

EU27  Antal intervjuer:  
26.800

SE  Antal intervjuer:  
1.004

Fältperiod:  
26/02-17/03/2010

Fältperiod:  
26/02-14/03/2010

Metod: Personliga intervjuer

## Sammanfattning

Överlag var de svenska intervjupersonerna mer positiva än genomsnittet. Det enda undantaget var trötthetsaspekterna. Jämfört med genomsnittet uppgav fler svenskar att de upplevde alla positiva känslor 'hela tiden' eller 'större delen av tiden'. Dessutom upplevde färre svenskar än genomsnittet tre av de fem negativa känslorna 'hela tiden' eller 'större delen av tiden' (främst 'deppig', 'nedstämd och deprimerad' och 'spänd'). De enda undantagen till den mer positiva sinnesstämningen var att färre svenska intervjupersoner än genomsnittet uppgav att de 'aldrig' eller 'sällan' kände sig 'slitna' eller 'trötta' (44 % respektive 21 % mot 47 % respektive 26 % för EU-genomsnittet).

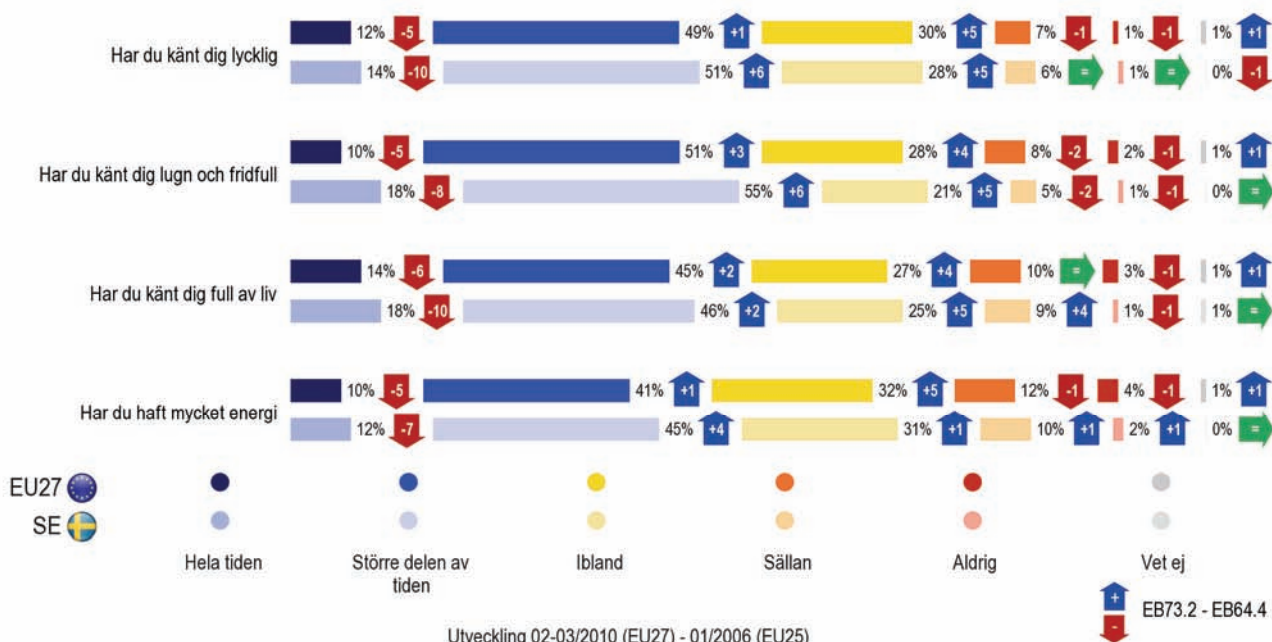
Fler svenskar än genomsnittet kände inte att de åstadkommit mindre på grund av ett fysiskt eller emotionellt problem (fysiskt 'aldrig' 45 % och emotionellt 'aldrig' 56 % jämfört med 41 % respektive 53 % för EU-genomsnittet). Andelen som under de senaste 12 månaderna sökt professionell hjälp för ett psykiskt eller emotionellt problem var väsentligt större än 2006 (+4 procentenheter) och är samma som för EU-genomsnittet (17 % mot 15 % för EU-genomsnittet).

