



**EUROPA KOMMISSIONEN**  
GENERALDIREKTORATET FOR SUNDHED OG FORBRUGERE

Direktoratet for Folkesundhed  
Kontoret for Sundhedsrisici  
Sekretariatet for Udvalget for Sundhedssikkerhed

## Ebolavirus-sygdom – Information til rejsende

21. oktober 2014

Version: 3

Dette dokument er godkendt af Udvalget for  
Sundhedssikkerhed

# Ebolavirus-sygdom – Information til rejsende (ajourført den 21. oktober 2014)



## Hvad er ebolavirus-sygdom?

Ebola er en alvorlig sygdom, der ofte har en dødelig udgang, og som skyldes ebolavirus.

Den overføres ved direkte kontakt med blod eller andre kropsvæsker (f.eks. spyt, urin, opkast og sæd) fra inficerede personer, både levende og døde

Symptomerne viser sig normalt 2-21 dage efter eksponering for virusset. Sygdommen kan starte pludseligt med feber, træthed, manglende appetit, opkast, diarré, mavesmerter, hovedpine og muskelsmerter eller andre uspecifikke symptomer. Senere kan der hos nogle patienter optræde kraftige indre og ydre blødninger, og sygdommen kan udvikle sig til egentligt multiorgansvigt.

Der er ingen godkendt vaccine eller anden godkendt behandling af sygdommen.

## Risiko for ebolavirus-infektion, og hvordan man undgår den

Selv om man bor i, eller har rejst til, områder med smitte fra menneske til menneske, er risikoen for ebolavirus-infektion lille, medmindre man har været direkte udsat for kropsvæsker fra døde eller levende inficerede mennesker eller dyr. Kontakt med kropsvæsker omfatter også ubeskyttet seksuel kontakt med sygdomsramte personer, i op til 3 måneder efter at de er blevet raske.

Ebola smitter ikke ved tilfældig kontakt på offentlige steder med mennesker, der ikke har sygdomstegn. Man kan ikke få ebola ved at håndtere penge og varer eller ved at svømme i et svømmebassin. Myg overfører ikke ebolavirus. I modsætning til influenza smitter ebolavirus ikke via luften.

Ebolavirus ødelægges let med sæbe, desinfektionsmidler, sollys og høje temperaturer eller tørring. Maskinvask af tøj, der er kontamineret med kropsvæsker, ødelægger ebolavirus. Ebolavirus overlever kun i kort tid på overflader, der er udsat for sollys, eller som er tørret. Det kan overleve i længere tid på tøj eller materialer, som er plettet med blod eller kropsvæsker.

Der er risiko for overførsel af ebola ved kontakt med instrumenter og kontamineret materiale i sundhedsmiljøer, hvis de korrekte procedurer til bekæmpelse af infektion ikke er ordentligt udført.

## Udbrud i 2014

Ifølge Verdenssundhedsorganisationen er de aktuelle udbrud af ebola i Guinea, Liberia og Sierra Leone "en sundhedsmæssig trussel af international betydning". Her følger nogle råd til rejsende, der rejser til eller fra områder med smitte fra menneske til menneske.

## Råd til personer, der rejser til Guinea, Liberia, Sierra Leone og andre områder med smitte fra menneske til menneske

Læs de danske myndigheders rejsevejledninger for lande med smitte fra menneske til menneske. Ved rejse til lande med smitte fra menneske til menneske, skulle følgende forholdsregler mindske risikoen for at blive smittet:

- undgå al kontakt med blod eller kropsvæsker fra et sygt eller dødt menneske og med genstande, som kan være kontaminerede
- vask hyppigt hænder med sæbe eller håndsprit
- undgå kontakt med vildtlevende dyr, både levende og døde, og spis ikke "bush meat"
- undgå områder, som kan være levested for flagermus, f.eks. huler, afsides beliggende hytter eller mineområder
- undgå ubeskyttet sex.

Man bør være opmærksom på, at der er øget risiko for infektion i sundhedsfaciliteter, det tilrådes derfor at:

- undersøge forholdene i sundhedsvæsenet i det land, man skal rejse til, f.eks. gennem ens lokale forretningskontakter, organisation, venner eller slægtninge, og
- sikre, at medicinsk evakuering i tilfælde af sygdom eller ulykke er dækket af en rejseforsikring, således at man mindsker risikoen for at blive eksponeret for ebolavirus på lokale klinikker og hospitaler.

## **Råd til personer, der rejser fra Guinea, Liberia, Sierra Leone og andre områder med smitte fra menneske til menneske**

Risikoen for at have været udsat for ebolavirus er lille, medmindre man har været i kontakt med ebolapatienter, rørt ved afdøde smittede personer eller besøgt sundhedsfaciliteter.

Bemærk dog, at hvis man får feber, bliver træt uden grund, får diarré eller andre alvorlige symptomer (f.eks. opkastninger, uforklarlige blødninger og kraftig hovedpine) tre uger efter at have rejst fra et område med smitte fra menneske til menneske, bør man:

- hurtigt søge læge og oplyse om foretagne rejser og
- ringe i forvejen, inden man tager til lægen, så sundhedspersonalet kan være tilstrækkeligt beskyttet ved ankomsten.

Vær opmærksom på, at Verdenssundhedsorganisationen WHO har anbefalet, at lande med spredning af ebola bør screene udrejsende for uforklarlig sygdom, der kan skyldes en mulig infektion med ebolavirus, og at personer, der er smittet med ebola eller har været i kontakt med ebolasmittede, kun bør rejse, hvis rejsen er led i en passende medicinsk evakuering.