

## Information til rejsende til områder med lokal overførsel af zikavirus

Erklæring fra Udvalget for Sundhedssikkerhed<sup>[1]</sup> på grundlag af videnskabelige oplysninger fra Det Europæiske Center for Forebyggelse af og Kontrol med Sygdomme (ECDC)

Opdatering: 16. december 2015

- Rejsende, der besøger lande, hvor zikavirus overføres lokalt, bør gøres opmærksom på det igangværende udbrud af zikainfektion. Listen over de områder, der har været berørt i de seneste ni måneder, er tilgængelige på [websiden om lande, der har indberettet lokal overførsel af bekræftede tilfælde af zikainfektion](#).
- Rejsende, der besøger disse lande, bør træffe personlige forebyggende foranstaltninger i form af beskyttelse mod myggestik indendørs og udendørs, især fra solopgang til solnedgang, hvor myg stikker mest:
  - Brug myggemidler i overensstemmelse med midlets brugsanvisning. Midler med DEET bør ikke bruges til børn under tre måneder, men gravide kvinder kan bruge dem.
  - Hav langærmede bluser og skjorter og lange bukser på, især i de tidsrum, hvor den type myg, som er bærere af zikavirus (*Aedes*), er mest aktive.
  - Sov eller hvil i rum med myggeskærm eller aircondition, eller brug myggenet, også i løbet af dagen.
- Rejsende, der er gravide, har sygdomme i immunsystemet eller alvorlige kroniske sygdomme, eller som ledsages af småbørn, bør kontakte deres læge eller søge rådgivning hos en rejsemedicinsk klinik før afrejsen for at få råd om brug af myggemidler og andre forebyggende foranstaltninger.
- Rejsende, der i op til tre uger efter hjemkomst fra et berørt område oplever symptomer, der kunne tyde på zikavirussygdom, rådes til at kontakte deres læge eller andet sundhedspersonale og nævne deres nylige rejse.
- Gravide, som har rejst i områder med zikavirusoverførsel, bør nævne deres rejse under svangerskabskontrol med henblik på at blive vurderet og overvåget på passende vis.

1) Erklæringen er afgivet i henhold til artikel 11, "Koordinering af indsatsen", i afgørelse nr. 1082/2013/EU om alvorlige grænseoverskridende sundhedstrusler, og den kan tilpasses de forskellige behov og forhold i medlemsstaterne.