

En résumé

Sur le plan émotionnel, l'expérience des répondants français en matière d'émotions positives et négatives s'inscrit dans la lignée de la moyenne européenne. Une exception majeure toutefois à cette constatation : ils se disent plus heureux que la moyenne, puisqu'ils sont plus nombreux que la moyenne à se déclarer « heureux » « tout le temps » ou « la plupart du temps » (69% pour une moyenne européenne de 61%) et plus nombreux aussi que la moyenne à se sentir « jamais » ou « rarement » « malheureux » (85% pour une moyenne européenne de 74%). Les seules autres différences significatives constatées sont contradictoires en ceci que les répondants sont plus nombreux que la moyenne à se sentir « plein d'énergie » « tout le temps » ou « la plupart du temps » (54% pour une moyenne européenne de 51%), tandis qu'à l'opposé, ils sont plus nombreux à se sentir « épuisés » « tout le temps » ou « la plupart du temps » (23% pour une moyenne européenne de 20%).

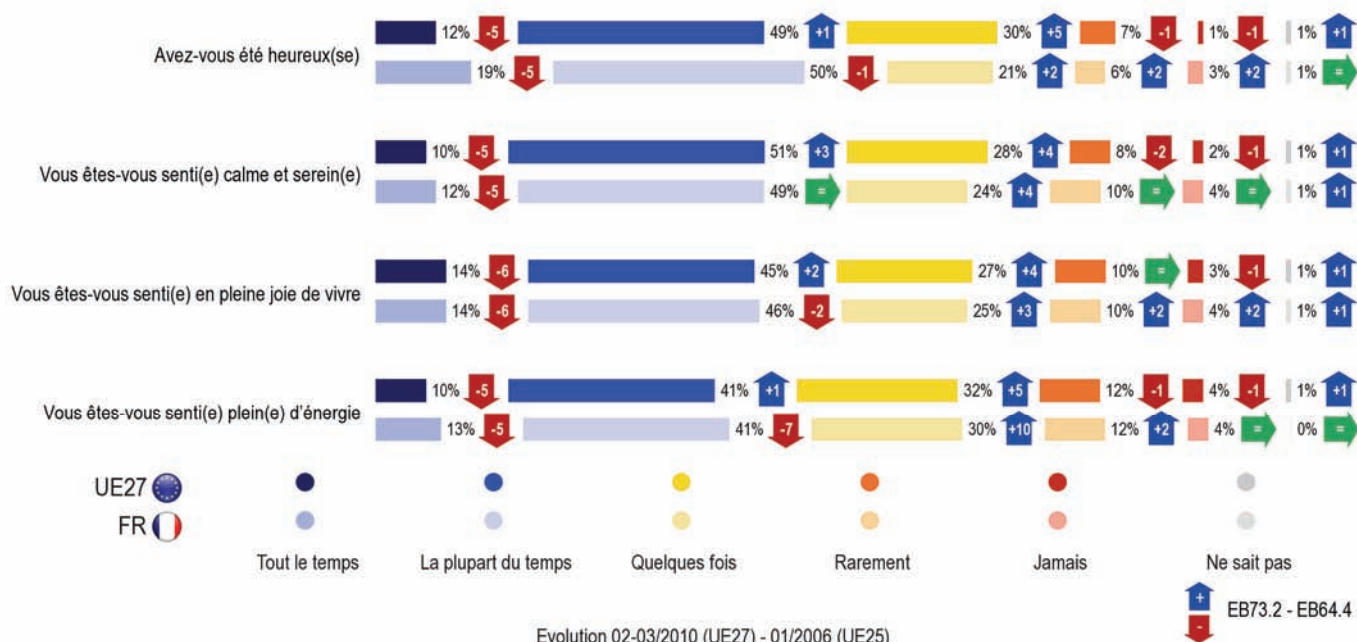
Les répondants de France sont plus nombreux que la moyenne à affirmer avoir accompli moins de choses que ce qu'ils ne souhaitaient à cause d'un problème de santé physique ou émotionnel. La moitié des personnes interrogées en France (50%) disent ne « jamais » avoir accompli moins de choses à cause d'un problème de santé physique (pour une moyenne européenne de 41%) et six sur dix (59%) déclarent qu'aucun problème émotionnel n'a « jamais » limité le nombre de choses qu'ils souhaitaient accomplir (par rapport à une moyenne européenne de 53%). Cependant, la proportion de personnes interrogées en France à avoir cherché de l'aide auprès d'un professionnel au cours des 12 derniers mois est identique à la moyenne de l'UE (17% pour une moyenne européenne de 15%), chiffre qui a augmenté de manière significative depuis 2006 (+3 points de pourcentage).

