

PROGETTO PILOTA VAC-PACT  
FIDUCIA NELLA VACCINAZIONE –  
CONSAPEVOLEZZA,  
COMUNICAZIONE E FIDUCIA DI  
PAZIENTI E PROFESSIONISTI

# Vaccinazione e malattie respiratorie



Finanziato  
dall'Unione europea



# Lo status quo

- Migliaia di adulti in tutto il mondo si ammalano ogni anno a causa di malattie che potrebbero essere evitate grazie ai vaccini.
- In particolare le persone affette da malattie respiratorie sono spesso a maggiore rischio di complicanze dovute a malattie prevenibili grazie ai vaccini.

L'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) stima che:

**262 milioni di persone**

in tutto il mondo sono affette da asma

**65 milioni di persone**

sono affette da broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)

...mentre **altri milioni** sono affetti da rinite allergica e altri ancora spesso non ricevono una diagnosi adeguata delle malattie respiratorie croniche di cui soffrono.

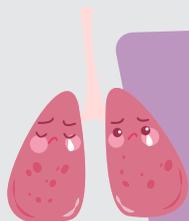
Le cause delle malattie respiratorie croniche sono ben note e includono l'esposizione ad agenti inquinanti interni ed esterni, allergeni e prodotti chimici professionali. Tra i rischi maggiormente modificabili vi è il consumo di **tabacco** e, in misura minore rispetto ad altre malattie croniche, **una dieta poco sana**, l'**obesità** e la **sedentarietà**.

Inoltre, l'invecchiamento è associato all'aumento di malattie croniche ed inabilitanti. Le malattie respiratorie croniche sono tra le più frequenti e gravi di tutte.

Vaccinarsi costituisce un passo importante per mantenersi in buona salute.

**Si rivolga a un professionista sanitario, parli della Sua situazione personale e delle Sue necessità sanitarie, e si assicuri di aggiornare la Sua situazione vaccinale.**

# Panoramica sulle malattie respiratorie



**Le malattie respiratorie croniche** sono malattie croniche che interessano le vie aeree e altre strutture dei polmoni. Queste possono essere raggruppate in **malattie polmonari ostruttive** e **malattie polmonari restrittive**.



- **Le malattie polmonari ostruttive**, come asma, broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) e bronchiectasia, provocano maggiore difficoltà durante l'espirazione dell'aria.

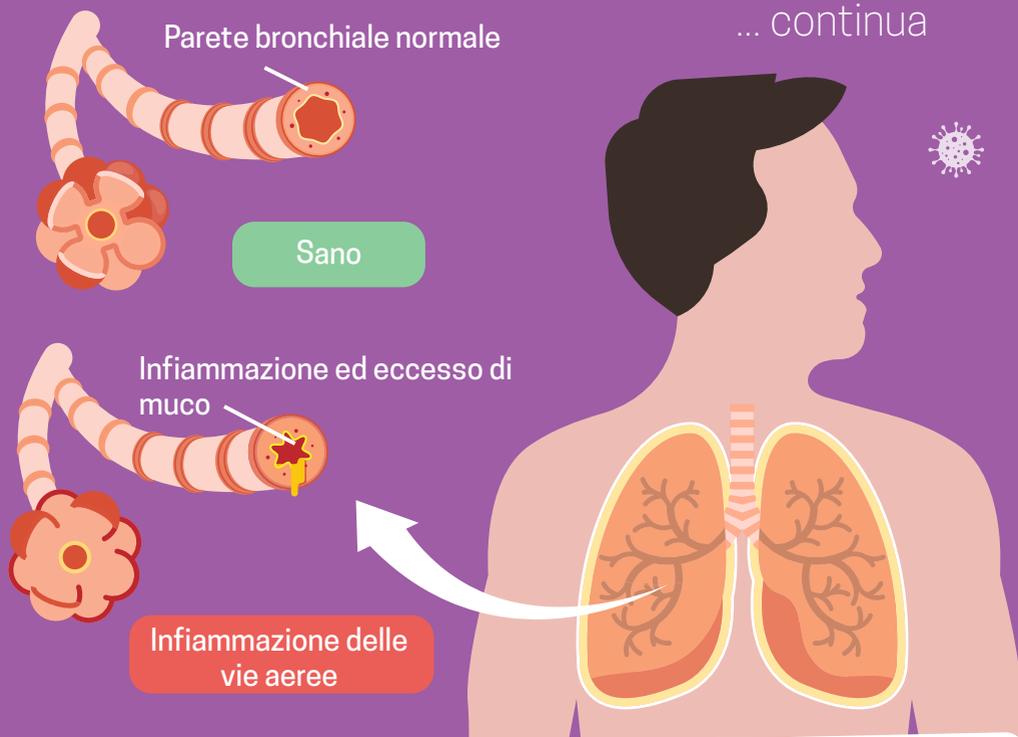
- **Le malattie polmonari restrittive**, come la fibrosi polmonare, la sinusite cronica e le malattie polmonari professionali, sono malattie che possono provocare problemi limitando la capacità di inalare l'aria.



