

Kopsavilkuma teksts

Kopumā Latvijas respondenti salīdzinājumā ar pārējiem eiropiešiem ir emocionāli negatīvāk noskaņoti. Latvijas respondenti ir mazāk nekā vidēji eiropieši jutušies tā, kā tas minēts pozitīvajos apgalvojumos, un mazāk no viņiem ir šādi jutušies „visu laiku” vai „pārsvārā”. Turklāt Latvijas respondenti ir izjutuši četrus no pieciem negatīvajiem apgalvojumiem, un vairāk nekā puse respondentu ir „dažkārt” jutušies „grūtsirdīgi”, „drūmi un nomākti” un „pārguruši” (24 %, 30 % un 46 % pret ES vidējo rādītāju 19 %, 25 % un 39 %), un vairāk nekā puse respondentu „visu laiku” vai „pārsvārā” ir jutušies „īpaši saspringti” (19 % pret ES vidējo rādītāju 15 %). Vienīgais izņēmums bija jautājumā par jušanos „nogurušiem” – mazāk Latvijas respondentu ir jutušies „noguruši” „visu laiku” vai „pārsvārā” (15 % pret ES vidējo rādītāju 20 %).

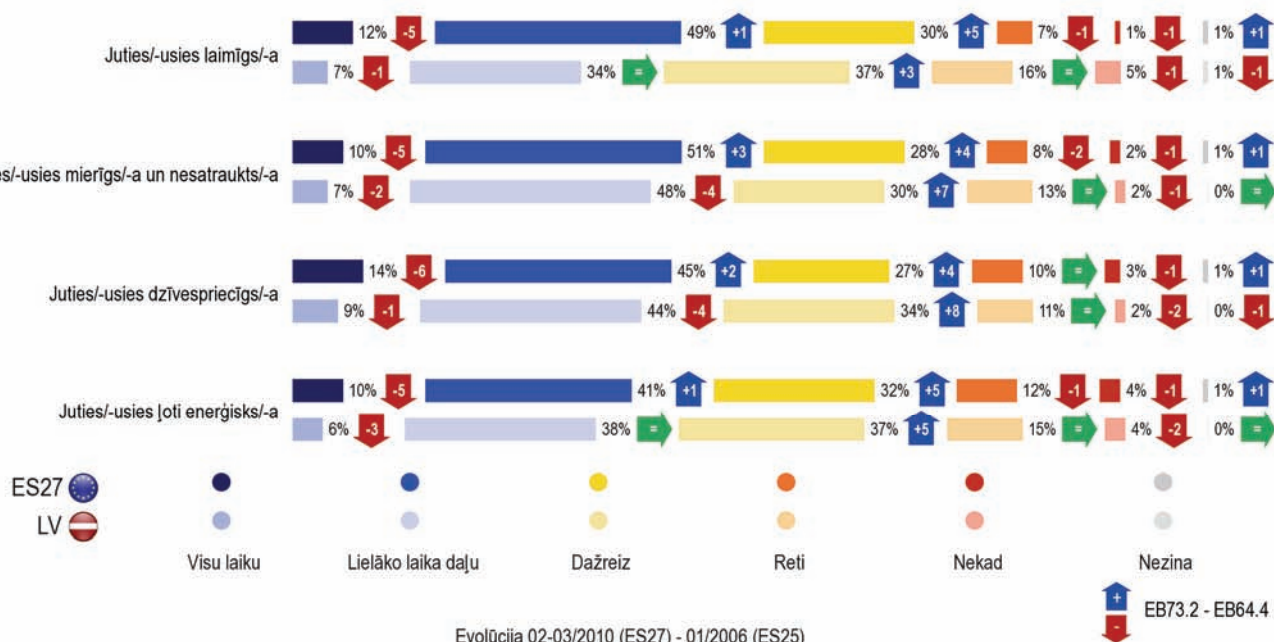
Vairāk Latvijas respondentu nekā vidēji Eiropā ir jutuši, ka viņi psihiska vai emocionāla rakstura problēmas dēļ ir sasnieguši zemākus rezultātus. Viņi vairāk nekā vidēji Eiropā jūta, ka „dažreiz” vai „reizēm” ir paveikuši mazāk kādas psihiska rakstura problēmas dēļ (29 % pret ES vidējo rādītāju 23 %), un vairāk nekā vidēji Eiropā jūta, ka viņi „dažreiz” vai „reizēm” ir paveikuši mazāk kādas emocionāla rakstura problēmas dēļ (attiecīgi 31 % un 23 % pret ES vidējiem rādītājiem 18 % un 20 %). Ir būtiski paaugstinājies to respondentu procentuālais skaits, kuri pēdējo 12 mēnešu laikā ir meklējuši speciālista palīdzību (17 % palielinājums kopš 2006. gada) (+ 7 procenta punkti), tomēr šis rādītājs atbilst ES vidējam rādītājam (15 %).

