



**EURÓPAI BIZOTTSÁG**  
EGÉSZSÉG- ÉS FOGYASZTÓÜGYI FŐIGAZGATÓSÁG  
Közegészségügyi Igazgatóság  
Egészségügyi veszélyekkel foglalkozó csoport  
Az Egészségügyi Biztonsági Bizottság titkársága

## Tájékoztató utazók számára az ebola-vírusfertőzéssel kapcsolatban

2014. október 21.

3. verzió

A dokumentum az Egészségügyi Biztonsági Bizottság  
jóváhagyásával készült.

## Tájékoztató utazók számára az ebola-vírusfertőzéssel kapcsolatban (legutolsó frissítés: 2014. október 21.)



### Mit kell tudni az ebola-vírusfertőzésről?

Az ebola nagyon súlyos, gyakran halálos kimenetelű megbetegedés, amelyet az ebolavírus okoz.

Fertőzött emberek (élő személyek vagy holttestek) vérével vagy más testnedvével (pl. nyállal, vizelettel, hányadékkal, spermával) való közvetlen érintkezéssel terjed.

A tünetek általában a vírusnak való kitettség utáni 2–21. napon jelentkeznek. A betegség hirtelen jelentkezik lázzal, fáradtsággal, étvágytalansággal, hányással, hasmenéssel, hasi fájdalommal, fejfájással és izomfájdalommal vagy egyéb nem specifikus tünettel. A betegség későbbi fázisában egyes betegeknek erős külső és belső vérzés, valamint többszervi elégtelenség jelentkezhet.

A betegségre nincs sem engedélyezett vakcina, sem validált kezelési mód.

### Az ebola-vírusfertőzés kockázata és elkerülése

Az ebolavírussal való megfertőződés kockázata még azokon a területeken is rendkívül alacsony, ahol közösségekben terjedő betegségről van szó. Akkor merül fel a fertőzés veszélye, ha valaki közvetlenül érintkezik egy élő vagy halott fertőzött ember vagy állat valamely testnedvével. A testnedvekkel való érintkezésbe a védekezés nélküli szexuális kontaktus is beleértendő: egy korábban fertőzött személy akár három hónappal gyógyulását követően is fertőzhet.

Az ebolavírus nyilvános helyeken, más, tünetmentes személyekkel való futólagos érintkezéssel nem terjed: azaz a fertőzés nem kapható el sem papírpénz, sem élelmiszerek megérintésével, sem az uszoda medencéjében. Ugyanígy a szúnyogok sem terjesztik, és az influenzával ellentétben nem a levegőn keresztül terjed.

Az ebolavírus hamar elpusztul szappan vagy fehérítőszer használatával, illetve napfény, magas hőmérséklet vagy szárítás hatására. A testnedvekkel fertőzött ruhák gépi mosása már megöli a vírust. Az ebolavírus közvetlen napsugárzásnak kitett vagy kiszáradt felületeken csak rövid ideig életképes. A vérrel vagy egyéb testnedvekkel átitatott ruhadarabokon vagy egyéb anyagokon azonban tovább életben marad.

Egészségügyi létesítményekben a különféle eszközökkel és fertőzött anyagokkal való érintkezés révén fennáll az ebola átvitelének kockázata, ha a helyes járványvédelmi intézkedéseket hiányosan hajtják végre.

### A 2014-es járvány

Az Egészségügyi Világszervezet „nemzetközi horderejű közegészségügyi-járványügyi sürgősségi helyzetnek” nyilvánította a Guinea, Libéria és Sierra Leone területén kitört ebolajárványt. Az alábbiakban ezért tanácsokkal szeretnénk szolgálni az olyan területekre utazók vagy az olyan területekről érkezők számára, ahol az ebola közösségekben terjedő betegség.

### Tudnivalók a Guineába, Libériába, Sierra Leonéba és más olyan területekre utazók számára, ahol az ebola közösségekben terjedő betegség

Tájékoztató arról is, hogy milyen tanácsokkal szolgálnak országának hatóságai az érintett országokba tartó utasoknak. Az érintett országokba való utazás esetén a következő óvintézkedésekkel csökkenthető a megfertőződés kockázata:

- kerülje az esetlegesen fertőzött tárgyakkal, fertőző betegek, illetve emberi vagy állati tetemek vérével vagy más testnedvével való bármiféle érintkezést;
- mosson kezet rendszeresen szappannal vagy fertőtlenítőszerrel;
- ne menjen – élő vagy halott – vadon élő állatok közelébe, és ne fogyasszon vadon élő állatokból készült ún. „bozóthúst” (bush meat);
- kerülje a denevérek élőhelyeit, így pl. a barlangokat, a félreeső zugokat és a bányákat;
- mindig védekezzen, ha szexuális kapcsolatot létesít.

Ne feledje, hogy az egészségügyi létesítményekben nagyobb a fertőzés kockázata. Legyen elővigyázatos:

- helyi üzleti kapcsolatait, barátait vagy rokonait segítségével térképezze fel a megfelelő egészségügyi létesítményeket az adott országon belül;
- gondoskodjon arról, hogy utasbiztosítása betegség vagy baleset esetén állja a hazaszállítás költségeit annak érdekében, hogy kisebb legyen annak az esélye, hogy Ön a helyi egészségügyi létesítményekben érintkezik a vírussal.

## **A Guineából, Libériából, Sierra Leonéból és más olyan területekről érkezők számára, ahol az ebola közösségben terjedő betegség**

Az ebolavírusnak való kitettség kockázata kicsi, kivéve ha ebolával fertőzött betegekkel lépett kapcsolatba, fertőzött emberi tetemet érintett meg vagy egészségügyi intézményt keresett fel.

Ha azonban belázasodik, ok nélkül kimerültnek érzi magát, hasmenése lesz, vagy egyéb súlyos tünet (pl. hányás, ok nélküli vérzés, súlyos fejfájás) lép fel Önnél három héttel azután, hogy hazaérkezett olyan területről, ahol az ebola közösségben terjedő betegség:

- haladéktalanul forduljon orvoshoz, és tájékoztassa korábbi utazásairól; valamint
- érkezését jelezze előre telefonon, hogy az ápolószemélyzet megfelelően felkészülhessen a személyek védelmére a betegfelvételkor.

Kérjük, vegye figyelembe, hogy az Egészségügyi Világszervezet ajánlása szerint az ebolajárvánnyal küzdő országokban szűrővizsgálatokat kell végezni az esetleges ebola-vírusfertőzésnek megfelelő, de még nem diagnosztizált tüneteket mutató utasok azonosítása érdekében, és az ebolával fertőzött vagy a velük érintkezésbe lépett személyek csak szakszerű egészségügyi evakuálás keretében utazhatnak ki az országból.