

ПИЛОТЕН ПРОЕКТ VAC-РАСТ  
ДОВЕРИЕ ВЪВ ВАКСИНИТЕ –  
ИНФОРМАЦИЯ, КОМУНИКАЦИИ  
И ДОВЕРИЕ НА ПАЦИЕНТИТЕ И  
ПРОФЕСИОНАЛИСТИТЕ

# Ваксинация и хронични заболявания



С финансовата  
подкрепа на  
Европейския съюз



# Съществуващото положение

- Всяка година хиляди възрастни хора по света се разболяват от болести, които могат да бъдат предотвратени с ваксини.
- По-конкретно, хората с **хронични** и **дълготрайни заболявания** често пъти са изложени на по-висок риск от усложнения вследствие на **болести, предотвратими чрез вакцинация**.

Световната здравна организация (СЗО) отчита, че:

**имунизацията предотвратява** **2-3**  
**милиона смъртни случая**

- **Пандемията от COVID-19 ни напомни за сериозното въздействие, което инфекциозните болести могат да окажат**, както и за критичното значение на ваксините за предотвратяването и контрола върху епидемиите.
- Хората в напреднала възраст, страдащи от хронични заболявания, са особено уязвими на усложнения вследствие на инфекциозни болести. Европейският център за профилактика и контрол върху заболяванията (ECDC) изчислява, че:

**30%** от населението

в ЕС/ЕИП е на възраст над 60 години или страда от придружаващо заболяване, свързано с риск при COVID-19.

# Напомняне

Някои ваксини не са препоръчителни за **определени хора с компрометирана имунна система**, което ги излага на **по-висок риск поради понижаващите се нива на ваксинационно покритие** сред населението.

Говорете с медицински специалист, обсъдете Вашето индивидуално състояние и здравни нужди и се уверете, че ваксинациите Ви са актуални.



# Ваксините - основни факти

Когато нежелани микроорганизми, като бактерии или вируси, нахлуят в тялото, те започват да атакуват и да се размножават, и здравното ни състояние се дисбалансира. Тази инвазия се нарича **инфекция** и е причина за **заболяването**.

Какво представляват?  
Ваксините

**Ваксините** са биологични препарати, които се прилагат за стимулиране на естествените защитни сили на организма да развият относително дълготраен адаптивен **имунитет** (резистентност) за предпазване от дадено заболяване.

Ваксините обикновено се поставят чрез инжектиране, но могат също така да се прилагат перорално или назално.

Защо?  
Ваксинация

Ваксините стимулират естествените защитни сили на организма да създават **антитела** по същия начин, както и при излагане на заболяване, но когато се прилагат в контролирани дози, те помагат на тялото да изгради резистентност към специфичните инфекции. Ваксинацията ни предпазва от разболяване, като ефективно индуцира **имунен отговор** (защита срещу чужди вещества) в организма, без да причинява заболяване.



## Как? Имунизация

**Ваксинирането** е използването на ваксини за изграждането на **имунитет** срещу сериозно заболяване, а не лечение на заболяването след появата му. Без ваксини сме изложени на риск от животозастрашаващи заболявания и увреждания. Процесът на придобиване на имунитет (защита) спрямо дадено заболяване чрез ваксинация се нарича **имунизация**.





# СТАДЕН ИМУНИТЕТ, ПРЕДИЗВИКАН ОТ ВАКСИНАЦИЯ

- **Ваксинирането** защитава ваксинираните, хората около тях и общността като цяло. Когато **достатъчен процент** от населението се **имунизира** срещу определено инфекциозно заболяване, вероятността то да се разпространява от човек на човек е много малка. Това е известно като **„колективен имунитет“** (наричан още **„стаден имунитет“**).
- Това е особено полезно за **тези подгрупи от населението, които не могат да бъдат ваксинирани** или при които **ефектът от ваксинирането няма да бъде оптимален** (напр., хора с компрометирани имунни системи поради автоимунни заболявания, наскоро трансплантирани органи, продължаващо лечение на ракови заболявания и/или алергии).



# ПАРТНЬОРИ В ЗДРАВНИТЕ ГРИЖИТЕ

Понякога хората подценяват **риска** от заразяване с дадена болест, което може да е причина за отказ от ваксинация. Ако се заразят, това потенциално би могло да **доведе до сериозен риск** за тяхното здраве, **както и за здравето на околните** вследствие на разпространението на заболяването.



Ето защо е необходимо пациентите да бъдат по-добре информирани за рисковете при отказ от ваксиниране!

Съветите на здравните специалисти също оказват важно въздействие върху нагласите спрямо **ваксинирането**. Изключително важно е липсата на интерес и колебливост по отношение на ваксините да бъде преодоляна чрез **открит диалог, подкрепен с научни доказателства**.

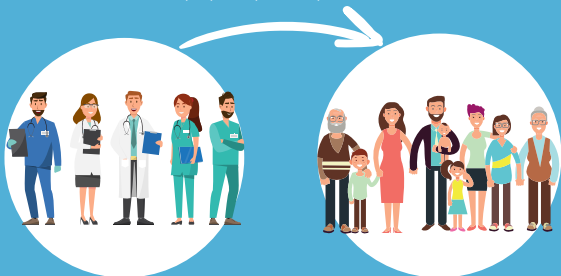
Вестителят може да бъде по-важен от самото послание към хората да приемат здравни интервенции.

# ПАРТНЬОРИ В ЗДРАВНИТЕ ГРИЖИТЕ

...продължение

## Традиционна практика

Патерналистична информация + препоръки  
Информирано решение



## Съвместно вземане на решения

Информация + препоръки  
Лични ценности + предпочитания