Tādu Latvijas respondentu proporcionālais skaits, kas pēdējo 12 mēnešu laikā ir lietojuši antidepresantus atbilst ES vidējam rādītājam (8 % pret ES vidējo rādītāju 7 %). Tomēr šeit cilvēki vairāk lieto antidepresantus pret nemieru (63 %), nevis depresiju (35 %), kurpretim vidēji Eiropā cilvēki vienlīdz bieži lieto antidepresantus abu šo emocionālo stāvokļu novēršanai. Turklāt viens no pieciem (20 %) Latvijas respondentiem antidepresantus lieto hronisku sāpju remdēšanai (vairāk nekā vidēji Eiropā (16 %)).

Latvijas respondentiem ir biežāki neattaisnoti darba kavējumi, nekā tas ir vidēji Eiropā. Tādu cilvēku proporcionālais skaits, kas ir kavējuši darbu vairāk nekā desmit dienas (9 %), trīsreiz pārsniedz ES vidējo līmeni. Latvijas respondenti vairāk nekā citi eiropieši ir norūpējušies par to, vai būs darbs (41 % jūt, ka viņi var zaudēt darbu, bet Eiropā šis rādītājs vidēji ir 25 %).

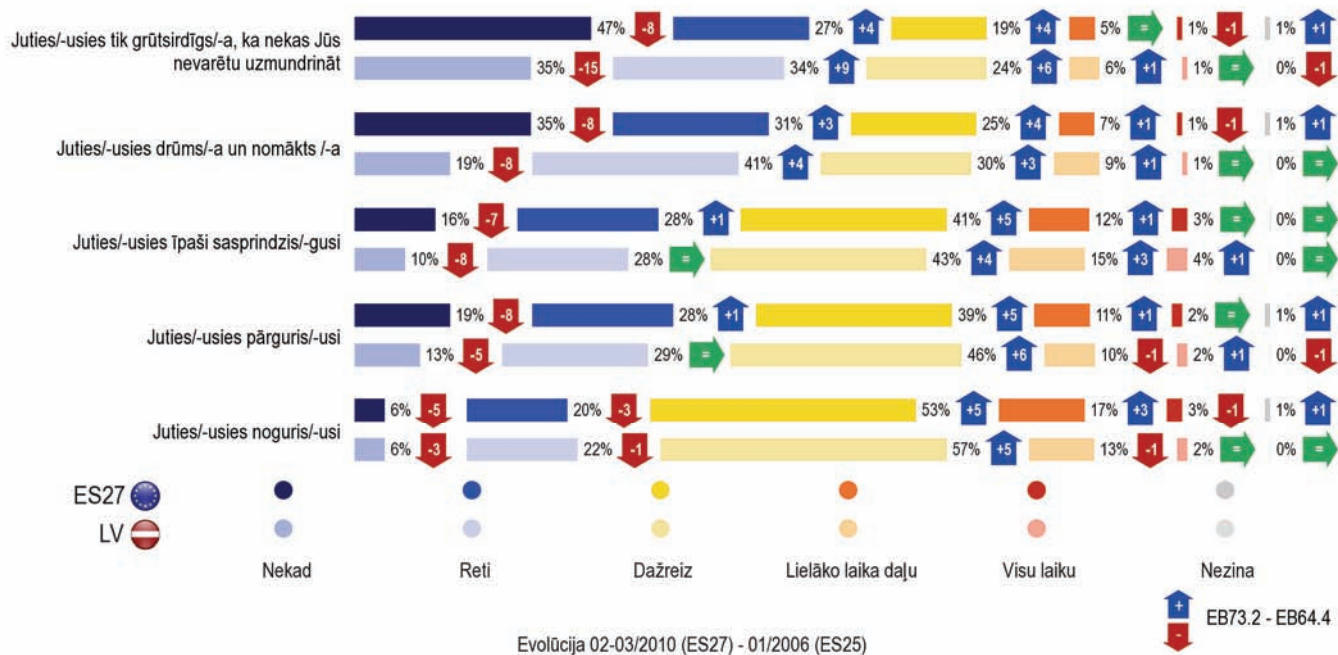
1- Garīgās veselības stāvoklis

QD2. Cik bieži pēdējo 4 nedēļu laikā Jūs esat...?



