

PROIECTUL-PILOT VAC-PACT
ÎNCREDERE ÎN VACCINARE –
SENSIBILIZARE, COMUNICARE ȘI
ÎNCREDERE PENTRU PACIENȚI ȘI
SPECIALIȘTI



Vaccinarea și diabetul



Finanțat de
Uniunea Europeană



Status-quo

- Mii de adulți din întreaga lume se îmbolnăvesc în fiecare an de boli care ar putea fi prevenite prin vaccinuri.
- Persoanele cu **diabet**, în special, sunt adesea expuse unui risc mai mare de complicații cauzate de **boli care pot fi prevenite prin vaccinare**.

Organizația Mondială a Sănătății (OMS) estimează că:

422 de milioane de
persoane

din întreaga lume suferă de diabet

1,6 milioane de decese

sunt atribuite în mod direct diabetului, în fiecare an

Vaccinarea este un pas important în menținerea stării de sănătate.

Discutați cu un specialist din domeniul sănătății, analizați situația dumneavoastră specifică și nevoile de sănătate și asigurați-vă că aveți vaccinurile la zi.

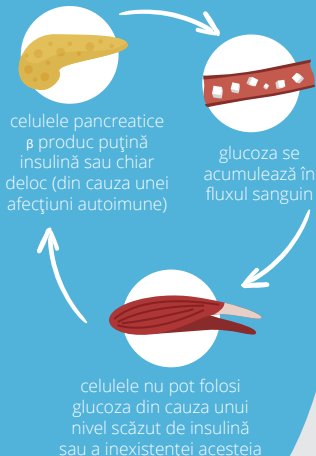
Diabetul zaharat: prezentare generală



Diabetul zaharat este o **afecțiune cronică**, caracterizată printr-un **nivel ridicat al zahărului din sânge** (glucozei). Aceasta apare atunci când pancreasul nu mai este capabil să producă insulină sau când organismul nu poate folosi insulina pe care o produce. Diabetul zaharat se prezintă sub diferite forme, în funcție de cauza apariției acestuia.

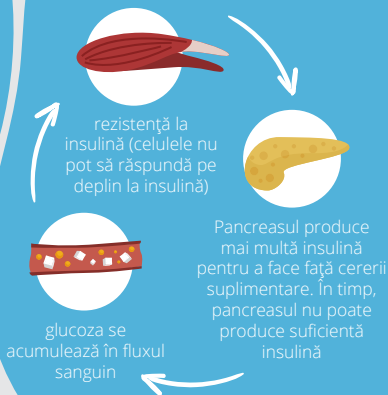
Diabetul zaharat de tip 1

poate apărea la orice vârstă, se întâlnește cel mai frecvent la copii și adolescenți.



Diabetul zaharat de tip 2

este cel mai des întâlnit, reprezentând ~90% din cazuri, mai ales la adulți.



Diabetul zaharat: prezentare generală

...continuare



Alte tipuri de diabet includ, de asemenea, **diabetul gestațional**, care se poate dezvolta în timpul sarcinii și este asociat unor complicații atât pentru mamă, cât și pentru copil.



Diabetul, în special dacă nu este compensat în mod adecvat, poate îngreuna capacitatea sistemului imunitar de a **lupta împotriva infecțiilor** în comparație cu persoanele fără diabet.



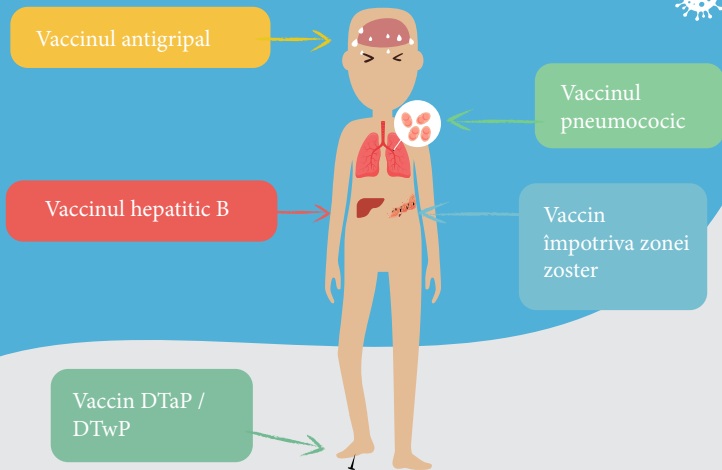
În prezent, nu există remediu pentru diabet, dar **cu tratament, îngrijire preventivă și schimbări ale stilului de viață, puteți trăi o viață lungă, sănătoasă!**



