



**COMISIÓN EUROPEA**  
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD Y CONSUMIDORES  
Dirección de Salud Pública  
Unidad de Amenazas para la Salud  
Secretaría del Comité de Seguridad Sanitaria

## Enfermedad del Ébola: información para los viajeros

21 de octubre de 2014

Versión 3

El presente documento ha sido aprobado  
por el Comité de Seguridad Sanitaria

## Enfermedad del Ébola: información para los viajeros (actualizada el 21 de octubre de 2014)



### ¿Qué es la enfermedad del Ébola?

La enfermedad del Ébola es una enfermedad grave, a menudo mortal, causada por el virus del Ébola.

Se transmite por contacto directo con la sangre u otros líquidos corporales (como la saliva, la orina, los vómitos o el espermatozoides) de personas infectadas, vivas o muertas.

Los síntomas suelen presentarse entre dos y veintiún días después de la exposición al virus. La enfermedad puede declararse súbitamente con fiebre, cansancio, inapetencia, vómitos, diarrea, dolores abdominales, de cabeza y musculares u otros síntomas inespecíficos. Más adelante, algunos pacientes pueden presentar intensas hemorragias internas y externas e insuficiencia multiorgánica.

No existe ninguna vacuna autorizada ni ningún tratamiento validado para la enfermedad.

### Riesgo de virosis del Ébola: cómo evitar la infección

Incluso si vive en zonas con transmisión en la población, o ha viajado a ellas, el riesgo de infección por el virus del Ébola es bajo, siempre que no haya estado expuesto directamente a líquidos corporales de una persona o un animal infectados, ya estén vivos o muertos. El contacto con líquidos corporales incluye el contacto sexual sin protección con personas infectadas aun durante los tres meses siguientes a su restablecimiento.

El contacto fortuito en lugares públicos con personas que aparentemente no están enfermas no transmite la enfermedad. No puede contraer el virus del Ébola por manipular dinero o alimentos, ni por bañarse en una piscina. Los mosquitos no transmiten el virus del Ébola. El virus del Ébola tampoco se transmite a través del aire, contrariamente al de la gripe.

El virus del Ébola se destruye fácilmente con jabón, lejía, luz solar, altas temperaturas o mediante secado. Al lavar en la lavadora la ropa contaminada por líquidos se destruye el virus. El virus del Ébola sobrevive durante poco tiempo en superficies que están al sol o que se han secado. Puede vivir más tiempo en la ropa o el material que se hayan manchado con sangre u otros líquidos corporales.

Esta virosis puede transmitirse por contacto con utensilios o material contaminado en centros asistenciales si no se realizan adecuadamente los procedimientos correctos de control de la infección.

### Brote en 2014

La Organización Mundial de la Salud ha declarado el actual brote del virus del Ébola en Guinea, Liberia y Sierra Leona «emergencia de salud pública de importancia internacional». La información siguiente son consejos a los viajeros que lleguen a zonas con transmisión en la población o salgan de ellas.

## Consejos para quienes llegan a Guinea, Liberia, Sierra Leona y otras zonas con transmisión en la población

Siga los consejos de sus autoridades nacionales relativos a los viajes a países con transmisión en la población. Si viaja a un país con transmisión en la población, las siguientes medidas de precaución deberían reducir el riesgo de infectarse:

- evite todo contacto con la sangre o los líquidos corporales de un paciente o un cadáver y con objetos que puedan estar contaminados;
- lávese las manos frecuentemente con jabón o antisépticos;
- evite el contacto directo con animales salvajes, vivos o muertos, y el consumo de su carne;
- no entre en lugares donde pueda haber murciélagos, como cuevas, refugios aislados o galerías de minas;
- no tenga relaciones sexuales sin protección.

Ha de saber que hay más riesgo de infección en centros asistenciales. Por ello, es prudente:

- ponerse al corriente de los centros sanitarios del país, mediante contactos profesionales locales, amigos o parientes,
- velar por que, en caso de enfermedad o accidente, el seguro de viaje cubra los gastos de evacuación, al objeto de limitar la exposición al virus en centros asistenciales locales.

## Consejos para quienes salen de Guinea, Liberia, Sierra Leona y otras zonas con transmisión en la población

El riesgo de que haya estado expuesto al virus del Ébola es bajo, salvo que haya estado en contacto con enfermos de ébola, haya tocado cadáveres infectados o haya visitado centros asistenciales.

No obstante, si tiene fiebre, cansancio de causa desconocida, diarrea u otros síntomas graves (vómitos, hemorragias no filiadas o cefalea intensa) durante las tres semanas siguientes a su salida de una zona con transmisión en la población, usted debe:

- recibir atención médica rápidamente y mencionar su viaje, así como
- ponerse en contacto telefónico con el centro de atención sanitaria antes de su visita, de manera que el personal sanitario prepare su propia protección adecuada para cuando usted llegue.

Sepa que la Organización Mundial de la Salud ha recomendado que los países en los que circula el virus del Ébola sometan a las personas que salen de ellos a un cribado de enfermedades de filiación desconocida compatibles con una posible infección por el virus del Ébola, y que los afectados por la virosis o sus contactos solo deben viajar al extranjero como parte de la correspondiente evacuación médica.