

PROIECTUL-PILOT VAC-PACT
ÎNCREDERE ÎN VACCINARE –
SENSIBILIZARE, COMUNICARE ȘI
ÎNCREDERE PENTRU PACIENȚI ȘI
SPECIALIȘTI

Vaccinarea și diabetul



Finanțat de
Uniunea Europeană



Status-quo

- Mii de adulți din întreaga lume se îmbolnăvesc în fiecare an de boli care ar putea fi prevenite prin vaccinuri.
- Persoanele cu diabet, în special, sunt adesea expuse unui risc mai mare de complicații cauzate de boli care pot fi prevenite prin vaccinare.

Organizația Mondială a Sănătății (OMS) estimează că:

422 de milioane
de persoane

din întreaga lume suferă de diabet

1,6 milioane de decese

sunt atribuite în mod direct diabetului,
în fiecare an

Câteva cifre despre diabet/vaccinuri:

-24%

Scăderea mortalității din toate cauzele la persoanele vaccinate în timpul epidemiei de gripă, comparativ cu participanții nevaccinați¹.

-22%

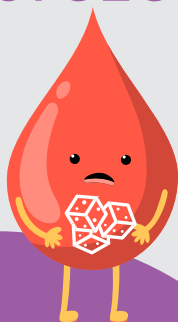
Reducerea ratei internărilor în spital în timpul epidemiei de gripă pentru infarct miocardic acut².

Vaccinarea este un pas important în menținerea stării de sănătate.

Discutați cu un specialist din domeniul sănătății, analizați situația dumneavoastră specifică și nevoile de sănătate și asigurați-vă că aveți vaccinurile la zi.

1. Revizuire sistematică realizată de Dos Santos et. al. (Dos Santos, 2018) asupra a 125.503 de adulți cu diabet zaharat de tip 2.
2. Reducere ajunge la 18% în cazul accidentelor vasculare cerebrale, la 17% în cazul insuficienței cardiace și la 25% în cazul pneumoniei sau gripei.

Diabetul zaharat: prezentare generală



Diabetul zaharat este o **afecțiune cronică**, caracterizată printr-un **nivel ridicat al zahărului din sânge** (glucozei). Aceasta apare atunci când pancreasul nu mai este capabil să producă insulină sau când organismul nu poate folosi insulina pe care o produce. Diabetul zaharat se prezintă sub diferite forme, în funcție de cauza apariției acestuia.

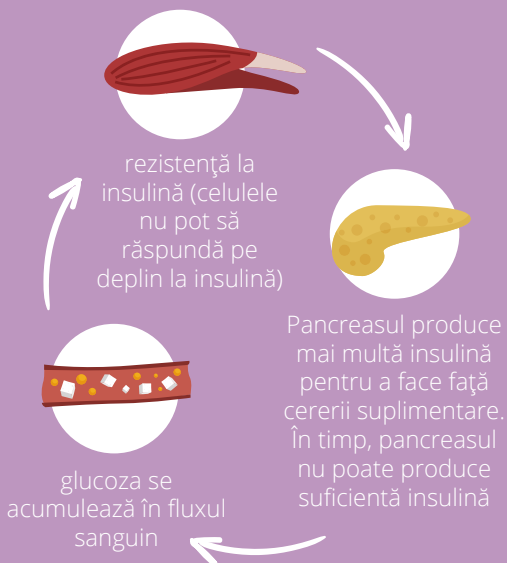
Diabetul zaharat de tip 1

poate apărea la orice vârstă, se întâlnește cel mai frecvent la copii și adolescenți.



Diabetul zaharat de tip 2

este cel mai des întâlnit, reprezentând ~90% din cazuri, mai ales la adulți.



Diabetul zaharat: prezentare generală

...continuare



Alte tipuri de diabet includ, de asemenea, **diabetul gestațional (DMG)**, care se poate dezvolta în timpul sarcinii și este asociat unor complicații atât pentru mamă, cât și pentru copil. Femeile afectate și copiii acestora prezintă un risc crescut de a dezvolta diabet zaharat de tip 2.



Diabetul, în special dacă nu este controlat în mod adecvat, poate îngreuna capacitatea sistemului imunitar de a **lupta împotriva infecțiilor** în comparație cu persoanele fără diabet. Nivelurile ridicate de zahăr din sânge pot duce, în timp, la afecțiuni grave ale inimii, ale vaselor sangvine, ale ochilor, ale rinichilor și ale nervilor.



