

Κείμενο περίληψης

Γενικά, οι Έλληνες ερωτηθέντες φαίνεται πως έχουν λιγότερο θετικά συναισθήματα σε σύγκριση με τον μέσο όρο, βιώνουν θετικά συναισθήματα λιγότερο συχνά και τα αρνητικά συναισθήματα είναι πιο συχνά σε σύγκριση με τον μέσο όρο. Ένιωθαν θετικά συναισθήματα όπως να είναι «ευτυχισμένοι», «ήρεμοι και γαλήνιοι» και «γεμάτοι ενέργεια» σε ποσοστό χαμηλότερο του μέσου όρου για τις απαντήσεις «συνέχεια» ή «τον περισσότερο καιρό» (43%, 46% και 54% αντιστοίχως σε σύγκριση με τους αντίστοιχους μέσους όρους στην ΕΕ που ανέρχονται σε 61%, 61% και 51%). Επιπλέον, τα ποσοστά αυτών που ένιωθαν «ιδιαίτερη ένταση» και «κουρασμένοι» «τον περισσότερο καιρό» ήταν μεγαλύτερα από τον μέσο όρο (18% και 22% αντιστοίχως, σε σύγκριση με τους μέσους όρους στην ΕΕ που ανέρχονται σε 12% και 17%), ενώ λιγότεροι σε σύγκριση με τον μέσο όρο δεν ένιωθαν «ποτέ» ή ένιωθαν «σπάνια» «κατηφείς» «αποκαρδιωμένοι και θλιμμένοι» και «εξαντλημένοι» (56%, 51% και 43% αντιστοίχως, σε σύγκριση με τους μέσους όρους στην ΕΕ που ανέρχονται σε 74%, 66% και 47%).

Γενικά, οι Έλληνες ερωτηθέντες δεν νιώθουν ότι έχουν καταφέρει λιγότερα εξαιτίας κάποιου σωματικού προβλήματος (43% «ποτέ» σε σύγκριση με 41% που είναι ο μέσος όρος στην ΕΕ). Ωστόσο, τα συναισθηματικά προβλήματα φαίνεται πως συνετέλεσαν ώστε να καταφέρουν λιγότερα σε σύγκριση με τον μέσο όρο (43% «ποτέ», σε σύγκριση με 53% που είναι ο μέσος όρος). Περισσότεροι Έλληνες ερωτηθέντες σε σύγκριση με τον μέσο όρο ένιωσαν ότι ένα συναισθηματικό πρόβλημα τους οδήγησε «σπάνια» (28% έναντι 20% του μέσου όρου στην ΕΕ) και «μερικές φορές» (22% έναντι 18% του μέσου όρου στην ΕΕ) να καταφέρουν λιγότερα. Παρόλα αυτά, λιγότεροι σε σύγκριση με τον μέσο όρο αναζήτησαν επαγγελματική βοήθεια μέσα στους τελευταίους 12 μήνες (7% έναντι 15% του μέσου όρου στην ΕΕ), το ποσοστό των οποίων μειώθηκε σημαντικά από το 2006 (-6 ποσοστιαίες μονάδες).

