



Брошура за проекта GenCAD

Обща информация и цели

Проектът ГенКАД има за цел да подобри знанията и осведомеността относно половите различия и проявяването им при хронични заболявания, използвайки Коронарната болест на сърцето (КБС) като пример за изтъкване на различията между жените и мъжете в превенцията и лечението в европейските страни. По-конкретно, Проектът има за цел:

- Подобряване на познанието: GenCAD събра съществуващите познания за различията между половете при КБС и анализира включването на половия аспект в базата данни и политиките.
- Подобряване на осведомеността: GenCAD проведе проучване на информираността на специалистите в областта на здравеопазването и на общото население и използва тези знания, за да разработи информационни материали за КБС при различнителове, за да подобри познанията и информираността в Европа.
- Разпространение: GenCAD информира относно фактите и информацията по време на две конференции, в интернет и други с цел запълване на пролуката съществуваща между знанията и превода за половите различия на медицинските лица, политиците и широката общественост в примерен сценарий.

Методи

GenCAD разработи методологичен подход за подобряване на знанията и осведомеността в областта на хроничните заболявания, свързани с пола в европейските държави-членки, който би могъл да се използва като шаблон за други хронични заболявания.

Първоначално GenCAD събра съществуващите знания за разликите между половете при коронарната болест на сърцето (КБС) в съвременен изследване, базирано на публикуваната от цял свят литература през последните 15 години. Проектът събра и изследва публикуваната литература в областта на превенцията и промоцията на здравето, епидемиологията, механизма на заболяването, клиничните симптоми и диагнозата, управлението, както и резултатите, като използва КБС като парадигма за други хронични заболявания.

Анализът на съществуващите европейски бази данни има за цел да провери в каква степен регистрите на ЕС са достатъчни, за да се анализират разликите между половете при КБС. GenCAD анализира обществените бази данни от държавите-членки на ЕС за заболяемост и смъртност, свърза данните с

известни рискови фактори и социално-икономически параметри и провери данните за тяхната чувствителност при оценката на различията между половете. За да получи общ поглед върху пола в политиките на ЕС в областта на здравеопазването, GENCAD разгледа настоящия политически климат на съществуващите политики по въпросите за равнопоставеността между половете и научните изследвания, като се свърза с правителствените отдели за здравеопазване, националните медицински и обществени здравни дружества, агенциите за финансиране, активни научни изследователи и онлайн базирани търсачки за здравна информация.

За да се оцени необходимостта от информация за разликите по отношение на пола в КБС, се направи проучване за състоянието на осведоменост в две направления - едно за широката общественост и друго за здравните специалисти.

Въз основа на различията между половете, установени в настоящото изследване и проучване и тяхното осъзнаване, бяха разработени информационни брошури както за здравните специалисти, така и за широката общественост, интегриращи обратна връзка от партньорите на консорциума и широката мрежа от контакти на GenCAD. Те се валидираха от група експерти за финално съгласуване в дискусии с Главна Дирекция "Здравеопазване и безопасност на храните", където могат да бъдат намерени на адрес: <http://gencad.eu>

За тяхното разпространяване бяха организирани 2 конференции на GENCAD, симпозиуми и презентации на проекта на други срещи, бюлетин, в начални страници на медицински дружества, Facebook и Twitter. Разработена бе интернет страница, организирана от ГД "Здравеопазване и безопасност на храните", където се публикуваха основните резултати от проекта.

GenCAD също така разпространи проекта в социалните медии, за да достигне до конкретна аудитория. Ще се насочим към съответните групи във всяка една от държавите-членки както широката общественост от различни възрастови групи, така и здравните специалисти.

GenCAD предоставя подход, който в бъдеще може да бъде използван при други дисциплини и други болести.

Резултати

Проучване на настоящото положение

Подробно бяха разгледани обработени приблизително 1000 статии. Значителни различия между половете, налагащи разглеждане, бяха намерени във всички области. Например диабетът и пушенето като рискови фактори имат по-голямо значение при жените, отколкото при мъжете. Допълнително се появяват и други рискови фактори: психично здраве, социално-икономически статус, аутоимунни и инфекциозни заболявания, нарушения в половите хормони и сексуалната функция. Мъжете развиват по-рано и по-лесно атеросклероза на големите коронарни артерии, жените често са засегнати от нарушения на функцията на малките кръвоносни съдове. Липсата на осведоменост при жените и техните лекари продължава да бъде сериозен проблем, който ограничава бързата реакция при остра коронарна недостатъчност и готовността за предприемане на действия в областта на превенцията. Много сърдечно-съдови лекарства действат по различен начин при жените и мъжете. Още различия между половете са открити и при диагностицирането, реакциите и резултатите от лечението.

Анализ на базата данни

Повечето бази данни имат ограничена чувствителност при анализ на разликите между половете. Причините могат да бъдат ниската възрастова граница за

включване и това, че променливи като тютюнопушенето, диабета, хипертонията, хиперлипидемията, употребата на алкохол не винаги са разделени по пол. Свързаните с пола ковариати, усложнения свързани с бременността, хормоналния статус и сексуална функция често не са включени в базата данни. Експертите са обедени в ползата от изучаване на различията, свързаните с пола ефекти, но в много изследвания не се събират достатъчно данни, поради ограничена информираност и / или ресурси.

