

VAC-PACT BANDOMASIS
PROJEKTAS
PASITIKĖJIMAS SKIEPAIS –
PACIENTŲ IR SPECIALISTŲ ŽINIOS,
KOMUNIKACIJA IR PASITIKĖJIMAS

Skiepijimas ir cukrinis diabetas



Finansuoja
Europos Sąjunga



Status quo

- Tūkstančiai suaugusiųjų visame pasaulyje suserga ligomis, kurių kasmet būtų galima išvengti skiepijantis.
- Žmonėms, **sergantiems cukriniu diabetu**, dažnai kyla didesnė rizika, kad susirgus ligomis, **kurių galima išvengti skiepijantis**, išsivystys komplikacijų.

Pasaulio sveikatos organizacijos (PSO) duomenimis:

422 milijonai

– tiek žmonių visame pasaulyje serga cukriniu diabetu

1,6 milijono

– tiek žmonių kiekvienais metais miršta nuo tiesioginių cukrinio diabeto sukeltų priežasčių

Skiepytis labai svarbu norint išlikti sveikiems. **Pasitarkite su sveikatos priežiūros specialistu, aptarkite savo individualų atvejį ir poreikius, susijusius su sveikata, bei įsitikinkite, kad esate gavę visus reikiamus skiepus.**

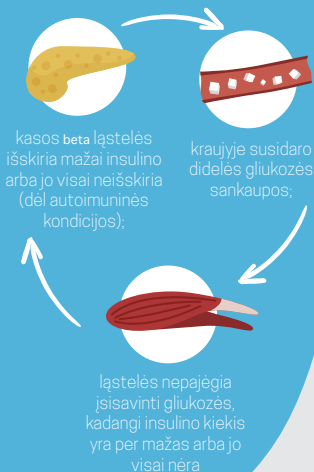
Cukrinio diabeto apžvalga



Cukrinis diabetas – tai **lėtinė liga**, pasižyminti **padidėjusiu cukraus** (gliukozės) kiekiu kraujyje. Ši kondicija išsivysto, kai kasa nebegali pagaminti insulino arba kai organizmas negali panaudoti insulino, kurį jis pats pagamina. Būna įvairių cukrinio diabeto formų, kurios priklauso nuo jų sukėlusios priežasties.

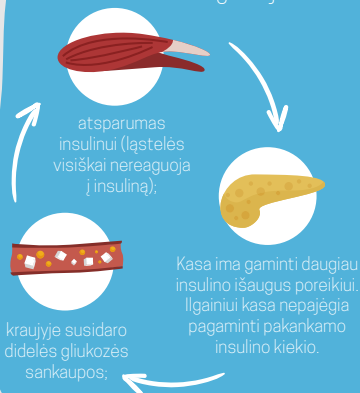
1 tipo cukrinis diabetas

– gali pasireikšti bet kurio amžiaus žmonėms, tačiau dažniausiai pasireiškia vaikams ir paaugliams.



2 tipo diabetas

– tai plačiausiai paplitusi cukrinio diabeto forma, sudaro apie 90 %, atvejų, ja dažniausiai serga suaugusieji.



Cukrinio diabeto apžvalga

... tęsinys



Tarp kitų cukrinio diabeto tipų taip pat yra ir **gestacinis (nėščiujų) cukrinis diabetas**, kuris gali išsivystyti nėštumo metu ir sukelti komplikacijų motinos ir vaiko sveikatai.



Cukrinis diabetas, ypač nepakankamai kompensuojamas, gali apsunkinti jūsų imuninės sistemos veiklą **kovojant su infekcijomis**, lyginant su asmenimis, nesergantiems šia liga.



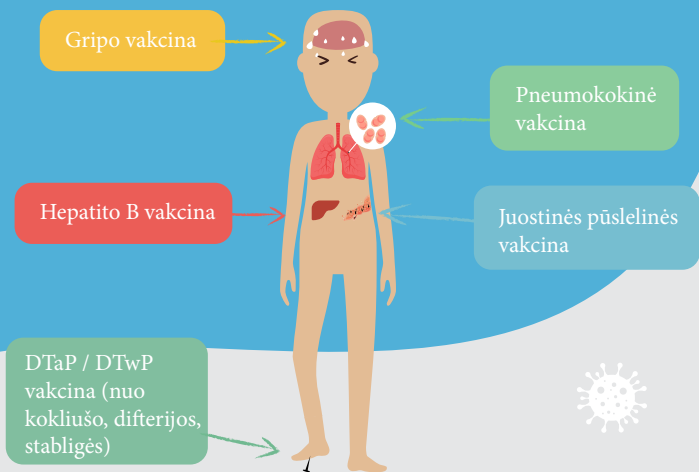
Šiuo metu cukrinis diabetas yra neišgydomas, tačiau **derindami gydymą, profilaktinę priežiūrą ir keisdami gyvenimo būdą, galite gyventi ilgai ir sveikai!**



Pagrindinės vakcinės

Žinome, kad **cukrinio diabetu sergantiems asmenims** yra didesnė rizika, kad išsivystys komplikacijų susirgus ligomis, kurių galima išvengti pasiskiepijus.

