

## Информация за пътуващите до зони, в които се съобщава за местно предаване на Зика вирус

Становище на Комитета за здравна сигурност (КЗС)<sup>[1]</sup> въз основа на научния принос от страна на Европейския център за профилактика и контрол върху заболяванията (ECDC)

Актуализация: 16 декември 2015 г.

- Пътуващите до държави, в които Зика вирусът се предава на местно равнище, трябва да бъдат информирани за наблюдаваните понастоящем случаи на инфекция с този вирус. Списъкът на засегнатите зони през последните девет месеца е публикуван на [уебстраницата с държавите, докладвали за местно предаване на потвърдени инфекции със Зика вирус](#).
- Пътуващите до посочените държави следва да използват лични предпазни мерки за защита срещу ухапване от комари в затворени помещения и на открито, особено от изгрев до залез слънце, когато ухапванията от комари са най-многобройни:
  - Препаратите против комари трябва да се използват в съответствие с инструкциите на етикетата на продукта. Не се препоръчва репелент въз основа на веществото DEET за деца на възраст до три месеца, но бременните жени могат да го използват.
  - Да се носят ризи с дълъг ръкав и дълги панталони, особено през часовете, когато видът комари — носители на Зика вируса (*Aedes*), са най-активни.
  - Да се спи и почива в изолирани или климатизирани помещения; в противен случай да се използват мрежи против комари дори и през деня.
- Преди пътуването бременните, пътниците със смущения на имунната система или със сериозни хронични заболявания, както и пътуващите с малки деца трябва да се консултират със своя лекар или със специализирана клиника, за да получат препоръки за употребата на репеленти и за други превантивни мерки.
- При симптоми, сходни с болестта, причинена от Зика вируса, се препоръчва пътниците да се обърнат към своя доставчик на здравни услуги в рамките на три седмици след завръщането си от засегнатата зона и да го информират за скорошното си пътуване.
- Бременните жени, пътували в зони, в които се предава Зика вирусът, трябва да упоменат за пътуването си по време на прегледите преди раждането, за да бъде направена оценка на състоянието им и да бъдат наблюдавани по подходящ начин.

1) Декларацията се основава на член 11.— „Координиране на реакцията“, от Решение 1082/2013/ЕС за сериозните трансгранични заплахи за здравето и може да се адаптира към нуждите и обстоятелствата в държавите членки.