Анализ на политиката

Като цяло в 27-те държави-членки на ЕС бяха намерени 273 политики и насоки, конкретно позоваващи се на пола представени като част от националното законодателство в областта на равенството между половете или във връзка със сърдечно-съдовите заболявания, но бяха намерени само няколко конкретни препоръки. По този начин общите заключения от този анализ са, че във всички държави-членки на ЕС има политическа среда, гарантираща равнопоставеност между половете и липса на полова дискриминация, както и наличието на все повече препоръки от водещи здравни организации, подкрепящи здравно обслужване чувствително към половите различия. На ниво документ много политики се отнасят до насоките за клинична практика на Европейската кардиологична асоциация, чиято роля в осигуряването на адекватни медицински грижи, чувствителни към половите различия е много важна.

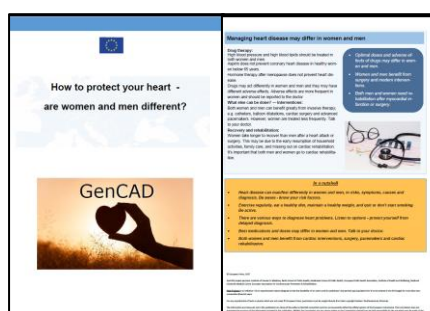
Оценка на нуждите

Общото проучване на общественото съзнание, извършено на 6 езика на ЕС, разкри все още значителни дефицити в познанията и осведомеността относно аспектите свързани с пола, рисковите фактори, проявите на болестта, нужните мерки и информация за резултатите от заболяването. Проучването на здравните специалисти във всички европейски страни показва също и значителен дефицит в знанията за проявите на заболяването, специфични за пола, диагностичните и терапевтичните подходи. Необходими са по-голяма чувствителност към половите различия и информационни кампании за лекарите и широката общественост. Интернетът се очертава като водещо средство.

Информационни брошури

Информационните брошури на 23 езика представят информация за различията между половете в превенцията, клиничните прояви, механизмите на заболяването, диагностиката, терапията и резултатите за широката общественост и здравните специалисти.

Пълните версии на 24те официални езика на ЕС можете да намерите на следния адрес: https://ec.europa.eu/health/social_determinants/projects/ep_funded_projects_en#fragment3



Разпространение

На двете конференции с приблизително 80 участника, двама от всяка държава-членка, бяха обсъдени различията между половете в публикуваната литература, тяхното представяне в базите данни и в политиките и накрая проучването за осъзнаване и информационните материали.

За разпространение на резултатите от проекта до по-широка аудитория по устойчив начин на страницата на ГД "Здравеопазване и безопасност на храните" са достъпни информационни материали и информационни листовки на всички официални езици на ЕС:

https://ec.europa.eu/health/social_determinants/projects/ep_funded_projects_en#fragment3

Освен това, фактите и резултатите от проекта са обявени и съобщени на началните страници на интернет страниците на партньорите и медицинските дружества, EUPHA, ASPHER, European Heart Net, CPME, международно / италианско / австрийско / холандско / японско / германско дружество по полова медицина и др. Те бяха представени и ще бъдат обсъдени на големите европейски конгреси: EUPHA 2015, IGM 2015, OSSD 2016, ECIM 2017, EUPHA 2017, Европейска студентска конференция 2017 и 2018, OSSD 2017, Световна здравна среща /Gender Submit/2017 и 2018, EUROPREVENT 2018, IGM 2019; Среща на върха по въпросите на равенството между половете от 2017 г. и 2018 г., както и прдстоят да бъдат представени и на много други.

Бюлетини, съдържащи кратки съобщения за пресата, заедно с подробности за проекта, бяха изпратени до широк спектър от целеви групи, включително всички идентифицирани европейски заинтересовани страни в областта на гендърна медицина. Всички партньори допринасят за достигането до конкретната целева аудитория в медиите от местните и национални вестници.

Тъй като социалните медии имат огромен потенциал да достигнат до широката общественост и до здравните и медицинските организации заедно със своите последователи, ние използваме tweets на изявленията на фактите и създадохме фен страница в Facebook. Също така провеждаме целенасочени рекламни кампании, използващи Facebook, Twitter и YouTube, за да достигнем до всяка една държава-членка и да обърнем внимание на местната аудитория, като се съсредоточим върху конкретните целеви групи.

© Европейски съюз, 2017

Партньори на проекта GenCAD: Институт за половете в медицината, берлинска школа за обществено здраве, андалуска школа за обществено здраве, европейска асоциация за обществено здраве, Институт за здраве и благосъстояние, Университетски медицински център Радбууд, европейска асоциация по превенция и рехабилитация на сърдечно-съдовите заболявания.

Pilot Projects е инициатива „с експериментален характер, създадена с цел проверка на възможностите за реализация на дадено действие и ползите от него” и позволява отпускане на суми, предвидени в бюджета на ЕС, в рамките на повече от две последователни финансови години.

За възпроизвеждане на текстове или снимки, които не принадлежат на © европейския съюз, трябва да се търси разрешение директно от притежателите на авторските им права: Shutterstock.de, iStock.de.

Настоящата публикация съдържа информация и възгледи на авторите (консорциум GenCAD) и не винаги отразяват официалното становище на европейската комисия. Комисията не гарантира точността на информацията, включена в тази публикация. Нито комисията, нито други лица действащи от името на комисията, носят отговорност за използването на информацията, съдържаща се в настоящия документ.

Този документ е преработен в съответствие с препоръките на ГД Здравеопазване и безопасност на храните.