

VAC-PACT PILOTPROJEKT
VACCINATIONSTILTRO –
PATIENTER OCH VÅRDPERSONALS
MEDVETANDE, KOMMUNIKATION OCH
TILLIT

Vaccination & Luftvägssjukdomar



Finansierat av
Europeiska unionen



Ett status quo

- Tusentals vuxna runt om i världen blir varje år sjuka av sjukdomar som kan förebyggas med vaccin.
- Särskilt, människor med **luftvägssjukdomar**, löper ofta en högre risk för komplikationer från **vaccinbehandlingsbara sjukdomar**.

Världshälsoorganisationen (WHO) uppskattar att:

262 miljoner människor

världen över lider av astma


65 miljoner människor

har kronisk obstruktiv sjukdom (KOL)

... medan **miljoner fler** har allergisk rinit och andra ofta underdiagnostiserade kroniska luftvägssjukdomar.

Att vaccinera sig är ett viktigt steg för att hålla sig frisk. **Prata med vårdpersonal, diskutera din individuella situation och dina hälsobehov och se till att du får dina vaccinationer uppdaterade.**

Luftvägssjukdomar översikt



Kroniska luftvägssjukdomar är kroniska sjukdomar i luftvägarna och andra delar av lungorna. Dessa kan delas upp i **obstruktiva lungsjukdomar** och **restriktiva lungsjukdomar**.



- **Obstruktiva lungsjukdomar** orsakar svårigheter vid utandning av luft, såsom astma, kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL) och bronkit.

- **Restriktiva lungsjukdomar** är sjukdomar som kan orsaka problem genom att begränsa förmågan att andas in luft, såsom lungfibros, kronisk sinusit och yrkesrelaterade lungsjukdomar.

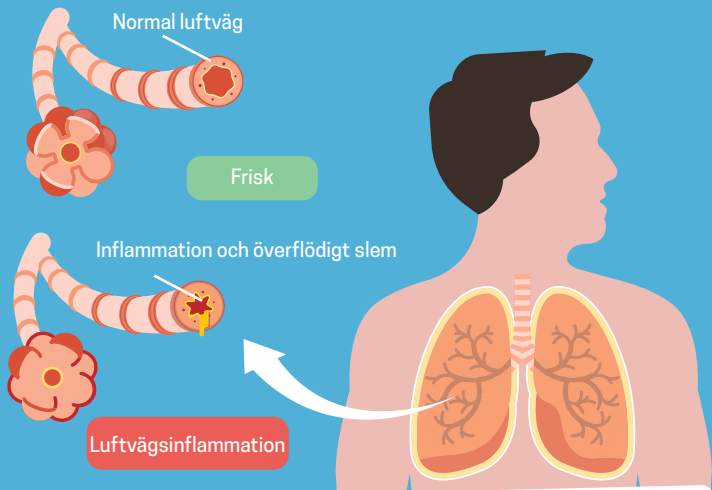


Det finns i dagsläget inget botemedel mot kroniska luftvägssjukdomar men **med behandling, förebyggande vård och livsstilsförändringar kan du leva ett långt och friskt liv!**

Luftvägssjukdomar

översikt

...fortsättning



- Hos en **frisk patient**, är luftvägarna normalt fodrade och har inget slem.
- En patient med **luftvägsinflammation**, uppvisar å andra sidan inflammerade förtjockade luftvägar med slem som kan göra det svårt att andas.

Vissa sjukdomar som kan förebyggas med vaccin kan också öka svullnaden i dina luftvägar och lungor.

Kombinationen av de två kan leda till lunginflammation och andra allvarliga luftvägssjukdomar.



Nyckel vacciner

Vi vet att **människor med luftvägssjukdomar** är mer utsatta för hälsorisker relaterade till sjukdomar som kan förebyggas med vaccin.

Här är fyra viktiga vacciner som hjälper till att mildra dessa risker baserat på rekommendationer från Centers for Disease Control and Prevention (Centrum för Förebyggande och Kontroll av Sjukdomar) (CDC):

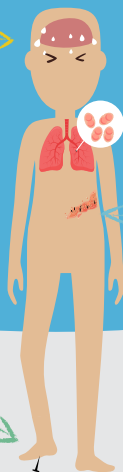
Influensavaccin



Pneumokockvaccin

Bältrosvaccin

DTaP/DTwP-
vaccin



- Vissa vacciner rekommenderas inte för personer med nedsatt immunförsvar. **Rådgör med vårdpersonalen från fall till fall.**
- Tänk på: rutinmässiga läkarbesök är lämplig tid för vård av luftvägssjukdomar, uppföljning och kontinuerlig patientutbildning.



COVID-19

Den 11 mars 2020, klassade WHO COVID-19, **som en luftvägsinfektionssjukdom**, orsakad av ett nyupptäckt coronavirus som en global pandemi som drabbar människor i alla åldrar.

- Symtomen börjar vanligtvis inom 3-7 dagar efter exponering för viruset, men i vissa fall har det tagit upp till 14 dagar innan symtomen uppträder.

Vanliga symtom



Feber



Hosta



Andningssvårigheter



Trötthet



Muskelsmärta

- Sällsynta och allvarliga komplikationer kan innefatta lunginfektion, njursjukdom och till och med död.
- Personer med luftvägssjukdomar anses tillhöra **högriskgrupperna för COVID-19** och riskerar med större sannolikhet att utveckla allvarliga symtom.
- Svårighetsgraden hos COVID-19 **associeras med ökad ålder** (>60 år), och förekomsten av **flera underliggande hälsotillstånd**. Nya uppgifter pekar också på att manliga grupper har något högre risknivåer.

COVID-19

...fortsättning

Med tanke på deras ökade risk för dåliga hälsoutfall till följd av COVID-19 är det viktigt att personer med luftvägssjukdomar ingår i prioriterade grupper för vaccinationsprogram.

Från september 2021 har Europeiska läkemedelsmyndigheten (EMA) godkänt följande COVID-19-vacciner för användning i Europeiska unionen: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca), och **Janssen**.



Informerat beslut

Det är viktigt att brist på vaccinationsupptag och tveksamhet åtgärdas genom **öppen dialog, uppbackad av vetenskaplig bevisning**. En **livslång inställning till vaccination** genom informationsdelande beslutsfattande behöver antas!

European Patients Forum Charter on Patient Empowerment (Europeiska Patientforums Stadga om Patientmakt) förespråkar en patientcentrerad vårdpraxis genom följande principer:

Du är mer än ditt hälsotillstånd!

Du är bemyndigad i den utsträckning du vill vara det.

Du är en jämlik partner i alla beslut som rör din hälsa.

Du kan begära att få informationen du behöver i ett lättbegripligt format, inklusive dina egna sjukjournaler.

Hälso- och sjukvårdspersonal och vårt hälsovårdssystem främjar aktiv hälsokunskap för alla.

Du har det löpande stödet du behöver för att hantera din egen vård. Du behöver bara be om det!

Din erfarenhet är ett viktigt mått på vårdkvaliteten.

Du kan också vara med och utvärdera och designa hälso- och sjukvårdstjänster så att de fungerar bättre för alla.