

PROGETTO PILOTA VAC-PACT
FIDUCIA NELLA VACCINAZIONE –
CONSAPEVOLEZZA,
COMUNICAZIONE E FIDUCIA DI
PAZIENTI E PROFESSIONISTI

Vaccinazione e diabete



Finanziato
dall'Unione europea



Lo status quo

- Migliaia di adulti in tutto il mondo si ammalano ogni anno a causa di malattie che potrebbero essere evitate grazie ai vaccini.
- In particolare, le persone affette da **diabete** sono spesso a maggiore rischio di complicanze dovute a **malattie a prevenzione vaccinale**.

L'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) stima che:

422 milioni di persone

in tutto il mondo sono affette da diabete

1,6 milioni di morti

ogni anno sono direttamente attribuite al diabete

Vaccinarsi costituisce un passo importante per mantenersi in buona salute. **Si rivolga a un professionista sanitario, parli della Sua situazione personale e delle Sue necessità sanitarie, e si assicuri di aggiornare la Sua situazione vaccinale.**

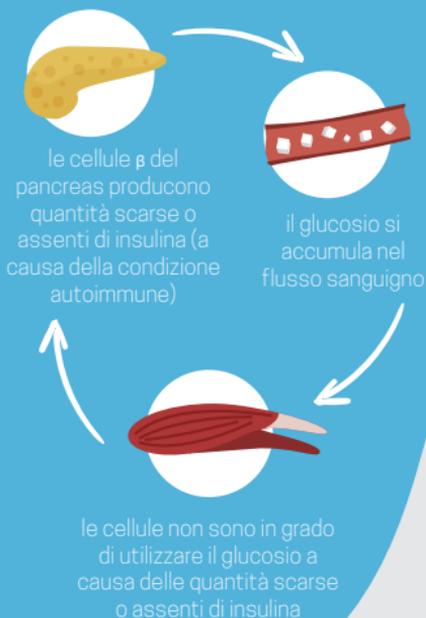
Panoramica sul diabete



Il diabete è una **condizione cronica** caratterizzata da **livelli elevati di zucchero nel sangue** (glucosio). Ciò si verifica quando il pancreas non è più in grado di produrre insulina oppure quando il corpo non è in grado di utilizzare l'insulina prodotta. Il diabete si manifesta in diverse forme in base alla causa.

Il diabete di tipo 1

può manifestarsi a qualsiasi età, ma colpisce più frequentemente bambini e adolescenti.



Il diabete di tipo 2

e rappresenta il 90% dei casi, per lo più negli adulti.



Panoramica sul diabete

... continua



Altri tipi di diabete includono anche il **diabete gestazionale**, che può svilupparsi nel corso della gravidanza ed è associato a complicanze che coinvolgono sia la madre che il bambino.



Il diabete, in particolare se non compensato adeguatamente, può rendere più difficoltoso per il sistema immunitario **combattere le infezioni** rispetto alle persone che non sono affette da questa malattia.



Attualmente non esistono cure per il diabete, ma **con il trattamento, le cure preventive e le modifiche dello stile di vita si può vivere a lungo e in buona salute!**