I principali sintomi includono affanno, fiato corto, oppressione toracica e tosse. Attualmente non esistono cure per le malattie respiratorie croniche, ma **con il trattamento, le cure preventive e le modifiche dello stile di vita si può vivere a lungo e in buona salute!**

# Panoramica sulle malattie respiratorie

... continua



- In un **paziente sano** la parete bronchiale è normalmente rugosa e non presenta muco.
- Un paziente affetto da **infiammazione delle vie aeree**, invece, presenta infiammazione e ispessimento delle vie aeree con muco che può rendere difficile la respirazione.

**Alcune malattie a prevenzione vaccinale possono anche aumentare il rigonfiamento delle vie aeree e dei polmoni.** La combinazione di questi due elementi può condurre alla polmonite e ad altre malattie respiratorie gravi.



# Nozioni di base sui **vaccini**

La vaccinazione protegge coloro che sono vaccinati, le persone attorno a loro e l'intera comunità. Quando una porzione sufficiente della popolazione diventa immune a una malattia infettiva, la malattia a sua volta si diffonde con più difficoltà da persona a persona. Ciò è conosciuto come **immunità a livello di comunità** (definita anche **immunità di gregge**).

Alcuni pazienti sottovalutano il rischio di contrarre una malattia e non si rendono conto che il non essere vaccinati può comportare gravi rischi per la salute propria e per quella degli altri.

- Sappiamo che le **persone affette da malattie respiratorie** sono maggiormente esposte ai rischi per la salute rispetto alle malattie a prevenzione vaccinale.
- È cruciale **consultarsi con il proprio professionista sanitario valutando caso per caso** in quanto certi vaccini non sono raccomandati per le persone con sistema immunitario compromesso e/o allergie.

**Promemoria:** i consigli forniti dai professionisti sanitari hanno un impatto importante sull'atteggiamento che i pazienti hanno nei confronti della vaccinazione.

## **Non dimenticare:**

- Vi sono ancora differenze considerevoli tra i programmi nazionali di immunizzazione nei vari paesi UE.
- È possibile farsi un'idea delle variazioni dei programmi vaccinali nei Paesi dell'area UE/SEE usando il Pianificatore Vaccinale offerto dal Centro europeo per la prevenzione ed il controllo delle malattie (ECDC).



# Principali vaccini ... continua

Di seguito riportiamo **4 importanti vaccini** che contribuiscono a mitigare tali rischi in base alle raccomandazioni fornite dai Centers for Disease Control and Prevention (Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie, CDC):

## Vaccino antinfluenzale

Protegge contro le infezioni influenzali ogni anno. Le malattie associate all'influenza includono vari tipi di infezioni polmonari che possono contribuire a peggiorare le malattie croniche associate. **Ricevere la vaccinazione antinfluenzale è ora più importante che mai perché i pazienti sono a maggiore rischio di serie conseguenze per la salute dovute a COVID-19.**

## Vaccino contro difterite/tetano/pertosse

Protegge contro il **tetano**, la **difterite** e la **pertosse** che possono rappresentare malattie gravi per persone ogni età. Trisma, laringotracheobronchite e tosse canina sono alcuni dei sintomi indesiderati di queste infezioni. La frequenza della dose vaccinale è **raccomandata in base all'età**: solitamente una dose di richiamo viene somministrata ogni 10 anni.



An illustration of a human figure from the waist up, facing left. The head is shown in profile with a brain and three red spots. The chest area shows lungs with a circular callout containing four red spots. The torso shows a skin rash with red blisters. Two orange arrows point from the top callout to the text box above, and two blue arrows point from the bottom callout to the text box below.

## Vaccino antipneumococcico

Protegge contro il **batterio pneumococco** che può causare polmonite, infezioni del sangue e meningite. Le malattie da pneumococco sono comuni nei bambini piccoli, ma adulti più anziani sono a maggiore rischio di malattie gravi o morte. Il rischio di contrarre queste infezioni aumenta con l'influenza. **A tutti gli adulti a partire dai 65 anni** viene raccomandato di vaccinarsi. Alcuni gruppi possono necessitare di più dosi o richiami.

