

Tájékoztató a Zika-vírus helyi szintű terjedésének veszélyével érintett területekre utazók számára

Az Egészségügyi Biztonsági Bizottság (HSC)^[1] nyilatkozata az Európai Betegségmegelőzési és Járványvédelmi Központ (ECDC) tudományos ismeretei alapján

Aktualizálás: 2015. december 16.

- Az olyan országokba utazókat, amelyekben a Zika-vírus helyi szinten terjed, tájékoztatni kell a vírussal való fertőzés jelenlegi helyzetéről. A fertőzés által az elmúlt kilenc hónapban érintett területek listája [az Európai Betegségmegelőzési és Járványvédelmi Központnak a Zikavírus-fertőzés helyi terjedéséről beszámoló országok](#) című weboldalán érhető el.
- Az érintett országokba utazóknak zárt helyiségekben, valamint a szabadban az alábbi, szúnyogcsípés elleni megelőző intézkedéseket kell tenniük különösen a napfelkeltétől a naplementéig tartó időszakban, amikor a szúnyogok a legaktívabbak:
 - Használjon szúnyogriasztó szert a termék címkéjén feltüntetett utasításoknak megfelelően. A DEET-alapú szúnyogriasztók használata nem ajánlott három hónapról fiatalabb gyermekek számára, terhes nők azonban használhatják.
 - Viseljen hosszú ujjú felsőrészt és hosszú szárú nadrágot, különösen azokban az órákban, amikor a Zika-vírust hordozó szúnyogfajta (*Aedes*) a leginkább aktív.
 - Aludjon vagy pihenjen védett vagy légkondicionált helyiségekben, vagy használjon moszkítóhálót még a nappali órákban is.
- A terhesen utazók vagy valamely immunbetegségben vagy súlyos krónikus betegségben szenvedők, illetve a kisgyermekkel utazó személyek az utazás megkezdése előtt konzultáljanak kezelőorvosukkal vagy kérjék ki egy utazás-orvostani intézmény tanácsát, hogy megfelelő tanácsadásban részesüljenek a szúnyogriasztó szereket és más megelőző intézkedéseket illetően.
- Azok az utazók, akik egy fertőzött területről való visszatérésüket követően három héten belül a Zika-vírus okozta tünetekhez hasonló tüneteket észlelnek, lépjenek kapcsolatba egészségügyi szolgáltatójukkal és tegyenek említést az utazásról.
- A Zika-vírossal fertőzött területeken járt terhes nők a terhesgondozási vizsgálat során tegyenek említést utazásukról annak érdekében, hogy megfelelő vizsgálatban és felügyeletben részesüljenek.

1) Ez a nyilatkozat a határokon áttérjedő súlyos egészségügyi veszélyekről szóló 1082/2013/EU határozatnak „A reagálás koordinálása” című 11. cikkén alapul és a tagállamok igényeinek és körülményeinek megfelelően kiigazítható.