

PROYECTO PILOTO VAC-PACT
CONFIANZA EN LA VACUNACIÓN –
CONOCIMIENTO, COMUNICACIÓN
Y CONFIANZA DE PACIENTES Y
PROFESIONALES

Vacunación y diabetes



Financiado por la
Unión Europea



Situación **actual**

- En el mundo hay millares de adultos que todos los años contraen enfermedades que se podrían haber evitado con vacunas.
- En concreto, las personas que padecen **diabetes** suelen tener mayor riesgo de complicaciones por enfermedades **que se pueden evitar con vacunas**.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS):

422 millones de personas

de todo el mundo padecen diabetes

1,6 millones de muertes

anuales se atribuyen directamente a la diabetes

Vacunarse es un paso importante para conservar la salud. **Hable con un profesional sanitario, discuta su situación individual y sus necesidades sanitarias y póngase al día con las vacunas.**

Diabetes:

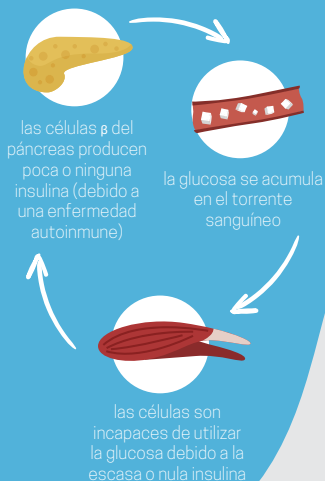
información general



La diabetes es una **enfermedad crónica** que se caracteriza por un **aumento del nivel de azúcar en sangre** (glucosa). Esto ocurre cuando el páncreas ya no es capaz de producir insulina, o cuando el cuerpo no puede hacer uso de la insulina que produce. Hay dos tipos de diabetes, según sea la causa.

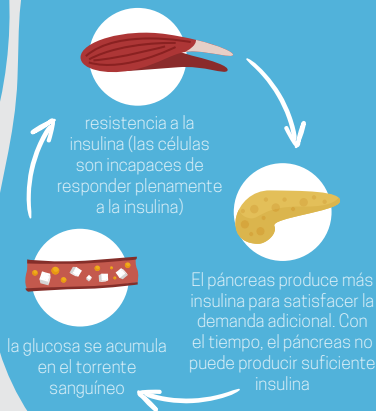
Diabetes de tipo 1:

puede aparecer a cualquier edad, pero es más frecuente en niños y adolescentes.



La diabetes de tipo 2

es la más común, representando el ~90% de los casos, principalmente en adultos.





Diabetes: información general

... continuación



Otros tipos de diabetes son la **diabetes gestacional**, que puede desarrollarse durante el embarazo y se asocia con complicaciones tanto en la madre como en el hijo.



La diabetes, sobre todo si no se compensa adecuadamente, puede dañar la capacidad del sistema inmunitario de **combatir infecciones** en comparación con las personas sin diabetes.

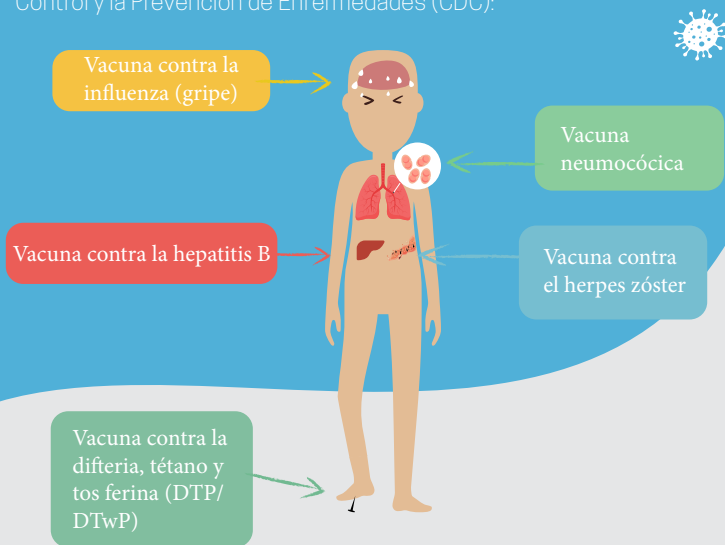


En la actualidad, la diabetes no tiene cura pero **con tratamiento, atención preventiva y algunas modificaciones del estilo de vida, se puede vivir una vida larga y saludable.**

Vacunas importantes

Sabemos que **las personas con diabetes** están más expuestas a los riesgos sanitarios relacionados con enfermedades que se pueden evitar con vacunas.

Las siguientes 5 vacunas pueden ayudar a mitigar estos riesgos sanitarios, según las recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):



- Algunas vacunas no se recomiendan a personas inmunodeprimidas. **Consulte con un profesional sanitario cada caso en particular.**
- Recuerde: los controles médicos de rutina son oportunos para brindar atención médica para la diabetes, hacer un seguimiento y ofrecer educación continua al paciente.



COVID-19

El 11 de marzo de 2020, la OMS declaró que la COVID-19, **una enfermedad respiratoria infecciosa**, causada por un coronavirus descubierto recientemente, era una pandemia mundial que afectaba a personas de todas las edades.

- Por lo general, los síntomas aparecen entre 3 y 7 días después de la exposición al virus, pero hay casos en que los síntomas han tardado hasta 14 días en aflorar.

Síntomas comunes



Fiebre



Tos



Dificultad
respiratoria



Cansancio



Dolor
muscular

- Algunas de las complicaciones graves poco frecuentes pueden causar infecciones pulmonares, enfermedades renales e incluso muerte.
- Los pacientes diabéticos se consideran **grupos de alto riesgo para la COVID-19** y tienen mayor probabilidad de desarrollar síntomas graves.
- La gravedad de la COVID-19 está **asociada con la edad avanzada** (> 60 años) y la presencia de **diversas patologías preexistentes**. Además, los últimos datos indican que los índices de riesgo son ligeramente más elevados en el caso de los grupos masculinos.

COVID-19

... continuación

Dado el aumento del riesgo sanitario como consecuencia de la COVID-19, es importante que los pacientes diabéticos constituyan uno de los grupos prioritarios de los programas de vacunación.

En septiembre de 2021, la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) autorizó el uso de las siguientes vacunas contra la COVID-19 en la Unión Europea: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca) y **Janssen**.



Decisiones fundamentadas

Es de vital importancia responder a la indecisión y el bajo índice de vacunación con un **diálogo abierto, con fundamento científico**. Es necesario adaptar una **estrategia para la vacunación que considere todo el ciclo vital** a través de un proceso de toma de decisiones compartidas y fundamentadas.

La Carta sobre el Empoderamiento de los Pacientes, del Foro Europeo de Pacientes, promueve una práctica sanitaria orientada al paciente y basada en los siguientes principios:

Soy más que mi estado de salud.

Tengo el empoderamiento que quiero tener.

Mi opinión también cuenta a la hora de tomar decisiones sobre mi salud.

Cuento con la información necesaria en un formato comprensible, incluido mi historial médico.

Los profesionales de la salud y el sistema sanitario promueven de manera activa los conocimientos en materia de salud para todos.

Cuento con el apoyo continuo que necesito para gestionar mi atención médica. Sólo tengo que preguntar.

Mi experiencia es una medida muy importante de la calidad sanitaria.

Puedo participar en la evaluación y planificación de los servicios sanitarios para que funcionen mejor para todos.