



KOMISJA EUROPEJSKA  
DYREKCJA GENERALNA ds. ZDROWIA I KONSUMENTÓW

Dyrekcja ds. zdrowia publicznego  
Wydział zagrożeń dla zdrowia  
Sekretariat Komitetu Bezpieczeństwa Zdrowia

# Gorączka krwotoczna Ebola – informacja dla podróżnych

21 października 2014 r.

Wersja 3

Niniejszy dokument został zatwierdzony  
przez Komitet Bezpieczeństwa Zdrowia

## **Gorączka krwotoczna Ebola – informacje dla podróżnych (aktualizacja w dniu 21 października 2014 r.)**



### **Czym jest gorączka krwotoczna Ebola ?**

Gorączka krwotoczna Ebola jest ciężką chorobą, często ze skutkiem śmiertelnym, wywoływana przez wirus Ebola.

Wirus przenosi się przez bezpośredni kontakt z krwią lub innymi płynami ustrojowymi (np. śliną, moczem, wymiocinami, spermą) osób zakażonych, żywych lub zmarłych.

Objawy na ogół pojawiają się w okresie od dwóch do 21 dni po zetknięciu z wirusem. Choroba może się rozpocząć nagle od wystąpienia gorączki, zmęczenia, braku apetytu, wymiotów, biegunki, bólu brzucha, bólu głowy i bólu mięśni lub innych niespecyficznych objawów. W późniejszym stadium choroby u niektórych pacjentów mogą wystąpić również obfite krwotoki wewnętrzne i zewnętrzne oraz niewydolność wielonarządowa.

Nie istnieje żadna zatwierdzona szczepionka ani potwierdzony sposób leczenia tej choroby.

### **Ryzyko zakażenia wirusem Ebola i sposoby jego uniknięcia**

Nawet w przypadku osoby mieszkającej na obszarach występowania zakażeń obejmujących większe społeczności lub odwiedzającej takie obszary ryzyko zakażenia wirusem Ebola jest bardzo małe, chyba że została ona bezpośrednio narażona na kontakt z płynami ustrojowymi żywej lub martwej osoby zakażonej bądź żywego lub martwego zakażonego zwierzęcia. Kontakt z płynami ustrojowymi obejmuje także niezabezpieczone kontakty seksualne z pacjentami w okresie do trzech miesięcy po wyleczeniu.

Przypadkowy kontakt w miejscach publicznych z osobami, które nie wydają się chore, nie powoduje przeniesienia wirusa. Wirusem Ebola nie można się zarazić za pośrednictwem pieniędzy, artykułów spożywczych lub w wyniku pływania w basenie. Komary nie przenoszą wirusa Ebola. Wirus Ebola nie przenosi się drogą powietrzną jak wirus grypy.

Wirus Ebola łatwo ginie wskutek działania mydła, wybielacza, światła słonecznego i wysokiej temperatury oraz pod wpływem suszenia. Maszynowe pranie ubrań, które zostały skażone płynami ustrojowymi, niszczy wirusa Ebola. Wirus Ebola przeżywa tylko przez krótki czas na powierzchniach wystawionych na działanie słońca oraz wysuszonych. Może przetrwać dłużej na odzieży lub materiałach, które zostały zanieczyszczone krwią lub innymi płynami ustrojowymi.

Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa Ebola w wyniku kontaktu ze sprzętem lub skażonymi materiałami w placówkach ochrony zdrowia, jeśli odpowiednie procedury w zakresie kontroli epidemiologicznej nie są należycie przestrzegane.

### **Ognisko epidemiczne w 2014 r.**

Światowa Organizacja Zdrowia uznała obecne ognisko epidemiczne gorączki krwotocznej Ebola w Gwinei, Liberii i Sierra Leone za „zagrożenie dla zdrowia publicznego na skalę międzynarodową”. W poniższej informacji zawarto niektóre zalecenia dla podróżnych przyjeżdżających na obszary występowania zakażeń obejmujących większe społeczności lub opuszczających te obszary.

### **Porady dla osób przybywających do Gwinei, Liberii, Sierra Leone i innych obszarów występowania zakażeń obejmujących większe społeczności**

Należy zapoznać się z zaleceniami organów krajowych odnoszących się do podróżowania do krajów, w których występują zakażenia obejmujące większe społeczności. W przypadku podróży do krajów, w których występują zakażenia obejmujące większe społeczności, stosowanie poniższych środków zapobiegawczych powinno wyeliminować ryzyko zakażenia. Należy:

- unikać wszelkiego kontaktu z krwią lub płynami ustrojowymi osób chorych lub zmarłych oraz potencjalnie skażonymi przedmiotami.
- regularnie myć ręce, stosując mydło lub środki dezynfekujące; .
- unikać kontaktu z żywymi lub martwymi dzikimi zwierzętami i konsumpcji dziczyzny; .
- unikać miejsc, w których mogą zamieszkiwać nietoperze, np. jaskiń, odludnych zabudowań lub szybów bądź sztolni; . .
- unikać niezabezpieczonych stosunków seksualnych. . .

Należy zdawać sobie sprawę, że istnieje podwyższone ryzyko zakażenia w placówkach ochrony zdrowia. Dlatego rozsądek nakazuje:

- przeprowadzić rozpoznanie krajowych zasobów w zakresie ochrony zdrowia za pośrednictwem miejscowych kontaktów służbowych, osób znajomych lub krewnych;
- zadbać o to, aby w przypadku jakiegokolwiek choroby lub wypadku ubezpieczenie obejmowało koszty ewakuacji medycznej w celu ograniczenia ryzyka narażenia na kontakt z wirusem w lokalnych placówkach służby zdrowia.

## **Porady dla osób wyjeżdżających z Gwinei, Liberii, Sierra Leone i innych obszarów występowania zakażeń obejmujących większe społeczności**

Ryzyko, że doszło do zetknięcia z wirusem Ebola jest niewielkie, chyba że osoba wyjeżdżająca miała kontakt z osobami chorymi na gorączkę krwotoczną Ebola, dotykała zwłok pacjentów zmarłych na tę chorobę lub odwiedzała placówki opieki zdrowotnej.

Jednakże w przypadku pojawienia się gorączki, niewyjaśnionego zmęczenia, biegunki lub jakichkolwiek innych poważnych objawów (np. wymiotów, krwotoku niewiadomego pochodzenia, silnego bólu głowy) w ciągu trzech tygodni od opuszczenia obszaru występowania zakażeń obejmujących większe społeczności należy:

- szybko poszukać pomocy medycznej, informując o swojej historii podróży;
- skontaktować się telefonicznie z placówką medyczną przed planowaną wizytą w celu umożliwienia personelowi medycznemu zastosowania odpowiedniej ochrony w momencie przyjęcia pacjenta.

Należy zdawać sobie sprawę, że Światowa Organizacja Zdrowia zaleciła, aby kraje, w których występują zakażenia wirusem Ebola obejmujące większe społeczności, przeprowadzały kontrole przy wyjeździe w celu zidentyfikowania niewyjaśnionych przypadków chorób o objawach zgodnych z potencjalnym zakażeniem tym wirusem, a także aby chorzy na gorączkę krwotoczną Ebola lub osoby, które się z nimi kontaktowały, nie podejmowały podróży zagranicznych, chyba że podróż taka stanowi część odpowiedniej ewakuacji medycznej.