

## Information för resande till områden med zikavirus

Uttalande av hälsosäkerhetskommittén (HSC)<sup>[1]</sup> baserat på vetenskapliga rön från EU:s smittskyddsmyndighet (ECDC)

Uppdaterat: 16 december 2015

- De som reser till länder där zikaviruset sprids bör vara medvetna om det pågående utbrottet av zikavirusinfektion. [Lista över områden som drabbats de senaste nio månaderna](#)
- Resande till drabbade länder bör skydda sig mot myggbett inomhus och utomhus, särskilt på dagen då myggorna är som mest aktiva.
  - Använd myggmedel enligt instruktionerna på förpackningen. DEET-baserade myggmedel rekommenderas inte för barn under tre månader, men gravida kvinnor kan använda dem.
  - Bär långärmade tröjor och långa byxor, särskilt under den tid på dygnet när de myggor som bär på zikaviruset (*Aedes*) är som mest aktiva.
  - Sov eller vila i rum med myggfönster eller luftkonditionering eller använd myggnät, även på dagen.
- Om du är gravid, lider av immunstörningar, har en allvarlig kronisk sjukdom eller reser med småbarn bör du kontakta sjukvården innan du åker för att ta reda på hur du kan skydda dig.
- Om du uppvisar symtom på zikavirusinfektion inom tre veckor efter hemkomsten från ett virusdrabbat område bör du kontakta sjukvården och berätta var du har varit.
- Gravida kvinnor som har rest i zikavirusdrabbade områden bör uppge det vid sina mödravårdsbesök för att bli ordentligt undersökta.

1) Uttalandet bygger på artikel 11 ("Samordning av insatser") i beslut 1082/2013/EU om allvarliga gränsöverskridande hot mot människors hälsa och kan anpassas till medlemsländernas behov och situation.