

PILOOTPROJEKT VAC-PACT  
USALDUS VAKTSINEERIMISE SUHTES –  
PATSIENTIDE JA SPETSIALISTIDE  
TEADLIKKUS, SUHTLUS JA USALDUS

# Vaktsineerimine ja kroonilised haigused



Rahastatud  
Euroopa Liidu vahenditest



# Praegune olukord

- Tuhanded täiskasvanud üle kogu maailma põevad haigusi, mida võiks igal aastal vaktsiinidega ära hoida.
- Iseäranis **krooniliste haiguste ja pikaajaliste seisunditega** inimestel on sageli suurem risk tüsistuste tekkeks **vaktsiinidega ennetatavate haiguste tõttu**.

Maailma Terviseorganisatsioon (WHO) teatab, et:

**2–3 miljonit surma**

ennetatakse igal aastal immuniseerimisega.

- **COVID-19 pandeemia meenutab, kui tõsiselt mõjutavad nakkushaigused meie elu** ning kui olulised on vaktsiinid puhangute ennetamisel ja kontrollimisel.
- Krooniliste haigustega eakad on eriti haavatavad nakkushaiguste tüsistuste suhtes. Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskuse (ECDC) kohaselt:

**30% elanikkonnast**

ELis/EMPs on üle 60-aastane või põeb COVID-19 riskiga seotud kaasuvat haigust.

# Meeldetuletus

Teatud vaktsiinid ei pruugi olla soovitatud **nõrgenenud immuunsüsteemiga inimestele**, mis seab nad suuremasse ohtu vähenenud vaksineeritusega elanikkonnas.

**Rääkige tervishoiutöötajaga, arutage oma konkreetset seisundit ja tervisega seotud vajadusi ning veenduge, et teie vaktsiinid oleksid õigeaegselt tehtud.**



# Vaktsiini põhitõed

Kui soovimatud mikroobid, näiteks bakterid või viirused, tungivad kehasse, siis need ründavad ja paljunevad, põhjustades tasakaalutust tervisesüsteemis. Seda sissetungi nimetatakse **infektsiooniks**, mis põhjustabki **haigust**.

Mis?  
Vaktsiinid

**Vaktsiinid** on bioloogilised preparaadid, mida manustatakse keha loomuliku kaitsemehhanismi stimuleerimiseks, et arendada kaitsvat ja suhteliselt pikaajalist adaptiivset **immuunsust** (resistentsust) kindla haiguse suhtes.

Vaktsiine manustatakse tavaliselt süstina, kuid võib anda ka suu kaudu või pihustada ninasse.

Miks?  
Vaktsineerimine

Vaktsiinid stimuleerivad keha loomulikke kaitsemehhanisme, et toota **antikehi**, nagu ka haigusega kokku puutudes, kuid kontrollitud annustes manustatuna tekitavad need resistentsust kindlate nakkuste suhtes. Vaktsineerimine ennetab meie haigestumist, tekitades kehas **immuunvastuse** (kaitse võõrkehade eest), seejuures haigust põhjustamata.



# Kuidas?

Immuniseerimine

**Vaktsineerimine** on vaktsiinide kasutamine, et toota **immuunsust** tõsise tõve vastu, mitte selle ravimine pärast haigestumist. Ilma vaktsiinideta riskime eluohtlike haiguste ja puude tekkimisega. Vaktsineerimise teel haigusele immuunseks muutumise (selle eest kaitsmise) protsessi nimetatakse **immuniseerimiseks**.





# VAKTSIINI TEKITATUD KARJAIMMUUNSUUS

- **Vaktsineerimine** kaitseb vaktsineeritud, neid ümbritsevaid inimesi ja kogukonda tervikuna. Kui **piisavalt inimesi** elanikkonnast on **nakkushaiguse suhtes immuused**, siis on ebatõenäoline, et haigus levib ühelt inimeselt teisele. Seda nimetatakse **kogukonna immuunsuseks** (samuti **karjaimmuunsuseks**).
- See on eriti kasulik **elanikkonna alarühmadele, keda ei saa vaktsineerida** või kellele **avaldab vaktsineerimine mitteoptimaalset mõju** (nt autoimmuunhaiguste, hiljutise elundisiirdamise, vähiravi ja/või allergiate tõttu nõrgenenud immuunsüsteemiga inimesed).



# PARTNERID RAVI ALAL

## Mõnikord alahinnatakse riski

haigusesse nakatuda, mis võib viia otsuseni vaktsineerimisest loobuda.

Tõenäoliselt **põhjustab see tõsist ohtu** nende tervisele, kui nad nakatuvad, **ja teiste tervisele**, kui nad haigust levitavad.



Järelikult tuleb patsiente paremini teavitada vaktsineerimisest loobumise ohtudest!

Tervishoiutöötajate nõustamisel on samuti oluline mõju suhtumisele **vaktsineerimisse**. Väga tähtis on, et madalat vaktsineerituse taset ja vaktsiinikõhklust käsitledes luuakse **avatud dialoog, mida toetavad teaduslikud tõendusmaterjalid**.

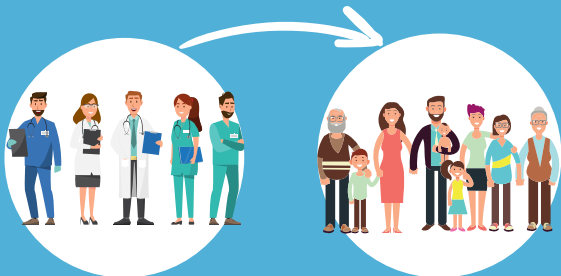
Selles, et inimene nõustuks tervisealaste sekkumistega, võib sõnumitoojal olla suurem tähtsus kui sõnumil.

# PARTNERID RAVI ALAL

...jätkub

## Traditsiooniline praktika

Paternalistlik teave + soovitusel  
Informeeritud otsus



## Jagatud otsustusprotsess

Teave + soovitusel  
Isiklikud väärtused + eelistused