Vaccinuri cheie

Știm că **persoanele cu diabet** sunt mai expuse riscurilor pentru sănătate legate de bolile care pot fi prevenite prin vaccinare.

Iată 5 vaccinuri-cheie care ajută la atenuarea acestor riscuri, pe baza recomandărilor Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Centrele pentru controlul și prevenirea bolilor - CDC):



- Anumite vaccinuri nu sunt recomandate persoanelor cu un sistem imunitar compromis. **Discutați cu un specialist din domeniul sănătății, de la caz la caz.**
- De reținut: vizitele medicale de rutină reprezintă un moment oportun pentru a oferi îngrijire, monitorizare și educarea continuă a pacientului în ceea ce privește diabetul.



COVID-19

La 11 martie 2020, OMS a caracterizat COVID-19, **o boală respiratorie infecțioasă** cauzată de un coronavirus nou descoperit, ca fiind o pandemie globală care afectează persoane de toate vârstele.

- Simptomele apar, de obicei, la 3-7 zile de la expunerea la virus dar, în unele cazuri, a fost nevoie de până la 14 zile pentru ca simptomele să apară.

Simptome comune



Febră



Tuse



Dificultăți de respirație



Oboseală



Dureri musculare

- Complicațiile rare și severe pot include infecții pulmonare, afecțiuni renale și chiar decesul.
- Persoanele cu diabet sunt considerate ca fiind **grupuri cu risc ridicat pentru COVID-19** și sunt mai susceptibile în a dezvolta simptome severe.
- Severitatea COVID-19 este **asociată cu vârsta înaintată** (>60 de ani) și cu prezența **mai multor comorbidități**. Datele recente indică, de asemenea, că grupurile de bărbați prezintă rate de risc ușor mai mari.

COVID-19

...continuare

Având în vedere riscul crescut al acestora de a avea rezultate slabe în ceea ce privește starea de sănătate ca o consecință a COVID-19, este important ca persoanele cu diabet să fie incluse în grupurile prioritare pentru programele de vaccinare.

Până în luna septembrie 2021, Agenția Europeană pentru Medicamente (EMA) a autorizat următoarele vaccinuri împotriva COVID-19, pentru a fi utilizate în Uniunea Europeană: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca) și **Janssen**.



Decizie în cunoștință de cauză

Este esențial ca lipsa vaccinării și ezitarea în a accepta vaccinul să fie abordate prin **dialog deschis, susținut de dovezi științifice**. Trebuie adaptată o **abordare a vaccinării care să țină seama de toate etapele vieții** prin procese decizionale comune, în cunoștință de cauză!

Carta Responsabilizării Pacienților emisă de Forumul European al Pacienților cu privire la responsabilizarea pacienților pledează pentru o practică medicală centrată pe pacient prin următoarele principii:

Sunteți mai mult decât starea dumneavoastră de sănătate!

Sunteți responsabil în măsura în care doriți să fiți.

Sunteți un partener egal în toate deciziile legate de sănătatea dumneavoastră.

Puteți solicita să primiți informațiile de care aveți nevoie într-un format ușor de înțeles, inclusiv acces la propriile dosare medicale.

Specialiștii din domeniul sănătății și sistemul nostru de sănătate promovează în mod activ educația în materie de sănătate pentru toți.

Dispuneți de sprijinul permanent de care aveți nevoie pentru a vă gestiona modul în care beneficiați îngrijire medicală. Trebuie doar să solicitați acest lucru!

Experiența dumneavoastră reprezintă o măsură vitală a calității asistenței medicale.

De asemenea, puteți să participați la evaluarea și conceperea serviciilor de sănătate, astfel încât acestea să funcționeze mai bine pentru toată lumea.