Andelen svenska intervjupersoner som tagit antidepressiva medel under de senaste 12 månaderna är detsamma som för EU-genomsnittet (8 % mot ett EU-genomsnitt på 7 %). Fler uppgav dock att de tog antidepressiva medel mot depression (67 %) än mot oro (29 %). Inom EU var denna fördelning mer jämn och motsvarande siffror var 51 % för depression och 47 % för oro.

Bland de svenska intervjupersonerna var arbetsfrånvaron dubbelt så hög som EU-genomsnittet när det gäller frånvaro '1 dag' och '2-5 dagar' (8 % respektive 20 % mot 4 % och 10 % i genomsnitt). Andelen som inte hade några frånvarodagar alls under de senaste fyra veckorna var lägre än genomsnittet (64 % mot ett EU-genomsnitt på 77 %). De svenska intervjupersonerna oroade sig främst för anställningstryggheten, men inte mer än genomsnittet (27 % mot ett EU-genomsnitt på 25 % anser att deras anställning är hotad). Mest nöjda är de med erkännandet de får på arbetet, mer än övriga européer (91 % instämmer mot EU-genomsnittet 78 %).

## 1- Mental hälsa

QD2. Hur ofta under de senaste 4 veckorna...?

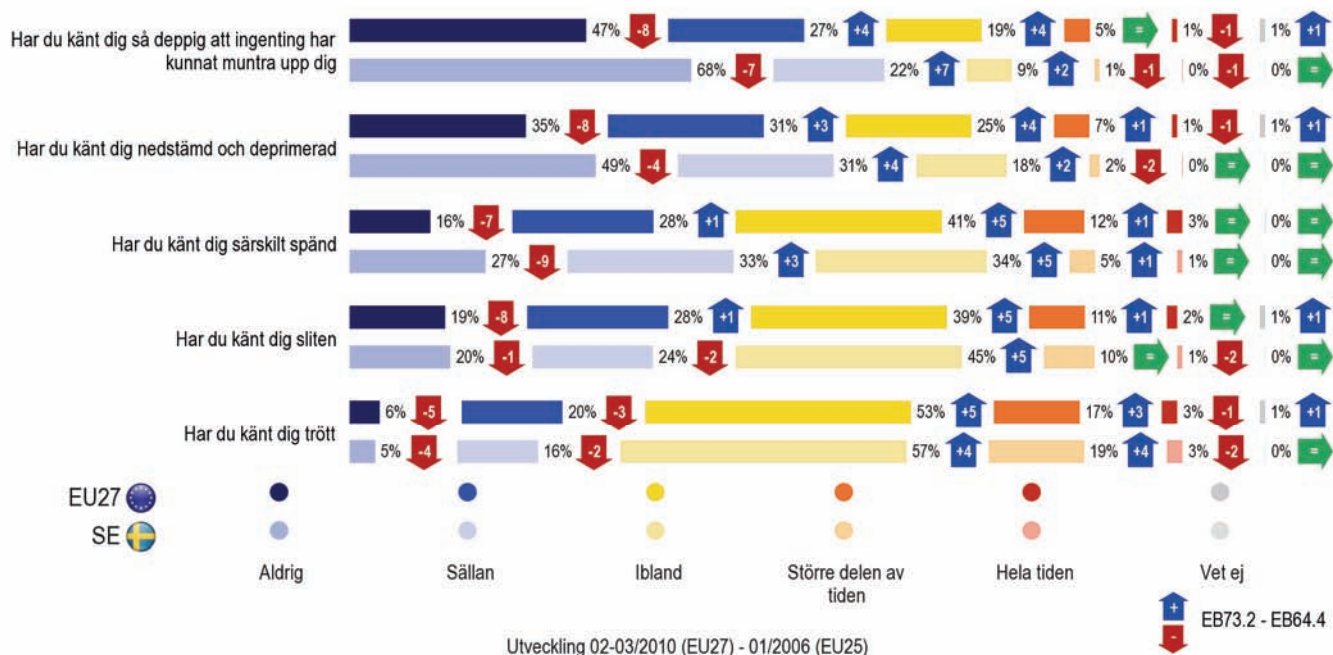


**EUROBAROMETER 73.2**  
**RESULTAT FÖR SVERIGE**



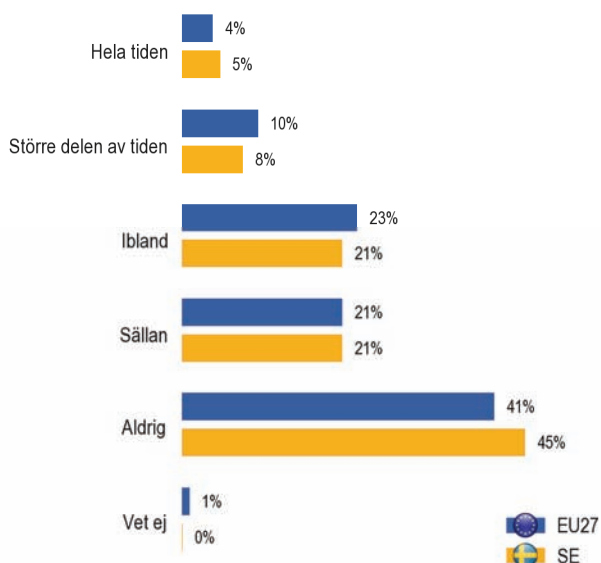
## 1- Mental hälsa

QD2. Hur ofta under de senaste 4 veckorna...?



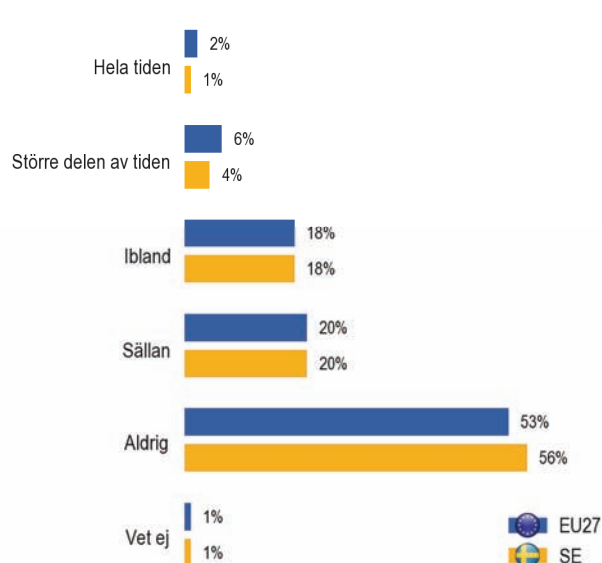
QD1.1. Hur ofta har du under de senaste fyra veckorna haft följande problem i det dagliga livet på jobbet, hemma eller någon annanstans?

Du har åstadkommit mindre än du hade önskat på grund av problem med din fysiska hälsa.



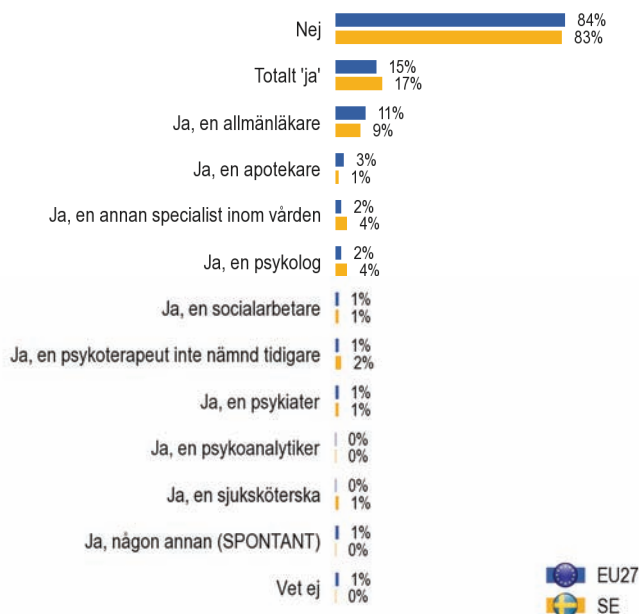
QD1.2. Hur ofta har du under de senaste fyra veckorna haft följande problem i det dagliga livet på jobbet, hemma eller någon annanstans?

