

VAC-PACT KÍSÉRLETI PROJEKT
VAKCINÁCIÓBA VETETT BIZALOM –
BETEGEK ÉS SZAKEMBEREK
TUDATOSSÁGA, KOMMUNIKÁCIÓJA
& BIZALMA



Vakcináció & Cukorbetegség



Az Európai Unió
finanszírozásával



A fennálló állapot

- Minden évben felnőttek ezrei betegszenek meg világszerte olyan betegségekben, amelyek oltásokkal megelőzhetőek lennének.
- A **cukorbetegségben** szenvedőknél magasabb az **oltásokkal megelőzhető betegségek** szövődményeinek kockázata.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) becslése szerint:

422 millió ember

cukorbeteg az egész világon

Évente **1,6** millió
halálesetet

tulajdonítanak közvetlenül a cukorbetegségnek

Az oltás felvétele fontos lépés az egészségmegőrzés útján.
Forduljon egészségügyi szakemberhez, konzultáljon vele saját helyzetéről és egészségügyi igényeiről, és időben vegye fel az oltásokat.

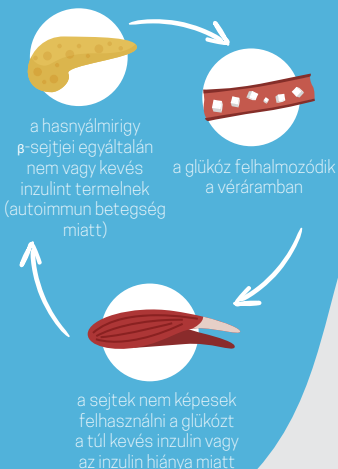
Cukorbetegség áttekintése



A cukorbetegség olyan **krónikus állapot**, amelyet **megemelkedett vércukorszint** (glükóz) jellemez. Akkor fordul elő, amikor a hasnyálmirigy már nem képes elég inzulint termelni, vagy amikor a szervezet nem képes felhasználni a megtermelt inzulint. A kiváltó októl függően a cukorbetegség különböző formákban jelentkezhet.

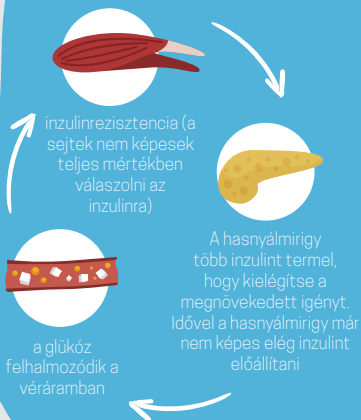
Az 1. típusú cukorbetegség

bármilyen korban jelentkezhet, de leggyakrabban a gyerekeknél és a serdülőknél fordul elő.



A 2. típusú cukorbetegség

a leggyakoribb, az esetek ~90%-át teszi ki elsősorban a felnőtteknél.



Cukorbetegség áttekintése

...folytatás



A diabetes más típusai közé tartozik a **terhességi cukorbetegség**, amely terhesség alatt alakulhat ki, és mind az anyánál, mind a gyermeknél komplikációkat okoz.



A cukorbetegség, különösen a kezeletlen cukorbetegség, megnehezíti az immunrendszer dolgát **a fertőzések leküzdésében** azokhoz képest, akik nem szenvednek cukorbetegségben.



Jelenleg a cukorbetegségnek nincs gyógymódja, de **kezeléssel, megelőzéssel és életmódváltással hosszú, egészséges életet élhet!**