În prezent, nu există remediu pentru diabet, dar **cu tratament, îngrijire preventivă și schimbări ale stilului de viață, puteți trăi o viață lungă, sănătoasă!** Vizitele medicale de rutină reprezintă un moment oportun pentru a oferi îngrijire, monitorizare și educarea continuă a pacientului în ceea ce privește diabetul.



Date esențiale despre vaccinuri

Vaccinarea îi protejează pe cei vaccinați, pe cei din jurul lor și întreaga comunitate. Atunci când un număr suficient de persoane din cadrul unei populații sunt imune la o boală infecțioasă, este puțin probabil ca boala să se răspândească de la o persoană la alta. Acest lucru este cunoscut sub numele de **imunitate comunitară** (denumită și **imunitate de „turmă”**).

Unii pacienți subestimează riscul de a contracta o boală și nu își dau seama că lipsa vaccinării poate conduce la apariția unui risc grav pentru sănătatea lor și a altora.

- Știm că **persoanele cu diabet** sunt mai expuse riscurilor pentru sănătate legate de bolile care pot fi prevenite prin vaccinare.
- Este esențial să **discutați cu un specialist din domeniul sănătății, de la caz la caz**, deoarece anumite vaccinuri nu sunt recomandate persoanelor cu un sistem imunitar compromis și/sau alergii.

Rețineți: Sfaturile specialiștilor din domeniul sănătății au un impact important asupra atitudinii pacienților față de vaccinare.

Țineți minte:

- Există încă diferențe considerabile între programele naționale de imunizare din întreaga UE.
- Puteți obține informații despre diferențe dintre programele de vaccinare din țările UE/SEE utilizând Programul de vaccinare furnizat de Centrul European de Prevenire și Control al Bolilor (ECDC).



ATENȚIE, VĂ RUGĂM!

Vaccinuri cheie...continuare

Iată **5 vaccinuri-cheie** care ajută la atenuarea acestor riscuri, pe baza recomandărilor Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Centrele pentru controlul și prevenirea bolilor - CDC):

Vaccinul antigripal

Protejează împotriva infecțiilor cu un virus gripal în fiecare an. Bolile asociate gripei includ diverse tipuri de infecții pulmonare care pot declanșa agravarea afecțiunilor cronice asociate. **Vaccinarea antigripală este acum mai importantă ca niciodată, deoarece pacienții prezintă un risc mai mare de rezultate grave în materie de sănătate ca urmare a COVID-19.**

Vaccinul hepatitic B

Protejează împotriva **virusului hepatitei B (VHB)**, un virus care atacă ficatul, provoacă infecție pe viață, ciroză (cicatrici), cancer hepatic, insuficiență hepatică și deces. Consumul excesiv de alcool, toxinele, drogurile și anumite afecțiuni medicale pot provoca hepatită. Vaccinarea este **recomandată pentru adulții cu vârsta sub 60 de ani.**

Vaccin DTaP / DTwP

Protejează împotriva **tetanosului, difteriei și pertussisului**, care pot fi boli grave pentru persoanele de toate vârstele. Durerea de fălcă, crupul și tusea convulsivă sunt câteva dintre simptomele nedorite ale acestor infecții. Frecvența dozei de vaccin este **recomandată în funcție de vârstă**: de obicei, se administrează o doză de rapel la fiecare 10 ani.



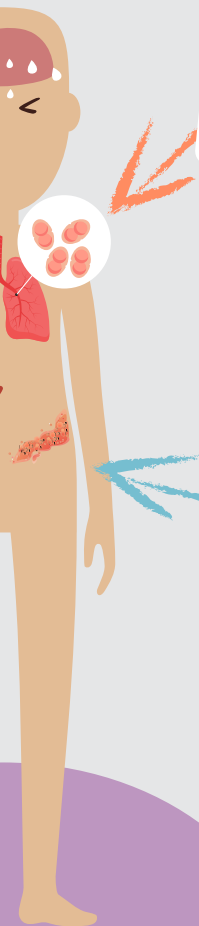
Vaccinul pneumococic

Protejează împotriva **bacteriilor pneumococice**, care poate provoca pneumonie, infecții ale sângelui și meningită. Boala pneumococică este frecventă la copiii mici, dar adulții mai în vârstă prezintă cel mai mare risc de îmbolnăvire gravă și de deces. Riscul de a contracta aceste infecții crește odată cu gripa. Se **recomandă tuturor adulților cu vârsta de 65 de ani sau mai mult** să se vaccineze. Unele grupuri pot avea nevoie de mai multe doze sau de rapel.