Du har åstadkommit mindre än du hade önskat på grund av ett känslomässigt problem (t.ex. nedstämdhet eller ångslan)



## 2- Vård och behandling

QD4. Har du, under de senaste 12 månaderna, sökt professionell hjälp på grund av ett psykiskt eller emotionellt problem? (OM JA) Ange hos vem i följande lista.

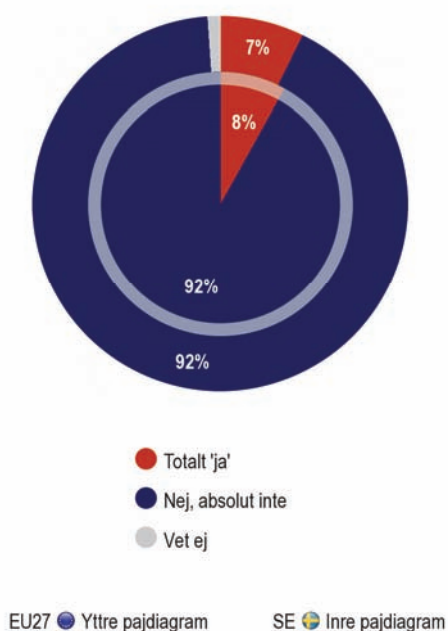


QD4. Har du, under de senaste 12 månaderna, sökt professionell hjälp på grund av ett psykiskt eller emotionellt problem? (OM JA) Ange hos vem i följande lista.

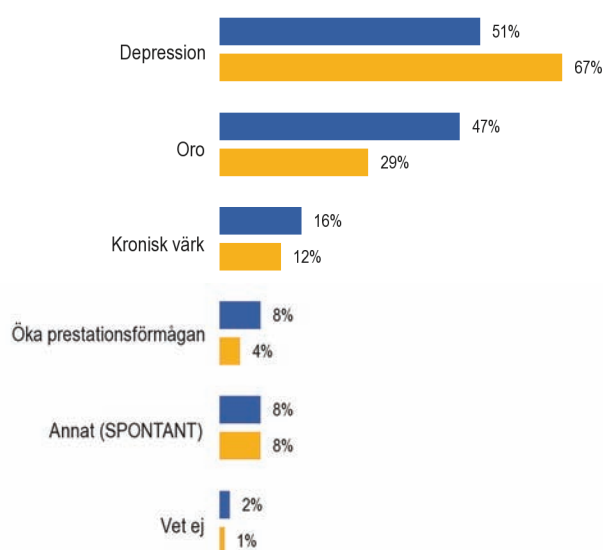
	EU27		SE	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
Nej	84%	- 3	83%	- 3
Totalt 'ja'	15%	+ 2	17%	+ 4
Ja, en allmänläkare	11%	+ 2	9%	+ 1
Ja, en apotekare	3%	+ 1	1%	=
Ja, en annan specialist inom vården	2%	=	4%	=
Ja, en psykolog	2%	=	4%	+ 1
Ja, en socialarbetare	1%	+ 1	1%	+ 1
Ja, en psykoterapeut inte nämnd tidigare	1%	=	2%	+ 2
Ja, en psykiater	1%	- 1	1%	=
Ja, en psykoanalytiker	0%	=	0%	=
Ja, en sjuksköterska	0%	=	1%	- 1
Ja, någon annan (SPONTANT)	1%	+ 1	0%	=
Vet ej	1%	+ 1	0%	=

Utveckling 02-03/2010 (EU27) - 01/2006 (EU25)

QD5. Har du tagit antidepressiva medel under de senaste tolv månaderna?

