



COMMISSION EUROPÉENNE
DIRECTION GÉNÉRALE DE LA SANTÉ ET DES CONSOMMATEURS
Direction de la santé publique
Unité «Menaces sanitaires»
Secrétariat du comité de sécurité sanitaire

Maladie à virus Ebola – Conseils aux voyageurs

21 octobre 2014

Version: 3

Le présent document a été approuvé par le comité de sécurité
sanitaire.

Maladie à virus Ebola - Conseils aux voyageurs (mise à jour du 21 octobre 2014)



Qu'est-ce que la maladie à virus Ebola?

Il s'agit d'une maladie grave, souvent mortelle, causée par le virus Ebola.

La maladie est transmise par le contact direct avec du sang ou d'autres fluides corporels (comme la salive, l'urine, les vomissures ou le sperme) provenant de personnes infectées, mortes ou vivantes.

Les symptômes apparaissent habituellement dans un délai de 2 à 21 jours après l'exposition au virus. La maladie peut se manifester soudainement par de la fièvre, de la fatigue, une perte d'appétit, des vomissements, des diarrhées, des douleurs abdominales, des maux de tête et des douleurs musculaires, ou par d'autres symptômes non spécifiques. À un stade ultérieur, des cas d'hémorragies abondantes internes et externes et de défaillance multiviscérale peuvent être observés.

Il n'existe pas de vaccin autorisé ou de traitement validé pour cette maladie.

Risque d'infection par le virus Ebola - Comment se protéger

Même si vous vivez ou avez voyagé dans une zone où le virus se propage dans la population, le risque d'infection est faible, sauf en cas d'exposition directe à des fluides corporels de personnes ou d'animaux infectés, morts ou vivants. De tels contacts avec des fluides corporels peuvent aussi se produire lors de rapports sexuels non protégés avec d'anciens malades pendant les trois mois suivant leur guérison.

Des contacts fortuits, dans les lieux publics, avec des personnes ne paraissant pas être malades ne peuvent pas transmettre le virus Ebola. Vous ne pouvez pas être contaminé en manipulant de l'argent ou des provisions ou en nageant dans une piscine. Les moustiques ne transmettent pas le virus Ebola. Par ailleurs, ce dernier, contrairement au virus de la grippe, ne se transmet pas par l'air.

Le virus Ebola est facilement détruit par le savon, l'eau de Javel, la lumière du soleil ou des températures élevées, ou bien encore par séchage. Laver à la machine des vêtements contaminés par des fluides permet de détruire le virus. Le virus Ebola ne survit que très peu de temps sur des surfaces exposées au soleil ou desséchées. Il peut survivre plus longtemps sur des vêtements ou des matières tachés de sang ou d'autres fluides corporels.

Dans les structures de soins, il existe un risque de transmission du virus Ebola par contact avec du matériel ou des instruments contaminés si les procédures adéquates de lutte contre le virus ne sont pas correctement appliquées.

Apparitions de la maladie en 2014

L'Organisation mondiale de la santé a déclaré que les flambées actuelles de virus Ebola en Guinée, au Liberia et en Sierra Leone constituaient une «urgence de santé publique de portée internationale». Les voyageurs se rendant dans des régions où le virus se propage dans la population, ou en revenant, trouveront ci-dessous des conseils utiles.

Conseils aux voyageurs se rendant en Guinée, au Liberia ou en Sierra Leone, ou dans d'autres zones de propagation du virus dans la population

Consultez les informations fournies par les autorités nationales à l'intention des voyageurs se rendant dans un pays où le virus se propage dans la population. Si vous vous rendez dans un tel pays, les mesures préventives ci-dessous devraient vous permettre de réduire le risque d'infection:

- évitez tout contact avec du sang ou d'autres fluides corporels de malades ou de cadavres, et avec des objets ayant pu être contaminés;
- lavez-vous les mains régulièrement, avec du savon ou un produit antiseptique.
- évitez tout contact avec des animaux sauvages, morts ou vivants; ne consommez pas de la «viande de brousse»;
- évitez les habitats pouvant abriter des chauves-souris, tels que les grottes, les abris isolés ou les sites miniers;
- évitez les rapports sexuels non protégés.

Sachez que le risque d'infection est plus élevé dans les structures de soins. Il est dès lors prudent:

- de demander à votre organisation ou à vos contacts professionnels, amis ou proches établis sur place quelles sont les structures sanitaires adéquates dans le pays,
- de veiller à ce qu'en cas de maladie ou d'accident, votre assurance maladie couvre votre évacuation pour raisons médicales, ce qui limitera votre exposition dans les structures locales de soins.

Conseils aux voyageurs quittant la Guinée, le Liberia ou la Sierra Leone, ou d'autres zones de propagation du virus dans la population

Il est peu probable que vous ayez été exposé au virus Ebola, à moins d'avoir été en contact avec des malades, d'avoir touché des cadavres infectés ou d'avoir été dans des structures de soins.

Cependant, si vous avez de la fièvre, ressentez une fatigue inexplicable, avez la diarrhée ou développez tout autre symptôme grave (vomissement, hémorragie soudaine, fortes céphalées) dans les trois semaines suivant votre départ d'une région où le virus se propage dans la population, vous devez:

- consulter rapidement un médecin en mentionnant votre voyage;
- prévenir par téléphone la structure médicale de votre visite afin que le personnel médical puisse prendre les mesures appropriées de protection personnelle lors de votre admission.

N'oubliez pas que l'Organisation mondiale de la santé recommande, d'une part, que les États dans lesquels le virus se propage fassent procéder à des dépistages sur les personnes sortant de leur territoire afin de déceler des cas de maladie inexplicables susceptibles d'être des infections au virus Ebola et, d'autre part, que les personnes infectées par le virus et celles qui ont été en contact avec elles n'entreprennent pas de voyage à l'étranger, à moins que celui-ci n'entre dans le cadre d'une évacuation médicale conforme aux règles en vigueur.