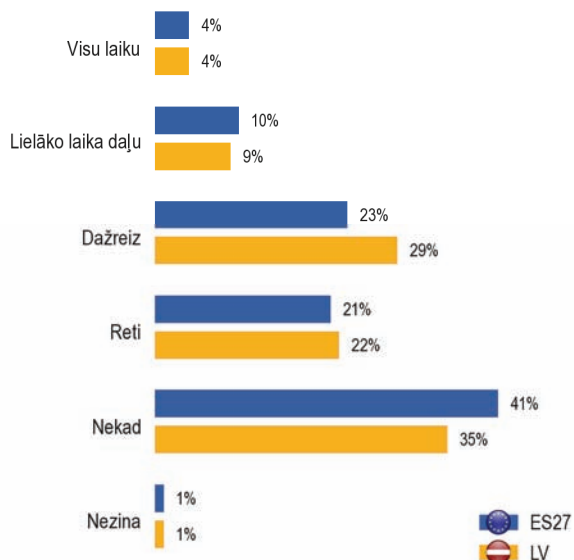
1- Garīgās veselības stāvoklis

QD2. Cik bieži pēdējo 4 nedēļu laikā Jūs esat...?



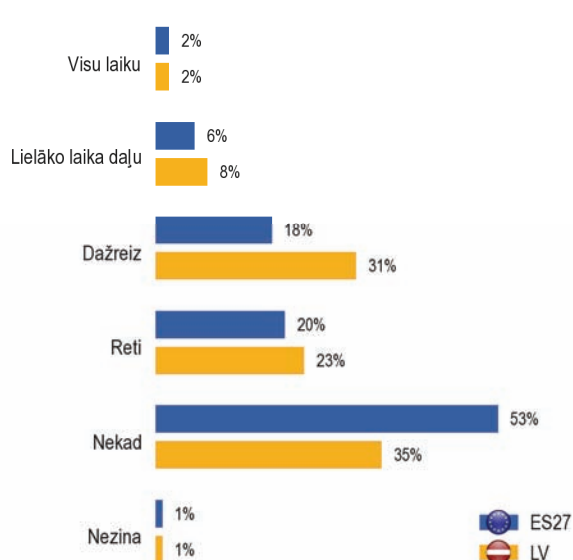
QD1.1. Cik bieži pēdējo 4 nedēļu laikā Jūs ikdienas dzīvē darbā, mājās vai kur citur esat saskāries(usies) ar kādu no šīm problēmām?

Fiziska rakstura veselības problēmas dēļ Jūs esat paveicis mazāk nekā būtu vēlējis(usies)



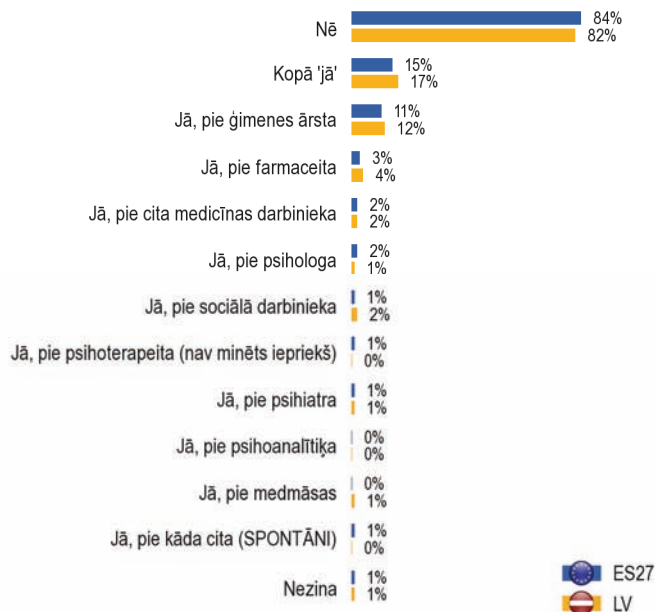
QD1.2. Cik bieži pēdējo 4 nedēļu laikā Jūs ikdienas dzīvē darbā, mājās vai kur citur esat saskāries(usies) ar kādu no šīm problēmām?