## Vaccino contro l'herpes zoster

Protegge contro l'**herpes zoster** (noto anche come fuoco di Sant'Antonio) e le relative eruzioni e piaghe che lo accompagnano sui lati del corpo, spesso sul viso o sul busto. Le piaghe solitamente formano una crosta in 7-10 giorni e si rimarginano completamente in 2-4 settimane. Tuttavia, in alcune persone il dolore può durare mesi o persino anni dall'eruzione cutanea. È **raccomandato per gli adulti oltre i 50 anni**, compresi gli adulti con herpes zoster o che in passato hanno ricevuto il vaccino contro l'herpes zoster.

È fondamentale notare anche che, sebbene alcuni pazienti possano sviluppare sintomi di lieve entità dopo la vaccinazione, questi sono i segnali normali che il corpo sta creando una protezione. I sintomi, qualora si manifestino, dovrebbero scomparire in pochi giorni.



# COVID-19

L'11 marzo 2020 l'OMS ha definito il COVID-19 **una malattia infettiva respiratoria**, provocata da un coronavirus scoperto recentemente come la pandemia globale che sta colpendo persone di ogni età.



## Sintomi comuni



Febbre



Tosse



Dolore muscolare



Stanchezza



Difficoltà respiratoria



## Le persone affette da patologie del tratto respiratorio

sono considerate gruppi a rischio elevato di COVID-19 e hanno maggiori probabilità di sviluppare sintomi gravi.



# COVID-19

...continua

In vista del maggiore rischio di manifestare problemi sanitari in conseguenza di COVID-19, è importante che le persone affette da patologie del tratto respiratorio siano incluse tra i gruppi prioritari nell'ambito dei programmi di vaccinazione.

Entro settembre 2021 l'Agenzia europea per i medicinali (EMA) ha autorizzato l'uso dei seguenti vaccini per COVID-19 nell'Unione europea: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca) e **Janssen**.

**La sicurezza di tutti i vaccini nell'UE è attentamente monitorata dall'EMA.**



I sintomi iniziano solitamente dopo **3-7 giorni dopo l'esposizione** al virus ma, in alcuni casi, i sintomi si sono manifestati anche al 14° giorno.



**Complicanze rare gravi** possono includere infezione polmonare, nefropatia e persino morte.



La gravità di COVID-19 è associata all'**innalzamento dell'età (>60 anni)** e alla coesistenza di più patologie diverse nello stesso individuo, tra cui ipertensione, diabete, malattie cardiovascolari, malattie respiratorie croniche e immunosoppressione. Dati recenti indicano inoltre i gruppi maschili come quelli aventi tassi di rischio leggermente maggiori.

# Decisioni informate

Il tema della vaccinazione sta diventando un dibattito con una forte connotazione emotiva, ma è vitale che la mancanza di vaccinazione e l'esitazione siano affrontate attraverso un **dialogo aperto** corroborato da **evidenze scientifiche**.

L'**empowerment del paziente** è uno degli elementi chiave dell'assistenza sanitaria incentrata sui pazienti. Questo viene definito come un processo multidimensionale che aiuta i pazienti ad assumere il controllo delle proprie vite e aumenta la loro capacità di agire in relazione a questioni che loro stessi definiscono importanti.

Il messaggero può essere più importante del messaggio stesso affinché le persone accettino gli interventi sanitari.



## Promemoria:

Porre domande è uno strumento potente e positivo!



# Decisioni informate

... continua

L'empowerment del paziente coinvolge tre aspetti che si sovrappongono e si rinforzano reciprocamente: l'**educazione alla salute**, le **scelte decisionali condivise** e l'**autogestione**.

L'empowerment è un processo a due stadi. Il paziente necessita di una controparte nel "professionista sanitario capace di prendere le decisioni giuste" che accoglie favorevolmente il coinvolgimento del paziente e sa come creare un contesto di assistenza sanitaria abilitante.



# Carta sull'**empowerment del paziente**

01

## **Lei è ben più delle Sue condizioni di salute**

L'assistenza sanitaria riguarda fundamentalmente le interazioni umane. Il venire trattato con rispetto, dignità e compassione e l'essere considerato un essere umano con una vita che va oltre la propria condizione o il proprio status sanitario costituiscono il punto di partenza dell'empowerment.