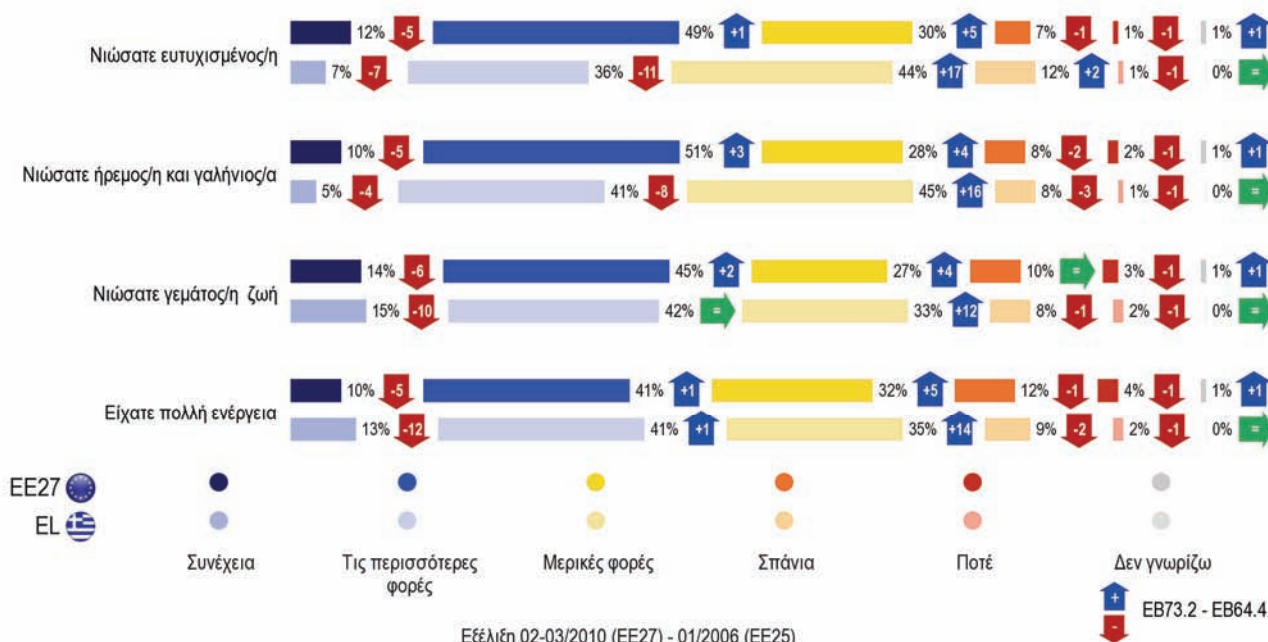
Περίπου οι έξι στους 10 (58%) νιώθουν ότι δεν κατάφεραν «ποτέ» λιγότερα εξαιτίας ενός σωματικού προβλήματος, σε σύγκριση με τον μέσο όρο που είναι στο 41%, και σε ανάλογο ποσοστό (60%) νιώθουν το ίδιο για τις επιπτώσεις ενός συναισθηματικού προβλήματος (σε αντίθεση με τον μέσο όρο της ΕΕ που φτάνει το 53%). Το ποσοστό των Κυπρίων ερωτηθέντων που αναζήτησε επαγγελματική βοήθεια για κάποιο ψυχολογικό ή συναισθηματικό πρόβλημα μέσα στους τελευταίους 12 μήνες είναι το ίδιο με τον μέσο όρο της ΕΕ (14% σε σχέση με το 15% της ΕΕ). Το ποσοστό αυτό έχει αυξηθεί σημαντικά από το 2006 (+4 ποσοστιαίες μονάδες).

Επιπλέον, το ποσοστό των Ελλήνων ερωτηθέντων οι οποίοι πήραν αντικαταθλιπτικά μέσα στους τελευταίους 12 μήνες ήταν μικρότερο σε σύγκριση με τον μέσο όρο στην ΕΕ (μόνο 3% έναντι 7% του μέσου όρου στην ΕΕ). Οι περισσότεροι Έλληνες ερωτηθέντες πήραν τα αντικαταθλιπτικά για να καταπολεμήσουν το άγχος (54%) παρά την κατάθλιψη (33%), ενώ ο μέσος όρος των ερωτηθέντων στην Ευρώπη τα πήρε εξ ίσου για την κατάθλιψη και το άγχος.

Οι Έλληνες ερωτηθέντες ανησυχούν περισσότερο για την εξασφάλιση της θέσης εργασίας τους, με τέσσερις στους δέκα (42%) να συμφωνούν ότι κινδυνεύουν να χάσουν τη δουλειά τους, σε σύγκριση με τον μέσο όρο που ανέρχεται στο ένα τέταρτο (25%). Νιώθουν το ίδιο με τους υπόλοιπους Ευρωπαίους σχετικά με το κατά πόσο η δουλειά τους αντικατοπτρίζει τις ικανότητές τους και την αναγνώριση που λαμβάνουν στην εργασία τους.

