

Informacje dla podróżnych udających się na obszary lokalnego przenoszenia wirusa Zika

Oświadczenie Komitetu ds. Bezpieczeństwa Zdrowia^[1] w oparciu o dane naukowe pochodzące od Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób (ECDC)

Aktualizacja: 16 grudnia 2015 r.

- Podróżujący do krajów, w których wirus Zika jest lokalnie przenoszony, powinni zostać poinformowani o obecnym występowaniu zakażeń wirusem Zika. Wykaz obszarów dotkniętych chorobą w ciągu ostatnich dziewięciu miesięcy jest dostępny na [stronie internetowej ECDC zawierającej informacje na temat potwierdzonych zakażeń wirusem Zika w krajach, w których wirus jest lokalnie przenoszony \(„Countries with local Zika transmission“\)](#).
- Podróżni udający się do tych krajów powinni stosować indywidualne środki zapobiegawcze polegające na ochronie przed ukąszeniami komarów wewnątrz i na zewnątrz budynków, szczególnie w czasie od świtu do zmierzchu, kiedy to insekty te są najbardziej aktywne.
 - Należy stosować środek odstraszący komary zgodnie z instrukcjami na etykiecie produktu. Nie zaleca się stosowania środków odstraszących na bazie DEET u niemowląt poniżej trzeciego miesiąca życia. Mogą je jednak stosować kobiety w ciąży.
 - Należy nosić odzież z długimi rękawami i długie spodnie, zwłaszcza w czasie, gdy komary przenoszące wirus Zika (*Aedes*) są najbardziej aktywne.
 - Należy spać lub odpoczywać w pomieszczeniach osłoniętych lub klimatyzowanych, w innym razie należy stosować moskitiery, nawet w ciągu dnia.
- Podróżujące kobiety w ciąży, podróżni mający zaburzenia układu odpornościowego lub cierpiący na choroby przewlekłe, a także podróżujący z małymi dziećmi powinni przed podjęciem podróży skonsultować się z lekarzem lub udać się do poradni medycyny podróży w celu uzyskania zaleceń dotyczących stosowania środków odstraszących i innych środków zapobiegawczych.
- Zaleca się, by podróżni wykazujący objawy zakażenia wirusem Zika w czasie trzech tygodni od daty powrotu z obszaru dotkniętego chorobą skontaktowali się ze swoim świadczeniodawcą, informując go o niedawno odbytej podróży.
- Kobiety w ciąży, które odbyły podróż na obszarach przenoszenia wirusa Zika, powinny informować o tym lekarza podczas wizyt przedporodowych w celu odpowiedniej oceny sytuacji i właściwego monitorowania.

1) Podstawą oświadczenia jest art. 11 decyzji nr 1082/2013/UE w sprawie poważnych transgranicznych zagrożeń zdrowia („Koordynacja reagowania”) i może ono zostać dostosowane do potrzeb i sytuacji poszczególnych państw członkowskich.