Štai 5 pagrindinės vakcinės, padedančios sumažinti šią riziką, remiantis „Centers for Disease Control and Prevention“ (CDC; Ligų kontrolės ir prevencijos centru) rekomendacijomis:



- Tam tikros vakcinės nerekomenduojamos žmonėms su susilpnėjusia imunine sistema. **Kiekvienu konkrečiu atveju pasitarkite su sveikatos priežiūros specialistu.**
- Atminkite: įprasti planiniai apsilankymai pas gydytoją – puikus metas atlikti cukrinio diabeto kontrolę, numatyti tolesnio stebėjimo programą ir nuolat šviesti pacientus.



COVID-19

2020 m. kovo 11 d. PSO apibūdino COVID-19, **infekcinę kvėpavimo takų ligą**, kurią sukelia naujai nustatytas koronavirusas, kaip pasaulinę pandemiją, nuo kurios nėra apsaugoti nė vienos amžiaus grupės asmenys.

- Simptomai paprastai pasireiškia per 3–7 dienas nuo infekcijos pradžios, tačiau kai kuriais atvejais simptomai pirmą kartą pasireiškia praėjus net 14 dienų po infekcijos.

Dažnai pasireiškiantys simptomai



Karščiavimas



Kosulys



Pasunkėjęs kvėpavimas



Nuovargis



Raumenų maudimas

- Tarp retų ir sunkių komplikacijų gali būti plaučių infekcija, inkstų liga ar net mirtis.
- Cukriniu diabetu sergantys asmenys priskiriami **didelės COVID-19 rizikos asmenų grupei**, jiems gresia didesnė rizika patirti sunkių simptomų.
- Sunkesni COVID-19 ligos atvejai paprastai išsivysto **vyresnio amžiaus** (>60 metų) asmenims ir asmenims, **turintiems įvairių sveikatos sutrikimų**. Remiantis naujausiais duomenimis, taip pat matyti, kad vyrams rizika susirgti šia liga yra šiek tiek didesnė.

COVID-19

... tęsinys

Turint omenyje išaugusią riziką cukriniu diabetu sergantiems asmenims patirti rimtų COVID-19 sukeltų komplikacijų, juos būtina įtraukti į prioritetines skiepavimo programų grupes.

Iki 2021 m. rugsėjo mėn. Europos vaistų agentūra (EMA) įgaliojo naudoti šias vakcinas nuo COVID-19 Europos Sąjungoje: **Comirnaty** („Pfizer-BioNTech“), **Spikevax** („Moderna“), **Vaxzevria** („AstraZeneca“) ir **Janssen**.



Informuotas sprendimas

Labai svarbu, kad problemos, susijusios su nepakankamu skiepų įsisavinimu ir pacientų dvejonėmis, būtų sprendžiamos **atviru dialogu, remiantis moksliniais įrodymais**. Reikia bendrai priimti gerai apgalvotus sprendimus **atsižvelgiant į skiepų poreikį kritiniais žmogaus gyvenimo laikotarpiais**.

Europos pacientų forumo chartijoje dėl pacientų įgalinimo pasisakoma už į pacientus orientuotą sveikatos priežiūros praktiką, laikantis šių principų:

Jūs – kur kas daugiau nei jūsų sveikatos būklė!

Jūs – turite tiek galių, kiek norite turėti.

Jūs – lygiavertis partneris priimant visus sprendimus, susijusius su jūsų sveikata.

Galite prašyti gauti jums reikalingą informaciją lengvai suprantamu formatu, įskaitant jūsų sveikatos istoriją.

Sveikatos priežiūros specialistai ir mūsų sveikatos sistema aktyviai skatina didinti visų mūsų sveikatos raštingumą.

Jums teikiama nuolatinė pagalba, kurios reikia, kad galėtumėte pasirūpinti savimi. Tiesiog belskite ir jums bus atidaryta!

Jūsų asmeninė patirtis – gyvybiškai svarbus sveikatos priežiūros kokybės matas.

Taip pat galite dalyvauti procese vertindami ir bendrai kurdami sveikatos priežiūros paslaugas, kad jos būtų naudingesnės visiems.