



EUROOPA KOMISJON
TERVISE- JA TARBIJAKÜSIMUSTE PEADIREKTORAAT

Rahvatervise direktoraat
Terviseohutude osakond
Terviseohutuse komitee sekretariaat

Ebola viirushaigus – Teave reisijatele

21. oktoober 2014

3. versioon

Terviseohutuse komitee on käesoleva dokumendi heaks
kiitnud.

Ebola viirushaigus – teave reisijatele (uuendatud 21. oktoobril 2014)



Mis on Ebola viirushaigus?

Ebola viirushaigus on Ebola viiruse tekitatud väga ohtlik haigus, mis lõpeb sageli surmaga.

Haigus levib otsesel kokkupuutel Ebola viirusega nakatunud elus või surnud inimeste vere või muude kehavedelikega (nt sülg, uriin, okse, sperma).

Haigusnähud ilmnevad tavaliselt 2–21 päeva pärast viirusega kokkupuudet. Haigus võib alata järsku palaviku, väsimuse, isutuse, oksendamise, kõhulahtisuse, kõhu-, pea- ja lihasevalu või muude mittespetsiifiliste sümptomitega. Haiguse hilisemas staadiumis võib mõnel patsiendil esineda ka tugev sisemine ja välimine verejooks ning mitme elundi puudulikkus.

Praegu ei ole Ebola viirushaiguse vastu litsentsitud vaktsiini ega tõendatult toimivat ravi.

Ebola viirusega nakatumise oht ja kuidas seda vältida

Isegi kui te elate nakkuspiirkonnas või olete sinna reisinud, on Ebola viirusega nakatumise oht vähetõenäoline, välja arvatud juhul, kui olete otse kokku puutunud nakatunud inimese või looma (elus või surnud) kehavedelikega. Kokkupuude kehavedelikega hõlmab ka kaitsmata seksuaalvahekorda kuni kolme kuu jooksul pärast haigestunu tervenemist.

Ebola viirus ei kandu üle avalikes kohtades juhusliku kontakti kaudu inimestega, kes ei näi olevat haiged. Ebola viirusega ei nakatuta raha puudutades, toidukaupu ostes või basseinis ujudes. Ebola viirust ei kannu edasi sääsed. Erinevalt gripist ei kandu Ebola viirus edasi õhu kaudu.

Ebola viirust saab hõlpsasti hävitada seebi, pleegitamise, päikesevalguse ja kõrge temperatuuri või kuivatamisega. Viiruse hävitab ka viirusega saastunud rõivaste masinpesu. Päikese käes olevatel või kuivanud pindadel püsib Ebola viirus elujõulisena vaid lühikest aega. Viirus püsib elujõulisena kauem riietel või materjalidel, mis on määrdunud vere või muude kehavedelikega.

On olemas risk, et Ebola viirus võib levida tervishoiuasutustes kokkupuutel riistade või nakatunud materjalidega, kui ei ole korralikult tehtud õigetele eeskirjadele vastavat nakkustõrjet.

Ebola viiruse puhang 2014. aastal

Maailma Terviseorganisatsioon kuulutas Ebola viiruse praeguse puhangu Guineas, Libeerias, Sierra Leones „rahvusvahelise ulatusega rahvatervisealaseks kriisilukorraks“. Järgmise teabega antakse mõned näpunäited reisijatele, kes saavad nakkuspiirkonda või lahkuvad sealt.

Nõuanded Guineasse, Libeeriasse, Sierra Leonesse ja nakkuspiirkonna teistesse paikadesse saabujatele

Teil tuleks tutvuda riiklike ametiasutuste nõuannetega nakkuspiirkonna riikidesse reisimise kohta. Nakkuspiirkonna riiki reisimise korral peaks olema võimalik nakatumise ohtu välistada järgmiste ennetusmeetmete abil:

- vältida igasugust kontakti tõenäoliselt nakatunud patsiendi või surnukeha vere või kehavedelikega ning võibolla nakatunud esemetega;
- pesta korrapäraselt käsi seebi või antiseptikuga;
- vältida kontakti elus või surnud metsaloomadega; mitte tarbida ulukiliha;
- vältida kohti, kus võivad elada nahkhiired, nt koopad, üksikud varjualused või kaevandamispaigad;
- vältida kaitsmata seksuaalvahekorda.

Tuleks meeles pidada, et nakatumisoht on suurem tervishoiuasutustes. Seetõttu on mõistlik:

- teha kohalike ärikontaktide, organisatsioonide, sõprade või sugulaste abil kindlaks, millised on külastatavas riigis vastavad tervishoiuasutused ning
- tagada, et reisikindlustus hõlmaks meditsiinilist evakueerimist haiguse või õnnetuse korral, et vähendada ohtu nakatuda kohalikes tervishoiuasutustes.

Nõuanded Guineasse, Libeeriasse, Sierra Leonesse ja nakkuspiirkonna teistest paikadest lahkujatele

Oht, et olete Ebola viirusega nakatunud, on vähetõenäoline, välja arvatud juhul, kui teil on olnud kontakt nakatunud patsientidega, olete puudutanud nakatunute surnukehi või käinud tervishoiuasutustes.

Kui teil aga kolme nädala jooksul pärast nakkuspiirkonnast tagasijõudmist tõuseb palavik, olete põhjendamatult väsinud, teil on kõhulahtisus või muu tõsine haigusnäht (nt oksendamine, seletamatu verejooks, tugev peavalu), siis peaksite:

- püüdma kiiresti saada meditsiiniabi, teatades andmed oma reisieekonna kohta ning
- enne meditsiiniastutusse kohaleminemist helistama sinna ette, et selle personal saaks teie sisselaskmisel kasutada asjakohaseid kaitsevahendeid.

Tasub meeles pidada, et Maailma Terviseorganisatsiooni soovitusel peaksid Ebola viiruse nakkuspiirkonna riigid kontrollima sealt lahkuvaid reisijaid, et leida isikuid, kellel on seletamatud haigussümptomid, mis võivad viidata Ebola viirusega nakatumisele. Ebola viirusega nakatunuid ja nendega kokkupuutes olnud isikuid võiks lubada reisida üksnes juhul, kui reis toimub asjakohase meditsiinilise evakueerimise raames.