Emocionāla rakstura problēmas (piem., nomāktības vai bažu sajūtas) dēļ Jūs esat paveicis mazāk nekā būtu vēlējis(usies)



2- Aprūpe un ārstēšana

QD4. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat meklējis palīdzību pie kāda speciālista sakarā ar psiholoģiska vai emocionāla rakstura veselības problēmu? (Ja „JĀ”) Pie kuriem speciālistiem no šī sarakstā Jūs meklējāt palīdzību?

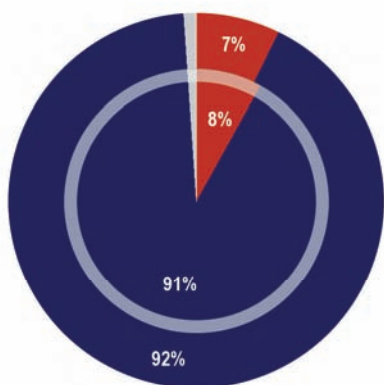


QD4. Vai pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat meklējis palīdzību pie kāda speciālista sakarā ar psiholoģiska vai emocionāla rakstura veselības problēmu? (Ja „JĀ”) Pie kuriem speciālistiem no šī sarakstā Jūs meklējāt palīdzību?

	ES27		LV	
	EB73.2	EB73.2 - EB64.4	EB73.2	EB73.2 - EB64.4
Nē	84%	- 3	82%	- 7
Kopā 'jā'	15%	+ 2	17%	+ 7
Jā, pie ģimenes ārsta	11%	+ 2	12%	+ 4
Jā, pie farmaceita	3%	+ 1	4%	+ 3
Jā, pie cita medicīnas darbinieka	2%	=	2%	+ 2
Jā, pie psihologa	2%	=	1%	=
Jā, pie sociālā darbinieka	1%	+ 1	2%	+ 2
Jā, pie psihoterapeita (nav minēts iepriekš)	1%	=	0%	- 1
Jā, pie psihiatra	1%	- 1	1%	=
Jā, pie psihoanalītiķa	0%	=	0%	=
Jā, pie medmāsas	0%	=	1%	=
Jā, pie kāda cita (SPONTĀNI)	1%	+ 1	0%	=
Nezina	1%	+ 1	1%	=

Evolūcija 02-03/2010 (ES27) - 01/2006 (ES25)

QD5. Vai Jūs pēdējo 12 mēnešu laikā esat lietojis(usi) kādus antidepresantus?



● Kopā 'jā'

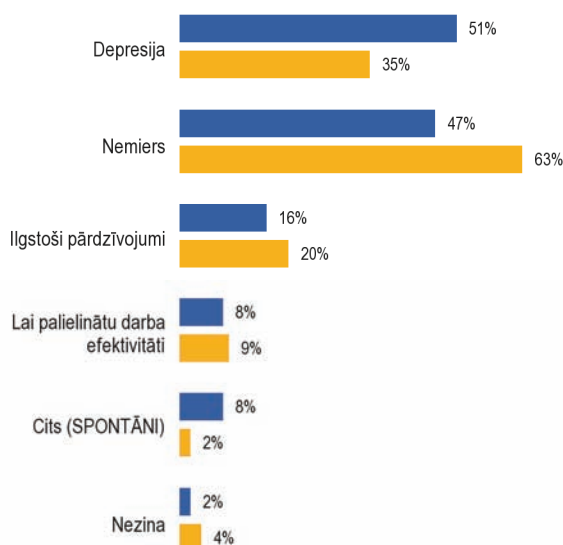
● Nē, nemaz

● Nezina

ES27  Ārējā diagrammas daļa

LV  Iekšējā diagrammas daļa

QD6. Kāds(i) bija iemesls(i) tam, ka Jūs lietojāt antidepresantus?