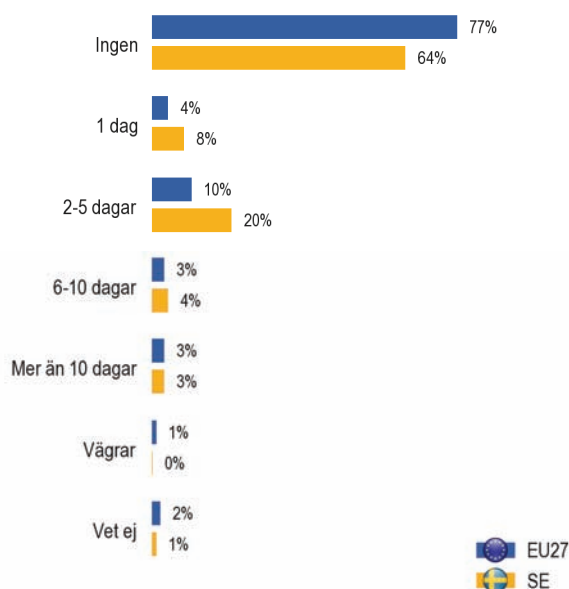


QD6. Varför tog du antidepressiva medel?



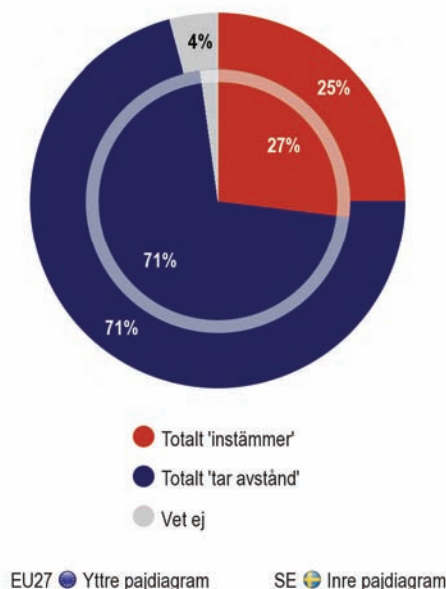
## 3- Mental hälsa och arbete

QD3. Hur många dagar, förutom helgdagar, var du frånvarande från jobbet under de senaste fyra veckorna?



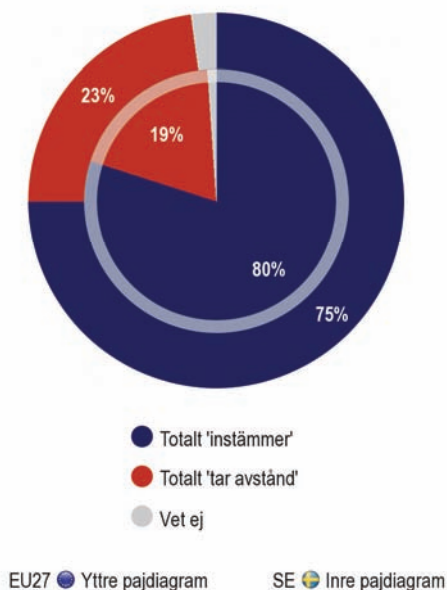
QD7.1. Kan du för vart och ett av följande påståenden om ditt jobb tala om för mig om du instämmer delvis eller delvis tar avstånd från det?

Anställningstryggheten är hotad



QD7.2. Kan du för vart och ett av följande påståenden om ditt jobb tala om för mig om du instämmer delvis eller delvis tar avstånd från det?

Mitt nuvarande arbete motsvarar min utbildning



QD7.3. Kan du för vart och ett av följande påståenden om ditt jobb tala om för mig om du instämmer delvis eller delvis tar avstånd från det?

På arbetet får jag den respekt och det erkännande som mina insatser och bedrifter förtjänar