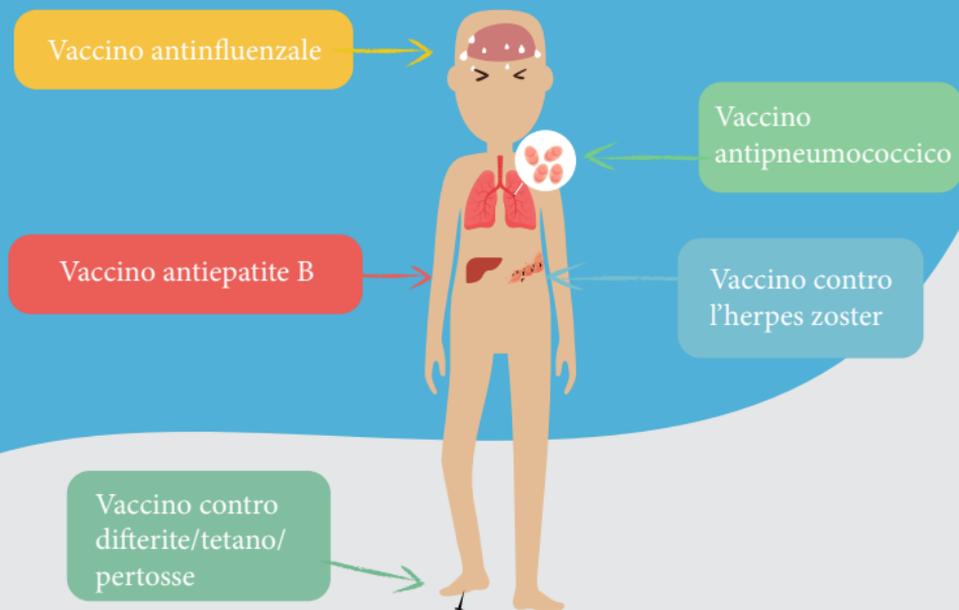




Principali vaccini

Sappiamo che le **persone affette da diabete** sono maggiormente esposte ai rischi per la salute rispetto alle malattie a prevenzione vaccinale.

Di seguito riportiamo 5 importanti vaccini che contribuiscono a mitigare tali rischi in base alle raccomandazioni fornite dai Centers for Disease Control and Prevention (Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie, CDC):



- Determinati vaccini non sono consigliati a persone che hanno una compromissione del sistema immunitario. **Si rivolga al Suo professionista sanitario in base alle Sue esigenze.**
- Ricordi: le visite mediche di routine costituiscono un momento opportuno per fornire cure, follow-up e formazione continua ai pazienti affetti da diabete.



COVID-19

L'11 marzo 2020 l'OMS ha definito il COVID-19 **una malattia infettiva respiratoria**, provocata da un coronavirus scoperto recentemente come la pandemia globale che sta colpendo persone di ogni età.

- I sintomi iniziano solitamente dopo 3-7 giorni dopo l'esposizione al virus ma, in alcuni casi, i sintomi si sono manifestati anche al 14° giorno.

Sintomi comuni



Febbre



Tosse



Difficoltà respiratoria



Stanchezza



Dolore muscolare

- Complicanze rare gravi possono includere infezione polmonare, nefropatia e persino morte.
- Le persone affette da diabete sono considerate **gruppi a rischio elevato di COVID-19** e hanno maggiori probabilità di sviluppare sintomi gravi.
- La gravità di COVID-19 è **associata all'innalzamento dell'età (>60 anni)** e alla coesistenza di **più patologie diverse nello stesso individuo**. Dati recenti indicano inoltre i gruppi maschili come quelli aventi tassi di rischio leggermente maggiori.

COVID-19

...continua

In vista del maggiore rischio di manifestare problemi sanitari in conseguenza di COVID-19, è importante che le persone affette da diabete siano incluse tra i gruppi prioritari nell'ambito dei programmi di vaccinazione.

Entro settembre 2021 l'Agenzia europea per i medicinali (EMA) ha autorizzato l'uso dei seguenti vaccini per COVID-19 nell'Unione europea: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca) e **Janssen**.



Decisioni informate

È fondamentale che la somministrazione del vaccino e l'indecisione siano gestite attraverso un **dialogo aperto corroborato da riscontri scientifici**. È necessario adattare un approccio **alla vaccinazione** che tenga conto di tutte le fasi della vita attraverso processi decisionali consapevoli e condivisi!

La Carta del Forum europeo dei pazienti sull'empowerment dei pazienti sostiene pratiche sanitarie incentrate sul paziente attraverso i seguenti principi:

Lei è ben più delle Sue condizioni di salute!

È padrone della Sua vita nella misura in cui desidera.

È un partner alla pari in tutte le decisioni correlate alla Sua salute.

Può richiedere di avere le informazioni di cui necessita in un formato facilmente comprensibile, incluse le Sue cartelle sanitarie.

I professionisti sanitari e il nostro sistema sanitario promuovono attivamente l'educazione alla salute per tutti.

Può ricevere il supporto continuo di cui necessita per le Sue cure. Basta chiederlo!

La Sua esperienza è una misura vitale della qualità dell'assistenza sanitaria.

Può anche partecipare alla valutazione e alla co-progettazione di servizi sanitari in modo che possano essere migliorati per tutti.