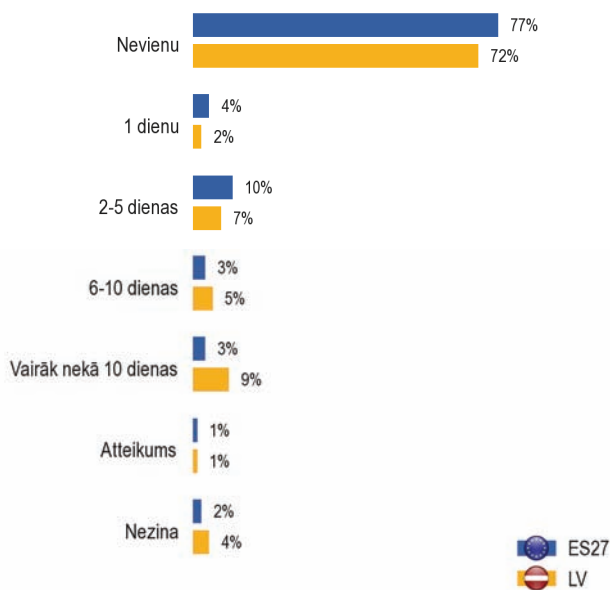


ES27  LV 



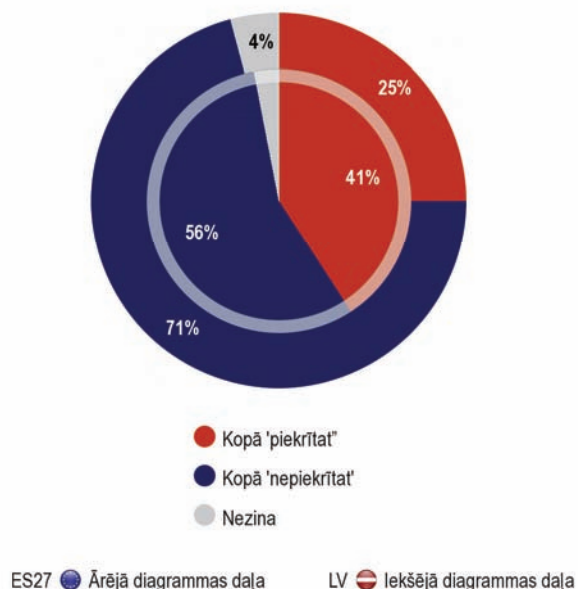
3- Garīgā veselība un darbs

QD3. Cik dienas, neskaitot brīvdienas, pēdējo 4 nedēļu laikā jūs neesat bijis(usi) darbā?



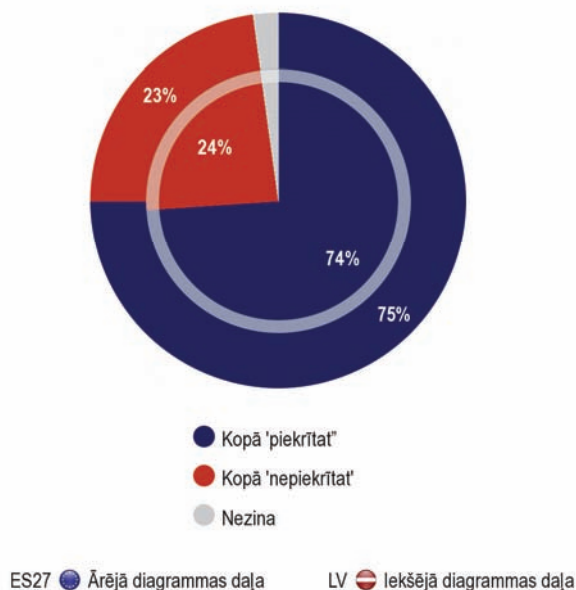
QD7.1. Par katru no šiem apgalvojumiem attiecībā uz darbu, sakiet, lūdzu, vai Jūs drīzāk tam piekrītat vai nepiekrītat.

Jūsu nodrošinājums ar darbu ir apdraudēts



QD7.2. Par katru no šiem apgalvojumiem attiecībā uz darbu, sakiet, lūdzu, vai Jūs drīzāk tam piekrītat vai nepiekrītat.

Jūsu pašreizējais darbs ir atbilstošs Jūsu izglītībai un apmācībai



QD7.3. Par katru no šiem apgalvojumiem attiecībā uz darbu, sakiet, lūdzu, vai Jūs drīzāk tam piekrītat vai nepiekrītat.

Darbā Jūs ciena un izsaka atzinību par Jūsu centieniem un atalgo par sasniegumiem

