

PROBNI PROJEKT VAC-PACT-A  
POVJERENJE U CIJEPLJENJE –  
OSVJEŠTAVANJE, KOMUNIKACIJA  
I POVJERENJE PACIJENATA I  
STRUČNJAKA

# Cijepljenje i kronične bolesti



Financirano od strane  
Europske unije



# Nepromijenjeno Stanje

- Tisuće ljudi diljem svijeta razboljevaju se od bolesti koje se mogu spriječiti cijepljenjem svake godine.
- Osobe s **kroničnim bolestima i dugotrajnim stanjima** često su izloženije riziku od komplikacija prouzročenih **bolestima koje se mogu spriječiti cijepljenjem**.

Svjetska zdravstvena organizacija (SZO) navodi sljedeće:

## 2-3 milijuna smrtnih slučajeva

svake godine sprječava se imunizacijom.

- **Pandemija prouzročena COVID-om 19 podsjetnik je koliko ozbiljan utjecaj zarazne bolesti mogu imati** i koliko su cjepiva presudna za sprječavanje i nadzor epidemija.
- Starije osobe s kroničnim bolestima naročito su podložne tegobama prouzročenima zaraznim bolestima. Europski centar za sprečavanje i kontrolu bolesti (ECDC) procjenjuje da:

## 30 % stanovništva

u EU/EGP-u ili je stariji od 60 godina ili ima zdravstveno stanje koje se povezuje s rizikom od COVID-a 19.

# Podsjetnik

Neka cjeviva se možda neće preporučiti **osobama s oslabljenim obrambenim sustavom**, čime one postaju izloženije **riziku u slučaju slabije procijepljenosti** u stanovništvu.

**Razgovarajte sa zdravstvenim stručnjacima, raspravite svoju zdravstvenu situaciju i potrebe te se pobrinite da pravovremeno budete cijepjeni.**



# Osnove cjepiva

Kad neželjeni mikrobi poput bakterija ili virusa prođu u tijelo, oni napadaju i množe se te uzrokuju neravnotežu u zdravstvenom sustavu. Takav napad naziva se **zaraza** a on izaziva **bolest**.

Što?  
Cjepiva

**Cjepiva** su biološki pripravci primijenjeni tako da izazovu prirodnu obranu tijela, koje proizvodi zaštitnu i razmjerno dugotrajno prilagodljivu **imunost** (otpornost) na određenu bolest.

Cjepiva se obično daje ubrizgavanjem iglom, no može ih se primijeniti i kroz usta ili raspršivanjem u nos.

Zašto?  
Cijepljenje

Cjepiva pokreću prirodnu obranu tijela koje stvara **antitijela**, kao što to čini kad je izloženo samoj bolesti, no kada se daje u nadziranim dozama, cjepivo pomaže izgradnji otpornosti na dotične bolesti. Cijepljenjem se sprječava oboljenje na način da se djelotvorno pokrene **obrambena reakcija** (obrana protiv strane tvari) u tijelu, a da pritom ne dođe do oboljenja.



## Kako? Imunizacija

**Cijepljenje** predstavlja uporabu cjepiva kako bi se razvio **imunitet** protiv ozbiljnih bolesti, umjesto da se te bolesti liječe nakon obolijevanja. Bez cjepiva izlažemo se riziku obolijevanja od bolesti opasnih za život i invalidnosti. Proces postajanja imunim na (zaštićenim od) bolesti cijepljenjem naziva se **imunizacija**.





# IMUNITET KRDA POTAKNUT CJEPIVOM

- **Cijepljenje** štiti cijepljene, ljude oko njih i cjelokupnu zajednicu. Kada **dovoljan broj ljudi** u stanovništvu postane **otporan** na zaraznu bolest, ta će se bolest onda teško širiti s osobe na osobu. To se naziva **imunitet zajednice** (također i **imunitet krda**).
- To je naročito korisno za one **podskupine stanovništva koje se ne mogu cijepiti** ili čiji bi **učinak cijepljenja mogao biti manjkav** (npr. osobe s oslabljenim obrambenim sustavima uslijed autoimune bolesti, osobe s nedavno presađenim organima, osobe koje su podvrgnute liječenju protiv raka i/ili alergične osobe).



# PARTNERI U SKRBI

Ljudi ponekad podcijene rizik obolijevanja od bolesti, što ih može dovesti do odluke da odbiju cijepljenje. Ovo bi moglo **dovesti do ozbiljne opasnosti** za njihovo zdravlje ako se zaraze, **ali i za zdravlje drugih** kroz širenje bolesti.



Stoga bi se pacijenti trebali više informirati o rizicima necijepljenja!

Savjet zdravstvenih stručnjaka također ima velik utjecaj na ponašanje u odnosu na **cijepljenje**. Ključno je da se smanjen postotak cijepljenja i oklijevanja rješavaju putem **otvorenog dijaloga, koji se temelji na znanstvenim dokazima**.

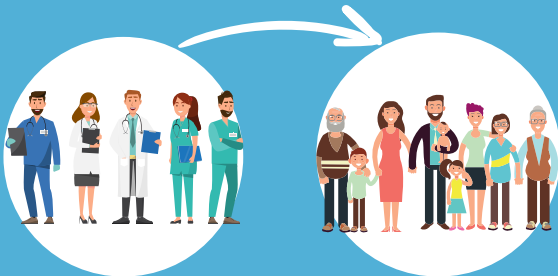
Glasnik može biti važniji od same poruke da ljudi prihvate zdravstvene intervencije.

# PARTNERI U SKRBI

...nastavak

## Tradicionalni pristup

Paternalističko informiranje + preporuke  
Promišljena odluka



## Zajedničko odlučivanje

Informacije + preporuke  
Osobne vrijednosti + sklonosti

