

Informații pentru cetățenii care călătoresc în zone cu transmitere locală a virusului Zika

Declarație a Comitetului pentru securitate sanitară (HSC)^[1] bazată pe informații științifice furnizate de Centrul European de Prevenire și Control al Bolilor (ECDC)

Actualizare: 16 decembrie 2015

- Călătorii care vizitează țări unde este transmis local virusul Zika ar trebui să fie informați cu privire la epidemia cauzată de acest virus. Lista zonelor afectate în ultimele nouă luni este disponibilă pe [pagina de internet referitoare la țările care au anunțat transmiterea locală a unor infecții confirmate cu virusul Zika](#).
- Persoanele care vizitează aceste țări ar trebui să aplice măsuri preventive personale bazate pe protecția împotriva mușcăturilor de țânțari în interior și în exterior, în special de la răsăritul soarelui la apus, perioadă în care țânțarii sunt deosebit de activi:
 - Să utilizeze substanțe insectifuge pentru țânțari, conform indicațiilor de pe etichetele produselor. Insectifugul care are la bază DEET nu este recomandat copiilor sub vârsta de trei luni, dar femeile însărcinate îl pot utiliza.
 - Să poarte tricouri cu mâneci lungi și pantaloni lungi, mai ales în perioada în care tipul de țânțar care transmite virusul Zika (*Aedes*) este cel mai activ.
 - Să doarmă sau să se odihnească în spații securizate sau climatizate, altfel să utilizeze plase pentru țânțari chiar și în timpul zilei.
- Femeile însărcinate, persoanele care suferă de boli imunitare sau de boli cronice grave sau care sunt însoțite de copii mici ar trebui să-și consulte medicul sau să solicite consiliere din partea unei clinici specializate înainte de călătorie, pentru a primi recomandări cu privire la utilizarea substanțelor insectifuge și la aplicarea altor măsuri preventive.
- Călătorii care prezintă simptome compatibile cu boala virală cauzată de virusul Zika în termen de trei săptămâni de la întoarcerea din zonele afectate sunt sfătuiți să-și contacteze furnizorul de asistență medicală și să menționeze recenta lor călătorie.
- Femeile însărcinate care au călătorit în zone cu transmitere a virusului Zika ar trebui să menționeze călătoria efectuată în cursul controalelor prenatale, pentru a fi evaluate și monitorizate în mod adecvat.

1) Declarația are la bază articolul 11, „Coordonarea reacției” din Decizia 1082/2013/UE privind amenințările transfrontaliere grave pentru sănătate și poate fi adaptată la necesitățile și circumstanțele specifice ale statelor membre.