

ΠΙΛΟΤΙΚΟ ΕΡΓΟ VAC-PACT
ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΣΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ –
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ, ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ
ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ

Εμβολιασμός και Χρόνια Νοσήματα



Με τη χρηματοδότηση
της
Ευρωπαϊκής Ένωσης



Η παρούσα κατάσταση

- Χιλιάδες ενήλικες σε ολόκληρο τον κόσμο αρρωσταίνουν από ασθένειες που θα μπορούσαν να αποφευχθούν μέσω του εμβολιασμού κάθε χρόνο.
- Τα άτομα **με χρόνιες ασθένειες και παθήσεις μακράς διάρκειας**, ειδικότερα, διατρέχουν συχνά μεγαλύτερο κίνδυνο επιπλοκών από ασθένειες **που θα μπορούσαν να αποφευχθούν μέσω του εμβολιασμού**.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) αναφέρει ότι:

2-3 εκατομμύρια θάνατοι

προλαμβάνονται με εμβολιασμό κάθε χρόνο.

- **Η πανδημία COVID-19 είναι μια υπενθύμιση του σοβαρού αντίκτυπου που μπορούν να έχουν οι μολυσματικές ασθένειες** και του πόσο κρίσιμα είναι τα εμβόλια στην πρόληψη και τον έλεγχο των επιδημιών.
- Τα ηλικιωμένα άτομα με χρόνιες παθήσεις είναι ιδιαίτερα ευάλωτα στις επιπλοκές που προκαλούνται από τις λοιμώδεις ασθένειες. Το Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων (ECDC) εκτιμά ότι:

30% του πληθυσμού

στην ΕΕ/στον ΕΟΧ είτε είναι άνω των 60 ετών είτε υποφέρει από μια υποκείμενη πάθηση που συνδέεται με τους κινδύνους που εγκυμονεί η COVID-19.

Υπενθύμιση

Ορισμένα εμβόλια ενδέχεται να μη συνιστώνται για **ορισμένα άτομα με ασθενές ανοσοποιητικό σύστημα**, γεγονός που δημιουργεί για τα άτομα αυτά **υψηλότερο κίνδυνο λόγω των μειούμενων ποσοστών εμβολιασμού** στον γενικό πληθυσμό.

Απευθυνθείτε σε έναν επαγγελματία του τομέα της υγείας, συζητήστε την ατομική σας κατάσταση και τις ανάγκες υγείας σας και βεβαιωθείτε ότι έχετε κάνει τα εμβόλια που χρειάζονται.



Βασικά στοιχεία για τα εμβόλια

Όταν ανεπιθύμητα μικρόβια όπως βακτήρια ή ιοί εισβάλλουν στο σώμα, επιτίθενται και πολλαπλασιάζονται, προκαλώντας ανισορροπία στο σύστημα υγείας. Αυτή η εισβολή ονομάζεται **λοιμώξη** και είναι εκείνη που προκαλεί την **ασθένεια**.

Τι;
Εμβόλια

Τα εμβόλια είναι βιολογικά σκευάσματα που χορηγούνται για να διεγείρουν τις φυσικές άμυνες του σώματος με στόχο την ανάπτυξη προστατευτικής και σχετικά μακράς διάρκειας επίκτητης **ανοσίας** (αντίστασης) σε μια συγκεκριμένη ασθένεια.

Τα εμβόλια χορηγούνται συνήθως με ένεση, αλλά μπορούν να χορηγηθούν και από στόματος ή με ψεκασμό στη μύτη.

Γιατί;
Εμβολιασμός

Τα εμβόλια διεγείρουν τη φυσική άμυνα του σώματος για τη δημιουργία **αντισωμάτων**, όπως ακριβώς συμβαίνει όταν εκτίθεται σε μια ασθένεια, αλλά αντίθετα όταν χορηγείται σε ελεγχόμενες δόσεις, βοηθά στην ανάπτυξη ανοχής στις συγκεκριμένες λοιμώξεις. Ο εμβολιασμός δεν μας επιτρέπει να νοσήσουμε προκαλώντας ουσιαστικά μια **ανοσοαπόκριση** (άμυνα κατά της ξένης ουσίας) στο σώμα χωρίς να προκαλέσει νόσηση.



