



**EUROPSKA KOMISIJA**  
GLAVNA UPRAVA ZA ZDRAVLJE I POTROŠAČE

Uprava za javno zdravlje  
Odjel za prijetnje zdravlju  
Tajništvo Odbora za zdravstvenu sigurnost

**Ebola – informacije za putnike**

**21. listopada 2014.**

**Verzija 3.**

**Ovaj dokument potvrdio je Odbor za zdravstvenu sigurnost.**

## **Ebola – informacije za putnike (ažurirano 21. listopada 2014.)**



### **Što je ebola?**

Ebola je ozbiljna i često smrtonosna bolest koju uzrokuje virus ebola.

Prenosi se izravnim kontaktom s krvlju ili drugim tjelesnim tekućinama (npr. slina, urin, izbljuvak, sjeme) zaraženih osoba, bilo živih ili preminulih.

Simptomi se pojavljuju dva dana do dvadeset jednog dana nakon izlaganja virusu. Bolest iznenada započinje pojavom groznice, umora, gubitka apetita, povraćanja, proljeva, bolova u trbuhu i mišićima te glavobolje ili drugih nespecifičnih simptoma. Neki pacijenti kasnije mogu imati obilna unutarnja i vanjska krvarenja te im više organa može prestati raditi.

Ne postoji licencirano cijepljenje ili potvrđeno liječenje od bolesti.

### **Rizik od zaraze virusom ebola i kako ga izbjeći**

Čak i ako živite u područjima u kojima se bolest prenosi u zajednici ili ste u njih putovali, rizik od zaraze virusom ebola je malen, osim ako ste bili u izravnom kontaktu s tjelesnim tekućinama živih ili preminulih osoba, odnosno živih ili uginulih životinja. U kontakt s tjelesnim tekućinama uključen je i nezaštićen spolni odnos s pacijentima do tri mjeseca nakon njihova oporavka od bolesti.

Virus ebola ne prenosi se uobičajenim kontaktom na javnim mjestima s ljudima koji ne izgledaju bolesni. Virusom ebola ne možete se zaraziti dodirivanjem novca ili namirnica ili kupanjem u bazenu. Komarci ne prenose virus ebola, a ne prenosi se niti zrakom poput virusa gripe.

Virus ebola jednostavno se ubija sapunom, bjelilom, sunčevim zrakama i visokim temperaturama ili sušenjem. Pranje rublja kontaminiranog tjelesnim tekućinama u perilici za rublje uništiti će virus ebola. Virus ebola živi vrlo kratko na površinama izloženima suncu ili posušenim površinama. Duže vrijeme može opstati na odjeći ili materijalu umrljanom krvlju ili drugim tjelesnim tekućinama.

Postoji rizik od prijenosa ebola kontaktom s priborom ili kontaminiranim materijalom u zdravstvenim ustanovama ako se ispravno ne provode postupci za kontrolu zaraze.

### **Izbijanje bolesti u 2014.**

Svjetska zdravstvena organizacija proglasila je trenutačno izbijanje ebola u Gvineji, Liberiji i Sijera Leoneu „događajem od međunarodnog značenja koji se odnosi na javno zdravlje”. Sljedeće informacije namijenjene su putnicima koji putuju u područja u kojima se bolest prenosi u zajednici ili se vraćaju iz njih.

### **Savjeti osobama koje putuju u Gvineju, Liberiju, Sijeru Leone i druga područja u kojima se bolest prenosi u zajednici**

Upoznajte se s uputama nacionalnih tijela u pogledu putovanja u zemlje u kojima se bolest prenosi u zajednici. Ako putujete u zemlje u kojima se bolest prenosi u zajednici, sljedećim preventivnim mjerama trebao bi se smanjiti rizik od zaraze:

- izbjegavajte bilo kakav kontakt s krvlju ili tjelesnim tekućinama pacijenata ili lešina odnosno mogućim kontaminiranim predmetima
- redovito perite ruke sapunom ili antisepticima
- izbjegavajte kontakt s divljim životinjama, živima ili uginulima, ne konzumirajte meso divljih životinja
- izbjegavajte područja koja bi mogla biti nastanjena šišmišima poput spilja, izoliranih skloništa ili rudnika
- izbjegavajte nezaštićene spolne odnose.

Imajte na umu da postoji veći rizik od zaraze u zdravstvenim ustanovama. Stoga je razborito:

- odrediti odgovarajuće zdravstvene ustanove u zemlji s pomoću vaših lokalnih poslovnih kontakata, organizacija, prijatelja ili rodbine i
- osigurati da je putnim osiguranjem obuhvaćena medicinska evakuacija u slučaju bolesti ili nezgode kako bi se ograničila izloženost u lokalnim zdravstvenim ustanovama.

## **Savjeti osobama koje se vraćaju iz Gvineje, Liberije, Sjevera Leonea i drugih područja u kojima se bolest prenosi u zajednici**

Rizik da ste bili izloženi virusu ebole je malen, osim ako ste bili u kontaktu s oboljelim pacijentima ili zaraženim lešinama ili ste posjetili neku zdravstvenu ustanovu.

Međutim, ako dobijete groznicu ili proljev, osjetite neobjašnjiv umor ili druge ozbiljne simptome (npr. povraćanje, neobjašnjivo krvarenje, jaka glavobolja) u tri tjedna nakon povratka iz područja u kojem se bolest prenosi u zajednici, morate:

- odmah potražiti liječničku pomoć i napomenuti kamo ste putovali i
- prije posjeta kontaktirati s ustanovom za zdravstvenu zaštitu telefonom kako bi se medicinsko osoblje primjereno zaštitilo prije vašeg prijma.

Napominjemo da Svjetska zdravstvena organizacija zemljama s prenošenjem ebole preporučuje da provode izlazne provjere neobjašnjivih bolesti koje odgovaraju mogućoj zarazi virusom ebole te da oboljeli od ebole i oni koji su bili u kontaktu s tom bolešću ne putuju, osim zbog odgovarajuće medicinske evakuacije.