

PROJET PILOTE VAC-PACT  
CONFIANCE VACCINALE –  
SENSIBILISATION, COMMUNICATION  
& MISE EN CONFIANCE DES PATIENTS  
ET DES PROFESSIONNELLS

# La vaccination et le diabète



Financé par  
l'Union européenne



# Le statu quo

- Chaque année, de nombreuses maladies, qui pourraient être prévenues par des vaccins, affectent des milliers d'adultes dans le monde entier.
- Les **diabétiques** sont, notamment, plus souvent à risque de développer des complications en cas de **maladies qui auraient pu être évitées par la vaccination**.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que :

**422 millions de personnes**

dans le monde souffrent de diabète

**1,6 millions de décès**

sont directement liés au diabète chaque année

La vaccination est une étape importante pour rester en bonne santé. **Parlez-en à un professionnel de santé, expliquez-lui votre situation personnelle et vos besoins médicaux, et assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations.**

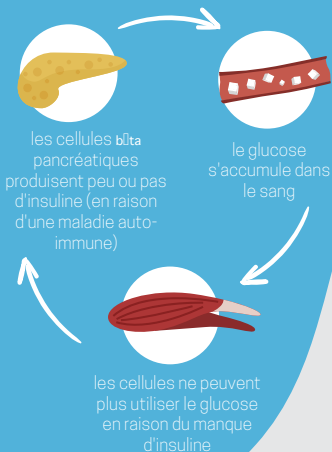
# Le diabète en quelques mots



Le diabète est un **état chronique** caractérisé par **glycémie élevée** (glucose). Cela se produit lorsque le pancréas n'est plus capable de produire de l'insuline ou lorsque le corps ne peut pas utiliser l'insuline qu'il produit. Le diabète se présente sous plusieurs formes, selon sa cause.

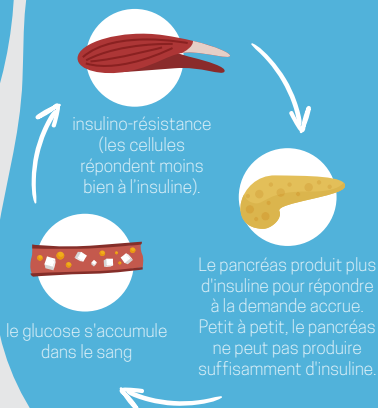
## Le diabète de type 1

peut apparaître à tout âge, mais survient le plus souvent chez les enfants et les adolescents.



## Le diabète de type 2

est le plus courant, représentant environ 90 % des cas, principalement chez les adultes.



# Le diabète en quelques mots

...suite



Il existe d'autres types de diabète, notamment le **diabète gestationnel**, qui peut se déclarer pendant la grossesse et qui est à l'origine de complications pour la mère et pour l'enfant.



Le diabète, en particulier s'il n'est pas correctement contrôlé, peut altérer les défenses immunitaires. Il sera plus difficile pour un diabétique de **lutter contre les infections** que pour une personne non diabétique.



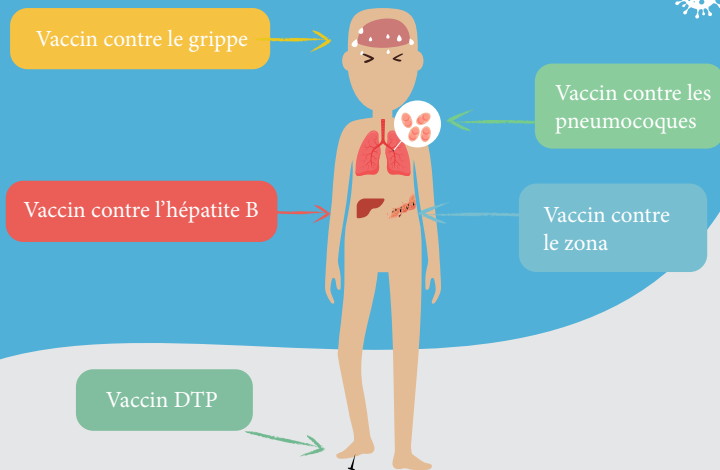
Il n'existe actuellement aucun remède contre le diabète, mais **avec un traitement, des soins de prévention et des modifications du mode de vie, il est possible de vivre longtemps et en bonne santé !**



# Principaux vaccins

Nous savons que les **diabétiques** sont exposés à des risques plus graves en cas de maladies qui peuvent être évitées par la vaccination.

Voici les 5 principaux vaccins qui permettent d'atténuer ces risques, selon les recommandations des Centers for Disease Control and Prevention (CDC) :



- Certains vaccins ne sont pas recommandés pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli. **Consultez votre médecin au cas par cas.**
- A noter : les consultations médicales de routine permettent de proposer des soins et un suivi régulier du diabète ainsi que de continuer à éduquer les patients sur leur maladie.



# COVID-19

Le 11 mars 2020, l'OMS a estimé que la COVID-19, **maladie respiratoire infectieuse** causée par un coronavirus nouvellement découvert, pouvait être qualifiée de pandémie mondiale affectant les personnes de tous âges.

- Les symptômes apparaissent généralement dans les 3 à 7 jours suivant l'exposition au virus, mais dans certains cas, ceux-ci peuvent se développer jusqu'à 14 jours après l'exposition.

## Symptômes courants



Fièvre



Toux



Difficultés respiratoires



Fatigue



Douleurs musculaires

- Complications rares et graves : infection pulmonaire, maladie rénale voire la mort.
- Les diabétiques sont considérés comme **groupes à haut risque pour ce qui concerne la COVID-19** et sont plus susceptibles de développer des symptômes graves.
- La gravité de la COVID-19 augmente avec **l'âge** (> 60 ans) ainsi qu'avec la présence de **plusieurs problèmes de santé sous-jacents**. Des données récentes indiquent également que les hommes sont sensiblement plus à risque que les femmes.

# COVID-19

...suite

Compte tenu du risque accru de développer une forme grave de la COVID-19, il est important que les diabétiques soient inclus dans les groupes prioritaires aux programmes de vaccination.

Avant septembre 2021, l'Agence européenne des médicaments (EMA) aura autorisé l'utilisation des vaccins suivants contre la COVID-19 dans l'Union européenne : **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca), et **Janssen**.



# Décision éclairée

Il est essentiel d'ouvrir le **dialogue** avec les personnes hésitant à se faire vacciner en **étayant les informations données par des preuves scientifiques**. Le **principe d'une vaccination tout au long de la vie** doit être motivé par une prise de décision partagée et éclairée !

La Charte d'émancipation des patients du Forum européen des patients plaide en faveur d'une pratique des soins plaçant le patient au centre du système de soins, par le biais des principes suivants :

Je ne suis pas réduit à ma maladie !

Je suis émancipé au niveau de mon choix.

Je suis un partenaire égal dans toutes les décisions liées à ma santé.

J'ai accès à l'information nécessaire dans un format compréhensible, y compris mon dossier de santé.

Mon praticien et notre système de santé promeuvent activement les connaissances de santé pour tous.

Je jouis du soutien nécessaire et continu afin de gérer ma propre santé. Je n'ai qu'à demander !

Mon expérience est un outil de mesure vital pour la qualité des soins de santé.

Je peux participer à l'évaluation et l'élaboration des services de santé afin d'assurer une meilleure efficacité pour tous.