

VALDERRUBIO

CIUDAD NEUROACTIVA

CEIP JUAN PABLO I
VALDERRUBIO



ANDALUCÍA
mejor con ciencia

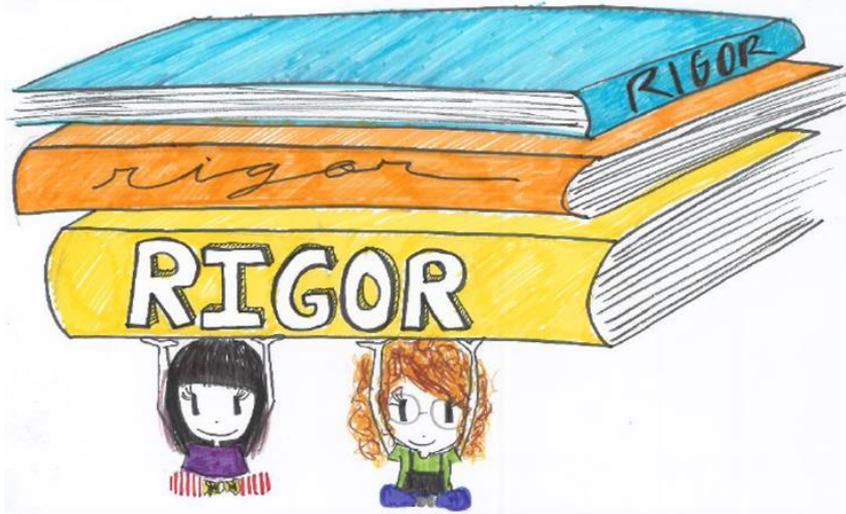


aisze



cimcyC

Centro de Investigación Mente,
Cerebro y Comportamiento

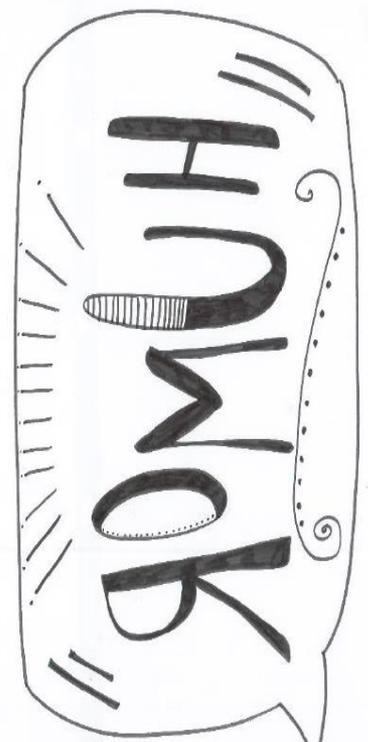
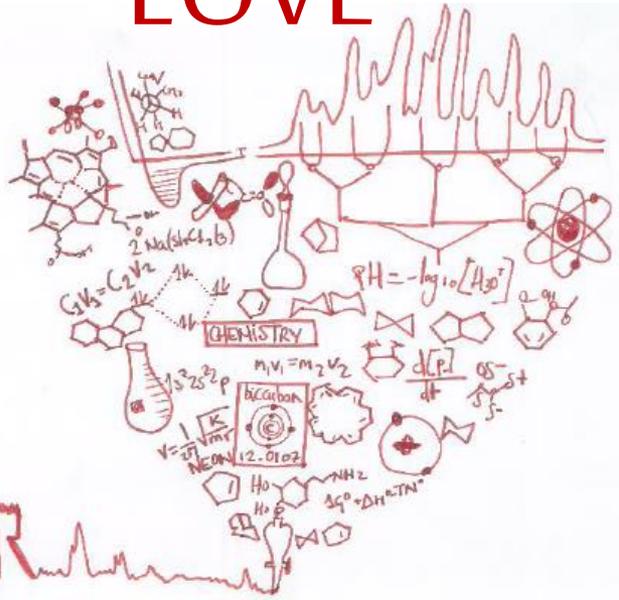


RIGOUR HUMOUR

LOVE



AMOR





HEALTH WORKSHOPS FOR THE COMMUNITY



FOSTERING HEALTHY HABITS



THINK OUTSIDE
THE BOX!!!

NEUROTIP: La música estimula el cerebro.
¿Sabías que... La música potencia la práctica del cerebro?
La sincronización y la detección del ritmo parecen estar relacionadas con el ejercicio cognitivo.
Por ejemplo: has un ritmo de una canción tarareando, dando golpes con el palmo... que lo adites tu compañero/a. Y... No te quedes ahí: habla, toca instrumentos, canta!
¡El hecho de estar pendiente de los ritmos hará que trabajes tu atención, así como la memoria al intentar reconocer la canción y adivinar su nombre!
¡POR UN VALDERRIBIO NEUROACTIVO!

CEIP JUAN PABLO I
VALDERRIBIO

Fundación AISSE
ANDALUCÍA
mejor con ciencia

Valderrubio
CEIP JUAN PABLO I
VALDERRIBIO

Subvencionado por el
programa Erasmus
de la Unión Europea

NEUROTIP: Sacar tu cerebro a pasear.
¿Sabías que... el ejercicio físico protege el cerebro?
El ejercicio físico está relacionado con beneficios cardiovasculares, mejora en el estado de ánimo, aumento de la motivación, crea conexiones cerebrales más fuertes, mejora la independencia y la autonomía, promueve una mejor calidad de sueño. Además, recientemente se ha demostrado que la cadencia del paso se encuentra relacionada con una minimización del deterioro cognitivo, así que nuestro neuro-peto es...
En tu próximo paseo, intenta caminar un poco más despacio, de manera que tardes menos tiempo en realizar la misma distancia que el día anterior, poco a poco, tu cuerpo se irá acostumbrando a aguantar con mayor resistencia el paso.
¡POR UN VALDERRIBIO NEUROACTIVO!

CEIP JUAN PABLO I
VALDERRIBIO

Fundación AISSE
ANDALUCÍA
mejor con ciencia

Valderrubio
CEIP JUAN PABLO I
VALDERRIBIO

Subvencionado por el
programa Erasmus
de la Unión Europea

NEUROTIP: Movimiento... los primeros pasos para la cognición.
¿Sabías que... El movimiento ayuda a desarrollar la cognición?
El movimiento es la única manera de interactuar con el mundo. Todas las comunicaciones que tenemos el habla, la lengua de signos, los gestos y la escritura están mediadas a través del movimiento.
Piensa una palabra e intenta que otro persona la advierte mediante gestos simples. Compararás que el movimiento (gestos) implica mecanismos de lenguaje, aprendizaje, pensamiento y acción.
¡POR UN VALDERRIBIO NEUROACTIVO!

CEIP JUAN PABLO I
VALDERRIBIO

Fundación AISSE
ANDALUCÍA
mejor con ciencia

Valderrubio
CEIP JUAN PABLO I
VALDERRIBIO

Subvencionado por el
programa Erasmus
de la Unión Europea

CHILDREN'S

IDEAS!
SOLUTIONS!
VOICE!

THANK YOU VERY MUCH

