

VAC-PACT KÍSÉRLETI PROJEKT
VAKCINÁCIÓBA VETETT BIZALOM –
BETEGEK ÉS SZAKEMBEREK
TUDATOSSÁGA, KOMMUNIKÁCIÓJA &
BIZALMA

Vakcináció & légúti megbetegedések



Az Európai Unió
finanszírozásával



A fennálló állapot

- Minden évben felnőttek ezrei betegszenek meg világszerte olyan betegségekben, amelyek oltásokkal megelőzhetőek lennének.
- A **légúti megbetegedésekben** szenvedőknél magasabb az **oltásokkal megelőzhető betegségek** szövődményeinek kockázata.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) becslése szerint:

262 millió ember

asztmás az egész világon

65 millió ember

szenved krónikus obstruktív légúti betegségben (COPD)

... míg **ennél is több millióan** szenvednek allergiás rhinitisben és más gyakran aluldiagnosztizált krónikus légúti betegségekben.

Az oltás felvétele fontos lépés az egészségmegőrzés útján. **Forduljon egészségügyi szakemberhez, konzultáljon vele saját helyzetéről és egészségügyi igényeiről, és időben vegye fel az oltásokat.**

Légúti megbetegedések áttekintés



A krónikus légúti megbetegedések a légutak és a tüdő más szerkezeteinek krónikus betegségei. Csoportosíthatók **obstruktív tüdőbetegségekként** és **restriktív tüdőbetegségekként**.



- **Az obstruktív légúti betegségek** kilégzésnél okoznak nagyobb nehézséget, ilyenek az asztma, a krónikus obstruktív légúti betegség (COPD) és a bronchiectasis.

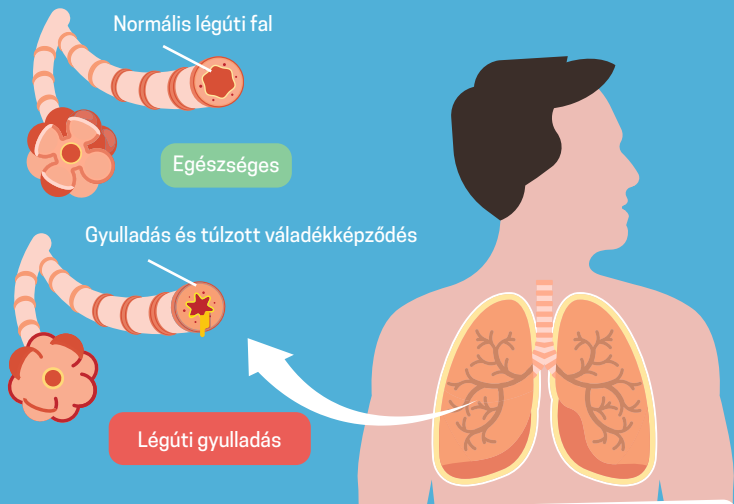
- **A restriktív tüdőbetegségek** olyan betegségek, amelyek korlátozhatják a belégzés képességét, ilyenek a tüdőfibrózis, a krónikus arcüreggyulladás és a foglalkozási tüdőbetegségek.



Jelenleg a krónikus légúti megbetegedéseknek nincs gyógymódja, de **kezeléssel, megelőzéssel és életmódváltással hosszú, egészséges életet élhet!**

Légúti megbetegedések áttekintés

...folytatás



- Ha a **páciens egészséges**, a légutak fala normálisan bélelt és nincs rajta váladék.
- A **légúti gyulladásban** szenvedő betegeknél a légutak fala gyulladt és megvastagodott, a váladékképződés pedig megnehezíti a lélegzést.

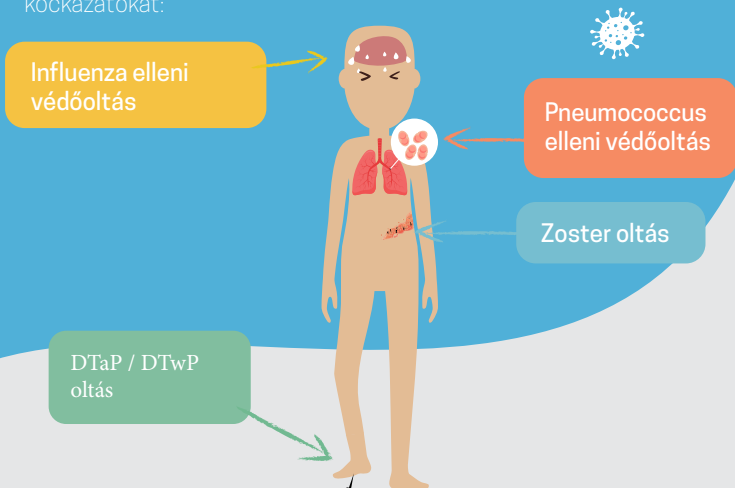
Bizonyos oltással megelőzhető betegségek szintén tovább duzzaszthatják a légutakat és a tüdőt. A kettő kombinációja tüdőgyulladáshoz és más súlyos légúti megbetegedésekhez vezethet.



