

VAC-PACT PILOTPROJEKT
TILLID TIL VACCINATIONER –
PATIENTERS OG
SUNDHEDSMEDARBEJDERES
KENDSKAB, KOMMUNIKATION OG
TILLID

Vaccination og diabetes



Finansieret af
Den Europæiske Union



Status quo

- Tusindvis af voksne rundt om i verden bliver hvert år syge af sygdomme, der kan forebygges af vacciner.
- Især har personer med **diabetes** ofte større risiko for komplikationer i forbindelse med **sygdomme, der kan forebygges af vacciner**.

Verdenssundhedsorganisationen (WHO) anslår:

422 millioner mennesker

på verdensplan har diabetes

1,6 millioner dødsfald

hvert år skyldes diabetes

Det er vigtigt at blive vaccineret for at holde sig sund og rask.
Tal med sundhedspersonale, diskuter din individuelle situation og dine sundhedsbehov, og sørg for at få dine vaccinationer opdateret.

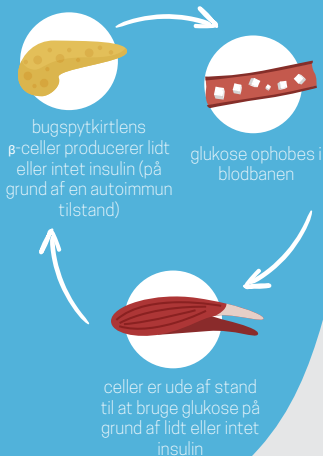
Diabetes kort fortalt



Diabetes er en **kronisk tilstand** karakteriseret ved **forhøjet blodsukker** (glukose). Dette sker, når bugspytkirtlen ikke længere er i stand til at producere insulin, eller når kroppen ikke kan bruge det insulin, den producerer. Der er forskellige former for diabetes, afhængigt af årsagen.

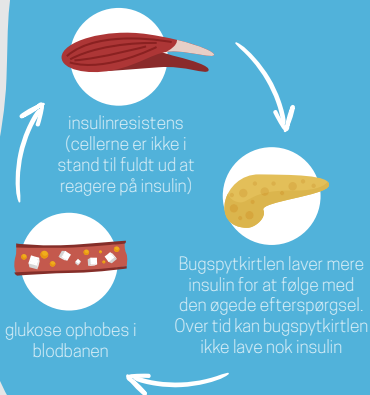
Type 1-diabetes

kan dukke op i alle aldre, men hyppigst hos børn og unge.



Type 2-diabetes

er den mest almindelige, der tegner sig for ~90 % af tilfældene, hovedsageligt hos voksne.



Diabetes kort fortalt

...fortsat



Andre former for diabetes omfatter **svangerskabsdiabetes**, som kan udvikle sig under graviditeten og er forbundet med komplikationer for både mor og barn.



Diabetes, især hvis den ikke er tilstrækkeligt kompenseret, kan gøre det sværere for dit immunsystem at **bekæmpe infektioner** sammenlignet med mennesker uden diabetes.



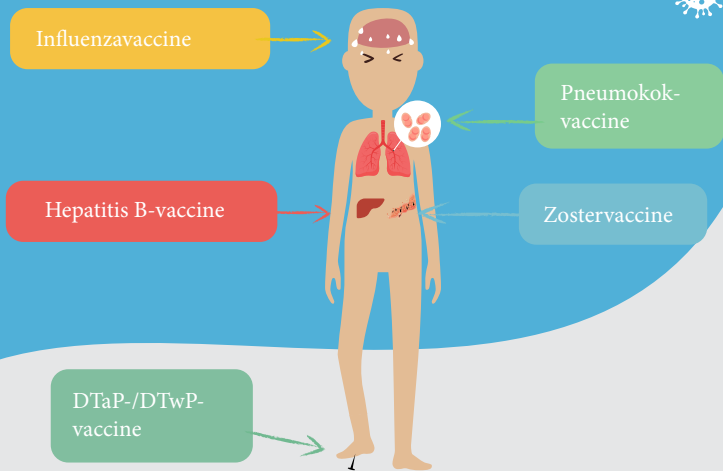
Der er i øjeblikket ingen kur mod diabetes, men **med behandling, forebyggende pleje og livsstilsændringer kan du leve et langt, sundt liv!**



Vigtige vacciner

Vi ved, at **personer med diabetes** er mere udsatte for sundhedsrisici forbundet med sygdomme, der kan forebygges af vacciner.

Her er fem vigtige vacciner, der hjælper med at afbøde disse risici baseret på anbefalinger fra Center for Sygdomskontrol og Forebyggelse (CDC):



- Visse vacciner anbefales ikke til personer med nedsat immunforsvar. **Rådfør dig med din læge i hvert enkelt tilfælde.**
- Husk: rutinemæssige lægebesøg er et passende tidspunkt for diabetesbehandling, opfølgning og fortsat patientuddannelse.



COVID-19

Den 11. marts 2020 erklærede WHO COVID-19, **en smitsom luftvejssygdom** forårsaget af en nyopdaget coronavirus, for en global pandemi, der rammer mennesker i alle aldre.

- Symptomer starter normalt inden for 3-7 dage efter udsættelse for virussen, men i nogle tilfælde har det taget op til 14 dage, før symptomerne kommer.

Almindelige symptomer



Feber



Hoste



Vejrtrækningsbesvær



Træthed



Muskelsmerter

- Sjældne og alvorlige komplikationer kan omfatte lungeinfektion, nyresygdom og endda død.
- Personer med diabetes betragtes som værende i **højrisikogruppe for COVID-19** og er mere tilbøjelige til at udvikle alvorlige symptomer.
- Alvorligheden af COVID-19 er **forbundet med øget alder** (> 60 år) og tilstedeværelsen af **flere underliggende sundhedsmæssige forhold**. Nylige data peger også på mandlige grupper med lidt højere risikorater.

COVID-19

...fortsat

På grund af den øgede risiko for dårlig sundhedstilstand som følge af COVID-19 er det vigtigt, at personer med diabetes indgår i prioriterede grupper for vaccinationsprogrammer.

I september 2021 har Det Europæiske Lægemiddelagentur (EMA) godkendt følgende COVID-19-vacciner til brug i EU: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca), and **Janssen**.



Kvalificeret beslutning

Det er vigtigt at afhjælpe et lavt vaccinationsniveau og tvivl med **åben dialog, understøttet af videnskabelig dokumentation**. Det er nødvendigt at tilpasse en **livslang tilgang til vaccination** gennem kvalificeret fælles beslutningstagning!

European Patients' Forum Charter on Patient Empowerment (det Europæiske Patientforums charter vedr. patientrettigheder) går ind for en patientcentreret sundhedspleje med følgende principper:

Man er mere end sin helbredstilstand!

Man har rettigheder i det omfang, man ønsker det.

Man er en ligeværdig partner i alle beslutninger vedrørende sit helbred.

Man kan bede om at få de oplysninger, man har brug for, i et letforståeligt format, herunder ens egne sundhedsjournaler.

Sundhedspersonale og vores sundhedssystem fremmer aktivt sundhedskompetencer for alle.

Man har løbende den support, man har brug for, til at styre ens egen pleje. Bare spørg!

Den enkeltes oplevelse er et vigtigt mål for sundhedskvaliteten.

Man kan også deltage i evaluering og meddesign af sundhedsydelser, så de fungerer bedre for alle.