

PILOTNÝ PROJEKT VAC-PACT  
DÔVERA V OČKOVANIE –  
INFORMOVANOSŤ, KOMUNIKÁCIA  
A DÔVERA PACIENTOV A ODBORNÍKOV

# Očkovanie a respiračné choroby



Financované  
Európskou úniou



# Súčasný stav

- Tisíce dospelých na celom svete každý rok ochorejú na choroby, ktorým by sa dalo predísť očkovaním.
- Ľudia s **respiračnými chorobami** majú obzvlášť často vyššie riziko komplikácií z **chorôb, ktorým je možné predísť očkovaním**.

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) odhaduje, že:

**262** miliónov ľudí

na celom svete má astmu


**65** miliónov ľudí

má chronickú obštrukčnú chorobu pľúc (CHOCHP)

...zatiaľ čo **milióny ďalších** majú alergickú/sennú nádchu a ďalšie často nedostatočne diagnostikované chronické respiračné choroby.

Zaočkovať sa je dôležitým krokom k udržaniu zdravia.  
**Porozprávajte sa so zdravotníckym pracovníkom, prediskutujte s ním vašu individuálnu situáciu a zdravotné potreby a zabezpečte si obnovenie vašich očkovaní.**

# Respiračné choroby prehľad



**Chronické respiračné choroby** sú chronické choroby dýchacích ciest a iných štruktúr pľúc. Môžu byť zoskupené do **obštrukčných pľúcnych chorôb** a **reštrikčných pľúcnych chorôb**.



- **Obštrukčné pľúcne choroby**, ako napríklad astma, chronická obštrukčná choroba pľúc (CHOCHP) a bronchiectázia, spôsobujú väčšie ťažkosti pri vydychovaní vzduchu.

- **Reštrikčné pľúcne choroby**, ako napríklad pľúcna fibróza, chronická sinusitída a choroby z povolania, sú choroby, ktoré môžu spôsobovať problémy obmedzením schopnosti vdychovať vzduch.

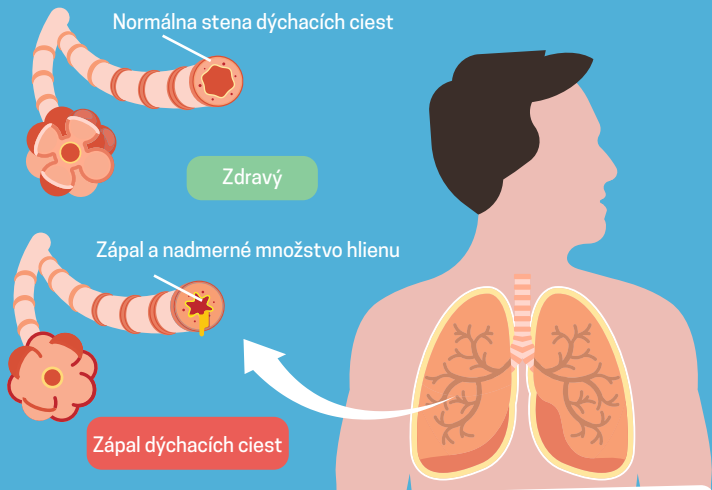


V súčasnosti neexistuje liek na chronické respiračné choroby, ale **s úpravou, preventívnou starostlivosťou a zmenou životného štýlu môžete žiť dlhý a zdravý život!**

# Respiračné choroby

## prehľad

....pokračovanie



- U **zdravého jedinca** je stena dýchacích ciest normálne vystlaná epitelom a nemá hlien.
- Na druhej strane, pacient so **zápalom dýchacích ciest**, má zapálenú zhrubnutú stenu dýchacích ciest s hlienom, ktorý môže sťažovať dýchanie.

**Niektoré choroby, ktorým je možné predísť očkovaním, môžu tiež zvýšiť opuch vašich dýchacích ciest a pľúc.**

Kombinácia týchto dvoch faktorov môže viesť k zápalu pľúc a ďalším vážnym ochoreniam dýchacích ciest.



# Kľúčové očkovacie látky

Vieme, že **ľudia s respiračnými chorobami** sú viac vystavení zdravotným rizikám spojeným s ochoreniami, ktorým je možné predísť očkovaním.

