

EU27  Numru ta' intervisti:  
26.800

MT  Numru ta' intervisti:  
500

Dati ta' gbir ta' tagħrif:  
26/02-17/03/2010

Dati ta' gbir ta' tagħrif:  
26/02-14/03/2010

Metodoloġija: Wiċċ imb'wiċċ

## Test sommarju

Maltin li wiegħbu qegħdin iħossuhom kemmxejn aktar pożittivi mill-medja. Aktar Maltin li wiegħbu hassewhom 'kuntenti' 'il-hin kollu' jew 'parti mill-hin' (64% vs. medja tal-UE ta' 61%) u aktar mill-medja hassewhom 'mimlijin haġja' u kellihom 'ħafna enerġija' 'xi kultant' (32% u 36% rispettivament vs. medji tal-UE ta' 27% u 32%). Barra minn hekk, inqas Maltin li wiegħbu mill-medja hassewhom 'qalbhom maqtugħa u mdejqin', 'eżawsti' u 'għajjenin' 'qatt' jew 'rari'. L-unika eċċezzjoni għal li jħossuhom iktar pożittivi kienet li aktar Maltin li wiegħbu hassewhom 'partikolarment anzjużi' 'il-hin kollu' jew 'parti mill-hin' (20% vs. medja tal-UE ta' 15%).

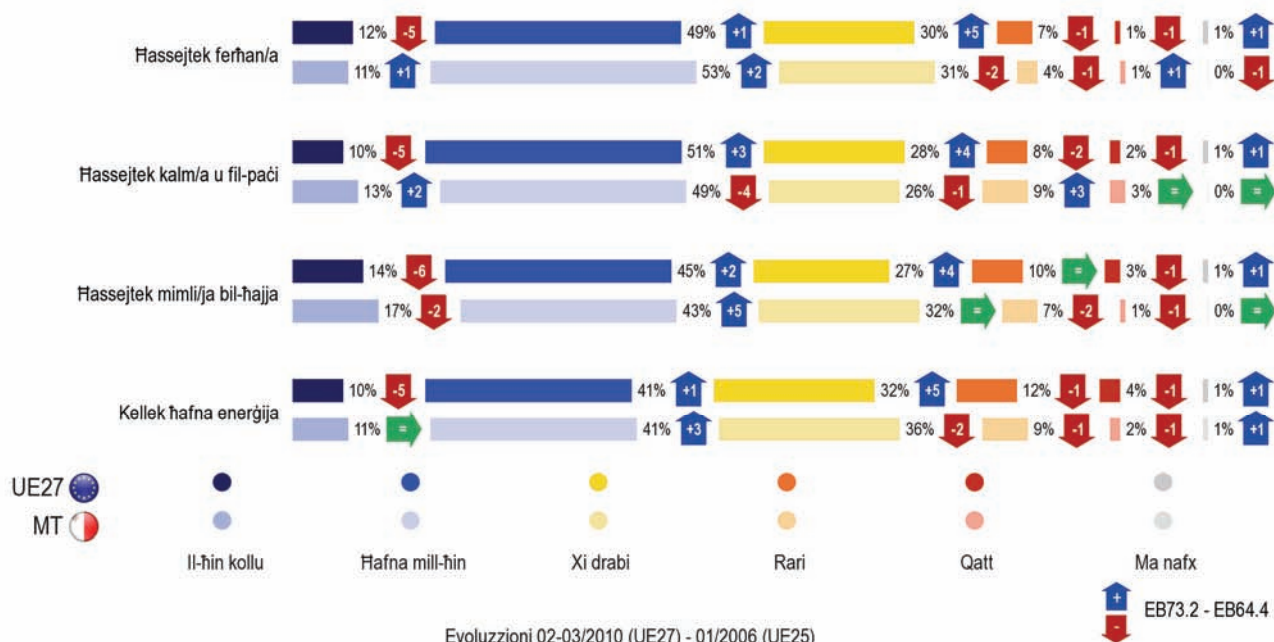
Aktar Maltin li wiegħbu mill-medja hassewhom li ma wettqux inqas minħabba problema fiżika jew emozzjonali (fiżika 'qatt' 44% u emozzjonali 'qatt' 57% vs. medji tal-UE ta' 41% u 53% rispettivament). Il-proporzjon ta' Maltin li wiegħbu li fittxew għajnuna minn professjonista matul l-aħħar 12-il xahar żdied b'mod sinifikanti mill-2006 (+5 punti percentwali) iżda huwa l-istess daqs il-medja tal-UE (14% fittxew għajnuna vs. medja tal-UE ta' 15%).

