

PROJET PILOTE VAC-PACT
CONFIANCE VACCINALE –
SENSIBILISATION, COMMUNICATION
& MISE EN CONFIANCE DES PATIENTS
ET DES PROFESSIONNELS

Vaccination & maladies chroniques



Financé par
l'Union européenne



Le statu quo

- Chaque année, de nombreuses maladies, qui pourraient être prévenues par des vaccins, affectent des milliers d'adultes dans le monde entier.
- Les personnes atteintes de maladies chroniques et de maladies de longue durée sont, notamment, plus souvent à risque de développer des complications en cas de maladies qui auraient pu être évitées par la vaccination.

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) estime que :

2 à 3 millions de décès

sont prévenus par la vaccination chaque année, ce qui en fait l'une des interventions de santé les plus efficaces disponibles : réduire le fardeau des maladies chroniques et évitables par la vaccination en évitant les hospitalisations inutiles grâce à une meilleure prise en charge des maladies chroniques.



- **La pandémie de COVID-19 rappelle les graves répercussions que les maladies infectieuses peuvent avoir sur nos vies** et l'importance des vaccins dans la prévention et le contrôle des épidémies. Les efforts nécessaires pour contrôler la COVID-19 ont entraîné des perturbations dans la vaccination et d'autres services de santé.
- La « pulse survey » de l'OMS a signalé des **perturbations substantielles** persistantes avec environ **90 % des pays** signalant toujours une ou plusieurs perturbations aux **services de santé de base** en 2021.

Le statu quo ...suite

- Les personnes âgées atteintes de maladies chroniques sont particulièrement vulnérables aux complications des maladies infectieuses. Le Centre européen de prévention et de contrôle des maladies (ECDC) estime que :

30 % de la population

dans l'UE/EEE a plus de 60 ans ou souffre d'une affection sous-jacente associée au risque de COVID-19.

- Il est important de noter que l'immunisation est un élément clé des soins de santé primaires et un droit humain indiscutable.
- De plus, un accès équitable à des vaccins sûrs et efficaces est essentiel pour mettre fin à la pandémie de COVID-19.

Certains vaccins peuvent ne pas être recommandés pour **certaines personnes dont le système immunitaire est affaibli**, ce qui les met **à un plus haut risque de baisse des taux de vaccination** dans la population.



Parlez-en à un professionnel de santé, expliquez-lui votre situation personnelle et vos besoins médicaux, et assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations.

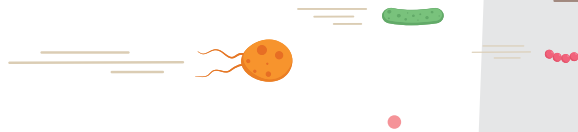
Concepts de base de la vaccination

- Lorsque des germes indésirables, comme des bactéries ou des virus, envahissent l'organisme, provoquant un déséquilibre dans le système de santé, ils attaquent et se multiplient. Cette invasion s'appelle **infection** et est à l'origine d'une **maladie**.
- Le **système immunitaire**, qui est le système de défense naturel du corps, utilise plusieurs outils pour lutter contre l'infection. Cela comprend les globules rouges, destinées à transporter l'oxygène vers les tissus et les organes, et les globules blancs, également appelés cellules immunitaires, destinées à combattre les infections.
- Les globules blancs se composent principalement de macrophages (englobent des substances étrangères), de lymphocytes B (produisent des anticorps) et de lymphocytes T (cellules mémoire).

Quoi ?
Vaccins

Les vaccins sont des préparations biologiques administrées pour stimuler les défenses naturelles du corps afin de développer une **immunité** (résistance) adaptative, protectrice et relativement durable à une maladie spécifique.

Les vaccins sont normalement administrés à l'aide d'injections à l'aiguille, mais ils peuvent également être administrés par voie orale ou pulvérisés dans le nez.