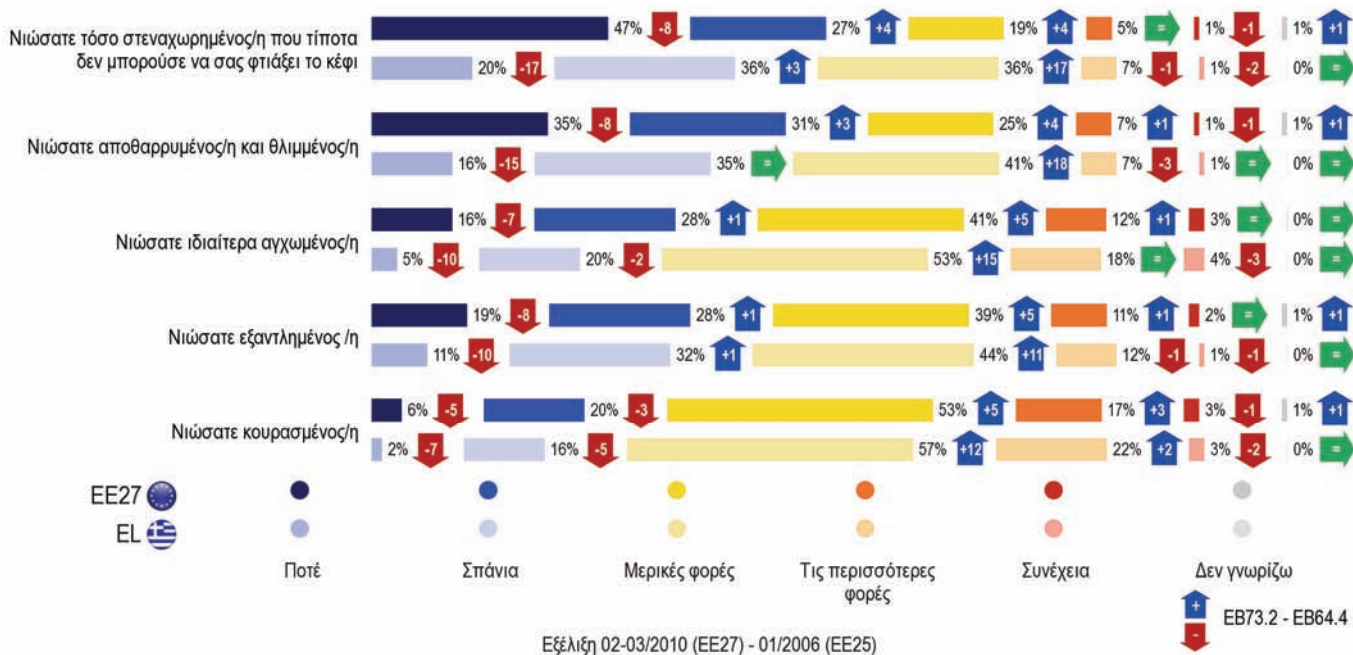
1. Η κατάσταση της ψυχικής υγείας

QD2. Σε ποια συχνότητα κατά τη διάρκεια των περασμένων 4 εβδομάδων:



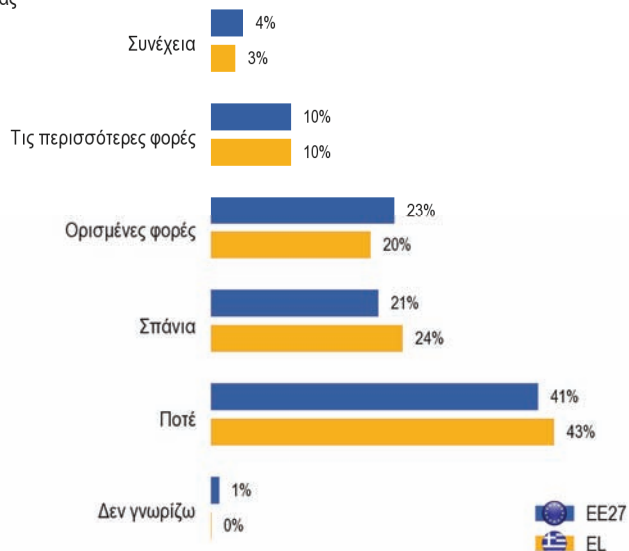
1. Η κατάσταση της ψυχικής υγείας

QD2. Σε ποια συχνότητα κατά τη διάρκεια των περασμένων 4 εβδομάδων;