De plus, les répondants de ce pays sont plus nombreux que la moyenne à avoir pris des antidépresseurs au cours des 12 derniers mois (10% par rapport à la moyenne de l'UE de 7%). Ils sont plus nombreux à prendre des antidépresseurs pour des raisons d'anxiété (55%) que de dépression (44%), tandis qu'en moyenne, les citoyens européens les consomment pratiquement à égalité pour ces deux raisons (51% pour des raisons de dépression et 47% d'anxiété).

L'absentéisme au travail injustifié est plus élevé que la moyenne chez les répondants de France (7% sont absents « plus de 10 jours » contre 3% en moyenne). En termes de confort au travail, les répondants de France sont plus mécontents que la moyenne pour les trois attributs mesurés (sécurité de l'emploi, adéquation des compétences et considération).

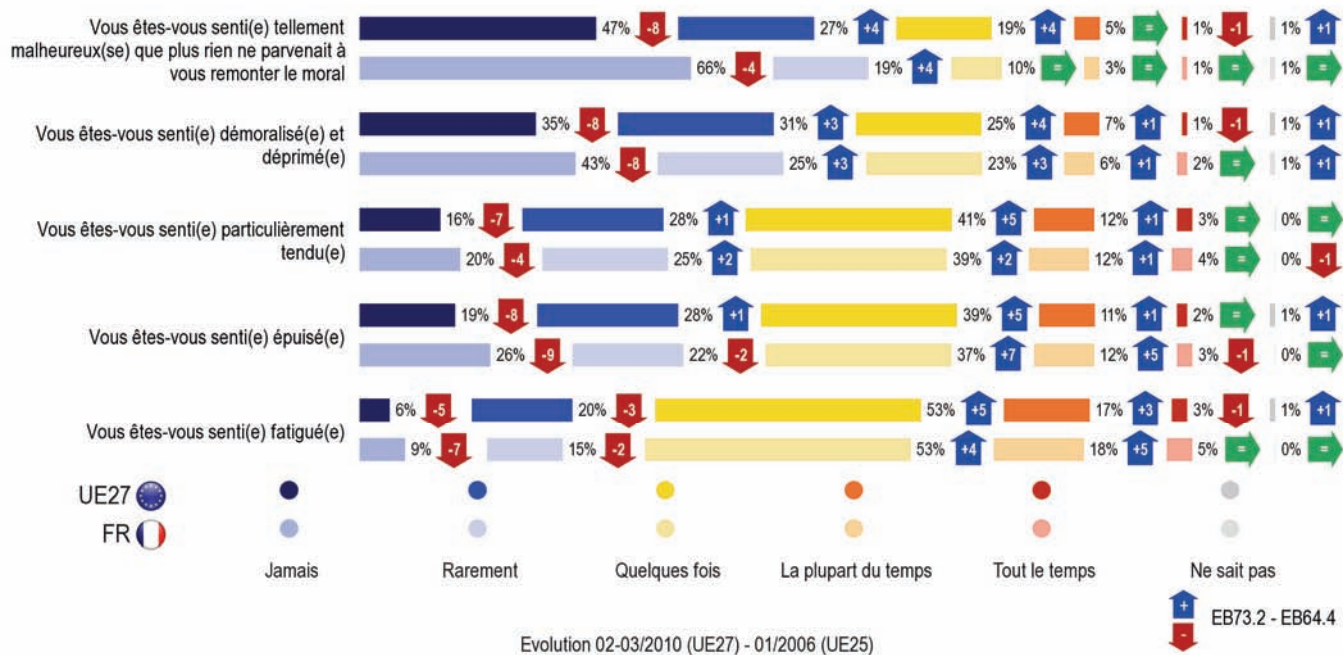
1- L'état de la santé mentale

QD2. Dans quelle mesure au cours de ces 4 dernières semaines ... ?