Vaccin împotriva zonei zoster

Protejează împotriva **zonei zoster** (cunoscută și sub numele de herpes zoster) și a erupțiilor dureroase și bășicilor care o însoțesc pe o parte a corpului, adesea pe față sau pe trunchi. În mod normal, veziculele se cicatrizează în 7-10 zile și se vindecă complet în 2-4 săptămâni. Cu toate acestea, pentru unele persoane, durerea poate dura luni sau chiar ani după ce erupția cutanată dispăre. Se **recomandă adulților cu vârsta de 50 de ani și peste**, inclusiv adulților care au avut zona zoster sau s-au vaccinat anterior împotriva zonei zoster.

Este esențial să rețineți, de asemenea, că, deși unii pacienți pot dezvolta simptome minore după vaccinare, acestea sunt semne normale că organismul se protejează. Simptomele, dacă există, ar trebui să dispară în câteva zile.





COVID-19

La 11 martie 2020, OMS a caracterizat COVID-19, o **boală respiratorie infecțioasă** cauzată de un coronavirus nou descoperit, ca fiind o pandemie globală care afectează persoane de toate vârstele.



Simptome comune



Febră



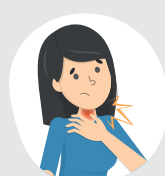
Tuse



Dureri musculare



Oboseală



Dificultăți de respirație



Persoanele cu diabet sunt considerate ca fiind grupuri cu risc ridicat pentru COVID-19 și sunt mai susceptibile în a dezvolta simptome severe.



COVID-19

...continuare

Având în vedere riscul crescut al acestora de a avea rezultate slabe în ceea ce privește starea de sănătate ca o consecință a COVID-19, este important ca persoanele cu diabet să fie incluse în grupurile prioritare pentru programele de vaccinare.

Până în luna septembrie 2021, Agenția Europeană pentru Medicamente (EMA) a autorizat următoarele vaccinuri împotriva COVID-19, pentru a fi utilizate în Uniunea Europeană: **Comirnaty** (Pfizer-BioNTech), **Spikevax** (Moderna), **Vaxzevria** (AstraZeneca) și **Janssen**.

Siguranța tuturor vaccinurilor din UE este monitorizată cu atenție de EMA.



Simptomele apar, de obicei, la **3-7 zile de la expunerea** la virus dar, în unele cazuri, a fost nevoie de până la 14 zile pentru ca simptomele să apară.



Complicațiile rare și severe

pot include infecții pulmonare, afecțiuni renale și chiar decesul.



Severitatea COVID-19 este asociată cu **vârsta înaintată (>60 de ani)**, prezența mai multor comorbidități, inclusiv hipertensiune, diabet, boli cardiovasculare, boli respiratorii cronice și imunosupresie. Datele recente indică, de asemenea, că grupurile de bărbați prezintă rate de risc ușor mai mari.

Decizie în cunoștință de cauză

Subiectul vaccinării devine o dezbateră cu încărcătură emoțională, însă este esențial ca lipsa acoperirii vaccinale și reticența în privința vaccinării să fie abordate prin **dialog deschis**, susținut de **dovezi științifice**.

Responsabilizarea pacientului este unul dintre elementele cheie ale serviciilor medicale centrate pe pacient. Aceasta este definită ca un proces multidimensional care îi ajută pe pacienți să dobândească controlul asupra propriei vieți și să își crească capacitatea de a acționa în privința problemelor pe care ei înșiși le definesc ca fiind importante.

Mesagerul poate fi mai important decât mesajul în sine pentru ca oamenii să accepte intervențiile din domeniul sănătății.



Nu uitați niciodată că adresarea întrebărilor reprezintă un instrument puternic și pozitiv!



Decizie în cunoștință de cauză

...continuare

Responsabilizarea pacientului cuprinde 3 aspecte care se suprapun și se consolidează reciproc: **educația în materie de sănătate, procesul decizional comun și autogestionarea.**

Responsabilizarea este un proces cu două sensuri. Pacientul are nevoie ca „specialistul din domeniul sănătății împuternicit” să îi fie omolog, care să salute implicarea pacientului și să știe cum să creeze un mediu de asistență medicală favorabil.



Carta privind responsabilizarea pacienților

01

Sunteți mai mult decât starea dumneavoastră de sănătate

Sănătatea este, în mod fundamental, despre interacțiunile umane. A fi tratat cu respect, demnitate și compasiune și a fi văzut ca ființă umană, ce are o viață dincolo de starea de sănătate sau situație, reprezintă un punct de plecare pentru responsabilizare.