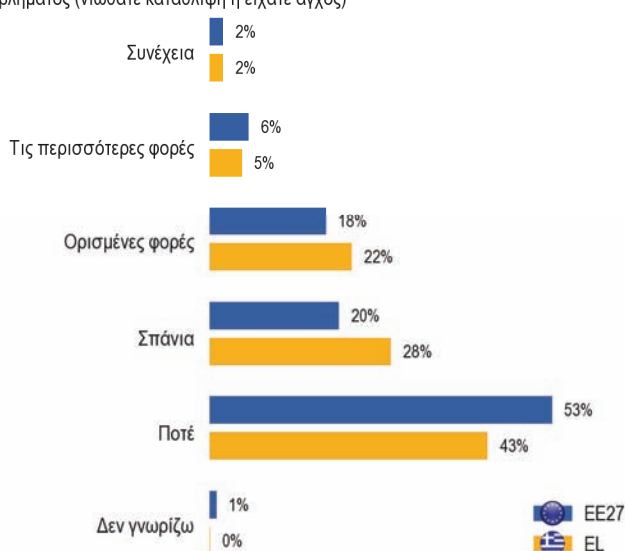
QD1.1. Κατά τη διάρκεια των τελευταίων τεσσάρων εβδομάδων, πόσο συχνά είχατε κάποιο από τα παρακάτω προβλήματα στην καθημερινότητά σας, είτε στη δουλειά, είτε στο σπίτι είτε κάπου αλλού;


Κάνετε λιγότερα απ' όσα θα θέλατε εξαιτίας κάποιου προβλήματος σωματικής υγείας




QD1.2. Κατά τη διάρκεια των τελευταίων τεσσάρων εβδομάδων, πόσο συχνά είχατε κάποιο από τα παρακάτω προβλήματα στην καθημερινότητά σας, είτε στη δουλειά, είτε στο σπίτι είτε κάπου αλλού;

Κάνετε λιγότερα απ' όσα θα θέλατε εξαιτίας κάποιου συναισθηματικού προβλήματος (νιώθατε κατάθλιψη ή είχατε άγχος)



EU27  Αριθμός συνεντεύξεων:
26.800

EL  Αριθμός συνεντεύξεων:
1.000

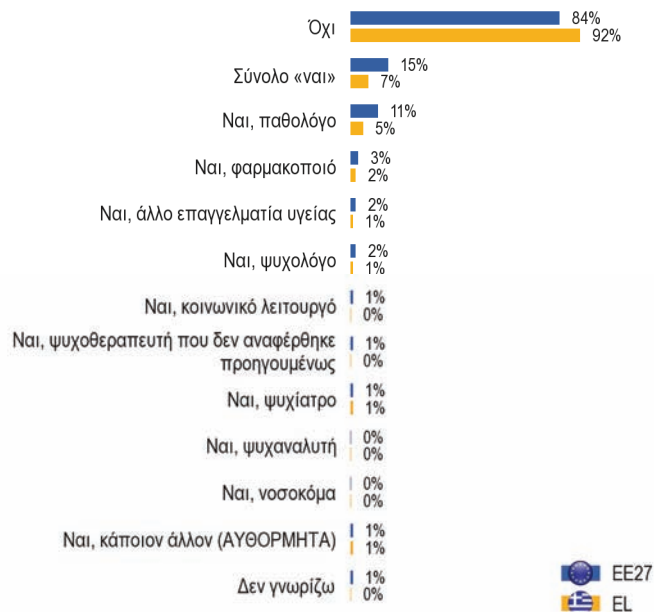
Ημερομηνίες διεξαγωγής των συνεντεύξεων:
26/02-17/03/2010

Ημερομηνίες διεξαγωγής των συνεντεύξεων:
26/02-13/03/2010

Μεθοδολογία: Προσωπικές συνεντεύξεις

2. Φροντίδα και αντιμετώπιση

QD4. Μέσα στους τελευταίους 12 μήνες, αναζητήσατε βοήθεια από επαγγελματία εξαιτίας ενός ψυχολογικού ή συναισθηματικού προβλήματος υγείας; (ΑΝ ΝΑΙ): Υποδείξτε από ποιόν από την παρακάτω λίστα;

