

PROJEKT PILOTAŻOWY VAC-PACT  
PEWNOŚĆ SZCZEPIEŃ –  
ŚWIADOMOŚĆ, KOMUNIKACJA  
I ZAUFANIE PACJENTÓW ORAZ  
PROFESJONALISTÓW

# Szczepienia a choroby układu oddechowego



Finansowano ze środków  
Unii Europejskiej



# Stan obecny

- Tysiące osób dorosłych na całym świecie choruje każdego roku na choroby, którym można zapobiec dzięki szczepionkom.
- Zwłaszcza osoby cierpiące na **choroby układu oddechowego** są często szczególnie narażone na powikłania będące rezultatem chorób, **których można uniknąć dzięki szczepieniom**.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) szacuje, że:

**262 milionów osób**

na świecie choruje na astmę


**65 milionów osób**

cierpi na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc (POChP)

...podczas gdy o wiele **więcej milionów osób** choruje na alergiczny nieżyt nosa i inne, często niedostatecznie zdiagnozowane, przewlekłe choroby układu oddechowego.

Szczepienie się jest istotnym czynnikiem pomagającym w zachowaniu zdrowia. **Należy porozmawiać z pracownikiem służby zdrowia, omówić swoją sytuację osobistą i swoje potrzeby zdrowotne, oraz sprawdzić, czy wszystkie Państwa szczepienia są aktualne.**

# Choroby układu oddechowego – informacje



**Przewlekłe choroby układu oddechowego** to przewlekłe choroby dróg oddechowych i płuc. Można je podzielić na **obturacyjne choroby płuc** oraz na **restrykcyjne choroby płuc**.



- **Obturacyjne choroby płuc** powodują większe trudności podczas wydychania powietrza, jest to na przykład astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) i rozstrzeń oskrzeli.

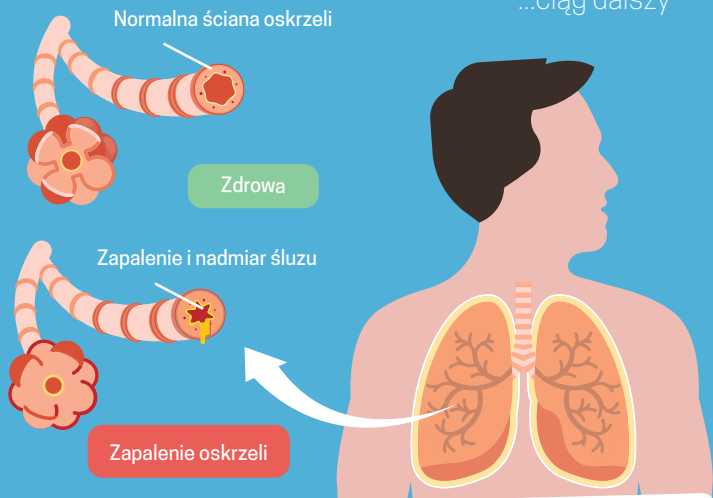
- **Restrykcyjne choroby płuc** to choroby, które mogą powodować problemy poprzez utrudnienie wdychania powietrza, na przykład zwłóknienie płuc, przewlekłe zapalenie zatok oraz zawodowe choroby płuc.



Obecnie nie ma lekarstwa na przewlekłe choroby układu oddechowego, ale przy odpowiednim **leczeniu, profilaktyce i pewnym zmianom stylu życia, można żyć długo i cieszyć się dobrym zdrowiem!**

# Choroby układu oddechowego – informacje

...ciąg dalszy



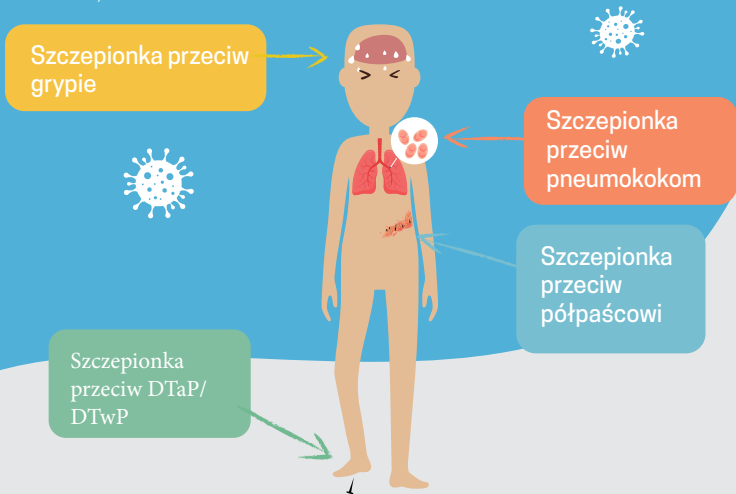
- U **zdrowego pacjenta** ściana oskrzeli jest pokryta normalną tkanką, bez śluzu.
- Pacjent z **zapaleniem oskrzeli**, z kolei, ma opuchniętą, pokrytą śluzem ścianę oskrzeli, co może utrudniać oddychanie.

