

Informatie voor personen die naar gebieden met lokale overdracht van het zikavirus reizen

Mededeling van het Gezondheidsbeveiligingscomité (HSC)^[1] op basis van een wetenschappelijke bijdrage van het Europees Centrum voor ziektepreventie en -bestrijding (ECDC)

Update: 16 december 2015

- Reizigers die landen bezoeken waar het zikavirus lokaal wordt overgedragen, moeten over de huidige uitbraak van zikakoorts worden geïnformeerd. De lijst van gebieden die de afgelopen negen maanden werden getroffen, is beschikbaar op de [webpagina met landen die melding hebben gemaakt van bevestigde besmettingen met het zikavirus en lokale overdracht ervan](#).
- Reizigers die deze landen bezoeken, moeten persoonlijke beschermingsmaatregelen treffen om zich te beschermen tegen muggenbeten en dit zowel binnen als buiten en met name van zonsopgang tot zonsondergang, wanneer de muggen het meest steken:
 - Gebruik een muggenwerend middel volgens de instructies op het etiket. Middelen op basis van DEET worden afgeraden voor kinderen jonger dan drie maanden, maar mogen worden gebruikt door zwangere vrouwen.
 - Draag hemden en T-shirts met lange mouwen en lange broeken, vooral op de momenten dat de muggen die het zikavirus dragen (genus *Aedes*) het actiefst zijn.
 - Slaap en rust, ook overdag, in een kamer met horren of klimaatregeling of gebruik een muggennet.
- Personen die zwanger zijn, een immuunstoornis hebben of aan een ernstige chronische ziekte lijden of die met jonge kinderen reizen, moeten voor hun reis hun arts raadplegen of advies vragen bij een reiskliniek over het gebruik van insectenwerende middelen en andere preventieve maatregelen.
- Reizigers die binnen drie weken na hun terugkeer uit een getroffen gebied symptomen van zikakoorts vertonen, wordt aangeraden hun arts te raadplegen en hun recente reis te vermelden.
- Zwangere vrouwen die in gebieden met overdracht van het zikavirus hebben gereisd, moeten dit tijdens prenatale controles vermelden, zodat ze op gepaste wijze kunnen worden onderzocht en gemonitord.

1) De mededeling is gebaseerd op artikel 11 (Coördinatie van de reactie) van Besluit 1082/2013/EU over ernstige grensoverschrijdende bedreigingen van de gezondheid en kan worden aangepast naargelang de noden en situatie van de lidstaten.