Pourquoi ? Vaccination

Les vaccins stimulent les défenses naturelles du corps pour créer des **anticorps**, tout comme il le fait lorsqu'il est exposé à une maladie, mais lorsque des doses contrôlées sont administrées, il l'aide à développer une résistance aux infections spécifiques. La vaccination nous empêche de tomber malade en induisant efficacement une **réponse immunitaire** (défense contre les substances étrangères) dans le corps sans causer de maladie.

Comment ? Immunisation

La vaccination est l'utilisation de vaccins pour produire une **immunité** contre une maladie grave, plutôt que de traiter la maladie après son apparition. Sans vaccins, nous risquons de contracter des maladies mortelles et des handicaps. Le processus de devenir immunisé à (protégé contre) une maladie par la vaccination est appelé **immunisation**.



Le concept de l'immunité collective

- La vaccination protège les personnes vaccinées, leur entourage ainsi que l'ensemble de la communauté. Lorsque **suffisamment de personnes** dans une population sont **immunisées** contre une maladie infectieuse, il est alors peu probable que la maladie se propage d'une personne à l'autre. Cela phénomène est connu sous le nom d'**immunité de communauté** (également appelée **immunité collective**).
- Cela est particulièrement bénéfique pour **les sous-groupes de la population qui ne peuvent pas être vaccinés**, ou chez qui **l'effet de la vaccination pourrait être sous-optimal** (par exemple, les personnes dont le système immunitaire est affaibli en raison de maladies auto-immunes, d'une greffe d'organe récente, d'un traitement contre le cancer et/ou d'allergies).



Non immunisé
mais en bonne
santé



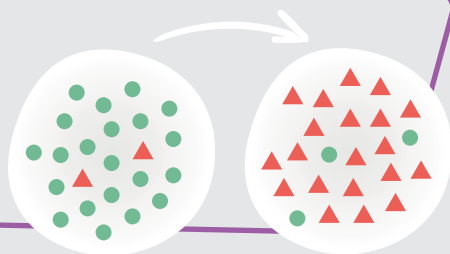
Non immunisé,
malade et
contagieux



Immunisé et en
bonne santé

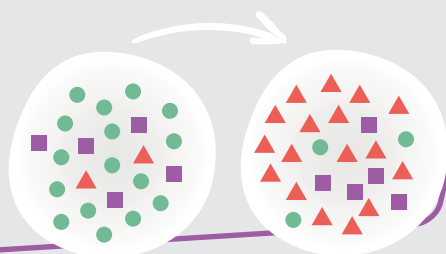
Scénario 1 :

La maladie se propage librement des personnes contagieuses aux personnes sensibles lorsque personne n'est immunisé.



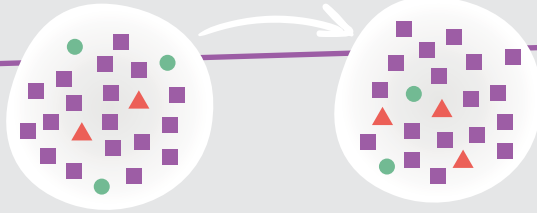
Scénario 2 :

Si seulement certaines personnes sont immunisées, la maladie continue de se propager, toutefois, ceux qui sont immunisés ne sont pas touchés.



Scénario 3 :

La propagation de la maladie est contenue lorsque la majorité de la population est **immunisée**. Ainsi, les maladies infectieuses ne peuvent pas de se propager aux **personnes sensibles** lorsque l'immunité collective est atteinte au sein d'une population.



L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) estime que le fait d'augmenter la vaccination à l'échelle mondiale pourrait sauver

1,5 million de vies/an

En outre, les programmes de vaccination contribuent à réduire le fardeau social, psychologique et financier de la maladie sur les patients et leurs familles, ainsi que la pression globale sur les soins de santé, les systèmes de protection sociale et les gouvernements.



Types de vaccins

Il existe différentes approches pour développer des vaccins. Cela dépend de la **cause de l'infection** (virus ou bactérie), **la façon dont les cellules sont infectées**, **ce que le vaccin empêchera** et comment **le système immunitaire répond**.

