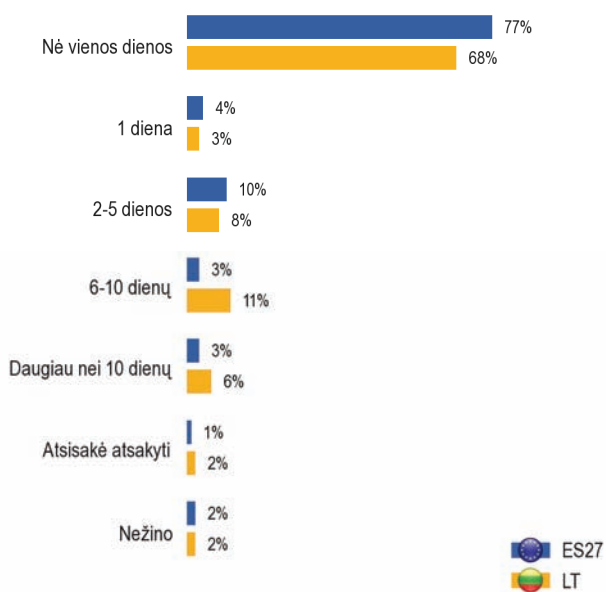
Apklauso atlikimo laikas:
26/02-17/03/2010

Apklauso atlikimo laikas:
26/02-14/03/2010

Apklausa buvo vykdoma: tiesioginio interviu metodu

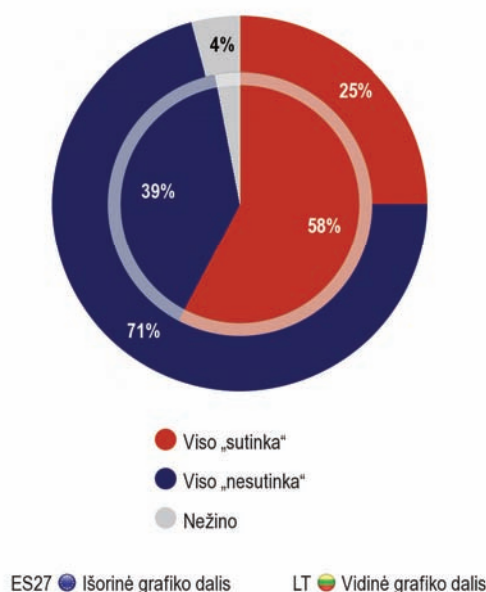
3- Psichinė sveikata ir darbas

QD3. Kiek dienų, neskaitant švenčių, per pastarąsias 4 savaites nebuvote darbe?



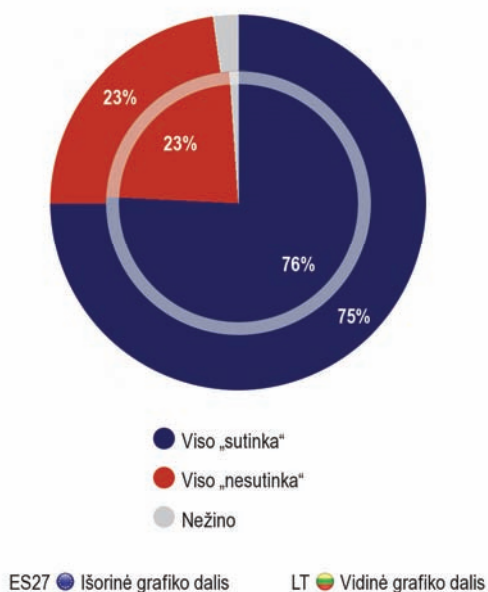
QD7.1. Nurodykite, prašau, kiek Jūs linkę sutikti su kiekvienu iš šių teiginių apie Jūsų darbą.

Yra grėsmė prarasti darbą



QD7.2. Nurodykite, prašau, kiek Jūs linkę sutikti su kiekvienu iš šių teiginių apie Jūsų darbą.

Jūsų dabartinis darbas atitinka Jūsų išsimokslinimą ir kvalifikaciją



QD7.3. Nurodykite, prašau, kiek Jūs linkę sutikti su kiekvienu iš šių teiginių apie Jūsų darbą.

Darbe susilaukiate Jūsų pastangos bei pasiekimai sulaukia pagarbos ir pripažinimo

