

Informācija ceļotājiem, kas dodas uz teritorijām, kurās konstatēta Zika vīrusa lokāla izplatība

Veselības drošības komitejas (*HSC*) paziņojums^[1], kas balstīts uz Eiropas Slimību profilakses un kontroles centra (*ECDC*) zinātniskajiem datiem

Informācija atjaunināta: 2015. gada 16. decembrī

- Ceļotājiem, kas apmeklē valstis, kurās lokāli izplatās Zika vīruss, jābūt informētiem par notiekošo Zika vīrusa infekcijas uzliesmojumu. Saraksts ar teritorijām, kuras pēdējos deviņus mēnešus skārusi minētā infekcija, ir pieejams [tīmekļa lapā par valstīm, kas ziņojušas par apstiprinātiem Zika vīrusa infekcijas lokālas izplatības gadījumiem](#).
- Ceļotājiem, kuri apmeklē minētās valstis, jāievēro individuāli profilakses pasākumi, proti, gan iekšelpās, gan ārā jāaizsargājas pret odu kodumiem, jo īpaši laikā no saullēkta līdz saulrietam, kad odu aktivitāte ir vislielākā.
 - Jālieto odu repelenti (atbaidīšanas līdzekļi), ievērojot uz līdzekļa marķējuma norādītās lietošanas instrukcijas. Repelents, kas satur *DEET* (N,N-dietil-meta-toluamīdu), nav ieteicams lietot bērniem līdz trīs mēnešu vecumam. Grūtnieces tos var lietot.
 - Jāvalkā krekli ar garām piedurknēm un garās bikses, jo īpaši tajās diennakts stundās, kad Zika vīrusu pārnēsājošo odu (*Aedes*) aktivitāte ir vislielākā.
 - Gulēšanai vai atpūtai jāizmanto telpas, kuru durvis un logi ir aizklātas ar aizsargtīkliem un kas ventilētas ar gaisa kondicionētāju. Ja tādu nav, jāizmanto pretodu tīkli, arī dienas laikā.
- Grūtniecēm, cilvēkiem, kuri cieš no imūnsistēmas traucējumiem vai smagām hroniskām slimībām vai kuri ceļo ar maziem bērniem, pirms došanās ceļojumā ir jākonsultējas ar savu ģimenes ārstu vai jālūdz medicīnas konsultācijas ceļotājiem par repelentu lietošanu un citiem profilakses pasākumiem.
- Ceļotājiem, kuriem trīs nedēļu laikā pēc atgriešanās no slimības skartas teritorijas parādās Zika vīrusa slimībai raksturīgi simptomi, ieteicams sazināties ar veselības aprūpes sniedzēju un informēt par neseno ceļojumu.
- Grūtniecēm, kas apmeklējušas teritorijas, kurās tiek pārnēsāts Zika vīruss, pirmsdzemdību apmeklējumu laikā par to būtu jāinformē, lai saņemtu pienācīgu novērtējumu un uzraudzību.

1) Paziņojuma pamatā ir Lēmuma 1082/2013/ES par nopietniem pārrobežu veselības apdraudējumiem 11. pants ("Reaģēšanas koordinēšana"), un paziņojumu var pielāgot dalībvalstu vajadzībām un apstākļiem.