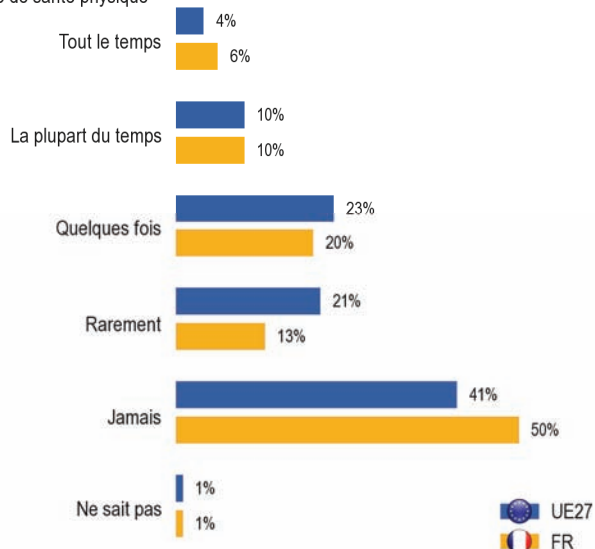
1- L'état de la santé mentale

QD2. Dans quelle mesure au cours de ces 4 dernières semaines ... ?



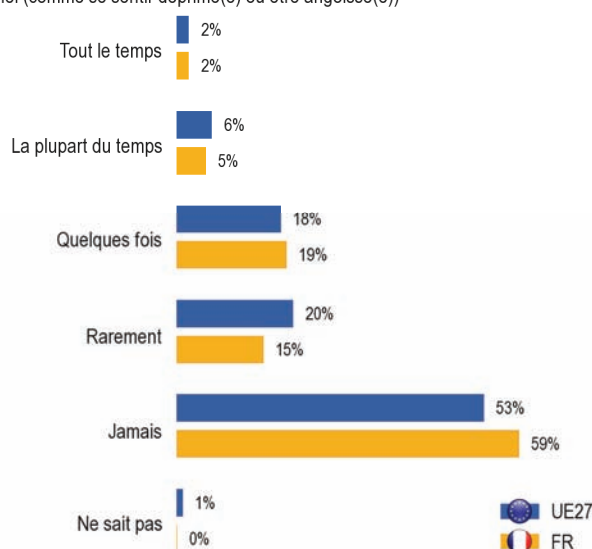
QD1.1. Au cours des 4 dernières semaines, dans quelle mesure avez-vous ressenti l'un des problèmes suivants dans votre vie quotidienne que ce soit au travail, à la maison ou ailleurs ?

Vous avez accompli moins de choses que ce que vous souhaitiez à cause d'un problème de santé physique



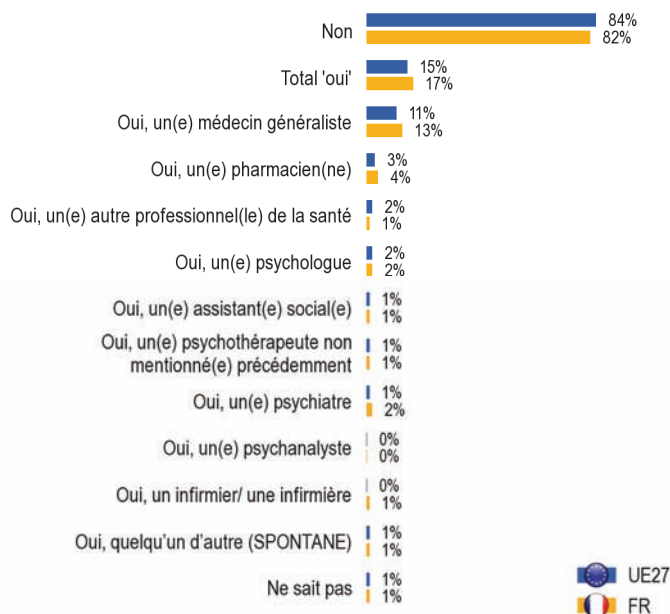
QD1.2. Au cours des 4 dernières semaines, dans quelle mesure avez-vous ressenti l'un des problèmes suivants dans votre vie quotidienne que ce soit au travail, à la maison ou ailleurs ?

