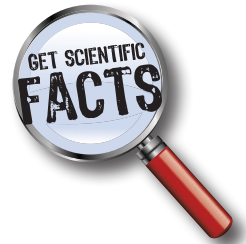




# Les parabènes utilisés dans les cosmétiques



## → QU'EST-CE QUE LES PARABENES?

Les parabènes sont un groupe de substances chimiques qui sont beaucoup utilisées en tant que conservateurs dans les cosmétiques et les produits de soins personnels tels que les déodorants, les gels douche et les crèmes pour le corps. Ils permettent de prévenir efficacement le développement de micro-organismes.

En vue d'évaluer si leur utilisation actuelle était sûre, le Comité scientifique de sécurité des consommateurs a examiné à plusieurs reprises, et depuis de nombreuses années, les données scientifiques sur leurs effets éventuels sur la santé. Des études expérimentales chez les animaux ont révélé que ces parabènes avaient généralement un faible degré de toxicité et qu'ils n'étaient pas à l'origine de cancers.

## → ACTIVITE DE TYPE HORMONALE

La principale inquiétude concernant la présence de parabènes dans les cosmétiques est la possibilité que certains d'entre eux agissent comme des hormones dans le corps, notamment comme des oestrogènes, l'hormone sexuelle de la femme.

Dans les systèmes de tests en laboratoire et chez les animaux, une certaine activité de type hormonale a été observée pour les parabènes, mais cette activité est des milliers, voire des millions de fois plus faible que l'activité des hormones naturelles. Ces propriétés semblables à celles hormonales semblent augmenter avec la taille des molécules de parabène. Jusqu'à présent, d'autres études expérimentales sur les effets éventuels de l'utilisation de parabènes sur la reproduction n'ont pas été concluantes et beaucoup d'entre elles comportaient des lacunes qui rendent leurs résultats difficiles à interpréter.

## → LIMITES ACTUELLES ET RECOMMANDATIONS

La législation européenne autorise l'utilisation de parabènes dans les cosmétiques et un ou plusieurs parabènes peuvent être présents dans un produit donné. La concentration totale maximale autorisée dans ces produits de consommation est de 8g de parabènes par kg du produit cosmétique, aucun parabène ne devant avoir une concentration supérieure à 4 g/kg.

Après avoir examiné les informations scientifiques les plus à jour, le CSSC a confirmé

que pour les petites molécules de parabène (parabènes de méthyle et d'éthyle), cette limite était considérée comme sûre.

Pour les molécules de parabène plus longues (parabènes de propyle et de butyle), le Comité scientifique de sécurité des consommateurs recommande d'abaisser la limite à une concentration totale maximale de 1,9 g/kg.

Pour d'autres parabènes (parabènes d'isopropyle, d'isobutyle et de phényle), qui sont moins utilisés, on dispose de très peu d'informations et le risque potentiel ne peut être évalué.

## → LES ENFANTS SONT-ILS PLUS VULNERABLES?

En 2011, le gouvernement danois a décidé d'interdire l'utilisation de certains parabènes (parabènes de propyle, d'isopropyle, de butyle et d'isobutyle) dans les produits de soins personnels destinés aux enfants de moins de trois ans, en tant que mesure de précaution, les enfants pouvant être particulièrement vulnérables à des effets comparables à ceux des hormones.

Après avoir examiné l'argumentation du gouvernement danois, le Comité scientifique a conclu que l'éventuelle sensibilité accrue des enfants était déjà prise en compte dans l'approche prudente retenue dans le cadre de son analyse des parabènes. Par conséquent, il ne considère pas que l'utilisation générale de produits cosmétiques contenant des parabènes est un risque pour la santé des enfants de tous les groupes d'âge.

Cependant, pour les enfants très jeunes (moins de six mois), le Comité ne peut exclure un risque quand les cosmétiques sont appliqués dans la région du corps couverte par les couches. La peau dans cette région peut facilement s'irriter et une peau irritée peut laisser davantage de substances passer. Il est également possible que le métabolisme des jeunes enfants ne soit pas suffisamment développé pour éliminer rapidement et efficacement les parabènes qui pénètrent le corps.

Le comité considère que l'approche adoptée dans le cadre de son analyse est prudente, mais demande d'effectuer des recherches supplémentaires afin de lever les incertitudes et d'évaluer plus précisément le risque potentiel pour les enfants des parabènes présents dans différents produits cosmétiques.

Cette fiche d'information est fondée sur les avis scientifiques du Comité scientifique de sécurité des consommateurs indépendant de l'Union européenne : "Avis sur les parabènes" adopté le 14 décembre 2010 et la révision du 22 mars 2011, et sur la "Clarification sur l'avis CSSC/1348/10 à la lumière de la clause de sauvegarde danoise interdisant l'utilisation de parabènes dans les produits cosmétiques destinés aux enfants de moins de trois ans", adopté le 10 octobre 2011.

L'avis détaillé et nuancé du Comité scientifique de sécurité des consommateurs de l'Union européenne est disponible en anglais à l'adresse suivante:

[http://ec.europa.eu/health/scientific\\_committees/consumer\\_safety/docs/sccs\\_o\\_041.pdf](http://ec.europa.eu/health/scientific_committees/consumer_safety/docs/sccs_o_041.pdf)  
[http://ec.europa.eu/health/scientific\\_committees/consumer\\_safety/docs/sccs\\_o\\_069.pdf](http://ec.europa.eu/health/scientific_committees/consumer_safety/docs/sccs_o_069.pdf)



COMITES SCIENTIFIQUES

GreenFacts  
Facts on Health and the Environment