



EUROPESE COMMISSIE
DIRECTORAAT-GENERAAL GEZONDHEID EN CONSUMENTEN
Directoraat Volksgezondheid
Eenheid Gezondheidsbedreigingen
Secretariaat van het Gezondheidsbeveiligingscomité

Ebola – Informatie voor reizigers

21 oktober 2014

Versie: 3

Dit document is goedgekeurd door het
Gezondheidsbeveiligingscomité.

Ebola – Informatie voor reizigers (bijgewerkt op 21 oktober 2014)



Wat is ebola?

Ebola is een ernstige ziekte met een vaak dodelijke afloop die wordt veroorzaakt door het ebolavirus.

Zij wordt overgedragen door rechtstreeks contact met bloed of andere lichaamsvloeistoffen (zoals speeksel, urine, braaksel en sperma) van (al dan niet overleden) geïnfecteerde personen.

De symptomen treden doorgaans twee tot eenentwintig dagen na de blootstelling aan het virus op. De ziekte kan plotseling beginnen met koorts, vermoeidheid, verlies van eetlust, braken, diarree, buik-, hoofd- en spierpijn of andere vage symptomen. In een later stadium doen zich bij sommige patiënten hevige interne en externe bloedingen en multipel orgaanfalen voor.

Er bestaat geen goedgekeurd vaccin of gevalideerde behandeling voor de ziekte.

Hoe groot is het infectierisico en hoe kan het vermeden worden?

Het risico op infectie met het ebolavirus is laag, ook als u woont in of hebt gereisd naar gebieden waar de ziekte onder de bevolking voorkomt, tenzij u rechtstreeks in contact bent gekomen met de lichaamsvloeistoffen van (al dan niet overleden) geïnfecteerde personen of dieren. Ook bij onbeschermd seksueel contact met patiënten - tot drie maanden na hun herstel - is er rechtstreeks contact met lichaamsvloeistoffen.

Bij terloopse contacten in openbare plaatsen met mensen die niet ziek lijken, wordt het ebolavirus niet overgedragen. U kunt het virus niet oplopen door geld of kruidenierswaren aan te raken of in een zwembad te zwemmen. Muggen dragen het ebolavirus niet over. En in tegenstelling tot griep wordt ebola niet via de lucht overgedragen.

Het ebolavirus wordt gemakkelijk gedood door zeep, bleekmiddel, zonlicht, hoge temperaturen of droging. Het virus wordt vernietigd als u kleren die met lichaamsvloeistoffen in aanraking zijn gekomen, in de wasmachine wast. Het ebolavirus overleeft niet lang op oppervlakken die aan de zon zijn blootgesteld of droog zijn. Het kan langer overleven op kleren of materialen die zijn bevlekt met bloed of andere lichaamsvloeistoffen.

Het risico bestaat dat ebola wordt overgedragen via contact met instrumenten of besmet materiaal in zorgomgevingen indien de correcte infectiebestrijdingsprocedures niet naar behoren worden uitgevoerd.

Uitbraak in 2014

De Wereldgezondheidsorganisatie heeft de huidige uitbraak van ebola in Guinee, Liberia en Sierra Leone uitgeroepen tot een internationale volksgezondheids crisis. De volgende informatie biedt advies voor reizigers die reizen naar of komen uit gebieden waar de ziekte onder de bevolking voorkomt.

Advies voor mensen die reizen naar Guinee, Liberia, Sierra Leone en andere gebieden waar ebola onder de bevolking voorkomt

Raadpleeg het advies van uw nationale autoriteiten over reizen naar landen waar ebola onder de bevolking voorkomt. Indien u naar zulk een land reist, zouden de volgende preventieve maatregelen het infectierisico moeten beperken:

- vermijd elk contact met bloed of lichaamsvloeistoffen van een patiënt of een lijk en met voorwerpen die besmet kunnen zijn;
- was uw handen regelmatig met zeep of een antisepticum;
- vermijd contact met (levende of dode) wilde dieren; eet geen "bushmeat";
- vermijd plekken waar vleermuizen kunnen voorkomen, zoals grotten, geïsoleerde schuilplaatsen of mijnen;
- vermijd onbeschermd geslachtsgemeenschap;

U moet er rekening mee houden dat in zorginstellingen een groter infectierisico bestaat. Het is daarom verstandig om:

- er via uw zakelijke contacten ter plaatse, organisatie, vrienden of familie voor te zorgen dat u geschikte zorginstellingen in het land kent; en
- ervoor te zorgen dat uw reisverzekering bij ziekte of ongeval medische evacuatie dekt, om de blootstelling in plaatselijke zorginstellingen te beperken.

Advies voor mensen die komen uit Guinee, Liberia, Sierra Leone en andere gebieden waar ebola onder de bevolking voorkomt

De kans dat u aan het ebolavirus bent blootgesteld, is klein, tenzij u in contact bent gekomen met ebolapatiënten, geïnfecteerde lijken heeft aangeraakt of zorginstellingen heeft bezocht.

Als u evenwel koorts krijgt, onverklaarbaar vermoeid bent, aan diarree lijdt of enig ander ernstig symptoom (bv. braken, onverklaarbare bloedingen en ernstige hoofdpijn) vertoont in de drie weken na uw vertrek uit een gebied waar ebola onder de bevolking voorkomt, moet u:

- snel een arts raadplegen en daarbij uw reisgeschiedenis vermelden, en
- telefonisch contact opnemen met de gezondheidszorginstelling alvorens u er heen gaat, zodat het medisch personeel passende persoonlijke bescherming kan voorzien voor wanneer u aankomt.

Opgelet: de aanbeveling van de Wereldgezondheidsorganisatie luidt dat landen waar ebola voorkomt, mensen die het land verlaten moeten screenen op onverklaarbare ziektesymptomen die op een ebola-infectie kunnen wijzen, en dat ebolapatiënten en mensen die met ebolapatiënten in contact zijn gekomen, uitsluitend mogen reizen in het kader van een passende medische evacuatie.