Vous avez accompli moins que ce que vous souhaitiez à cause d'un problème émotionnel (comme se sentir déprimé(e) ou être angoissé(e))



2- Les soins et traitements

QD4. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous cherché de l'aide auprès d'un(e) professionnel(le) pour un problème psychologique ou émotionnel ? (SI OUI) Indiquez de quelle personne il s'agissait dans la liste suivante.

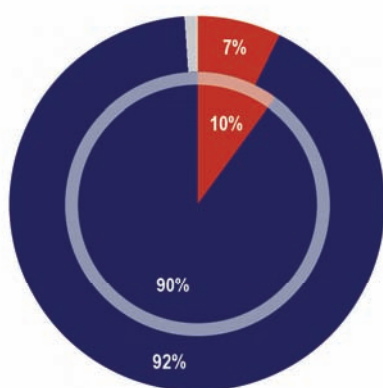


QD4. Au cours des 12 derniers mois, avez-vous cherché de l'aide auprès d'un(e) professionnel(le) pour un problème psychologique ou émotionnel ? (SI OUI) Indiquez de quelle personne il s'agissait dans la liste suivante.

	UE27		FR	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
Non	84%	- 3	82%	- 4
Total 'oui'	15%	+ 2	17%	+ 3
Oui, un(e) médecin généraliste	11%	+ 2	13%	+ 4
Oui, un(e) pharmacien(ne)	3%	+ 1	4%	+ 3
Oui, un(e) autre professionnel(le) de la santé	2%	=	1%	- 1
Oui, un(e) psychologue	2%	=	2%	=
Oui, un(e) assistant(e) social(e)	1%	+ 1	1%	=
Oui, un(e) psychothérapeute non mentionné(e) précédemment	1%	=	1%	=
Oui, un(e) psychiatre	1%	- 1	2%	- 1
Oui, un(e) psychanalyste	0%	=	0%	=
Oui, un infirmier/ une infirmière	0%	=	1%	=
Oui, quelqu'un d'autre (SPONTANE)	1%	+ 1	1%	+ 1
Ne sait pas	1%	+ 1	1%	+ 1

Evolution 02-03/2010 (UE27) - 01/2006 (UE25)

QD5. Avez-vous pris des antidépresseurs au cours des 12 derniers mois ?



● Total 'oui'

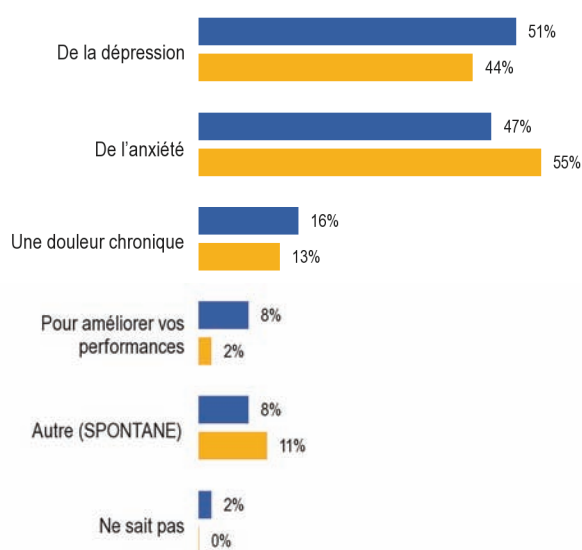
● Non, pas du tout

● Ne sait pas

UE27  "Camembert" extérieur

FR  "Camembert" intérieur

QD6. Pour quelle(s) raison(s) avez-vous pris des antidépresseurs ?