**Niektóre choroby, którym można zapobiegać dzięki szczepieniom, również mogą powodować obrzęk oskrzeli i płuc.** Połączenie tych dwóch czynników może prowadzić do zapalenia płuc i innych poważnych chorób układu oddechowego.

# Najważniejsze szczepionki

Wiemy, że **osoby z chorobami układu oddechowego** są bardziej narażone na ryzyko związane z chorobami, którym można zapobiec dzięki szczepieniom.

Oto 4 najważniejsze szczepionki, które pomagają złagodzić takie ryzyko, w oparciu o zalecenia amerykańskiej agencji Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centra Kontroli i Prewencji Chorób):



- Niektóre szczepionki nie są zalecane w przypadku osób o osłabionym układzie odpornościowym. **W każdym przypadku należy indywidualnie uzyskać poradę od pracownika służby zdrowia.**
- Należy pamiętać, że rutynowe wizyty u lekarza służą zapewnieniu opieki nad pacjentami z chorobami układu oddechowego, kontynuacji leczenia i stałej edukacji.



# COVID-19

11 marca 2020 roku organizacja WHO określiła COVID-19, **zakaźną chorobę układu oddechowego** wywoływaną przez nowo odkrytego koronawirusa, jako globalną pandemię, która dotyka ludzi w każdym wieku.

- Objawy pojawiają się zwykle w ciągu 3-7 dni po kontakcie z wirusem, ale w niektórych przypadkach mogą pojawić się dopiero po 14 dniach.

## Typowe objawy



Gorączka



Kaszel



Trudności w oddychaniu



Zmęczenie



Bóle mięśni

- Rzadkie, bardzo poważne powikłania mogą obejmować zapalenie płuc, choroby nerek, a nawet zgon.
- Osoby z chorobami układu oddechowego są uważane za **grupy wysokiego ryzyka w przypadku COVID-19** i są bardziej podatne na wystąpienie ciężkich objawów.
- Ciężki przebieg COVID-19 **wiąże się z zaawansowanym wiekiem** (powyżej 60 lat), a także obecnością **licznych chorób współistniejących**. Najnowsze dane wskazują również na nieco wyższe ryzyko w przypadku mężczyzn.

# COVID-19

...ciąg dalszy

Ze względu na zwiększone ryzyko wystąpienia ciężkiego przebiegu COVID-19 ważne jest, aby osoby z chorobami układu oddechowego były traktowane priorytetowo w programach szczepień.

Do września 2021 roku Europejska Agencja Leków (EMA) dopuściła do stosowania w Unii Europejskiej następujące szczepionki przeciw COVID-19: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca) i **Janssen**.



# Świadoma decyzja

Istotne jest, aby reagować na odmowę i wahania wobec szczepień w postaci **otwartego dialogu opartego na dowodach naukowych**. **Warto się szczepić przez całe życie** w oparciu o świadome, wspólnie podejmowanie decyzje!

European Patients' Forum (Europejskie Forum Pacjentów) dotycząca Charter on Patient Empowerment (karty umocnienia pozycji pacjenta) opowiada się za opieką zdrowotną skoncentrowaną na pacjencie poprzez wdrożenie następujących zasad:

Pacjent to więcej niż jego stan zdrowia!

Pacjent jest niezależny w zakresie, w jakim tego chce.

Pacjent jest równorzędnym partnerem przy podejmowaniu decyzji, które dotyczą jego zdrowia.

Pacjent może zażądać informacji, których potrzebuje, w łatwo zrozumiałej formie, w tym również zażądać własnej dokumentacji medycznej.

Pracownicy służby zdrowia i system opieki zdrowotnej aktywnie promują powszechną wiedzę o ochronie zdrowia.

Pacjent może uzyskać stałe wsparcie, którego potrzebuje, aby zarządzać własną opieką zdrowotną. Wystarczy poprosić!

Doświadczenia każdego z pacjentów są istotną miarą jakości opieki zdrowotnej.

Pacjenci mogą także uczestniczyć w ocenie i w planowaniu usług opieki zdrowotnej, aby działały sprawniej dla wszystkich.