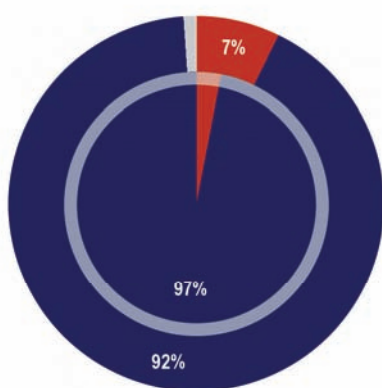


QD4. Μέσα στους τελευταίους 12 μήνες, αναζητήσατε βοήθεια από επαγγελματία εξαιτίας ενός ψυχολογικού ή συναισθηματικού προβλήματος υγείας; (ΑΝ ΝΑΙ): Υποδείξτε από ποιόν από την παρακάτω λίστα;

	ΕΕ27		ΕΛ	
	ΕΒ73.2	ΕΒ73.2 - ΕΒ64.4	ΕΒ73.2	ΕΒ73.2 - ΕΒ64.4
Όχι	84%	- 3	92%	+ 5
Σύνολο «ναι»	15%	+ 2	7%	- 6
Ναι, παθολόγο	11%	+ 2	5%	- 2
Ναι, φαρμακοποιό	3%	+ 1	2%	- 1
Ναι, άλλο επαγγελματία υγείας	2%	=	1%	- 1
Ναι, ψυχολόγο	2%	=	1%	=
Ναι, κοινωνικό λειτουργό	1%	+ 1	0%	=
Ναι, ψυχοθεραπευτή που δεν αναφέρθηκε προηγουμένως	1%	=	0%	=
Ναι, ψυχίατρο	1%	- 1	1%	- 1
Ναι, ψυχαναλυτή	0%	=	0%	=
Ναι, νοσοκόμα	0%	=	0%	=
Ναι, κάποιον άλλον (ΑΥΘΟΡΜΗΤΑ)	1%	+ 1	1%	+ 1
Δεν γνωρίζω	1%	+ 1	0%	=

Εξέλιξη 02-03/2010 (ΕΕ27) - 01/2006 (ΕΕ25)

QD5. Έχετε πάρει καθόλου αντικαταθλιπτικά τους τελευταίους 12 μήνες;

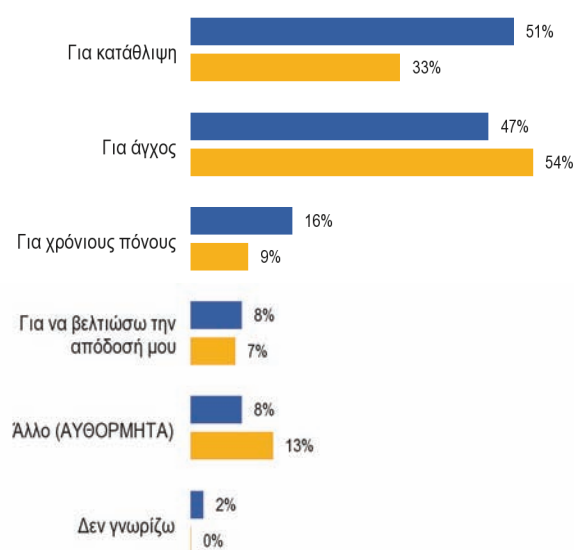


● Σύνολο «ναι»
● Όχι, καθόλου
● Δεν γνωρίζω

ΕΕ27  Εξωτερικό κυκλικό διάγραμμα

ΕΛ  Εσωτερικό κυκλικό διάγραμμα

QD6. Για ποιον (ποιους) λόγο(ους) πήρατε αντικαταθλιπτικά;