Na základe odporúčaní Centers for Disease Control and Prevention (Centier pre kontrolu a prevenciu chorôb) (CDC) uvádzame 4 kľúčové očkovacie látky, ktoré pomáhajú znižovať tieto riziká:

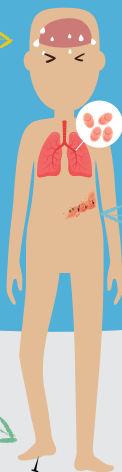
Očkovacia látka proti chrípke



Očkovacia látka proti pneumokokom

Očkovacia látka proti pásovému oparu

Očkovacia látka DTaP / DTwP



- Niektoré očkovacie látky sa neodporúčajú osobám s oslabeným imunitným systémom. **Poradte sa s vaším zdravotníckym odborníkom na základe konkrétneho prípadu.**
- Majte na pamäti: bežné návštevy lekára sú vhodným časom na poskytnutie starostlivosti o respiračné choroby, ich následné sledovanie a sústavné vzdelávanie pacienta.



# COVID-19

Dňa 11. marca 2020 WHO charakterizovala COVID-19 , **infekčné respiračné ochorenie** spôsobené novoobjaveným koronavírusom, ako celosvetovú pandémiu postihujúcu ľudí všetkých vekových skupín.

- Príznaky zvyčajne začínajú 3 až 7 dní po vystavení vírusu, v niektorých prípadoch však trvá až 14 dní, kým sa príznaky prejavia.

## Bežné príznaky



Horúčka



Kašeľ



Problémy s  
dýchaním



Únava



Bolesti svalov

- Medzi zriedkavé a závažné komplikácie môže patriť infekcia pľúc, ochorenie obličiek a dokonca smrť.
- Ľudia s respiračnými chorobami sa považujú za **vysoko rizikové skupiny pre COVID-19** a je u nich väčšia pravdepodobnosť vzniku závažných príznakov.
- Závažnosť COVID-19 je **spojená s vyšším vekom** (>60 rokov) a prítomnosťou **viacerých sprievodných chorôb**. Najnovšie údaje tiež poukazujú, že skupiny mužov majú mierne vyššiu mieru rizika.

# COVID-19 ...pokračovanie

Vzhľadom na ich zvýšené riziko zlých zdravotných výsledkov v dôsledku COVID-19 je dôležité, aby ľudia s respiračnými chorobami boli zaradení medzi prioritné skupiny pre programy očkovania.

Do septembra 2021 Európska agentúra pre lieky (EMA) schválila používanie nasledujúcich očkovacích látok proti COVID-19 v Európskej únii: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca) a **Janssen**.



# Informované rozhodnutie

Je nevyhnutné, aby sa nedostatočné očkovanie alebo váhavosť riešili prostredníctvom **otvoreného dialógu, podloženého vedeckými dôkazmi**. Je potrebné prispôbiť **celoživotný prístup k očkovaniu** prostredníctvom informovaného zdieľaného rozhodovania!

Charta Európskeho fóra pacientov o posilnení postavenia pacienta presadzuje zdravotnú starostlivosť zameranú na pacienta prostredníctvom týchto zásad:

Ste viac, ako je váš zdravotný stav!

Ste zmocnení do takej miery, do akej si prajete byť.

Ste rovnocenným partnerom vo všetkých rozhodnutiach týkajúcich sa vášho zdravia.

Môžete požiadať o poskytnutie potrebných informácií v ľahko zrozumiteľnom formáte, vrátane vašich vlastných zdravotných záznamov.

Zdravotnícki pracovníci a náš zdravotnícky systém aktívne podporujú zdravotnú gramotnosť pre všetkých.

Máte neustálu podporu, ktorú potrebujete na zvládanie vašej vlastnej starostlivosti. Len sa pýtajte!

Vaše skúsenosti sú zásadným meradlom kvality zdravotnej starostlivosti.

Môžete sa tiež zúčastniť na hodnotení a spolunavrhovaní zdravotníckych služieb, aby lepšie fungovali pre každého.