

Teave reisijatele, kes suunduvad Zika viiruse riskipiirkonda

Terviseohutuse komitee (HSC)^[1] avaldus Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskuse (ECDC) teadusliku materjali põhjal

Ajakohastatud versioon: 16. detsember 2015

- Zika viiruse riskipiirkonda kuuluvaid riike külastavaid reisijaid tuleks teavitada praegusest Zika viiruse põhjustatud haiguspuhangust. Nimekiri piirkondadest, kus viimase üheksa kuu jooksul on nakatumist esinenud, on kättesaadav järgmisel veebilehel: [riigid, kes on teatanud Zika viirusega nakatumise kinnitatud juhtumitest](#).
- Reisijad, kes suunduvad neisse riikidesse peaksid võtma ennetavaid isikukaitsemeetmeid, et vältida sääsehammustusi nii väljas viibides kui ka siseruumides, eriti päikesetõusu ja päikeseloojangu ajal, mil sääsehammustusi esineb kõige enam.
 - Kasutage sääsetõrjevahendeid toote märgistusel esitatud juhiste kohaselt. Alla kolmekuuste laste puhul ei soovitata kasutada tõrjevahendeid, mis sisaldavad N,N-dietüül-meta-toluamiidi („DEET“), kuid rasedad võivad selliseid tooteid kasutada.
 - Kandke pikkade varrukatega riideid ja pikki pükse, eriti ajal, mil Zika viirust levitavasse liiki kuuluvad sääsed (*Aedes*) on kõige aktiivsemad.
 - Magage või puhake sääskede eest kaitstud või õhukonditsioneeriga ruumides, muul juhul kasutage sääsevõrke (ka päevasel ajal).
- Reisijad, kes on rasedad, kellel on immunsüsteemi häired või raske krooniline haigus või kellega on kaasas väikesed lapsed, peaksid konsulteerima arstiga või küsima enne reisi reisimeditsiini kabinetist, milliseid sääsetõrjevahendeid või muid kaitsemeetmeid tuleks kasutada.
- Reisijad, kellel avalduvad Zika viiruse põhjustatud haigusele vastavad haigusnähud kolme nädala jooksul pärast nakkuspiirkonnast naasmist, peaksid pöörduma tervishoiuasutusse ja oma hiljutisest reisist rääkima.
- Rasedad, kes on tulnud tagasi Zika viiruse levikuga piirkonnast, peaksid rasedusaegse jälgimise vastuvõtul sellest rääkima, siis saab nende seisundit hinnata ja seda asjakohaselt jälgida.

1) Avalduse koostamisel lähtuti otsuse 1082/2013/EL (tõsiste piiriüleste terviseohtude kohta) artiklist 11 („Reageerimise koordineerimine“) ja seda võib kohandada vastavalt liikmesriikide vajadustele ja oludele.