Madankollu, aktar Maltin li wiegħbu mill-medja ħadu antidipressanti matul l-aħħar 12-il xahar (10% meta mqabbla mal-medja tal-UE ta' 7%). Interessanti huwa l-fatt li, f'tit aktar Maltin li wiegħbu mill-medja ħadu antidipressanti għal dipressjoni (56% vs. medja tal-UE ta' 51%) u ansjetà (50% vs. medja tal-UE ta' 47%) u inqas ħaduhom għal uġiħ kroniku jew biex itejbu l-prestazzjoni (8% u 3% rispettivament vs. medji tal-UE ta' 16% u 8%).

B'mod generali, l-assenteizmu mix-xogħol huwa simili għall-medja Ewropea, għalkemm huwa ferm oġġettabbli mill-medja fost dawk il-Maltin li wiegħbu għal '2-5 ijiem' (15% meta mqabbla ma' 10% bħala medja). F'termini ta' attitudnijiet għax-xogħol, dawk il-Maltin li wiegħbu jidhru li huma iktar sodisfatti fl-impjieg tagħhom minn Ewropej oħrajn. Hassewhom iktar sodisfatti mill-medja fuq tnejn mill-attributi (is-sigurtà tax-xogħol u t-tqabbil tal-hiliet) u hassewhom l-istess bħall-medja fuq ir-rikonoxximent li jircievu.

## 1- L-istat tas-Saħħa Mentali

QD2. Kemm-il darba f'dawn l-aħħar erba' ġimgħat...?