Kulcsfontosságú vakcinák

Ismert, hogy a **légúti megbetegedésekben szenvedőknél** magasabbak a vakcinákkal megelőzhető betegségek kockázatai.

A Centers for Disease Control and Prevention (Járványügyi és Betegségmegelőzési Központok, CDC) ajánlásai alapján a következő 4 kulcsfontosságú vakcina segít enyhíteni ezeket a kockázatokat:



- Vannak olyan oltások, amelyek nem ajánlottak a gyenge immunrendszerű emberek számára. **Minden esetben konzultáljon egészségügyi szakemberrel.**
- Ne feledje: a rendszeres orvosi vizsgálatok alkalmával lehetőség nyílik a légúti megbetegedések orvosi ellátására, az utókezelésre és a beteg folyamatos felvilágosítására.



COVID-19

2020 március 11-én a WHO a COVID-19-et az újonnan felfedezett koronavírus által előidézett olyan **fertőző légúti betegségnek** nyilvánította, amely globális világjárványként minden korosztályt érint.

- A tünetek általában a vírussal való találkozás utáni 3-7 napon belül jelentkeznek, de voltak olyan esetek, ahol a tünetek jelentkezéséig akár 14 nap is eltelt.

Általános tünetek



Láz



Köhögés



Légzési nehézségek



Fáradtság



Izomfájdalmak

- A ritka és súlyos szövődmények között van a tüdőfertőzés, a vesebetegség és akár a halál is.
- A légúti megbetegedésekben szenvedők **a COVID-19 szempontjából magas kockázatú csoportnak** számítanak, és nagyobb valószínűséggel mutatnak súlyos tüneteket.
- A COVID-19 súlyossága **függ a kortól** (>60 év), és **a háttérben meghúzódó több egészségügyi problémától**. A legutóbbi adatok szerint a férfiak esetében a kockázat bizonyos szinttel magasabb.

COVID-19

...folytatás

Fontos, hogy a légúti betegségben szenvedők elsőbbséget élvezzenek az oltási programokban, mivel náluk rosszabbak a koronavírussal kapcsolatos egészségügyi kilátások.

2021 szeptemberéig az Európai Gyógyszerügynökség (EMA) a következő COVID-19 vakcinákat engedélyezte az Európai Unióban történő használatra: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca) és **Janssen**.



Döntéshozatalmegfelelő információk birtokában

Létfontosságú, hogy **nyílt párbeszéd** és **tudományos bizonyítékok segítségével** meggyőzzük az embereket a vakcináció fontosságáról. Megfelelő információ birtokában hozott döntésen alapuló, **életen át tartó vakcinációs megközelítést** kell alkalmazni!

A The European Patients' Forum (Páciensek Európai Fóruma) Charter on Patient Empowerment című, a betegek felelős helyzetbe hozásával foglalkozó kartája betegközpontú egészségügyi gyakorlatot hirdet a következő elvek mentén:

Ön több, mint a betegsége!

Saját érdekeit az Ön által kívánt mértékben érvényesítheti.

Egyenlő partnerként részt vehet az egészségét érintő valamennyi döntésben.

Joga van ahhoz, hogy hozzáférjen az Ön számára szükséges információkhoz, így saját leleteihez is könnyen érhető formában.

Az egészségügyi szakemberek és az egészségügyi rendszerünk aktívan támogatják a mindenki számára hozzáférhető egészségügyi tájékoztatást.

Joga van az egészségét szolgáló folyamatos támogatáshoz. Csak kérnie kell!

Saját tapasztalatai pontosan tükrözik az egészségügy minőségét.

Ön is részt vehet az egészségügyi szolgáltatások felmérésében és átalakításában a közjó érdekében.