02

Sunteți responsabil în măsura în care doriți să fiți

Toți pacienții ar trebui să primească sprijin și oportunitatea de a avea un cuvânt de spus privind îngrijirea lor, în funcție de capacitățile și dorințele lor și indiferent de vârstă, gen, abilitate, origine etnică, religie sau convingeri, situația socio-economică, orientare sexuală/gen, identitate, expresie sau caracteristici.

03

Sunteți un partener egal în toate deciziile legate de sănătatea dumneavoastră

Toate deciziile legate de sănătate, fie că se referă la planificarea pe termen lung, pentru nevoi complexe, fie la decizii rapide de tratament/prevenție, ar trebui să fie rezultatul unui proces decizional comun între pacient și echipa medicală. Pacienții și specialiștii trebuie să se angajeze ca parteneri egali în dialogul privind preferințele, prioritățile și valorile tratamentului.

04

Dispuneți de informațiile de care aveți nevoie într-un format ușor de înțeles, inclusiv acces la propriile dosare medicale

Pacienții au dreptul de a primi informațiile de care au nevoie și pe care doresc să le primească, în cantitatea și forma corecte, într-un limbaj suficient de simplu încât să le permită să aleagă conform dorințelor. Informațiile pentru pacienți ar trebui să fie concepute împreună cu pacienții pentru a se asigura că sunt de bună calitate.

05

Specialiștii din domeniul sănătății și sistemul de sănătate promovează în mod activ educația în materie de sănătate

Educația în materie de sănătate este mai mult decât informație: se referă la capacitatea de a căuta, a aprecia și a utiliza informațiile, pentru a lua decizii bune privind sănătatea, în toate aspectele vieții.

06

Dispuneți de sprijinul permanent de care aveți nevoie pentru a vă gestiona modul în care beneficiați îngrijire medicală

Nevoile fiecărui pacient de a-și gestiona îngrijirea și viața în contextul valorilor personale, al obiectivelor, al familiei și al altor circumstanțe, ar trebui să primeze în îngrijirea acestora. Pacienților și familiilor acestora trebuie să li se ofere toate opțiunile relevante pentru a face alegeri importante. De asemenea, educarea privind autogestionarea trebuie pusă la dispoziția comunității pe scară largă, ca parte a îngrijirii integrate a bolilor cronice.

07

Experiența dumneavoastră reprezintă o măsură vitală a calității asistenței medicale

Experiența pacienților ar trebui să fie adoptată ca parametru cheie în evaluarea calității asistenței medicale. Acest lucru nu ar trebui înțeles în contextul unor chestionare de satisfacție, sub forma unor exerciții de tip „căsuță de bifat”, ci ca măsuri semnificative - inclusiv calitative - centrate pe pacient. Indicatorii de evaluare a calității asistenței medicale ar trebui să fie definiți și de către pacienți înșiși.

08

Puteți să participați la evaluarea și conceperea serviciilor de sănătate, astfel încât acestea să funcționeze mai bine pentru toată lumea

Implicarea semnificativă a pacienților este bazată pe premisa că pacienții au o expertiză și cunoștințe unice: numai pacientul vede „întreaga călătorie”. Pacienții pot identifica lacunele în furnizarea de servicii și, de asemenea, serviciile inutile sau nedorite, ajutând sistemul de sănătate să devină mai eficient și mai eficace. Pacienții au, de asemenea, un drept democratic fundamental de a fi reprezentați la toate nivelurile și implicarea acestora ar trebui transpusă în structuri și procese formale.

09

Prin intermediul organizațiilor de pacienți, vocea dumneavoastră devine parte dintr-o voce mai mare, unită

Fiecare pacient poate fi un susținător puternic bazându-se pe propriile experiențe personale și circumstanțe. În timp ce organizațiile de pacienți reprezintă puncte de vedere, alegeri ale pacienților.

10

Echitatea și responsabilizarea merg mână în mână

Pentru ca un pacient să poată fi responsabilizat, este esențial să existe acces echitabil, fără discriminare, la servicii de îngrijire medicală și sociale de înaltă calitate.



Proiectul pilot Vaccination Confidence - Patients' and Professionals' Awareness, Communication and Trust (Încredere în vaccinare – Sensibilizare, comunicare și încredere pentru pacienți și specialiști) (VAC-PACT) a primit finanțare în cadrul programului în domeniul sănătății al Uniunii Europene prin contractul de servicii SANTE/2019/C3/013-S12.820639 și reunește părți interesate cheie, cu o gamă largă de expertiză și experiență din întreaga Europă



Inserm



COMITÉ PERMANENT DES MÉDECINS EUROPÉENS
STANDING COMMITTEE OF EUROPEAN DOCTORS



Health Connect Partners
supporting trust in data