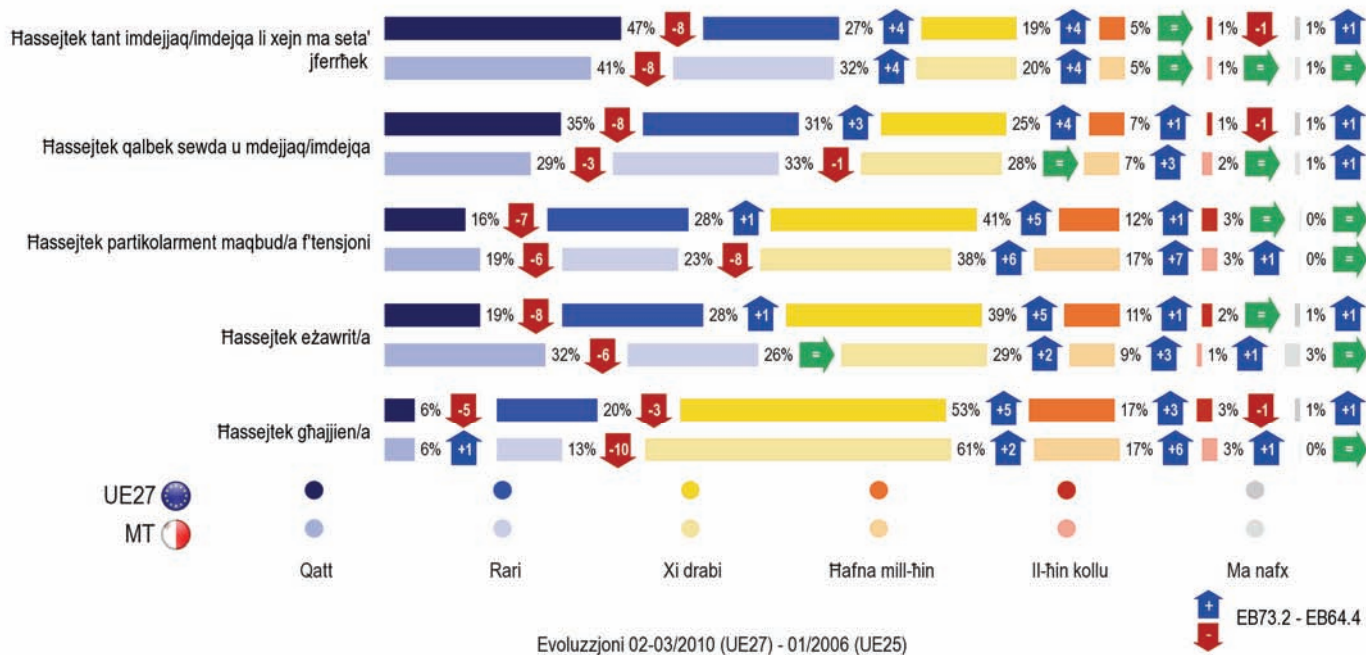


**EUROBAROMETER 73.2**  
**Riżultati għal Malta**



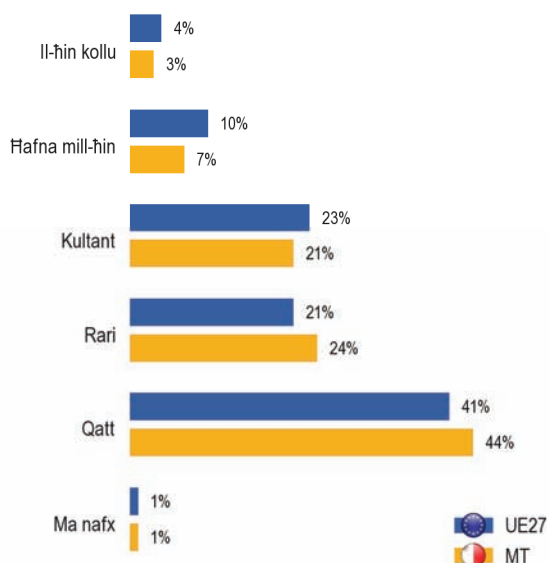
## 1- L-istat tas-Saħħa Mentali

QD2. Kemm-il darba f'dawn l-aħħar erba' ġimgħat...?



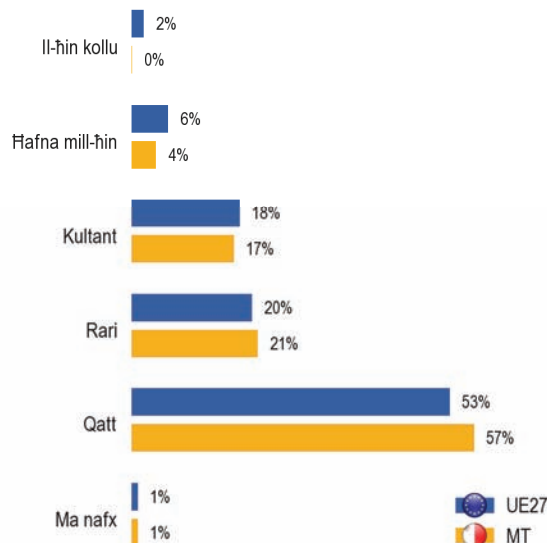
QD1.1. Fl-aħħar 4 ġimgħat kellek xi problemi minn dawn li ġejjin fil-hajja ta' kuljum tiegħek fix-xogħol, id-dar jew x'imkien ieħor?

Stajt tagħmel anqas minn dak li xtaqt minhabba problema ta' saħħa



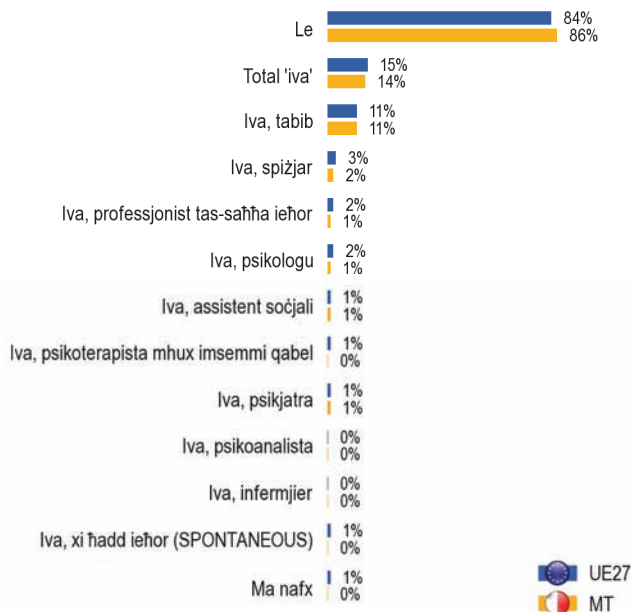
QD1.2. Fl-aħħar 4 ġimgħat kellek xi problemi minn dawn li ġejjin fil-hajja ta' kuljum tiegħek fix-xogħol, id-dar jew x'imkien ieħor?