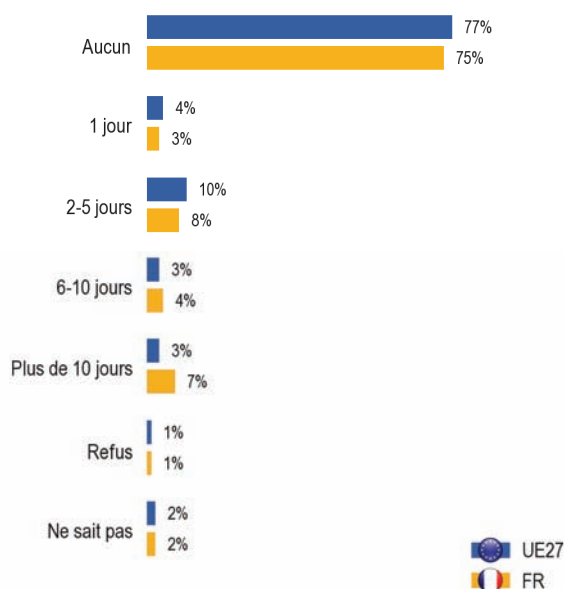


UE27  FR 



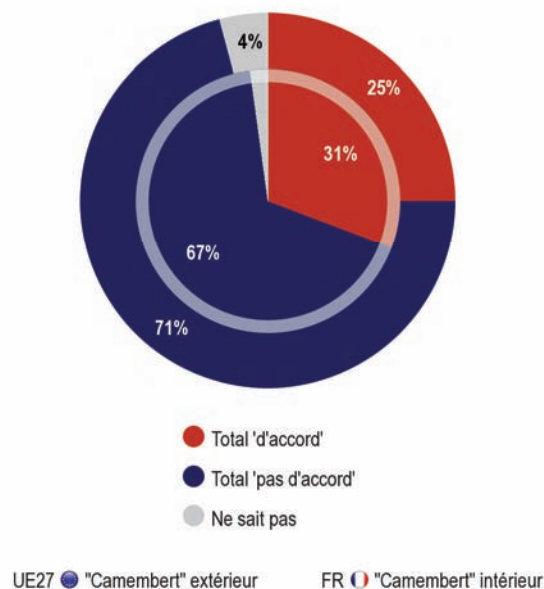
3- La santé mentale et le travail

QD3. Mis à part pour les vacances, au cours des 4 dernières semaines, combien de jours avez-vous été absent(e) du travail ?



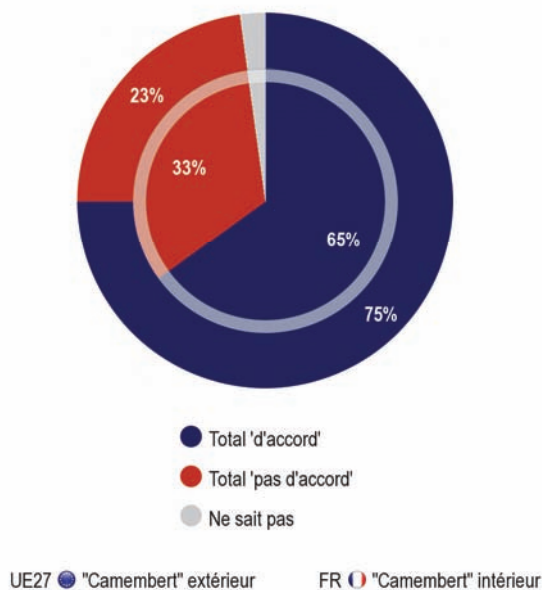
QD7.1. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des affirmations suivantes en relation avec votre travail ?

La sécurité de votre emploi est menacée



QD7.2. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des affirmations suivantes en relation avec votre travail ?

Votre emploi actuel reflète correctement votre niveau d'étude et de formation



QD7.3. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou pas avec chacune des affirmations suivantes en relation avec votre travail ?

Au travail vous recevez le respect et la considération que vos efforts et réalisations méritent