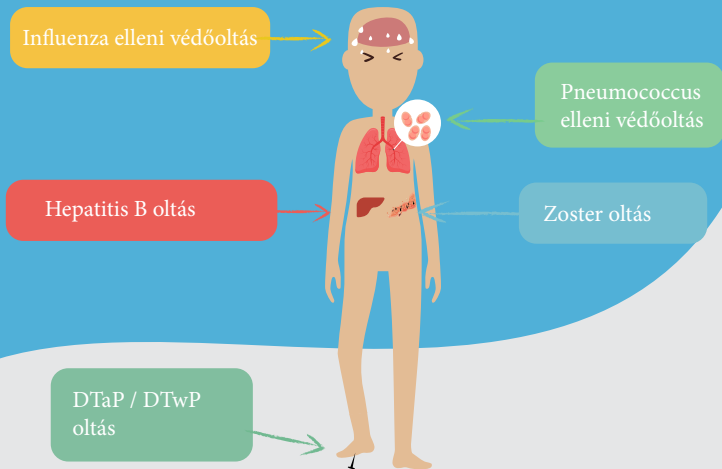




Kulcsfontosságú vakcinák

Ismert, hogy a **cukorbetegségben szenvedőknél** magasabbak a vakcinákkal megelőzhető betegségek egészségügyi kockázatai.

A Centers for Disease Control and Prevention (Járványügyi és Betegségmegelőzési Központok, CDC) ajánlásai alapján a következő 5 kulcsfontosságú vakcina segít enyhíteni ezeket a kockázatokat:



- Vannak olyan oltások, amelyek nem ajánlottak a gyenge immunrendszerű emberek számára. **Minden esetben konzultáljon egészségügyi szakemberrel.**
- Ne feledje: a rendszeres orvosi vizsgálatok alkalmával lehetőség nyílik a cukorbetegség orvosi ellátására, az utókezelésre és a beteg folyamatos felvilágosítására.



COVID-19

2020 március 11-én a WHO a COVID-19-et az újonnan felfedezett koronavírus által előidézett olyan **fertőző légúti betegségnek** nyilvánította, amely globális világjárványként minden korosztályt érint.

- A tünetek általában a vírussal való találkozás utáni 3-7 napon belül jelentkeznek, de voltak olyan esetek, ahol a tünetek jelentkezéséig akár 14 nap is eltelt.

Általános tünetek



Láz



Köhögés



Légzési nehézségek



Fáradtság



Izomfájdalmak

- A ritka és súlyos szövődmények között van a tüdőfertőzés, a vesebetegség és akár a halál is.
- A cukorbetegségben szenvedők **a COVID-19 szempontjából magas kockázatú csoportnak** számítanak, és nagyobb valószínűséggel mutatnak súlyos tüneteket.
- A COVID-19 súlyossága **függ a kortól** (>60 év), és **a háttérben meghúzódó több egészségügyi problémától**. A legutóbbi adatok szerint a férfiak esetében a kockázat bizonyos szinttel magasabb.

COVID-19

...folytatás

Fontos, hogy a cukorbetegség elsősorban élvezzenek az oltási programokban, mivel náluk rosszabbak a koronavírussal kapcsolatos egészségügyi kilátások.

2021 szeptemberéig az Európai Gyógyszerügynökség (EMA) a következő COVID-19 vakcinákat engedélyezte az Európai Unióban történő használatra: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca) és **Janssen**.



Döntéshozatal megfelelő információk birtokában

Létfontosságú, hogy **nyílt párbeszéd** és **tudományos bizonyítékok segítségével** meggyőzzük az embereket a vakcináció fontosságáról. Megfelelő információ birtokában hozott döntésen alapuló, **életen át tartó vakcinációs megközelítést** kell alkalmazni!

A The European Patients' Forum (Páciensek Európai Fóruma) Charter on Patient Empowerment című, a betegek felelős helyzetbe hozásával foglalkozó kartája betegközpontú egészségügyi gyakorlatot hirdet a következő elvek mentén:

Ön több, mint a betegsége!

Saját érdekeit az Ön által kívánt mértékben érvényesítheti.

Egyenlő partnerként részt vehet az egészségét érintő valamennyi döntésben.

Joga van ahhoz, hogy hozzáférjen az Ön számára szükséges információkhoz, így saját leleteihez is könnyen érhető formában.

Az egészségügyi szakemberek és az egészségügyi rendszerünk aktívan támogatják a mindenki számára hozzáférhető egészségügyi tájékoztatást.

Joga van az egészségét szolgáló folyamatos támogatáshoz. Csak kérnie kell!

Saját tapasztalatai pontosan tükrözik az egészségügy minőségét.

Ön is részt vehet az egészségügyi szolgáltatások felmérésében és átalakításában a közjó érdekében.