02

## **È padrone della Sua vita nella misura in cui desidera**

Tutti i pazienti dovrebbero essere sostenuti e dovrebbero poter avere voce in capitolo in merito alla loro assistenza, secondo le proprie capacità e desideri e indipendentemente dall'età, genere, abilità, origine etnica, religione o credo, situazione socioeconomica, orientamento sessuale o di genere, identità, espressione o caratteristiche.

03

## **È un partner alla pari in tutte le decisioni correlate alla Sua salute**

Tutte le decisioni correlate alla salute, indipendentemente se si tratta della programmazione di cure a lungo termine per esigenze complesse o di decisioni riguardanti la prevenzione o trattamenti una tantum, dovrebbero essere il risultato di un processo decisionale condiviso tra il paziente e il team di assistenza sanitaria. Pazienti e professionisti devono impegnarsi come partner paritari nel dialogo sulle preferenze di trattamento, le priorità e i valori.

04

## **Può avere le informazioni di cui necessita in un formato facilmente comprensibile, incluse le Sue cartelle sanitarie**

I pazienti hanno il diritto di ricevere le informazioni di cui hanno bisogno e che desiderano, nella misura e nel formato adeguati e nei tempi corretti, in un linguaggio abbastanza semplice che consenta loro di operare scelte in accordo con i loro desideri. Le informazioni per i pazienti dovrebbero essere progettate in maniera congiunta con i pazienti per assicurare che siano di buona qualità.

05

## **I professionisti sanitari e il sistema sanitario promuovono l'educazione alla salute**

L'educazione alla salute è qualcosa di più che la semplice informazione: riguarda la capacità di ricercare, valutare e usare le informazioni sanitarie in modo da prendere le decisioni sanitarie corrette in ogni ambito della vita.

06

## **Può ricevere il supporto continuo di cui necessita per le Sue cure**

Le esigenze dei singoli pazienti di gestire la propria vita e l'assistenza nel contesto dei propri valori personali, obiettivi, nucleo familiare e altre circostanze dovrebbe essere al centro di un approccio congiunto all'assistenza. Ai pazienti e alle loro famiglie dovrebbero essere offerte opzioni pertinenti al fine di operare scelte consapevoli. L'educazione all'autogestione dovrebbe inoltre essere resa ampiamente disponibile nella comunità come parte dell'assistenza integrata alle malattie croniche.

07

## **La Sua esperienza è una misura vitale della qualità dell'assistenza sanitaria**

L'esperienza dei pazienti dovrebbe essere adottata come misura chiave nella valutazione della qualità dell'assistenza sanitaria. Ciò non significa apporre semplicemente delle crocette sui "questionari di soddisfazione", bensì misure significative - comprese qualitative - incentrate sul paziente. Gli indicatori per la valutazione della qualità dell'assistenza sanitaria dovrebbero inoltre essere definiti dai pazienti stessi.

08

## **Può partecipare alla valutazione e alla co-progettazione di servizi sanitari in modo che possano essere migliorati per tutti**

Il coinvolgimento consapevole del paziente si basa sulla premessa che i pazienti hanno una competenza e conoscenza uniche: solo il paziente conosce "l'intero viaggio". I pazienti possono identificare lacune nella fornitura sanitaria, ma anche servizi superflui o indesiderati, aiutando a rendere l'assistenza sanitaria più efficace ed efficiente. I pazienti hanno anche il fondamentale diritto democratico di essere rappresentati a tutti i livelli, il loro coinvolgimento dovrebbe essere costruito attorno a strutture e processi formali.

09

## **Attraverso le organizzazioni dei pazienti, la Sua voce diventa parte di una voce più grande, unita**

I singoli pazienti possono essere potenti sostenitori sulla base delle loro personali esperienze e circostanze, mentre le organizzazioni dei pazienti portano avanti le opinioni che rappresentano gruppi costituiti di pazienti.

10

## **Parità e empowerment vanno di pari passo**

Per essere un paziente padrone della propria vita, è fondamentale avere accesso paritario a un'assistenza sanitaria e sociale di alta qualità, scevra da qualsiasi discriminazione.



Il progetto pilota Vaccination Confidence - Patients' and Professionals' Awareness, Communication and Trust (VAC-PACT, Fiducia nella Vaccinazione - Consapevolezza, Comunicazione e Fiducia di Pazienti e Professionisti) ha ricevuto il finanziamento del Programma in materia di salute dell'Unione europea nell'ambito del Contratto di Servizio SANTE/2019/C3/013-S12.820639 e raggruppa attori chiave con un'ampia gamma di competenze e bagagli professionali in tutta Europa

