

VAC-PACT PILOOTPROJECT
VERTROUWEN IN VACCINATIE –
BEWUSTZIJN, COMMUNICATIE &
VERTROUWEN VAN PATIËNTEN EN
PROFESSIONALS



Vaccinatie & diabetes



Gefinancierd door de
Europese Unie



Het status-quo

- Duizenden volwassenen over de hele wereld worden elk jaar getroffen door ziekten die voorkomen kunnen worden door vaccins.
- Mensen met **diabetes** lopen in het bijzonder vaak een hoger risico op complicaties door **door ziekten die met vaccinatie voorkomen kunnen worden**.

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) maakt volgende raming:

422 miljoen mensen

wereldwijd hebben diabetes

1,6 miljoen sterfgevallen

worden elk jaar rechtstreeks toegeschreven aan diabetes

Vaccinatie is een belangrijke stap om gezond te blijven.
Praat met een zorgverlener, bespreek uw individuele situatie en gezondheidsbehoeften en zorg ervoor dat u uw vaccinaties up-to-date houdt.

Diabetes: overzicht



Diabetes is een **chronische aandoening** die wordt gekenmerkt door een **verhoogde bloedsuikerspiegel** (glucose). Dit gebeurt wanneer de alvleesklier niet langer in staat is om insuline aan te maken, of wanneer het lichaam de insuline die het aanmaakt niet kan gebruiken. Diabetes komt in verschillende vormen voor, afhankelijk van de oorzaak.

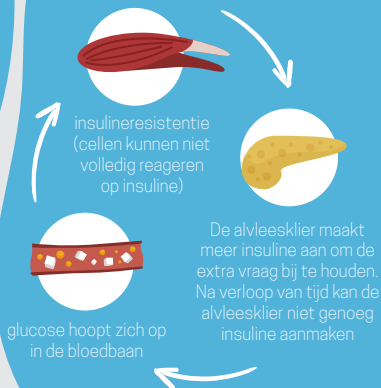
Diabetes type 1

kan op elke leeftijd optreden, maar komt het vaakst voor bij kinderen en adolescenten.



Diabetes type 2

is de meest voorkomende vorm, goed voor ~90% van de gevallen, vooral bij volwassenen.



Diabetes: overzicht

...vervolg



Andere soorten diabetes omvatten ook **zwangerschapsdiabetes**, die zich tijdens de zwangerschap kan ontwikkelen en gepaard gaat met complicaties voor zowel moeder als kind.



Diabetes kan het, vooral als het gebrek aan insuline niet voldoende wordt gecompenseerd, in vergelijking met mensen zonder diabetes moeilijker maken voor uw immuunsysteem om **infecties te bestrijden**.



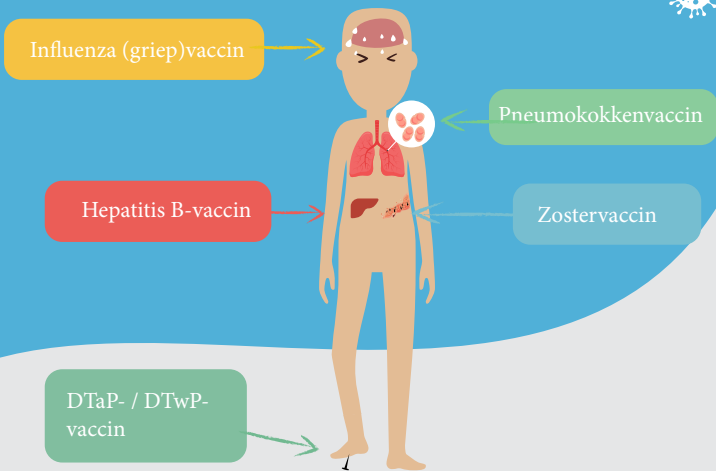
Er is momenteel geen remedie voor diabetes, maar **met behandeling, preventieve zorg en aanpassingen aan uw levensstijl kunt u een lang en gezond leven leiden!**



Belangrijke vaccins

We weten dat **mensen met diabetes** meer worden blootgesteld aan gezondheidsrisico's die verband houden met ziekten die door vaccinatie kunnen worden voorkomen.

Op basis van aanbevelingen van de Centers for Disease Control and Prevention (CDC – Centra voor ziektebestrijding en -preventie) worden hierna 5 belangrijke vaccins vermeld die helpen om deze risico's te verminderen:



- Bepaalde vaccins worden niet aanbevolen voor mensen met een aangetast immuunsysteem. **Overleg geval per geval met uw zorgverlener.**
- Houd in gedachten dat routinematige medische bezoeken een geschikt moment zijn voor diabeteszorg, follow-up en permanente educatie van de patiënt.



COVID-19

Op 11 maart 2020 heeft de WHO COVID-19, **een besmettelijke luchtwegaandoening**, veroorzaakt door een nieuw ontdekt coronavirus, gekarakteriseerd als een wereldwijde pandemie die mensen van alle leeftijden treft.

- Symptomen beginnen meestal binnen 3-7 dagen na blootstelling aan het virus, maar in sommige gevallen kan het tot 14 dagen duren voordat de symptomen verschijnen.

Veel voorkomende symptomen



Koorts



Hoest



Ademhalings-
problemen



Vermoeidheid



Spierpijn

- Zeldzame en ernstige complicaties kunnen longinfectie, nierziekte en zelfs de dood zijn.
- Mensen met diabetes worden beschouwd als **risicogroepen voor COVID-19** en hebben meer kans op het ontwikkelen van ernstige symptomen.
- De ernst van COVID-19 is **gerelateerd met een hogere leeftijd** (> 60 jaar) en de aanwezigheid van **meerdere onderliggende gezondheidsproblemen**. Recente gegevens wijzen er ook op dat mannelijke groepen iets hogere risicopercentages vertonen.

COVID-19

...vervolg

Gezien hun verhoogde risico op slechte gezondheidsresultaten als gevolg van COVID-19, is het belangrijk dat mensen met diabetes worden opgenomen in de prioriteitsgroepen voor vaccinatieprogramma's.

Tegen september 2021 zijn door het Europees Geneesmiddelenbureau (EMA) de volgende COVID-19-vaccins goedgekeurd voor gebruik in de Europese Unie: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca) en **Janssen**.





Geïnformeerde beslissing

Het is van cruciaal belang dat het gebrek aan algemene toepassing van vaccinatie en twijfels worden aangepakt door middel van **een open dialoog, ondersteund met wetenschappelijke bewijzen**. Een **levensloopbenadering van vaccinatie** via geïnformeerde gedeelde besluitvorming moet worden aangenomen.

Het European Patients' Forum Charter over Patient Empowerment pleit voor patiëntgerichte gezondheidszorgpraktijken door middel van volgende principes:

U bent meer dan uw gezondheidstoestand!

U bent betrokken in de mate dat u dit zelf wilt.

U bent een gelijkwaardige partner bij alle beslissingen die met uw gezondheid te maken hebben.

U kunt vragen om de informatie die u nodig heeft, inclusief uw eigen medische dossiers, te krijgen in een gemakkelijk te begrijpen formaat.

Gezondheidswerkers en ons gezondheidssysteem bevorderen op een actieve wijze gezondheidsvaardigheden voor iedereen

U beschikt over de doorlopende ondersteuning die u nodig heeft om uw eigen zorg te beheren. Vraag ernaar!

Uw ervaring is een essentiële maatstaf voor de kwaliteit van de gezondheidszorg.

U kunt ook deelnemen aan het evalueren en mee-ontwerpen van gezondheidszorgdiensten, zodat ze voor iedereen beter werken.