Il est également essentiel de garder à l'esprit que différentes souches de virus peuvent également exister dans le monde en raison des paramètres géographiques et des environnements changeants. Il existe aujourd'hui **six principaux types** de vaccins :



Vaccins atténués (vivants)

Ces vaccins contiennent une forme atténuée du virus ou de la bactérie. C'est la version la plus proche d'une infection naturelle. Malheureusement, tout le monde ne pourra peut-être pas les recevoir. Plus d'une dose peut être nécessaire pour développer la meilleure réponse immunitaire.

Rougeole

Oreillons

Rubéole

Varicelle

Fièvre jaune



Vaccins inactivés (tués)

Ces vaccins contiennent une forme inactivée ou tuée du virus ou de la bactérie. Ils sont relativement plus sûrs pour les patients immunodéprimés, bien qu'ils puissent nécessiter des doses répétées ou de rappel.

Polio

Hépatite A

Rage

Typhoïde

Grippe inj.



Vaccins sous-unitaires, recombinants, polysaccharides et conjugués

Ces vaccins ne contiennent qu'une partie du virus ou des bactéries, comme des polysaccharides (sucres) ou des protéines. Ils ont donc moins d'effets secondaires.

H. Grippe de type b

Coqueluche

Hépatite B



Vaccins toxoïdes

Certaines bactéries libèrent des toxines (protéines toxiques) lorsqu'elles attaquent l'organisme. Les vaccins toxoïdes contiennent des toxines affaiblies (également appelées toxoïdes) qui préviennent les maladies causées par les bactéries qui produisent ces toxines.

Diphtérie

Tétanos



Vaccins à acide ribonucléique messager (ARNm)

Ces vaccins contiennent des instructions génétiques sous forme d'ARNm pour fabriquer temporairement une protéine, ou même une partie de la protéine, déclenchant une réponse immunitaire. Parmi les vaccins contre la COVID-19 autorisés dans l'UE depuis septembre 2021, Comirnaty (Pfizer-BioNTech) et Spikevax (Moderna) sont des vaccins à ARNm.

Il est important de souligner que les vaccins à ARNm n'affectent ni n'interagissent avec l'ADN et le corps s'en débarrasse rapidement.

COVID-19

Ébola

Types de vaccins ...suite

Vaccins viraux



Ces vaccins contiennent un virus qui a été génétiquement modifié pour inclure des instructions génétiques sous forme de code génétique pour fabriquer temporairement une protéine, ou même une partie de la protéine, déclenchant une réponse immunitaire. Parmi les vaccins contre la COVID-19 autorisés dans l'UE depuis septembre 2021, Vaxzevria (AstraZeneca) et Janssen sont des vaccins à vecteur viral.

Il est important de souligner que les vaccins à vecteur viral n'affectent ni n'interagissent avec l'ADN et le corps s'en débarrasse rapidement.

COVID-19

Certains vaccins ne sont pas recommandés pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

Consultez votre médecin au cas par cas.



Il est également essentiel de noter que même si certains patients peuvent développer des symptômes mineurs après la vaccination, ce sont des signes normaux que le corps se protège. Les symptômes, le cas échéant, devraient disparaître en quelques jours.