Stajt tagħmel anqas minn dak li xtaqt minhabba problema emozjonali (hassejt depressjoni jew ansjeta')



## 2- Kura u Trattament

QD4. F'dawn l-aħħar 12-il xahar, fittixt għajnuna minghand professjonist fir-rigward ta' problema psikoloġika jew emozzjonali? (IF YES) Indika minghand min fil-lista li ġejja.

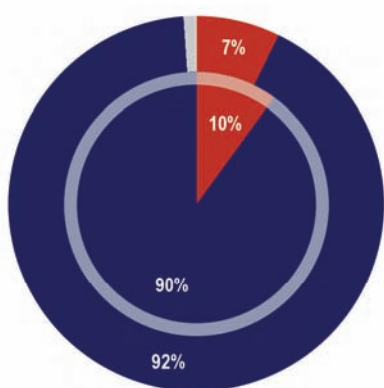


QD4. F'dawn l-aħħar 12-il xahar, fittixt għajnuna minghand professjonist fir-rigward ta' problema psikoloġika jew emozzjonali? (IF YES) Indika minghand min fil-lista li ġejja.

	UE27		MT	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
Le	84%	- 3	86%	- 5
Total 'iva'	15%	+ 2	14%	+ 5
Iva, tabib	11%	+ 2	11%	+ 5
Iva, spiżjar	3%	+ 1	2%	+ 1
Iva, professjonist tas-saħħa iehor	2%	=	1%	- 1
Iva, psikologu	2%	=	1%	=
Iva, assistent soċjali	1%	+ 1	1%	+ 1
Iva, psikoterapista mhux imsemmi qabel	1%	=	0%	=
Iva, psikjatra	1%	- 1	1%	- 1
Iva, psikoanalista	0%	=	0%	=
Iva, infermijer	0%	=	0%	=
Iva, xi hadd iehor (SPONTANEOUS)	1%	+ 1	0%	=
Ma nafx	1%	+ 1	0%	=

Evoluzzjoni 02-03/2010 (UE27) - 01/2006 (UE25)

QD5. Hadt xi pilloli kontra d-dipressjoni fl-aħħar 12-il xahar?

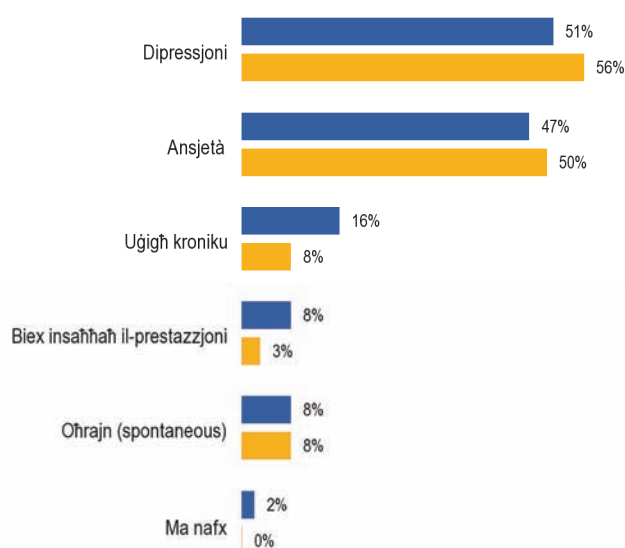


● Total 'iva'  
● Le, żgur li le  
● Ma nafx

UE27 ● Figura fuq barra

MT ● Figura fuq ġewwa

QD6. Għal liema raġuni(jiet) hadt dawn il-pilloli kontra d-dipressjoni?