Πώς;
Ανοσοποίηση

Εμβολιασμός είναι η χρήση εμβολίων για τη δημιουργία **ανοσίας** απέναντι σε μια σοβαρή ασθένεια αντί για τη θεραπεία της ασθένειας αφού αυτή μας προκύψει. Χωρίς τα εμβόλια, διατρέχουμε τον κίνδυνο προσβολής από επικίνδυνες για τη ζωή ασθένειες και αναπηρίες. Η διαδικασία ανοσοποίησης (προστασίας) από μια ασθένεια μέσω του εμβολιασμού ονομάζεται **ανοσοποίηση**.





ΑΝΟΣΙΑ ΑΓΕΛΗΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΜΒΟΛΙΟ

- **Ο εμβολιασμός** προστατεύει όσους εμβολιάζονται, τα άτομα γύρω τους και την κοινότητα στο σύνολό της. Όταν **αρκετά άτομα** στον γενικό πληθυσμό έχουν **ανοσία** σε μια μεταδοτική ασθένεια, τότε η ασθένεια δεν είναι πιθανό να μεταδοθεί από άτομο σε άτομο. Η κατάσταση αυτή είναι γνωστή ως **ανοσία της κοινότητας** (αναφέρεται επίσης και ως **ανοσία της αγέλης**).
- Αυτό είναι ιδιαίτερα ευεργετικό για **επιμέρους ομάδες του πληθυσμού που δεν μπορούν να εμβολιαστούν** ή στις οποίες **το αποτέλεσμα του εμβολιασμού μπορεί να είναι ανεπαρκές** (π.χ. άτομα με ασθενές ανοσοποιητικό σύστημα λόγω αυτοάνοσων παθήσεων, πρόσφατης μεταμόσχευσης οργάνων, θεραπείας του καρκίνου ή/και αλλεργιών).



ΕΤΑΙΡΟΙ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Οι άνθρωποι μερικές φορές υποτιμούν τον κίνδυνο της μετάδοσης μιας ασθένειας, κάτι που μπορεί να οδηγήσει στην απόφασή τους να μην εμβολιαστούν. Αυτό μπορεί ενδεχομένως **να δημιουργήσει σοβαρό κίνδυνο για την υγεία τους εάν μολυνθούν και για την υγεία των άλλων** μέσω της μετάδοσης της ασθένειας.



Οι ασθενείς, κατά συνέπεια, πρέπει να ενημερώνονται καλύτερα για τους κινδύνους μη εμβολιασμού!

Οι συμβουλές των επαγγελματιών του τομέα της υγείας έχουν επίσης σημαντικό αντίκτυπο στη στάση των ατόμων απέναντι στον **εμβολιασμό**. Είναι καθοριστικής σημασίας ο μη εμβολιασμός και η διστακτικότητα να αντιμετωπιστούν μέσω **ανοικτού διαλόγου που θα στηρίζεται σε επιστημονικά στοιχεία**.

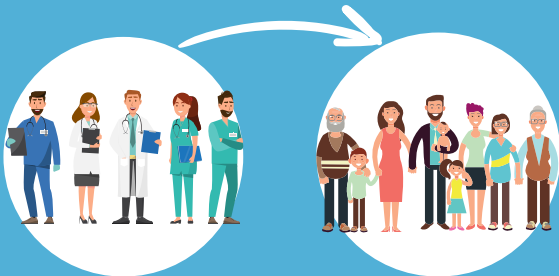
Ο αγγελιοφόρος μπορεί να είναι πιο σημαντικός από το ίδιο το μήνυμα ώστε τα άτομα να δεχτούν παρεμβάσεις υγείας!

ΕΤΑΙΡΟΙ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

...συνέχεια

Παραδοσιακή πρακτική

Πατερναλιστική ενημέρωση + συστάσεις
Απόφαση μετά λόγου γνώσεως



Κοινή λήψη αποφάσεων

Ενημέρωση + Συστάσεις
Προσωπικές αξίες + Προτιμήσεις