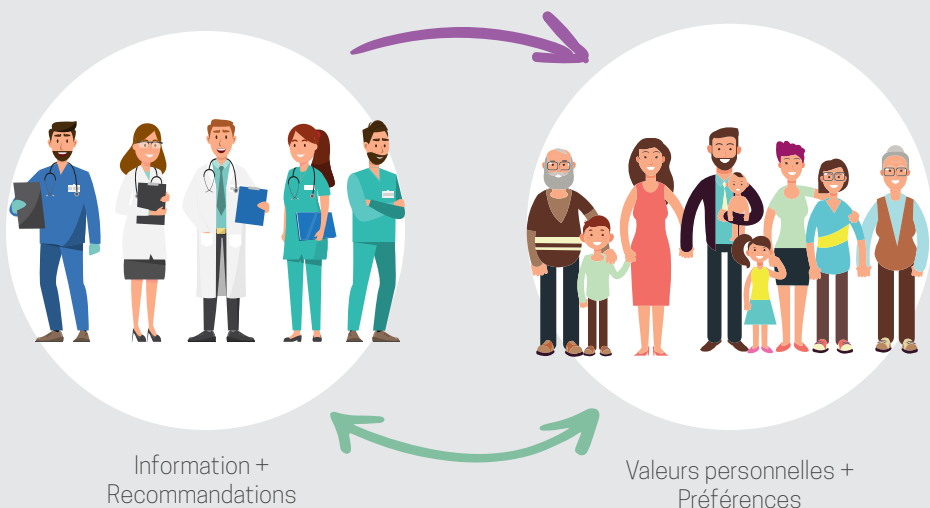
La sécurité de tous les vaccins dans l'UE est soigneusement contrôlée par l'Agence européenne des médicaments (EMA).

Partenaires des soins

- **Les gens sous-estiment parfois le risque** de contracter une maladie, ce qui peut conduire à la décision de ne pas se faire vacciner. Cela pourrait potentiellement **entraîner un risque élevé** pour leur santé, en cas d'infection, **et à la santé des autres** en propageant la maladie. En conséquence, les patients doivent être mieux informés sur les risques de ne pas se faire vacciner.
- Les conseils des professionnels de santé ont un impact important sur les attitudes vis-à-vis de la **vaccination**. Il est essentiel d'ouvrir le **dialogue avec les personnes hésitant à se faire vacciner en étayant les informations données par des preuves scientifiques**. Il est fortement recommandé aux professionnels de santé de s'engager auprès des patients atteints de maladies chroniques pour évaluer leurs besoins, s'assurer que les patients et leurs familles sont au courant des dernières recommandations nationales et/ou régionales et proposer des options de vaccination en cas de besoin.

PRATIQUE HABITUELLE

- Informations paternalistes + recommandations
- Décision éclairée



PRISE DE DÉCISION PARTAGÉE

1
Demander la participation des patients

2
Aider les patients à découvrir leurs options de traitement

3
Évaluer les valeurs et les préférences des patients

4
Parvenir à une décision mutuelle concernant un plan de traitement

5
Évaluer la progression du traitement et demander un retour



- Bien que l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) Europe fournisse des orientations aux pays, **les politiques de vaccination, les calendriers de vaccination**, les règles juridiques et les recommandations sont toujours établis par les différents pays de l'UE qui décident quels vaccins sont financés par leurs systèmes de santé nationaux et devraient faire partie de leurs programmes nationaux de vaccination.
- Un aperçu des variations du calendrier vaccinal dans les pays de l'UE/EEE est disponible en utilisant le planificateur de vaccins fourni par le Centre européen de prévention et de contrôle des maladies (ECDC).

Recommandations

Il est essentiel que la vaccination soit considérée comme une priorité de santé publique pour les adultes vivant avec des maladies chroniques. Les prochaines étapes devraient inclure :



S'attaquer aux obstacles à l'accès, à la disponibilité et au coût dans toute l'UE.



Intégrer la vaccination dans les **plans de prise en charge des maladies chroniques** et les directives cliniques.



Une **approche tout au long de la vie** visant à changer la perception de la vaccination par la société à travers **une prise de décision informée partagée**.



Le projet pilote « Vaccination Confidence - Patients' and Professionals' Awareness, Communication and Trust » (VAC-PACT, Confiance vaccinale – sensibilisation, communication et mise en confiance des patients et des professionnels) est financé par l'Union européenne dans le cadre du contrat de service SANTE/2019/C3/013-S12.820639 et rassemble des acteurs clés possédant un large éventail d'expertise et d'expériences dans toute l'Europe.



COMITÉ PERMANENT DES MÉDECINS EUROPÉENS
STANDING COMMITTEE OF EUROPEAN DOCTORS



Health Connect Partners
supporting trust in data