

# Informacija keliautojams į teritorijas, kuriose vietoje perduodamas Zika virusas

Sveikatos saugumo komiteto (SSK) pareiškimas<sup>[1]</sup> grindžiamas Europos ligų prevencijos ir kontrolės centro (ECDC) moksliniu indėliu

**Atnaujinta 2015 m. gruodžio 16 d.**

- Keliautojai, besilankantys šalyse, kuriose vietoje perduodamas Zika virusas, turėtų būti informuoti apie dabartinį Zika virusinės infekcijos protrūkį. Per pastaruosius devynis mėnesius paveiktų teritorijų sąrašą galima rasti [šalių, pranešančių apie patvirtintos Zika virusinės infekcijos perdavimą vietoje, tinklalapyje](#).
- Tose šalyse besilankantys keliautojai turėtų naudoti asmens prevencines priemones, skirtas apsaugai nuo moskitų įkandimų patalpose ir lauke, ypač nuo saulės patekėjimo iki saulės laidos, kadangi tuo metu moskitai yra aktyviausi:
  - naudokite repelentą nuo moskitų ir laikykitės ant produkto pakuotės nurodytų instrukcijų. Repelentas DEET pagrindu nerekomenduojamas vaikams iki trijų mėnesių, tačiau nėščios moterys jį naudoti gali;
  - vilkėkite marškinius ilgomis rankovėmis ir ilgas kelnes, visų pirma tuo metu, kai Zika virusą (*Aedes*) nešiojantys moskitai yra aktyviausi;
  - miegokite ar ilsėkitės nuo moskitų apsaugotose ar kondicionuojamose patalpose, kitu atveju naudokite tinklus nuo moskitų, net dienos metu.
- Besilaukiančios moterys, imuninės sistemos sutrikimų turintys ar sunkiomis lėtinėmis ligomis sergantys keliautojai, keliaujantieji su mažais vaikais dar prieš kelionę turėtų pasitarti su gydytoju dėl repelentų ir kitų prevencinių priemonių naudojimo.
- Keliautojams, kuriems grįžus iš paveiktos teritorijos per tris savaites pasireiškia Zika virusinės ligos simptomai, patariama kreiptis į savo gydytoją ir informuoti gydytojus apie vykusią kelionę.
- Nėščios moterys po apsilankymo teritorijose, kuriose perduodamas Zika virusas, turėtų informuoti savo gydytoją apie įvykusią kelionę, kad būtų galima įvertinti padėtį ir jas tinkamai stebėti.

1) Pareiškimas grindžiamas Sprendimo 1082/2013/ES dėl didelių tarpvalstybinio pobūdžio grėsmių sveikatai 11 straipsniu „Atsako veiksmų koordinavimas“ ir gali būti pritaikytas prie valstybių narių poreikių ir aplinkybių.