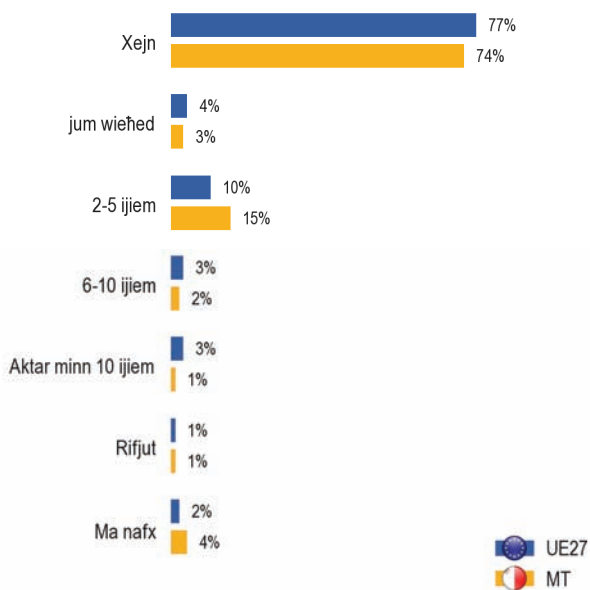


UE27 ●  
MT ●



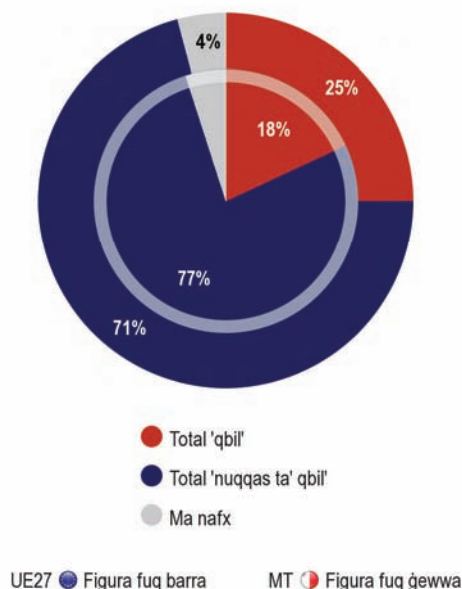
## 3- Is-Saħħa Mentali u x-Xogħol

QD3. Barra mill-vaganzi, kemm-il gurnata mill-aħħar 4 ġimghat kont assenti minn fuq ix-xogħol?



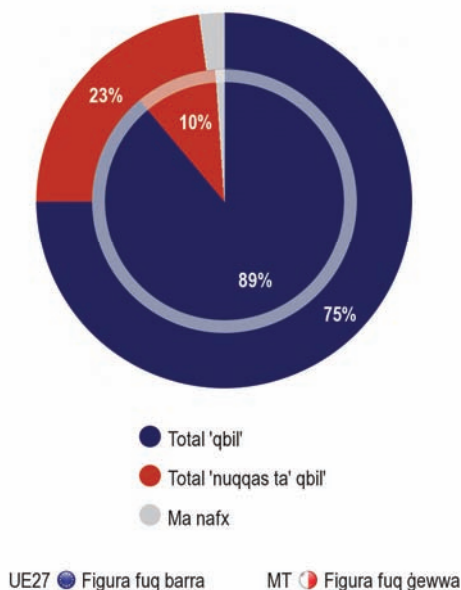
QD7.1. Għal kull waħda minn dawn id-dikjarazzjonijiet fuq l-impjeg tiegħek, jekk jogħġbok għidli jekk taqbel jew ma taqbilx miegħu.

L-impjeg tiegħek huwa mhedded



QD7.2. Għal kull waħda minn dawn id-dikjarazzjonijiet fuq l-impjeg tiegħek, jekk jogħġbok għidli jekk taqbel jew ma taqbilx miegħu.

L-impjeg tiegħek jirrifletti tajjeb l-edukazzjoni u t-taħriġ tiegħek



QD7.3. Għal kull waħda minn dawn id-dikjarazzjonijiet fuq l-impjeg tiegħek, jekk jogħġbok għidli jekk taqbel jew ma taqbilx miegħu.

Fuq ix-xogħol, tingħata r-rispett u r-rikonoxximent li l-isforzi u l-kisbiet tiegħek jixirqu lhom