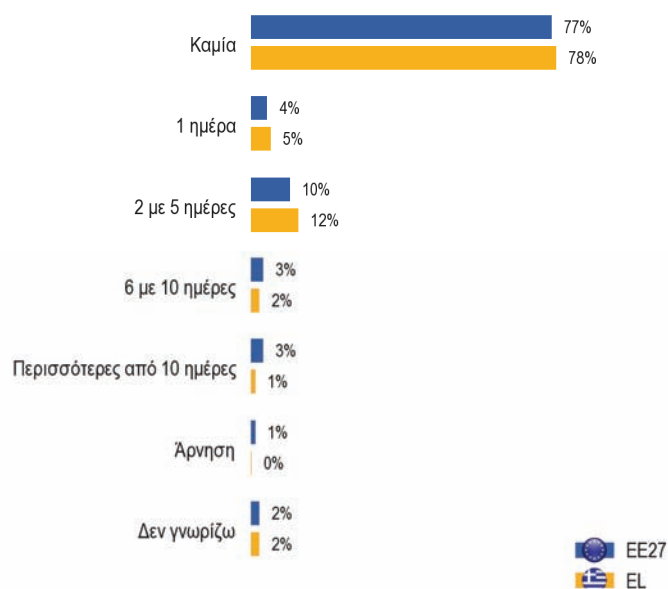


ΕΕ27  ΕΛ 



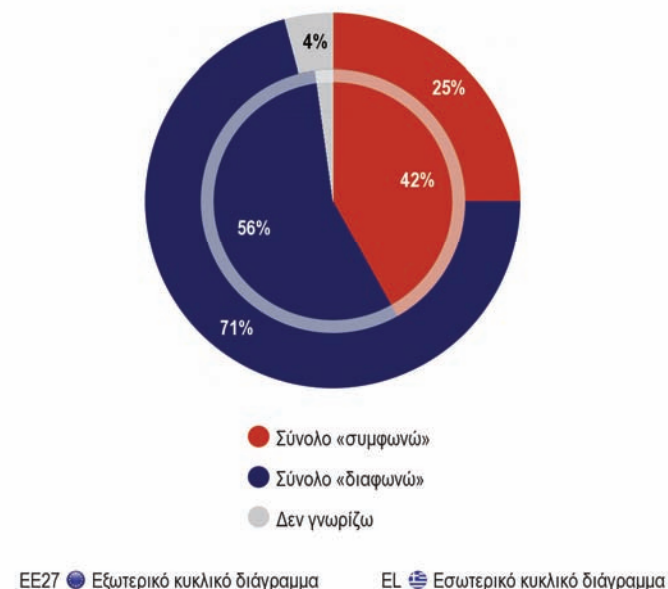
3. Ψυχική υγεία και εργασία

QD3. Εκτός από τις διακοπές, πόσες ημέρες συνολικά λείπατε από τη δουλειά σας τις τελευταίες τέσσερις εβδομάδες;



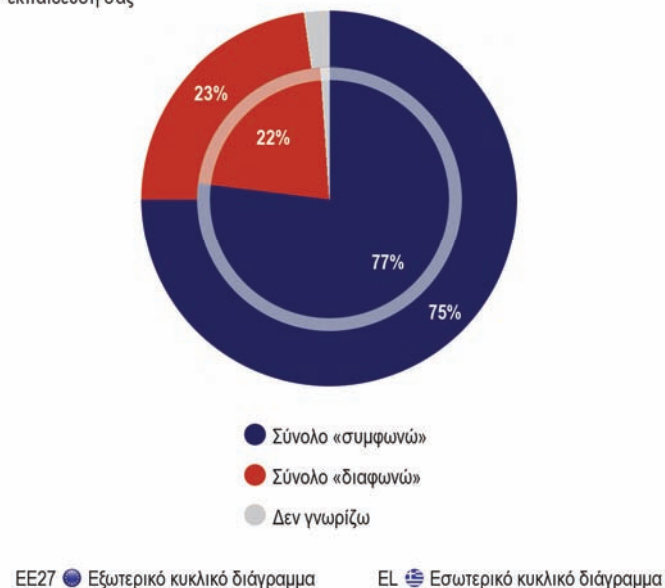
QD7.1. Για κάθε μία από τις παρακάτω προτάσεις σχετικά με τη δουλειά σας, πείτε μου σε ποιο βαθμό συμφωνείτε ή διαφωνείτε με αυτό που λέει.

Η ασφάλεια της θέσης εργασίας σας είναι υπό απειλή



QD7.2. Για κάθε μία από τις παρακάτω προτάσεις σχετικά με τη δουλειά σας, πείτε μου σε ποιο βαθμό συμφωνείτε ή διαφωνείτε με αυτό που λέει.

Η τρέχουσα εργασία σας αντικατοπτρίζει επαρκώς τη μόρφωση και την εκπαίδευσή σας



QD7.3. Για κάθε μία από τις παρακάτω προτάσεις σχετικά με τη δουλειά σας, πείτε μου σε ποιο βαθμό συμφωνείτε ή διαφωνείτε με αυτό που λέει.

Στη δουλειά σας απολαμβάνετε τον σεβασμό και την αναγνώριση που αξίζουν οι προσπάθειες και τα επιτεύγματά σας

